

# Wijkkrant de Paasberg en Wellenstein

paasberg en  
wellenstein

- **Notulen ALV**
- **Pannenkoekfeest bij Villa Paasberg**
- **10 jaar Sawah Belanda**
- **Wie volgt Erik op?**
- **Plantenbakken trafoplein weer gevuld**

Foto door Cees de Kramer

## 2016 nr. 2

[www.paasberg-wellenstein.nl](http://www.paasberg-wellenstein.nl)



**Oefentherapie Cesar presikhaaf: Monique Donderwinkel**

**Tel: 026 3614005**

**[www.oefentherapiecesarpresikhaaf.nl](http://www.oefentherapiecesarpresikhaaf.nl)**

**Oefentherapie Cesar** gaat samen met u op zoek naar de oorzaak van uw klachten en leert u een betere manier van bewegen bij o.a

- Nek-schouder-rug- en heupklachten
- Arbeidsrelevante klachten
- Hoofdpijnlachten
- Neurologische klachten zoals hernia, zenuwpijnen
- Reumatische klachten/ artrose klachten
- Orthopedische klachten zoals scoliose, na een heup/knie operatie, osteoporose

**Oefentherapie in de thuiszorg** is een speciale vorm van oefentherapie bij ouderen voor valpreventie, behoud van zelfstandigheid, maar vooral om fijner en beter te kunnen bewegen.

- 40 % van de jongeren heeft een rug van een 50-jarige door te krom zitten boven hun smartphones, tablets etc.

**Oefentherapie Cesar** helpt dit te voorkomen/te verbeteren



**lid artrose netwerk**

# Hoe verder...?

Voor u ligt de eerste wijkkrant na de Algemene Leden Vergadering van 24 maart jongstleden. Tijdens deze ALV heeft Johan Jelle van der Werk de voorzittershamer naast zich neergelegd na een voorzitterschap van onze wijkvereniging van (ruim) 8 jaar. Via deze weg wil ik Johan Jelle nogmaals bedanken voor alle inzet tijdens deze periode.

Dan rijst vervolgens de vraag hoe verder? Tijdens de Algemene Leden Vergadering is goedkeuring gegeven om voorlopig met het huidige bestuur de taken van de voorzitter waar te nemen. Erg mooi is dat het bestuur wel is versterkt in de persoon van Ellis Knecht, waar we erg blij mee zijn. U vindt de notulen van de ALV verderop in de wijkkrant.

We zullen in het komende jaar gaan kijken hoe/door wie de voorzittersrol kan worden ingevuld waarbij ik namens de wijkvereniging alle wijkbewoners nadrukkelijk wil uitnodigen: als u belangstelling heeft om de voorzittershamer, een ander bestuursfunctie of een rol in een van de werkgroepen van wijkvereniging te vervullen (of hier eerst meer over zou willen weten) om contact op te nemen met ondergetekende of één van de andere bestuursleden (zie voor de contactgegevens verderop in de wijkkrant).

Daarnaast spelen er nog verschillende zaken als de besteding van de erfpachtgelden (zie ook de notulen van de ALV) en de toekomst van de wijkkrant. Met het naderende vertrek van Erik ten Velde per eind

2016 is de vraag gerezen hoe we als wijkvereniging de communicatie naar u, als wijkbewoner willen/kunnen verzorgen. Dit heeft enerzijds te maken met de kosten en tijd die gemoeid zijn met het maken van de wijkkrant, anderzijds met de behoefte die er bij de wijkbewoners is om, naast een fysieke wijkkrant, ook op andere manieren geïnformeerd te worden over de dingen die er spelen in de wijk. De werkgroep communicatie en het bestuur zijn gezamenlijk aan het bekijken hoe we dit op een passende wijze kunnen gaan invullen. Wordt vervolgd! Het was begrijpelijk en jammer dat de koningsdag in Angerenstein vanwege de slechte weersvoorspellingen is afgelast. Achteraf viel het mee met de regen en de wind. De Pizza Piazza was een groot succes. Met een groot aantal enthousiaste wijkbewoners hebben we onder het genot van een drankje en een heerlijke pizza Maarten Tjallingii uitgezwaaid. Dank aan allen die hebben meegewerkt aan dit evenement.

Over een paar weken begint de zomervakantie. Via deze weg wil ik iedereen een goede vakantie toewensen!

Kees Haverkate  
Penningmeester





# **Koenen** **De *Echte* Bakker**

*Potgieterstraat 8*

*6824 NP Arnhem*

*Tel : 026 - 3613197*

**bestel@koenendeechtebakker.nl**

**[www.echtebakkerkoenen.nl](http://www.echtebakkerkoenen.nl)**



**[www.sintannamolen.nl](http://www.sintannamolen.nl)**

Erik stopt ermee. Jouw kans!

# Word jij onze nieuwe vormgever/redacteur?



**Na ruim 14 jaar geeft Erik het stokje door.**

*"Het is tijd voor nieuw bloed.  
Ik vond het erg leuk om te doen,  
elke keer weer, maar nu is het tijd voor  
iemand anders."*

## **We zoeken iemand die:**

- samen met ons nadenkt over de inhoud van de krant
- 4x per jaar tijd heeft om de krant op te maken
- kan werken met InDesign
- een beetje gevoel heeft voor vormgeving
- contact heeft met de drukker
- er vooral zin in heeft!

Stuur ons een berichtje als je de redactie wilt komen versterken, als je nog vragen hebt over wat het precies inhoudt, of als je een keer wilt meelopen.

[info@paasberg-wellenstein.nl](mailto:info@paasberg-wellenstein.nl)

De redactie bestaat nu uit:

Cees en Petra de Kramer, Kitty Kok en Erik ten Velde



Gelderland

**BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:**

- HR Ketels
- Sfeerhaarden
- Zonnecollectoren
- Design radiatoren
- Airco

*ENERGIE WINKEL*  
Meer verstand van minder energie



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem  
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu  
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur  
's Avonds op afspraak.



## Werkgroep sport- en kinderactiviteiten

Vergeet niet onze facebookpagina te



liken en ben zo als een van de eerste op de hoogte van de activiteiten die door ons georganiseerd worden.



# Wijkvereniging

**Voorzitter:**

Vacant

**Secretaris:**

Lars Birkholz

F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem

☎ 321 69 22

✉ LBirkholz@hotmail.com

**Penningmeester:**

Kees Haverkate

Adama van Scheltemastraat 15, 6824 NL Arnhem

☎ 379 59 97

✉ keeshaverkate@hotmail.com

**Bestuurslid Algemeen, Contactpersoon Groen:**

Hennie Mones

Vondellaan 81, 6824 NC Arnhem

☎ 361 45 89

✉ h.mones@planet.nl

**Contactpersoon Buurtpreventie:**

Jan Wagenmakers

Roemer Visscherstraat 13, 6824 MT Arnhem

☎ 351 26 85

✉ bpv-paasberg-wellenstein@outlook.com

**Bestuurslid Algemeen, Contactpersoon Sport- en kinderactiviteiten:**

Ellis Knegt

Bronbeeklaan 19, 6824 PD Arnhem

✉ sportenkinderactiviteiten@paasberg-wellenstein.nl

**Contact Wijkkrant en Website:**

Cees en Petra de Kramer

Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem

☎ 445 56 70

✉ wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl

**Contactpersoon Wellenstein:**

Mariet de Kraker

van Huevenstraat 64, 6824 MP Arnhem

☎ 323 74 11

✉ t.kraker@chello.nl

**Welkomstgroep Wellenstein:**

Onno Walda

Weg naar 't Lange water 10, 6824 MS Arnhem

☎ 06 557447611

✉ onno@waldaimpuls.nl

**Welkomstgroep Paasberg:**

Judith Mozes

Vondellaan 85, 6824 NC Arnhem

☎ 445 72 74

✉ 6824R15@hetnet.nl

**Wijkregisseur Gem.Arnheim:**

Carla Butzelaar

☎ 377 35 60

✉ carla.butzelaar@arnhem.nl

Ledenadministratie wordt gevoerd door de secretaris.  
Het advertentiebeleid wordt gevoerd door de penningmeester.

IBAN: NL 35 INGB 000 4093469  
tnv penningmeester wijkvereniging Paasberg en Wellenstein

Website: [www.paasberg-wellenstein.nl](http://www.paasberg-wellenstein.nl)

# ***Algemene ledenvergadering Paasberg en Wellenstein***

## **Opening**

De ALV van **14 maart 2016** is om 20.30 in locatie 't Span aan de Van Maerlantstraat 1 geopend door de voorzitter.

Aanwezig:

Johan J. van der Werk (voorzitter)

Kees Haverkate (penningmeester)

Lars Birkholz (secretaris en notulist)

Hennie Mones (algemeen bestuurslid)

en 6 leden

## **Notulen ALV 15 april 2015**

Er wordt gevraagd een korte terugblik te geven van acties die in 2015 zijn genoemd. De infoborden worden niet verplaatst maar opgeknapt door een paar wijkbewoners in het voorjaar van 2016. De borden zullen niet meer voorzien worden van een slot. De notulen worden zonder verdere opmerkingen of wijzigingen vastgesteld.

## **Financiën**

### ***Jaarrekening 2015***

De penningmeester licht de jaarrekening toe. De financiën zijn nog steeds gezond. De bijdrage vanuit de gemeente blijft hetzelfde in 2016. Wanneer deze bijdrage substantieel lager wordt in de toekomst moeten we kijken hoe we dit op kunnen vangen (o.a. door actiever leden te werven).

Het resultaat in 2015 is vergelijkbaar met 2014 en het budget. Verschillen zijn veroorzaakt door lagere kosten van de werkgroep sport en kindercactiviteiten, maar hogere kosten dan begroot voor het lustrumfeest (met name door een hoger dan verwachte opkomst). Daarnaast is een eenmalige bijdrage van de stichting erfpachtgelden rechtstreeks in het vermogen van de wijkvereniging geboekt. De jaarrekening wordt verder ongewijzigd vastgesteld.

## **Bevindingen 'kascontrolecommissie' en verlening decharge**

De kascontrolecommissie heeft de administratie en jaarrekening over 2015 beoordeeld en daarbij geen opmerkingen. De kascontrolecommissie stelt voor decharge te verlenen hetgeen door de ALV wordt goedgekeurd. De penningmeester stelt voor om de heren M. Brouwer en B. Havekes te herbenoemen voor de kascontrolecommissie voor 2016. De ALV keurt dit voorstel goed.

## **Begroting 2016**

De vermogenspositie van de wijkvereniging is nog steeds gezond te noemen. De begroting voor 2016 is conform 2015 opgesteld.



## **Bestuurswisseling**

De voorzitter, Johan-Jelle, had al eerder aangegeven te gaan aftreden. Tijdens de ALV is Johan-Jelle bedankt voor al zijn jaren van inzet en is hem een cadeau overhandigd.

Er heeft zich nog niemand gemeld die de rol van voorzitter wil overnemen. De rest van het bestuur zal tijdelijk de taken van de voorzitter overnemen en in 2016 zal ze op zoek gaan naar een opvolger.

Ellis Knecht wordt voorgedragen als algemeen bestuurslid. Ellis is al jaren actief in de werkgroep Sport- en kinderactiviteiten. De ALV keurt de voordracht van Ellis goed.

## **Besteding erfpacht gelden**

We hebben afgelopen jaar een oproep gedaan in de wijk voor suggesties hoe we de ontvangen erfpachtgeld (circa € 3.500,-) kunnen inzetten binnen onze wijk.

Er zijn diverse ideeën aangedragen, hieronder een korte opsomming:

- Bankjes
- Schoolplein Julianaschool
- Kasten (voor gierzwaluwen)
- Grote schommel
- (Ruil)boekenkastje
- Aankleding talud rondom de Witte School
- Verlichting achterpaden
- Mozaïek bank (zoals deze op meerdere plekken in Arnhem staan: Social Sofa)

Een aantal inbrengers hebben hun idee tijdens de ALV nader toegelicht. Direct zijn ook een aantal initiatieven ontstaan.

De verlichting van de achterpaden is een activiteit van de Buurtpreventie (BPV), mogelijk weer onder de aandacht brengen van de bewoners.

Dhr. Wagenaar gaat iemand benaderen om een (ruil)boeken kastje te maken voor op het Trafoplein.

De volgende ideeën hebben de meeste stemmen opgeleverd.

1. (Mozaïek)bank Social Sofa
2. Aanplant talud Witte School
3. Kasten (gierzwaluwen)

De wijkbewoners die deze ideeën hebben ingebracht waren allen aanwezig. Ze zijn gevraagd om met een reële onderbouwing (planning, kosten, benodigde hulp etc.) van hun idee te komen. Op basis van deze plannen zal bekeken worden wat haalbaar is.

## **Activiteiten en actualiteiten**

Bij de werkgroep communicatie stopt degene die de opmaak doet voor de wijkkrant (E. ten Velde). De werkgroep is aan het kijken hoe dit opgepakt kan worden, ook in relatie met alle nieuwe media en communicatie mogelijkheden. De werkgroep communicatie zal hierover met het bestuur in overleg treden.

Op 27 april wordt een pizzamiddag georganiseerd op het trafoplein in

relatie tot de Giro, tevens is er een uitzwaaimoment voor profwielrenner en wijkbewoner Maarten Tjallingii. Hij zal zijn carrière beëindigen na de Giro.

Door de BPV wordt onderzocht waar en hoeveel AED's er in de wijk zijn en of deze 24/7 beschikbaar zijn. Er wordt gekeken of er één in de Villa Paasberg kan komen, hier is altijd iemand aanwezig. De kosten kunnen mogelijk gedeeld worden. Door de BPV wordt hier nog verder over gecommuniceerd met de wijk.

Met het organiseren van Koningsdag is onze wijk vertegenwoordigd door Leo Berrevoets. Hij heeft laten weten

dat 2016 het laatste jaar is. Als onze wijk een financiële bijdrage blijft leveren moet er ook opvolging van Leo komen.

### Rondvraag

Er zijn geen vragen of opmerkingen voor de rondvraag.

### Sluiting

De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en sluit om 22.00 uur de vergadering.



Sportmassage is niet alleen voor sporters, maar voor iedereen die last heeft van zijn of haar lijf.

Zittende beroepen belasten onze spieren behoorlijk en kunnen veel fysieke kwalen veroorzaken. Een verkeerde houding kan nek-, schouder- en/of rugpijn geven en door het werken met de muis kan een tenniselleboog of muisarm ontstaan.

Met sportmassage kunnen deze klachten verminderen en zelfs verdwijnen. Daarnaast werkt een massage ontspannend waardoor stress en hoofdpijn vermindert of zelfs verdwijnt.

Mijn massages zijn:

- ter bevordering van herstel na overbelasting of een blessure
- preventief;
- ter ontspanning, maar ook
- als voorbereiding op een training of wedstrijd.

Bel of mail mij voor een afspraak.



Marieke van Roden  
Dr. Wagenaarstr. 1  
6823 EM Arnhem  
☎: 06-225 11 031  
@: info@lijfnebrein.nl  
W: www.lifnebrein.nl  
KvK nr. 62157426

# Kinderpagina door Jip

## Maak je eigen speaker

### Benodigdheden

- 2 Plastic bekertjes
- Een keukenrol
- Potlood/pen/stift
- Schaar
- Eventueel nog spuitverf

### Hoe maak je het?

Stap 1. Trek met een potlood/pen/stift de keukenrol over en doe dat bij allebei de bekertjes.

Stap 2. Knip de rondjes uit.

Stap 3. Pak de keukenrol en trek de breedte van de telefoon over. In het midden van de keukenrol en knip het gleufje uit.

Stap 4. Stop de uiteinde van de keukenrol in de rondjes aan allebei de kanten.

Stap 5. Dit hoef je niet perse te doen maar als je wilt kun je hem nog spuiten met spuitverf niet met gewone verf want dat gaat afbrokkelen.

Dan ben je alweer klaar. Zet je telefoon in het gleufje, zet de muziek aan en je krijgt zo een beter geluid.



Hoort bij stap 1



Hoort bij stap 2.



Hoort bij stap 3.

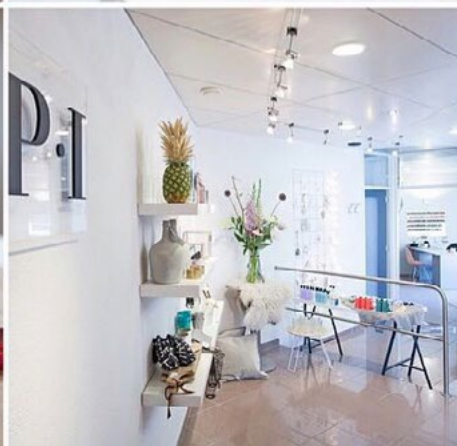


Hoort bij stap 4 en 5

# Ondernemer in de wijk

## Interview met Lysanne Baars, nagelstyliste

Vier jaar geleden is Lysanne Baars begonnen als nagelstyliste. Dit deed zij onder de vleugels van Skinline (u weet wel dat mooie zaakje op Vondellaan 9 bij die zuil van Shiseido). Na 40 jaar heeft Skinline onlangs voorgoed haar deuren gesloten en maakt Lysanne haar doorstart onder de naam ZENZ Naildesign & More. Het is een nagelsalon volgens een nieuw concept. Lysanne doet meer dan alleen uw nagels verzorgen. Wat houdt dat nieuwe concept precies in en wat voor leuks verbergt zich achter de vernieuwde zuil van Vondellaan 9?



De wijkkrant is altijd nieuwsgierig naar nieuwe ondernemers in haar midden, dus toen ZENZ haar deuren 5 juni jl. opende, was deze "reporter" er als de kippen bij en stelde haar onder het genot van een heerlijk hapje en drankje een paar vragen.

**Lysanne, veel mensen uit de wijk kennen je nog niet. Vertel, wie ben je en hoe ben je in de Paasberg verzeild geraakt?**

Ik ben Lysanne, 28 jaar en veel mensen kennen mij als de moeder van Jay die sinds kort op de Julianaschool zit. Mijn schoonouders hebben 40 jaar een schoonheidssalon gehad op de Vondellaan. Toen ze met pensioen gingen was dit een prachtige kans om op een plek te zitten die centraal ligt voor iedereen.

**En hoe kwam je op het idee dat je nagelstyliste wilde worden?**

Door social media 'Pinterest en Instagram' werd ik veel geïnspireerd voor beauty en lifestyle. Vooral de verzorging van nagels sprak mij heel erg aan. Nagels vertellen veel over de persoon die je bent. Ik begon datgene wat ik leerde op mezelf en op anderen uit te proberen. Vier jaar geleden heb ik de knoop doorgehakt: als ik het goed wilde doen, moest ik een professionele opleiding volgen. Half werk ligt niet in mijn aard.

**Wat heb je toen gedaan?**

Ik ben begonnen met de opleiding OPI allround nagelstyliste. Die opleiding duurde alles met elkaar 2 jaar. Daar leerde ik alles wat er voor nodig is om een mooie salon te beginnen. Verzorgde en gezonde nagels staan bij mij op nummer 1. Vanuit dat idee ga ik werken naar een mooi resultaat om prachtige nagels te creëren.

*Als ik om me heen kijk zie ik inderdaad dat er bij mooie nagels veel meer komt kijken dan alleen een lakje. Het is een mooie salon geworden vol met lifestyle producten. Haar schoonmoeder proost op een goed begin. Dat brengt me op de volgende vraag: Helpen je schoonouders mee?*

Nee, zij genieten van hun welverdiende pensioen. Zij hebben me heel veel geleerd over kwaliteit van dienstverlening en over wat er allemaal bij komt kijken om een goede zaak te runnen. Daar ben ik erg blij mee en ze wonen nog om de hoek, dus ik kan ze altijd vragen om advies.

**Wat maakt ZENZ zo uniek?**

ZENZ Naildesign & More is een nagel-salon volgens een nieuw concept. De combinatie van verschillende lifestyle producten, arrangementen, de beleving, service en kwaliteit maken dit concept uniek. Voor ZENZ staat de behoefte van de klant op nummer 1. ZENZ levert dan ook service en kwaliteit op maat.

**Wat kunnen mensen doen die nieuwsgierig zijn geworden?**

Je kunt me altijd bellen voor een afspraak of voor informatie.  
026 – 363 53 82 / 06 – 1000 18 14

Kijk op:

[facebook.com/zenznailsdesign](https://facebook.com/zenznailsdesign)

Voor lezers van de wijkkrant is er een leuke aanbieding:

Gelnagels voor uw tenen: 20 euro in plaats van 25 euro, o.v.v. de code Wijkkrant/actiegelnagels.

Of u kunt kiezen voor de verrassing, o.v.v. code Wijkkrant/ Lysanne. Deze acties zijn geldig tot de verschijningsdatum van het volgende krantje in september.



## voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden

- Buiten schilderwerk
- Binnen schilderwerk
- Behangen
- Muren sauzen
- Lekkage reparatie
- Speciale aanbieding plafond witten voor € 95,00

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs. We doen het graag voor u.  
Kijk voor meer informatie op onze website, [WWW.HUISCARE.NL](http://WWW.HUISCARE.NL)



**Afscheid nemen zoals u dat wenst.**

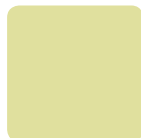
**Toegankelijk en persoonlijk bij de voorbereidingen, in stijl en betrokken tijdens de uitvaart.**

**Telefoon: 026 - 84 83 148**  
(24 uur per dag, ook in het weekend)

**Monuta Jurgentheunissen**  
Arnhem-Noord, Arnhem-Centrum, Oosterbeek,  
Schaarsbergen en op verzoek.

Per mail bereikbaar via [jurgentheunissen@monuta.nl](mailto:jurgentheunissen@monuta.nl)  
Op [www.monutajurgentheunissen.nl](http://www.monutajurgentheunissen.nl) vindt u o.a.  
reacties van nabestaanden en een videoportret.

**Ook als u niet of elders bent verzekerd, sta ik voor u klaar.**



**Monuta**   
**Jurgentheunissen**  
De steun bij iedere uitvaart.

# ***MEE Gelderse Poort***



**Het 'keukentafelgesprek', in veel gemeenten de naam voor het gesprek tussen inwoner en gemeente of bijvoorbeeld wijkteam over de benodigde zorg of ondersteuning, was in 2015 vaak onderwerp van gesprek. Maar ook nu nog bestaat veel onduidelijkheid rondom het keukentafelgesprek. Om inwoners te helpen zich goed voor te bereiden, heeft MEE een tweetal praktische checklists ontwikkeld: vóór en ná het gesprek.**

Uit een onderzoek van Aandacht voor Iedereen bleek dat 57% van de mensen die een gesprek met de gemeente hebben gevoerd, niet op de hoogte was van de mogelijkheid een onafhankelijk cliëntondersteuner

in te schakelen. Dat is een gemiste kans want 72% van de mensen die hier wel gebruik van maakten is hier heel tevreden over, bleek uit dezelfde enquête. "Iedereen kan een onafhankelijk cliëntondersteuner inschakelen,



ter voorbereiding op het keukentafel-gesprek en/of om mee te gaan. Deze ondersteuning is altijd gratis”, aldus Hanneke Jacobs, directeur-bestuurder MEE Gelderse Poort.

### **Checklist vóór en ná gesprek**

Voor iedereen die een uitnodiging van de gemeente of bijvoorbeeld een wijkteam heeft gekregen voor een gesprek over de hulpvraag, zorg of ondersteuning, is een tweetal checklists ontwikkeld. Een checklist om het gesprek goed voorbereid in te gaan én een checklist om te evalueren of het gesprek goed verlopen is. Esther Kopmels, bestuurder MEE Oost: “De checklist kun je tijdens het gesprek met de gemeente of het wijkteam samen nog even doorlopen, om te zien of er niets vergeten is. En vind je het lastig om het gesprek alleen voor te bereiden of te voeren, dan kun je altijd iemand uit je omgeving vragen je te helpen of een onafhankelijk cliëntondersteuner van MEE.” De checklists zijn o.a. te downloaden op de website van MEE Gelderse Poort.

### **Onafhankelijke cliëntondersteuning**

Sinds 1 januari 2015 is het recht op onafhankelijke cliëntondersteuning stevig verankerd in de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Gemeenten zijn verantwoordelijk voor die wet. Iedereen die onafhankelijke cliëntondersteuning wenst kan hier bij zijn of haar gemeente om vragen. In alle gemeenten in Gelderland

kan daarvoor rechtstreeks een beroep op MEE worden gedaan. Dit geldt ook voor mensen met een indicatie voor langdurige zorg (Wlz). Zij kunnen rechtstreeks contact opnemen met MEE Gelderse Poort via 088 - 633 00 00 en via [wlz@meegeldersepoort.nl](mailto:wlz@meegeldersepoort.nl).

Cliëntondersteuning bestaat uit informatie, advies en kortdurende ondersteuning op alle leefgebieden en richt zich op het versterken van ieders zelfredzaamheid en participatie. Bij onder andere ook (de voorbereiding van) een gesprek met de gemeente over de benodigde zorg of ondersteuning, kan een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE ingeschakeld worden om de inwoner bij te staan, te adviseren of als vertrouwenspersoon op te treden.





## Margot Rombout Cranio Therapeut

Heb je een stress bestaan? Ben je altijd moe?  
Heb je vaak last van hoofdpijn? Is je energie  
beneden peil? Heb je last van rug/nekklachten?

Cranio Sacraal Therapie bekijkt je lichaam en  
geest als één geheel.

Tijdens de behandeling raak ik je lichaam met  
lichte/stevige druk aan, de blokkades in het  
bindweefsel worden verzacht of opgelost.

Je lichaam kan totaal ontspannen, waardoor lichaam  
en geest in balans komen, spanningen en stress  
verminderen en je energieverker voelen.



Klingelbeekseweg 90  
6812 DJ Arnhem  
06- 46 19 33 78  
[www.craniotherapeut.nl](http://www.craniotherapeut.nl)  
[mail@craniotherapeut.nl](mailto:mail@craniotherapeut.nl)



# Nextdoor-app



**Heb je een vraag voor het lenen van een ladder? Of zoek je een timmerman voor een inbouwkast? Heb je een feestje en je mis je nog een statafel? Op de nieuwe app Next Door ben je besloten verbonden met bewoners van de Paasberg.**

Ook de bewoners van de Paasberg doen via buurtpreventie actief mee. Het is niet alleen voor de leden van de buurpreventie maar het is er ook voor jou!

Heb je een brief gekregen van een buurtbewoner met een unieke code? Dan kun je je aanmelden bij de app en je kunt dan zelf ook weer buurtbewoners uitnodigen. Zo zijn er al diverse oproepen/mededelingen gedaan. De buurtapp is een laagdrempelig buurtcommunicatieplatform. Op Nextdoor

leggen buren snel en gemakkelijk contact met elkaar over alles wat er in de buurt gebeurt.

Vanaf februari/maart 2016 is de besloten, gratis buurtapp Nextdoor ([www.nextdoor.nl](http://www.nextdoor.nl)) beschikbaar in heel Nederland.

Meer informatie en een review vind je op: <http://www.iculture.nl/apps/review-nextdoor-app-iphone/>



DOOR PETRA DE KRAMER

# ***Regina Pacis, meer dan een zorginstelling***

Arnhem staat bekend om z'n mooie parken en natuur. Je kunt dichtbij huis vaak al genieten van de mooie natuur. Park Sacré Coeur is zo'n groene parel. Een park met een rijke geschiedenis en de Sawah Belanda: een kunstwerk ter nagedachtenis aan het leven van Indische mensen na 1940.

Vanaf 1 augustus kun je vanaf zorginstelling Regina Pacis een natuur- en cultuurwandeling maken door het park Sacré Coeur. Er is een speciaal boekje waarin de hele wandeling

uitgeschreven staat. Je vindt er ook achterliggende informatie over de geschiedenis van het park, de kunstwerken en diverse bomen. Achterop kun je aankruisen welke bomen of dieren je hebt ontdekt.

De duur van de wandeling is ongeveer drie kwartier. Onderweg staan verschillende bankjes om even te rusten of te genieten van de mooie omgeving. De wandeling start vanaf het restaurant Parkzicht, in Regina Pacis.

Deze wandeling is ook zeer geschikt



om met een duo-fiets of duo-scoot-mobiel te doen. De paden zijn breed genoeg. Wil je een keer een duo-fiets of duoscooter lenen? Dat kan. Sinds kort hebben ze de beschikking hierover. Je reserveert ze via de receptie van Regina Pacis. Daar krijg je ook een korte instructie.

Voor meer informatie en reserveren bel je met 026 - 3847400.

Maar Regina Pacis biedt nog meer: Zo mag je er gebruik maken van de fitnessruimte in het zorgcentrum. Met de Vitaalpas, fitness-strippenkaart, kun je er zelfstandig oefenen onder toezicht/begeleiding van een fysiotherapeut. Het is vooral bedoeld

voor mensen met bijvoorbeeld een chronische aandoening, die in een veilige en deskundige omgeving willen sporten. Heeft uw meer specifieke aandacht nodig dan kunt u ook voor reguliere fysiotherapie terecht. Als u niet in staat bent om naar Regina Pacis te komen kan in overleg de fysiotherapeut (of ergotherapeu, logopedist) ook bij u aan huis komen.

In het gebouw bevindt zich ook een restaurant, een kapper en een kleine bibliotheek. Deze zijn toegankelijk voor iedereen.

Ga gerust eens langs, het is een ontmoetingsplek voor iedereen.

## Zomerbridge

**Bridgeclub Arnhem-Monnikenhuizen legt haar clubcompetitie in de zomermaanden stil.  
Als vervanging start op 7 juli tot en met 25 augustus  
iedere donderdagmiddag een zomerbridgedrive.**

Locatie: De Burcht, Rosendaalseweg 485 te Arnhem  
Aanvang: 12.45 u tot 16.00 uur

***Niet leden en/of belangstellenden zijn van harte welkom.***

Info en/of opgave: Theo Smeltink, tel: 026-7024664  
Email: [theocootje@gmail.com](mailto:theocootje@gmail.com)

Heeft u belangstelling om na de zomerbridgedrive deel te gaan nemen aan onze clubcompetitie, dan kunt u zich ook op bovenstaand telefoonnummer of email aanmelden. Wij verwelkomen u graag.

# Makelaarshuys Kuyk van Oldeniel



**Uw betrouwbare partner altijd in de buurt!**

Velperweg 166 | 6824 MD Arnhem

Tel. (026) 361 62 63 | Fax (026) 362 01 02

[makelaar@kuykvanoldeniel.nl](mailto:makelaar@kuykvanoldeniel.nl)

[www.kuykvanoldeniel.nl](http://www.kuykvanoldeniel.nl)

makelaarshuys

KUYK VAN OLDENIEL





# Pizza Piazza

Meer foto's kun je vinden  
op de fotopagina van  
onze website [www.  
paasberg-wellenstein.nl](http://www.paasberg-wellenstein.nl)





Leer om anders te bewegen  
en daardoor klachten te verhelpen

# Oefentherapie Velperweg

- Pijn in uw nek, schouder, rug, armen, handen en/of benen?
- Last van spierspanningshoofdpijn, reumatische aandoeningen en/of fibromyalgie?
- Moeite met inslapen, doorslapen, bent u te vroeg wakker of juist niet wakker te krijgen?

**Oefentherapie Velperweg,**

**Rinske Toebes, Oefentherapeut Cesar & Slaapoefentherapeut**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak:

**026 35 18 400**

**[info@oefentherapievelperweg.nl](mailto:info@oefentherapievelperweg.nl)**

[www.oefentherapievelperweg.nl](http://www.oefentherapievelperweg.nl)

[facebook.com/oefentherapievelperweg](https://facebook.com/oefentherapievelperweg)

Velperweg 71, Arnhem (in Gezondheidscentrum Velperweg)



[www.oefentherapeut.nl](http://www.oefentherapeut.nl)

# Berichten van Buurtpreventie (BPV)

## 1 Incidenten in dit kwartaal

In het algemeen is het rustig. Er vond twee maal een beschadiging van een personenauto en helaas ook een diefstal van een auto met aanhanger plaats. In de Kloosterstraat kon een eind gemaakt worden aan dealersactiviteiten in een pand.

In de Roemer Visscherstraat en in de Vondellaan vonden in de laatste weken drie diefstallen uit tuinen plaats. Het betrof spullen van beperkte waarde. Een raar fenomeen. Er is actie op genomen ter preventie.

## 2 AED in de wijk

Door een werkgroep is een actie gestart om meer buurthulpverleners in de wijk te krijgen. Na een goedbezochte voorlichtingsavond vonden drie succesvolle opleidingsavonden plaats. Uiteindelijk konden 18 wijkbewoners het bewijs ontvangen dat ze "met succes een BLS/AED Hulpverlener cursus" voor Reanimatie hebben gevolgd. Een voorbeeld van een zeer geslaagd project dat geheel werd uitgevoerd door en met wijkbewoners. Bedankt Caroline Poorterman en Rick van den Berg – en Insula Dei voor het faciliteren.

Een tweede deel van het AED plan namelijk het investeren in een extra

AED apparaat is bijna afgerond. Bij Villa Paasberg komt een apparaat te hangen gerealiseerd met fondsen van de Wijkvereniging en de Villa.

## 3 BPV en Nextdoor.

Na het uitrollen van Nextdoor in onze wijk (zie elders in deze editie) gaat de BPV na welke toegevoegde waarde dit nieuwe communicatie medium heeft voor de BPV en waar het overlapt met de communicatiemiddelen, die nu in gebruik zijn (e-mail, WhatsApp). Inmiddels is Nextdoor al een paar keer ingezet.

Wilt u de nieuwsbrief van de BPV, de Paaswake, ontvangen? Meldt u dan daartoe aan bij [bpv-paasberg-wel-lenstein@outlook.com](mailto:bpv-paasberg-wel-lenstein@outlook.com).



# Vossenjacht

Meer foto's kun je vinden  
op de fotopagina van  
onze website [www.paasberg-wellenstein.nl](http://www.paasberg-wellenstein.nl)



# Sociaal Wijkteam NO

**Om u op de hoogte te houden van het functioneren van het wijkteam in uw wijk het volgende: Wij vinden het belangrijk dat de inwoners van de wijken die binnen de grenzen van het gebied Noordoost vallen het sociale wijkteam gemakkelijk kunnen vinden.**

**Daarom hebben we de volgende zogenaamde inloop-uren georganiseerd:**

Drie Gasthuizen, Rosendaalseweg 485

oneven weken op woensdag van 13.30 - 15.00 uur

Insula Dei, Velperweg 139, even weken op maandag van 10.30 - 12.00 uur

Paasberg, Bronbeeklaan 66, oneven weken op maandag van 10.30 - 12.00 uur

Regina Pacis, Velperweg 158, 1e woensdag van de maand van 11.00 - 12.00 uur

Rode Kruis, Cattepoelseweg 263, woensdag van 9.00 - 12.00 uur

Vredenhoff, Esperantolaan 2, woensdag van 9.00 - 12.00 uur

Zorgplein, Geitenkamp 34, dinsdag van 13.00 - 15.00 uur

Scholen, peuterspeelzalen en huisartsen hebben vaste contactpersonen vanuit het wijkteam. U kunt zelf ook een afspraak maken via de site [www.zodoenwehetinarnhem.nl](http://www.zodoenwehetinarnhem.nl). U kunt ook bellen naar 088 - 226 00 00.

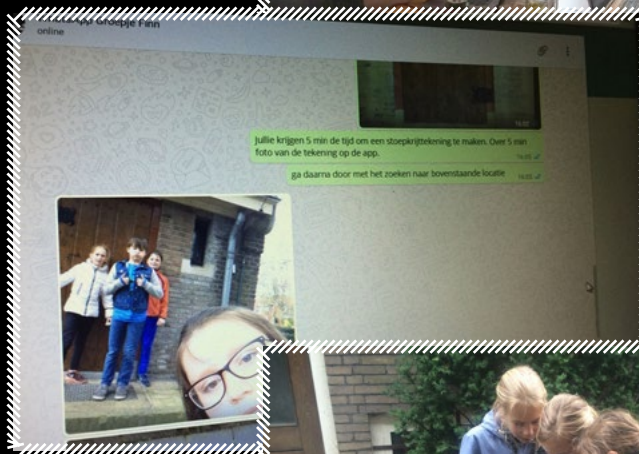
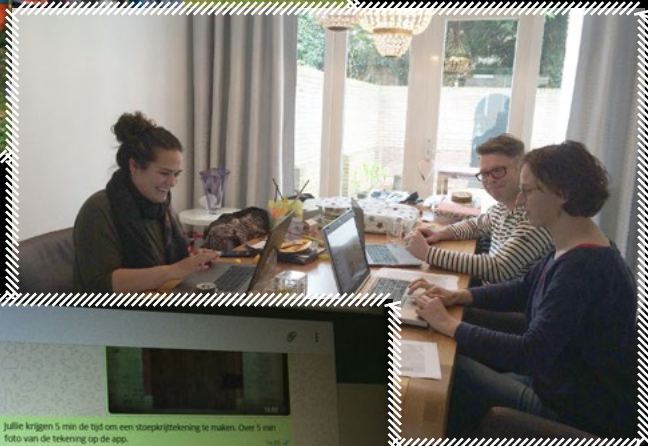






# Whatsapp tocht

Meer foto's kun je vinden op de fotopagina van onze website [www.paasberg-wellenstein.nl](http://www.paasberg-wellenstein.nl)





**Aan alle kinderen tot 12 jaar en hun ouders van onze wijk:**

### ***Uitnodiging voor een pannenkoekenfeest!***

Woensdag 6 juli 2016 van 12.30 tot 14.00 op het terrein van  
Villa Paasberg, Da Costastraat 5, Arnhem

Wij organiseren voor jullie een feestje! Waarom?

- Omdat wij het leuk vinden om samen met jullie te vieren dat het zomer is en dat de vakantie snel begint!
- Wij zien elkaar zo vaak uit de verte: jullie in de speeltuin en wij in Villa Paasberg! Dus leek het ons leuk om elkaar beter te leren kennen!

Wij trakteren op Pannenkoeken die worden gebakken in onze eigen keuken in samenwerking met de Beste Bakker Koenen! Er is ook een grabbelton en is er een heuse Clown aanwezig!

***Wij hopen dat jullie allemaal komen en dat het groot feest wordt!***

En natuurlijk mag je je vader of moeder meebrengen!

Voor meer informatie belt u met Villa Paasberg tijdens kantoortijden 026-3637070



per  
november  
2015 direct  
plaats

## op zoek naar buitenschoolse opvang in arnhem?

### Wij bieden:

- Opvang in een huiselijke en rustige omgeving met verschillende activiteiten.
- Een warme maaltijd aan het einde van de dag.
- Opvang op maandag, dinsdag en donderdag na school tot 18.30 uur.
- Vakantieopvang op maandag, dinsdag en donderdag van 7.30 uur tot 18.30 uur.
- Wij halen kinderen op van de basisscholen de Boomhut en de Juliana school.

Kom gerust langs en wij geven u met plezier een rondleiding!

kdv + bso 't kloosterke

kloosterstraat 3, arnhem

026 700 79 01 / kloosterke@smallsteps.info

[www.kinderdagverblijf-tkloosterke.nl](http://www.kinderdagverblijf-tkloosterke.nl)

[www.smallsteps.info](http://www.smallsteps.info)

**smallsteps**  
kinderopvang

## Kapsalon Jenny Lub



Adres:  
Vondellaan 40  
6824 NE Arnhem

Tel:  
026-3616150

### Open:

Di Do Vrij  
9:00 tot 17:00  
Di (avond)  
18:30 tot 22:00  
Woe  
8:30 tot 12:00  
Za  
7:30 tot 13:00

# Kent u het Arnhemse monument Sawah Belanda?

Aan de Velperweg 158, in park Sacré Coeur, achter Regina Pacis, is in 2006 een prachtig kunstwerk feestelijk geopend: de Sawah Belanda (= Hollandse rijstveld). Dit is een Indisch monument dat door beeldend kunstenaar Joyce Bloem in samenwerking met haar zus, de Indische schrijfster Marion Bloem, werd gerealiseerd. Het monument Sawah Belanda gedenkt de Nederlands-Indische mensen (ook wel Indo's genoemd) die na de revolutietijd in (thans) Indonesië in groten getale gedwongen naar Nederland zijn gekomen. Het monument bestaat uit een grote vijver met aan de achterzijde, midden in het park, een sawah (natte rijstvelden in terrasvorm) met zeven granieten pagina's die rondom het rijstveld-landschap 'zweven'. Op de granieten platen staan flarden van verhalen: vertellingen uit de mond van Indische mensen, zoals ze zijn opgetekend door Marion Bloem.

Een belangrijke activiteit vindt jaarlijks plaats op 15 augustus: de Indië-Herdenking. Op 15 augustus 2016 herdenken we op ingetogen wijze het einde van de Tweede Wereldoorlog in Azië, dus ook in Nederlands-Indië, het huidige Indonesië. Op die datum worden bij Indië-Herdenkingen in meerdere plaatsen in Nederland de



slachtoffers van de Japanse bezetting in Azië, zowel burgers als militairen, herdacht.

Op 27 augustus 2016 vieren we op grootse wijze het 10-jarig bestaan van onze Sawah Belanda.

Dit wordt gevierd, in samenwerking met 'De vrienden van Bronbeek', met toespraken door de burgemeester van de gemeente Arnhem, Marion Bloem en de commandant van Bronbeek, diverse activiteiten voor jong en oud, een expositie, dans en muziek, en natuurlijk Indisch eten. Komt allen!

De komende tijd vindt u actuele informatie op onze website [www.sawah-belanda.nl](http://www.sawah-belanda.nl) en op onze facebookpagina 'monument Sawah Belanda'.

Don Böckman, voorzitter stichting monument Sawah Belanda Arnhem



# Biebkastjes voor zwerfboeken





Op de vergadering van de wijkvereniging werd besloten geld ter beschikking te stellen voor biebcastjes, voor zwerfboeken. Besloten is om er twee aan te schaffen: een voor Wellenstein en een voor de Paasberg. Ze worden gemaakt door vrijwilligers van De Helling. Zodra ze beschikbaar zijn worden ze geplaatst en dan kan iedereen er zijn/haar boeken inleggen en uithalen.

Naast de biebcastjes van de wijkvereniging is er al een biebcastje te bewonderen en die staat bij het informatiebord op het Trafopleintje aan de Vondellaan. Deze is geschonken aan de wijk door de Rotary. Binnenkort is onze wijk dus drie biebcastjes rijker.

De **bloembakken** op het pleintje zijn met dank aan de gemeente weer gevuld door een paar enthousiaste buurtbewoners.



---

OPEN REPETITIEAVOND

# ***BinnenStadsKoor Arnhem***



Vrijdagavond is onze vaste zangavond en repeteren we onder de energieke leiding van onze dirigent Mathijs Dubbeldam. Het BinnenStadsKoor zingt al meer dan 30 jaar vanuit de betrokkenheid met de samenleving. Het repertoire bestaat uit 4-stemmige wereldmuziek, maatschappelijk betrokken liederen, sfeer- en gelegenheidsmuziek en liturgische koorwerken.

Wij, 20 koorleden, zijn op zoek naar

enthousiaste mensen die ons koor willen versterken.

De open repetitieavond (in basisschool "de Sterrenkring", Blekerstraat 2 te Arnhem) is dé gelegenheid om eens kennis te maken met ons koor. Kom én zing mee op vrijdag 23 september 2016: 20.00 – 22.15

- Verdere info kun je lezen op onze website [www.binnenstadskoor.nl](http://www.binnenstadskoor.nl)
- Heb je dan nog vragen: mail naar [info@binnenstadskoor.nl](mailto:info@binnenstadskoor.nl)

## Marlies de Baar & Katoesjka Beukers

uw persoonlijke reisadviseurs



— The Travel *Club* —



- Voor al uw reis- en vakantiewensen
- Deskundig en persoonlijk reisadvies
- Grootste aanbod van reizen
- Informatieve en boekbare website

Ervaar het gemak



T: 06-46616033 E: [marlies.debaar@thetravelclub.nl](mailto:marlies.debaar@thetravelclub.nl)

W: [www.thetravelclub.nl/marlies](http://www.thetravelclub.nl/marlies)

T: 06-46616060 E: [katoesjka.beukers@thetravelclub.nl](mailto:katoesjka.beukers@thetravelclub.nl)

W: [www.thetravelclub.nl/katoesjka](http://www.thetravelclub.nl/katoesjka)

## Pedicure Praktijk Alle Voeten

Voor aanbiedingen en acties:

[WWW.pedicurepraktijkallevoeten.nl](http://WWW.pedicurepraktijkallevoeten.nl)  
[WWW.facebook.com/pedicurepraktijkallevoeten](https://WWW.facebook.com/pedicurepraktijkallevoeten)  
[pedicurepraktijkallevoeten@gmail.com](mailto:pedicurepraktijkallevoeten@gmail.com)

Informatie kan ook telefonisch worden ingewonnen  
06-81942404

Openingstijden:  
Maandag t/m vrijdag 9.00-21.00 uur  
Zaterdag en zondag in overleg

Praktijkadres:  
Sonoystraat 16  
6826 NX Arnhem



De Praktijk is bereikbaar  
via een trap, mocht dat  
een probleem zijn dan  
behandel ik U graag bij U  
thuis.

Kvk 64174727



*ProVoet*

314955

De kleinste  
voetdokter

# Nuttige adressen en telefoonnummers

**Alarmnummer politie, brandweer en ambulance** ..... telefoon **112**  
**Politie zonder spoed** ..... telefoon **0900 88 44**

## Medische hulp in spoedgevallen

- Huisartsendienst ..... telefoon **0900 15 98**  
- Dienstoptheken Arnhem (na sluitingstijd van uw eigen apotheek):  
Ziekenhuis Velp (ingang via Huisartsenpost) Pres. Kennedylaan 100, 6883 AZ Velp  
ma-vr: 17.30-08.00 uur, za-zo en feestdagen: 09.00-09.00 uur ..... telefoon **088 005 52 42**

## Gezondheid en Welzijn

- Stichting Thuiszorg Midden Gelderland (STMG),  
Klantenservice (24 uur per dag en 7 dagen p.w.) ..... telefoon **(026) 376 22 22**  
- Centrum voor Jeugd en Gezin regio Arnhem (CJG)  
maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 uur ..... telefoon **088 355 50 00**

**Wijkagent Femke van den Berg** houdt elke maandagmorgen van 09:00 tot 12:00 uur spreekuur op het MFC De Wetering aan de Bonte Wetering 89.  
Wilt u haar telefonisch spreken dan is zij te bereiken via telefoon ..... telefoon **0900 88 44**  
Ook kunt u haar mailen: femke.van.den.berg@gelderland-midden.politie.nl

**Inbraakpreventieteam (IPT)** voor een vrijblijvend advies van deskundige politiemensen om woninginbraak te voorkomen: werkdagen van 09.00-16.00 uur ..... telefoon **351 10 65**

## Oppasdienst

contactpersoon Nienke Pool, Vondellaan 4 ..... telefoon **06 51 96 34 14**

## Wijkvolleybal Paasberg/Wellenstein

contactpersoon Paul Stam, paulstam@zonnet.nl ..... telefoon **06-46 35 52 58**

## Peuterspeelzaal 't Paasheuveltje

Bernhardlaan 10 ..... telefoon **361 65 65**  
Contactadres: Els Welsing,  
H. Heyermansstraat 33 ..... telefoon **364 78 10**

## MFC De Wetering

Bonte Wetering 89 ..... **377 20 20**

## Alles wat de gemeente aangaat

is te bereiken via één telefoonnummer: ..... telefoon **0900 18 09**  
(bereikbaar van 09.00 - 17.00 uur) of een formulier invullen op [www.arnhem.nl](http://www.arnhem.nl).  
Spoedeisende zaken kunnen ook buiten kantooruren gemeld worden op dit nummer.  
De openingstijden van de balies zijn: ma 12.00-20.00, di gesloten, wo t/m vr van 09.00-17.00

**Meldingen over openbare verlichting** kunnen apart gemeld worden op: .....  
telefoon **377 59 77** (9.00 - 16.00 uur)

**NUON storingsnummer:** ..... telefoon **0800 9009**

DOOR NIENKE POOL

# ***Twee nieuwe manieren om te communiceren***

**Omdat ik niet vroegtijdig wil verpieteren achter mijn verlepte geraniums, ben ik naarstig op zoek naar nieuwe manieren om contact te leggen. Nee, lieve mensen ik surf niet naar obscure datingsites, ik ben slechts op zoek naar wat gezelligheid.**



Een nieuwe vorm om de wereld te ontdekken is Geocachers: een soort modern schatgraven. Geocachers is een app die je op je telefoon zet en vervolgens kun je wereldwijd een kleine drie miljoen schatten graven. De schat bestaat uit een boekje waar je je naam in schrijft. Vervolgens meld je online dat je de schat hebt gevonden. In onze wijk liggen er minstens tien verstopt. (Nu begrijpt u wellicht waarom er geen vogels in dat gekke vogelnestje wonen, maar nieuwsgierige wandelaars voor uw deur staan te jubelen.)

Het is echt heel leuk. Google maps brengt je naar allerlei plaatsen over de hele wereld en leid je naar de mooiste plekjes. En dat geluk kun je delen op Facebook. Want er hoort een hele familie bij. Daar hoeft je niet aan mee te doen, je mag ook gewoon je naam in het boekje zetten.

Niets moet en alles kan.

Voor wie is dit Geocachen? Voor iedereen. Jong en oud. Je moet alleen een moderne telefoon hebben. Ik ken het van Julie Schotman. Zij is 12 jaar en maakt iedereen om haar heen enthousiast. Soms zoekt ze met opa en soms met een vriendinnetje, met mama of met mij. Geocachen verslaaft en verbindt. Julie doet het overal. Bij ons in de wijk; op vakantie in Italië en bij opa en oma in de tuin. Julie heeft er zelf ook een gemaakt. Alles wat je nodig hebt is een boekje en een pen. Die verstopt je ergens en dat meld je op de site. Als je schat wordt goedgekeurd, dan heb je ook een geocach.

Julie heeft een hele leuke met een geheime ingang. Bij opa en oma in de tuin. Dagelijks wordt haar geocacher bezocht. Meestal door senioren. Wilt u meer weten? Kijk dan op de site: <http://www.geocaching.nl/index/>

Kijk, Onze jeugd trekt erop uit. Zij ontdekken de wereld. Ze gebruiken hun computer om hun wereld te vergroten. Daar zouden we wat van kunnen leren, maar nee, u en ik lijken wel uitgeleerd.

Wij hebben iets anders verzonnen: De Nextdoor App, de supergezellige buurtapp. Iedereen uit de Paasberg en Wellenstein kan zich aanmelden voor de gemeenschappelijke chatbox om al zijn wetenswaardigheden met de groep delen. En zoals het zo vaak in een groepsapps gaat: je wordt doodgegooid met spam. Wat de bedoeling van de app moest zijn, is me niet helemaal duidelijk geworden maar ik werd moe van al die mailtjes: Groet u buurman Piet, hij is net lid geworden. De dag daarop: Al 36 mensen heetten buurman Piet welkom. Groet u ook? NEE, als ik buurman Piet wil groeten, zeg ik wel "hallo." Het groetvirus verspreidde zich alras over mijn mailbox. Hoe graag ik ook contact met jullie wil: Ik wacht even tot jullie elkaar allemaal begroet hebben en dan word ik weer lid. Dan mogen jullie me allemaal groeten...

Wordt ongetwijfeld vervolgd.



Tel. 06 - 41 42 90 79

info@bertelkamp.nl

www.bertelkamp.nl

De schilderwerkzaamheden die wij uitvoeren zijn divers, zoals binnen- en buitenschilderwerk van particuliere woningen, bedrijfspanden, huurwoningen en overige onroerende zaken zowel in onderhoud als in renovatie.

Kwaliteit, advies en vakkennis zijn een eerste vereiste voor u. Ons bedrijf profileert zich op het gebied van kwaliteit, flexibiliteit en een zeer goede service. Persoonlijk contact met onze opdrachtgevers neemt hierbij een grote plaats in. Ook kleinere reparaties aan houtwerk en stucwerk voeren wij in eigen beheer uit.

### ***Wij zijn gespecialiseerd in***

- Binnen en buitenschilderwerk
- Plaatsen glas
- Aanbrengen van decoratieve verven
- Wandafwerking
- Houtrotreparaties
- Kleuradviezen
- Technische adviezen
- Planmatig onderhoud

### ***Kleur keuze moeilijk? Wij helpen u kiezen!***

Het kiezen van de juiste kleuren is een van de moeilijkste aspecten bij het inrichten van een interieur. Vaak belandt u met de verkeerde kleuren in uw huis. Wij zijn er om u te helpen. Wij kijken daarbij naar verschillende factoren en kunnen aan de hand hiervan een juist kleur advies geven. Factoren waar wij rekening mee houden zijn onder andere:

- Is het een grote of een kleine ruimte
- Hoe is de licht inval
- Welke bouwmaterialen zijn er gebruikt en wat is de bestaande kleur hiervan
- De locatie
- Eigen ervaring

**Bertelkamp Schilderwerken....méér dan alleen schilderen!**



# Bronbeeknieuws

Museum Bronbeek

Velperweg 147 Arnhem

Telefoon: 026 376 35 55

loket.ktomm.bronbeek@mindef.nl

[www.bronbeek.nl](http://www.bronbeek.nl)

## Activiteiten

### **Bronbeekfestival 2016**

**Tijdens de Nationale Museumweek stond het 'Echt Goud' centraal. Hierbij brachten de musea een bijzonder voorwerp voor het voetlicht. Bij Bronbeek stond het beeld van Koning Willem II in the spotlight tijdens het Bronbeekfestival.**

Tijdens het festival kwamen veel buurtbewoners een kijkje nemen en voor de kinderen waren er allerlei activiteiten, zoals het maken van een herinneringsmedaille. Tijdens het festival was er extra aandacht voor het beeld van Willem II.

### **Onthulling: Nieuwe Sabel voor Koning Willem II**

Wie op het festival was, kon getuige zijn van de onthulling en zien dat er

iets veranderd was! Het stenen beeld had ooit een houten sabel, maar dat is in de 20ste eeuw verdwenen, zodat de koning decennia lang te kijk stond zonder zijn sabel. Het Arnhemse Fablab heeft een replica gemaakt van het originele Waterloo-sabel dat Wil-





lem het liefste droeg en dat bewaard wordt in het Koninklijk Huisarchief. Door de moderne scantechiek kon de koning eindelijk geëerd worden met een historisch correcte replica.

Het standbeeld van Willem II met sabel op het landgoed Bronbeek is tijdens het Bronbeekfestival onthuld door Michiel Dulfer (kolonel commandant Bronbeek) en Sergio Cane-strelli (FabLab Arnhem).

Koning Willem II (1792-1849) was de vader van de stichter van Bronbeek en opperbevelhebber van de krijgsmacht in Nederland en haar koloniën. Het standbeeld van Willem in generaalsuniform staat al sinds 1882 op het landgoed, maar het miste tientallen jaren zijn sabel. Wanneer en welk sabel het beeld oorspronkelijk heeft gehad is niet bekend.

## 'SO' toont gevolgen van kolonisatie en immigratie

Museum Bronbeek is een der locaties van de hedendaagse kunsttentoonstelling **'SONSBEEK'16:transACTION'**. Het Indonesische curatorencollectief ruangrupa nodigde de beeldend kunstenaar Juul Sadée uit om een werk te maken in museum Bronbeek, waar een deel van de geschiedenis van Indonesië sinds 1863 tastbaar aanwe-

zig is. De expositie is tot 18 september te zien.

### Multimedia-installatie

Juul Sadée bouwde de multimedia-installatie 'SO', waarin zij het Molukse verhaal presenteert als drager voor de onderwerpen kolonisatie en immigratie. De naam 'SO' refereert aan de traditie, waarin vertellers hun verhaal altijd beëindigden met: "ZO is het aan mij doorgegeven". De verteller treedt

dus terug en geeft de luisteraar gelegenheid tot eigen interpretatie: beiden zijn in 'transaction'.

De kunstenaar bouwde een houten constructie, die de ruimte in twee lagen verdeelt. De grond is de laag van de geschiedenis van kolonisatie en de eerste generatie Molukkers. Op de vloer liggen kisten van Molukse KNIL-militairen tussen 19de eeuwse kanonnen; hiertussen hangen handpoppen. De laag erboven bevat een 'soundscape' over de nazaten van KNIL-militairen. Hier wisselen gesprekken af met mantra's van woorden, oneliners en een traditionele Molukse vertelling met gezang. Halverwege het platform bevindt zich de representatie van een Molukse vrouw. Zij verbindt beide lagen: de geschiedenis met de actualiteit. Met haar aanwezigheid legt zij tevens de

nadruk op de positie van de Molukse vrouw en de nazaten van de KNIL-militairen.

SO is gebouwd in de 'Djaga-Raga-baan', een 38 meter lange voormalige boogschietbaan van de veteranen die op Bronbeek woonden. Djaga-Raga is een plaats op Bali, waar het KNIL in 1849 een overwinning behaalde.

### Juul Sadée

Juul Sadée over haar werk: "Mijn werk verbindt het mondiale met het persoonlijke. Als beeldend kunstenaar ben ik geïnteresseerd in de manier waarop kunst en cultuur een betekenisvolle plek in onze samenleving kan innemen. Ik ben ervan overtuigd dat kunst een verbindende, reflecterende, informerende en uitdagende functie kan hebben en dat dit alleen



mogelijk is vanuit een gerichte en persoonlijke empathie voor mens en omgeving. Mijn interesse voor de mens met al haar mogelijkheden en onmogelijkheden is een rode draad in mijn oeuvre van multimedia-installaties, gecreëerde 'situaties' en performances."

### **Toegankelijkheid SO**

Het gedeelte van de soundscape kan alleen worden betreden via een trapje met zeven treden.

## **Workshops voor kinderen in juli en augustus**

**Tijdens de zomervakantie kunnen kinderen op verschillende data terecht voor een workshop 'krissen maken en/of 'maskers maken'.**

### **Workshop Kris maken**

Een kris is een heel bijzonder wapen. Een magisch wapen die de drager ervan beschermt, geluk en gezondheid verschaft. In Bronbeek zijn veel van deze bijzondere krissen te zien. We gaan ze bekijken en er dan zelf een maken. Welke vorm kris kies je en



hoe ga je jouw kris versieren?

Data workshop kris maken: woensdag 27 juli, 2, 10, 17, 24 en 31 augustus 2016.

### **Workshop maskers maken**

Er bestaan allerlei soorten maskers. Wij gaan dierenmaskers maken. Maak je een masker van een gevaarlijk dier zoals een tijger? Of word je een mooie vlinder? Of een fantasiedier?



Om inspiratie op te doen gaan we eerst even kijken in het museum en op zoek naar de dieren en maskers. Dan gaan we zelf aan de slag.

Data workshop maskers maken :  
Datum: vrijdag 29 juli, 5, 12, 19 en 26 augustus én 2 september 2016  
10.30 – 11.30 uur

### **Wil je meedoen?**

- De workshops zelf zijn gratis, maar je moet wel even een kaartje voor het museum kopen.
- Opgeven en vragen gaan via [loket.bronbeek@mindef.nl](mailto:loket.bronbeek@mindef.nl) of 026-3763553

# ***Helpende handen gezocht***

Met een klein aantal vrijwilligers organiseert de werkgroep Sport- en kinderactiviteiten met veel plezier en enthousiasme enkele activiteiten voor de wijk. We proberen een paar activiteiten per jaar aan te bieden. Deze activiteiten kennen over het algemeen een goede opkomst en het is altijd gezellig. Sommige van deze activiteiten zullen vast wel opgefallen zijn:

- de jaarlijkse kerstboomverbranding
- het kindercarnaval
- paaseieren zoeken
- De Vossenjacht
- een whatsapp-tocht
- het volleybaltoernooi
- de griezeltocht (natuurlijk!)
- lampionnenoptocht

Als werkgroep begrijpen we dat niet iedereen tijd (en zin) heeft om mee te helpen aan de voorbereidingen van deze activiteiten. Om de activiteiten uit te kunnen voeren hebben we wel altijd mensen nodig. Zo zijn we op zoek naar mensen die mee willen helpen bij het evenement zelf; gewoon een twee of drietal uren op een weekend-dag.

Er hoeft zelf niets verzonnen te worden (mag natuurlijk wel), maar gewoon een rol spelen bij een vossenjacht of griezeltocht vind iedereen toch leuk?

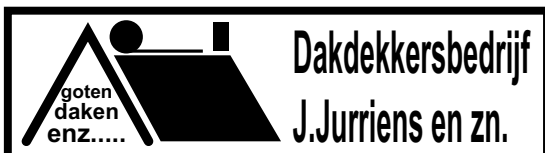
Vindt u het leuk om ons te helpen bij het uitvoeren van de gezellige activiteiten meld u dan aan en stuur dan een mail naar:  
[sportenkinderactiviteiten@paasberg-wellenstein.nl](mailto:sportenkinderactiviteiten@paasberg-wellenstein.nl)

Alvast bedankt!!  
Werkgroep Sport- en  
Kinderactiviteiten



De Paasberg en Wellenstein kent een groot aantal ondernemers. Ken uw ondernemende buur: bezoek hun site of winkel. Op de wijkwebsite [www.paasberg-wellenstein.nl](http://www.paasberg-wellenstein.nl) staan ze vermeld onder het tabblad Over de wijk. Ben je een ondernemer en sta je er nog niet bij, mail je gegevens naar [info@paasberg-wellenstein.nl](mailto:info@paasberg-wellenstein.nl) In de rubriek 'onderneming uitgelicht' stelt zich op de website regelmatig een andere onderneming of ondernemer uit de wijk zich voor. Wil je ook een keer in aanmerking komen, mail dit dan naar hetzelfde mailadres.

voor AL uw  
voorkomende



**dakwerkzaamheden !!**

**Reparatie en vernieuwing van o.a.:**

- Δ Goten
- Δ Bitumineuze daken
- Δ Pannen daken
- Δ Dakramen
- Δ Zinken dakkapellen
- Δ Loodwerk, enz.....

Telefoon: 0316-267012  
[www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl](http://www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl)





# **Info over wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein**

Het doel van de vereniging is het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn in de wijken de Paasberg en Wellenstein. Hiertoe worden sociale en culturele activiteiten in deze wijken gestimuleerd, uitgevoerd en/of gecoördineerd. Tevens worden de belangen op het gebied van ruimtelijke ordening, veiligheid, verkeer en milieu behartigd.

Dit wordt gedaan door verschillende werkgroepen: Buurtpreventie, Verkeer, Groen, Sport- en Kinderactiviteiten en Communicatie.

Iedere bewoner van genoemde wijken kan lid worden van de wijkvereniging. Een gezinslidmaatschap kost slechts 10,00 euro per jaar (aanmelding bij de secretaris via het aanmeldingsformulier in deze wijkkrant). Hiervoor ondersteunt men alle activiteiten van de wijkvereniging. Men krijgt vier keer per jaar de wijkkrant met allerlei nieuws uit de wijken in de bus. Tevens kan men met korting

deelnemen aan recreatief volleybal en badmintonnen. Wordt daarom lid in uw eigen belang én dat van de Paasberg en Wellenstein!



## **Kopij inleveren?**

Kopij voor de wijkkrant sturen naar:  
[wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl](mailto:wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl) of  
Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem

Inleverdata voor gehele jaar:  
1 maart, 1 juni, 1 september en 1 december

## **Informatieborden**

Wilt u wat ophangen op de informatieborden in de wijk? Dat kan, voortaan heeft u geen sleutel meer nodig. De borden zijn niet meer op slot. De informatieborden staan op het trafoplein tegenover de bakker en in de Frederik van Eedenstraat.

## Bericht van commissie sport- en kinderactiviteiten

Heb je het ook al gehoord....er wordt dit jaar geen volleybaltoernooi georganiseerd.  
Dit is geen roddel, het is waar, maar wat komt er dan voor in de plaats..?



Vanuit de meeste straten uit de wijk is een straatcontactpersoon betrokken bij de voorbereidingen van deze 6-kamp. De voorbereidingen zijn nog niet afgerond, maar we kunnen nu alvast 3 dingen verklappen:

- Het wordt een sportieve middag voor jong en oud,
- We sluiten af met een gezamenlijke maaltijd,
- Dit alles zal plaatsvinden op een zondag in september.

Nieuwsgierig geworden naar deze 6-kamp? Hou dan de wijkwebsite, Facebook, brievenbus of Nextdoor in de gaten.

We hopen dat jullie net zo enthousiast zijn  
als wij en alle straatcontactpersonen,  
zodat het een druk bezochte en gezellige  
activiteit gaat worden.

Tot snel!  
Commissie sport- en kinderactiviteiten

# Aanmeldingsformulier

Ondergetekende meldt zich hierbij aan als lid van de wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein per de eerste van het volgende kwartaal tegen betaling van 10,00 euro contributie per jaar.

Bij aanmelding;

na 31 maart bedraagt de contributie 7,50 euro,

na 30 juni bedraagt de contributie 5,00 euro en

na 30 september bedraagt de contributie 2,50 euro

voor het eerste jaar.

Hierbij verleen ik wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein te Arnhem toestemming eenmaal per jaar de verschuldigde contributie van het gezinslidmaatschap van onderstaand rekeningnummer af te schrijven.

Indien u het met het afgeschreven bedrag niet eens bent heeft u 30 dagen de tijd dit kenbaar te maken bij uw bank/giro instelling. Het bedrag wordt dan op uw rekening teruggestort.

Ik wil wel / niet meewerken in het bestuur of in een werkgroep.

Mijn belangstelling gaat uit naar: .....

.....

Naam: ..... Voorletters: .....

Adres: .....

Telefoon: .....

Bank/giro nr.: .....

Datum: .....

Handtekening: .....

Inleveren a.u.b bij: Lars Birkholz, F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem

☎ 321 69 22

✉ LBirkholz@hotmail.com

# Save the Date

Zondag

.....

September

**6-kamp**

## Wijkactiviteiten

Like onze facebook pagina. Zo ben je altijd op de hoogte van de activiteiten die worden georganiseerd en eventuele berichten na afloop.

**VLIJX  
VOLLEYBAL  
TOERNOOI**

Zaterdag

**29**

oktober

**Griezeltocht**

Zaterdag

**12**

november

**Lampionoptocht**

Meer informatie over de activiteiten kunt u t.z.t. vinden op de wijk-website, Facebook en de drie informatieborden in de wijk.