

Wijkkrant de Paasberg en Wellenstein



- Update Paasbergflat
- Jack Loeffen houdt van bomenklimmen

2020 nr. 2

www

.paasberg-wellenstein.nl

Bezoek onze toonzaal voor:

-  HR Ketels
-  Sfeerhaarden
-  Zonnecollectoren
-  Design radiatoren
-  Airco

Maandag - vrijdag van 9.00 - 17.00 uur
's Avonds op afspraak.

www.gaswacht.nu



Advies • Installatie • Service • 24 uren storingsdienst

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
I www.gaswacht.nu

**vraag naar onze onderhouds-
abonnementen voor cv en airco!**

Blijf goed voor elkaar zorgen

Hoewel de maatregelen zijn versoepeld, moeten we ons nog steeds aan de RIVM-adviezen vanwege het coronavirus houden. Deze maatregelen hebben nog steeds invloed op ons dagelijkse leven. Ook voor veel wijkbewoners heeft dit gevolgen. We hebben in het vorige wijkkrantje al een oproep gedaan om goed voor elkaar te zorgen en in je naaste omgeving te kijken of er mensen zijn die extra zorg nodig hebben. Deze oproep blijft staan. Bel even aan bij mensen van wie je denkt dat ze hulp of gewoon een praatje nodig hebben. Let op elkaar, juist in je directe omgeving.

Ellis, Lars, Kees en Dagmar
Bestuur Wijkvereniging Paasberg-Wellenstein

VOORWOORD

Als u deze wijkkrant ontvangt is het bijna zomer; dat is goed te zien in onze wijk. Bloeiende bomen, mooie tuinen en kwetterende vogels. Ook de groene daken door de buurtactie Groendak Paasberg-Wellenstein, georganiseerd door bestuurslid Lars Birkholz, liggen er goed bij in onze wijk, voor zover zichtbaar.

Het is echter ook corona-tijd en we hopen dat u allemaal in goede gezondheid bent. Normaal gesproken zou ik in dit voorwoord even terugkijken op de evenementen die dit jaar al zijn geweest. Helaas konden deze vanwege de coronamaatregelen niet doorgaan. De kinderen konden geen paaseieren zoeken of op vossenjacht gaan. De nieuwe pubquiz, ook georganiseerd door de werkgroep Sport- en Kinderactiviteiten, moest op het laatste moment afgezegd worden.

Vooruitkijken op de komende evenementen kunnen we nu niet, want het is onduidelijk wanneer we iets mogen organiseren. Het gaat dan om de jaarlijkse Zeskamp en het feest omdat onze wijkvereniging dit jaar 40 jaar bestaat. Zodra de situatie verandert, bekijken we wat nog mogelijk is, maar we verwachten niet dat het dit jaar nog doorgaat.

Op het moment dat deze wijkkrant op uw deurmat verschijnt, is de jaarlijkse ALV (Algemene Leden Vergadering)

van onze wijkvereniging op 18 juni al geweest. Deze vergadering is verplicht voor een vereniging en hebben we door de 1,5 meter in acht te nemen toch kunnen laten doorgaan. Op de agenda stonden verbetering van duurzaamheid en/of sociale cohesie in de wijk. In deze wijkkrant leest u het verslag van deze ALV.

Het bestuur wenst u verder een mooie zomer, ondanks de corona-beperkingen. Zorg goed voor elkaar.

Namens het bestuur,

Dagmar ten Broek



Koenen **De *Echte* Bakker**

Potgieterstraat 8

6824 NP Arnhem

Tel : 026 - 3613197

bestel@koenendeechtebakker.nl

www.echtebakkerkoenen.nl



www.sintannamolen.nl

Wijkvereniging

Voorzitter:

Ellis Knegt - Bronbeeklaan 19 - 6824 PD Arnhem
e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Secretaris:

Lars Birkholz - F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
tel. 321 69 22 - e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Penningmeester:

Kees Haverkate - Adama van Scheltemastraat 15, 6824 NL Arnhem
tel. 379 59 97 - e-mail: penningmeester-paasberg-wellenstein@outlook.com

Bestuurslid Algemeen

Dagmar ten Broek, Vondellaan 64 6824 NG Arnhem, 442 17 21
a.wentink@chello.nl

Contactpersoon Sport- en kinderactiviteiten:

Felix Hunteler e-mail: wijkactiviteitenpw@gmail.com

Contactpersoon Buurtpreventie:

Anniek Appelman - e-mail: bpv-paasberg-wellenstein@outlook.com

Contactpersoon Wellenstein:

Mariet de Kraker - van Huevenstraat 64, 6824 MR Arnhem
tel. 323 74 11 - e-mail: t.kraker@chello.nl

Welkom in de wijk Paasberg:

Judith Mozes - Vondellaan 85, 6824 NC Arnhem tel. 445 72 74
e-mail: 6824R15@hetnet.nl

Redactie en contact wijkkrant en website:

Cees en Petra de Kramer - Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem
tel. 445 56 70 - e-mail: wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl

Team leefomgeving (Velperweg e.o.):

Tiny Wouters - Tel. 06-15013743 - e-mail: noord-oost@leefomgevingarnhem.nl

Ledenadministratie wordt gevoerd door de secretaris.

Het advertentiebeleid wordt gevoerd door de penningmeester.

IBAN: NL 35 INGB 000 4093469



De Paasberg en Wellenstein kent een groot aantal ondernemers. Ken uw ondernemende buur: bezoek hun site of winkel. Op de wijkwebsite www.paasberg-wellenstein.nl staan ze vermeld onder het tabblad Over de wijk. Ben je een ondernemer en sta je er nog niet bij, mail je gegevens naar info@paasberg-wellenstein.nl. In de rubriek 'onderneming uitgelicht' stelt zich op de website regelmatig een andere onderneming of ondernemer uit de wijk zich voor. Wil je ook een keer in aanmerking komen, mail dit dan naar hetzelfde mailadres.

voor AL uw
voorkomende



dakwerkzaamheden !!

Reparatie en vernieuwing van o.a.:

- Δ Goten
- Δ Bitumineuze daken
- Δ Pannen daken
- Δ Dakramen
- Δ Zinken dakkapellen
- Δ Loodwerk, enz.....

Telefoon: 0316-267012
www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl



Aanmeldingsformulier

Ondergetekende meldt zich hierbij aan als lid van de wijkvereniging Paasberg en Wellenstein tegen betaling van € 12,50 contributie per jaar.

Hierbij verleen ik de wijkvereniging Paasberg en Wellenstein te Arnhem toestemming éénmaal per jaar de verschuldigde contributie van het gezinslidmaatschap van onderstaand rekeningnummer af te schrijven.

Indien u het met het afgeschreven bedrag niet eens bent heeft u 30 dagen de tijd dit kenbaar te maken bij uw bank/giro instelling. Het bedrag wordt dan op uw rekening teruggestort.

Wilt u zich op de één of andere manier inzetten voor de wijkvereniging dan kunt u dit hier kenbaar maken. U wordt vervolgens benaderd door iemand van het bestuur om te zien wat u kunt en wilt doen.

Ik wil mij wel/niet inzetten voor de wijkvereniging (doorhalen wat niet van toepassing is).

Mijn belangstelling gaat uit naar:

.....

Naam: Voorletters:

Adres:

Telefoon:

Bank/giro nr.:

Datum:

Handtekening:

Inleveren a.u.b bij: Lars Birkholz, F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
t. 321 69 22 - e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Notulen ALV 18 juni

Paasberg en Wellenstein

Opening

De ALV van 18 juni 2020 is om 20.30 in de kantine van Oost/Arnhem aan de Van Maerlantstraat 3 geopend door de voorzitter.

Aanwezig: Ellis Knegt (voorzitter), Kees Haverkate (penningmeester), Lars Birkholz (secretaris en notulist), Dagmar ten Broek algemeen bestuurslid) en 3 leden

Notulen ALV 18 april 2019

Er wordt gevraagd een korte terugblik te geven van acties die in 2019 zijn genoemd.

Het verzorgingstehuis op de ´Paasberg´ is nu actueel net zoals de herinrichting van de Bronbeeklaan, dit komt allebei later nog ter sprake. De herinneringsmaaltijden samen met Bronbeek zijn ook gehouden.



De notulen worden zonder verdere opmerkingen of wijzigingen vastgesteld.

Financiën

Jaarrekening 2019

De penningmeester licht de jaarrekening toe. De realisatie loopt goed in lijn met de begroting. De financiën zijn nog steeds gezond. De jaarrekening wordt verder ongewijzigd vastgesteld.

Bevindingen 'kascontrolecommissie' en verlening decharge

Op 13 maart 2020 heeft de kascontrolecommissie de jaarstukken beoordeeld. De kascontrolecommissie en ALV verleent decharge. De penningmeester stelt voor om de heren E. Saalting en B. Havekes te benoemen voor de kascontrolecommissie voor 2021. De ALV keurt dit voorstel goed. De huidige penningmeester geeft aan te willen stoppen met zijn werkzaamheden. We gaan nog in gesprek met een paar vrijwilligers, M. Brouwer is eerder ook al penningmeester geweest en wil dit eventueel wel weer oppakken.

Begroting 2020

De vermogenspositie van de wijkvereniging is nog steeds goed. De verho-

ging van de contributie is merkbaar. Door corona zijn diverse activiteiten afgelast: het wijkfeest, Paaseieren zoeken en Zeskamp. Hierdoor is er nu €5.000 over. Dit wordt gereserveerd voor het wijkfeest in 2021. De begroting voor 2020 is verder conform 2019 opgesteld.

Activiteiten en actualiteiten

Wijkfeest

Het wijkfeest is verplaats naar 2021 vanwege corona. Een nieuwe datum is nog niet bekend. Het voorjaar of rond de zomervakantie. Het wordt samen met de werkgroep Sport- en kinderactiviteiten georganiseerd.

Verzorgingshuis op de 'Paasberg'

Momenteel zitten er weer 8 bewoners, na de voorlopige uitspraak van de voorzieningenrechter. Eind van het jaar komt waarschijnlijk het hoger beroep. Stichting BBRB wil te zijner tijd waarschijnlijk nogmaals gaan flyeren voor een nieuwe donactie, met medewerking van de wijkvereniging.

Herinrichting Bronbeeklaan

Na jaren van klagen en diverse aanvullende maatregelen, een advies van VVN Nederland en als laatste in 2018 een verkenning of de verkeersinrichting in de Bronbeeklaan aangepast kon worden, is het nu bijna zover. Er komen een drietal middengeleiders en de weg wordt daar plaatselijk ver-

breed. Het is nu wachten op de laatste vergunning en dan zal de aannemer naar verwachting de 2e helft van 2020 de werkzaamheden uitvoeren.

De direct omwonenden hebben hier een brief over ontvangen. De brief met bijbehorende tekening is te lezen op onze website.

Verbetering duurzaamheid en sociale cohesie

De gemeente wil de sociale cohesie versterken binnen de wijken. Momenteel is hier geen concreet plan of team mee bezig binnen de wijk Paasberg-Wellenstein.

Er is een initiatief Energietransitieplan Paasberg-Wellenstein. In de wijkkrant van juni 2020 staat nogmaals een oproep van dit initiatief. De secretaris heeft zich hier ook bij aangesloten, vanuit zijn eigen interesse, maar is hiermee gelijk een verbinding met de wijkvereniging.

Rondvraag

Een van de leden stelt voor om op meer manieren de ALV onder de aandacht te brengen, bijvoorbeeld Nextdoor en door e-mail adressen te gaan gebruiken. De e-mail zou je vaker per jaar kunnen gebruiken (niet te vaak).

Sluiting

De voorzitter bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid en sluit om 22.00 uur de vergadering.

Open eettafel bij ANNIEK

Open Eettafel bij Anniek gaat in het najaar weer “open”. Hiervoor heb ik de volgende data gepland:

vrijdag 11 september

Italiaanse Ossobuco à la Milanese

vrijdag 9 oktober

Vegetarisch

vrijdag 6 november

Vis

vrijdag 4 december

Iets winters

Door de noodzaak van voldoende afstand houden kunnen maximaal 5 personen (dit was eerder 7) komen eten. Heb je luchtwegklachten dan graag cancelen (liefst al een dag van tevoren) en dan ben je later wel weer van harte welkom. T.z.t. zet ik de open eettafel ook op Nextdoor onder evenementen. Vanuit mijn passie voor koken met (h)eerlijke producten organiseer ik open eettafels onder het motto van “kom samen lekker eten, laat je verrassen en ontmoet nieuwe mensen”.

Het is bedoeld voor Jan en alleman uit de buurt, d.w.z. Paasberg en omliggende wijken. En soms eet er ook een gast van verder weg mee.

Wat houdt mijn open eettafel in?

- 1x per maand voor maximaal 5 mensen
- bedoeld als een gezellig eetmoment samen
- inloop om 18.00 en het eindigt na de koffie (rond 20.15 uur)
- een tweegangen menu, klaargemaakt met veel verse en biologische ingrediënten. Bij het eten wordt water, sap, frisdrank, wijn (rood of wit) en bier =aangeboden.
- aanmelding is noodzakelijk. De plaatsing is op volgorde van aanmelding (vol=vol). Elke aanmelding krijgt een bericht terug over wel of geen plaats aan tafel
- de onkostenvergoeding bedraagt 12 euro p.p. (dit is incl. drinken). Ter plaatse af te rekenen, constant of met een tikkie.

ik eet zelf mee (om afstand te kunnen houden is een helpende niet goed mogelijk).

Wil je komen?

Meld je dan aan via een persoonlijk bericht per email of what's app. Vermeld je naam (of meerdere), telefoonnummer en of je alleen komt of met anderen erbij. Bellen mag ook.

Groetjes, Anniek Appelman
Roemer Visscherstraat 20
Tel. 06-46382868 aappelman@live.nl



Zit je niet lekker in je vel?

Heb je last van een ingrijpende gebeurtenis?

Zijn er klachten zonder aanwijsbare oorzaak?

Of heb je behoefte aan coaching?

**HET INTAKEGESPREK
IS KOSTELOOS**

Roemer Visscherstraat 68, Arnhem
info@haptotherapieankevankalsbeek.nl
06 - 245 84 147



Speelruimte

Soms zit een kind ergens mee in de knoop en speltherapie helpt om daar al spelend op eigen kracht uit te komen.

Bij **Speelruimte** krijgt het kind veel vrijheid om allerlei spelmateriaal te ervaren. Speltherapie is geschikt voor kinderen van 3 t/m 14 jaar en wordt vergoed door de gemeente.

Roemer Visscherstraat 37, Arnhem tel 06 471 775 74
www.speelruimte37.praktijkinfo.nl



De eerste vriendjes maak je bij Partou kinderopvang



Samen lol maken, lekker ravotten in het park, gezellig samen koken, sporten tijdens de peutergym of een gave muziekworkshop volgen. Wij zorgen dat ieder kind zich thuis voelt en zich spelenderwijs kan ontwikkelen.

We bieden opvang aan kinderen van 0 tot 12 jaar. Voor de buitenschoolse opvang werken we samen met de Julianaschool, De Boomhut, De Witte Vlinder en de Jozef Sartoschool. Dat betekent óók na schooltijd, heerlijk ontspannen met leeftijdsgenootjes. Hoe leuk is dat?

**Nieuwsgierig geworden?
Kom gerust eens een kijkje nemen!**

Kloosterstraat 85A, 6824 RC, Arnhem, 026 355 40 92, kloosterstraat@partou.nl



Voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden
o.a.

- Buiten- en binnenschilderwerk
- Houtrot- en lekkagereparatie
- Plafond witten, muren sauzen

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs
Voor meer info: www.huiscare.nl | 06 42067014

HuisCare Schilders voor een mooiere wereld!

Park Beek-op-de-Paasberg stand van zaken

Het beekdal Paasberg is een beekdal gelegen tussen de wijken Geitenkamp en Paasberg. Door het dal loopt een ondergrondse beek die uiteindelijk uitmondt in de beek die door Angerenstein richting Presikhaaf loopt. Een werkgroep wil deze waterstroom bovengronds maken en in het beekdal een park realiseren met als einddoel: een klimaatbestendig Park 'Beek op de Paasberg' voor iedereen!

Een update: De Gemeente heeft een verkenning uitgevoerd naar de belangrijkste functies en gebruikers van het beekdal. We verwachten, dat deze nota nog voor de zomer naar de Gemeenteraad gaat.

De Corona-crisis laat intussen goed zien, dat een open en toegan-

kelijk park met voorzieningen meer dan ooit nodig is in de huidige tijd; veel mensen werken thuis en zijn meer aan de wijk gekluisterd. Daardoor hebben zij extra behoefte aan beweging en groene ruimte!

Meer weten over dit project? Kijk op onze website onder 'over de wijk'



Energietransitieplan Paasberg-Wellenstein

Nederland heeft als land met zichzelf afgesproken dat wij collectief van het gas af gaan en, samen met veel andere landen hebben wij in Parijs afgesproken dat we in 2050 energieneutraal willen zijn.

Ook de gemeente Arnhem zit op deze lijn en is pilots gestart om te kijken hoe gasloos het best vorm kan krijgen in onze stad.

Wat dit voor onze buurt gaat betekenen is onduidelijk, maar helder wordt inmiddels wel dat wie niets doet, sowieso duurder uit is door de op langere termijn stijgende energie en gasprijzen (fossiel raakt uit). Ons initiatief richt zich op het verkennen van de effecten van de energietransitie om zo te komen tot verstandige keuzes om deze op betaalbare wijze te realiseren in onze wijk.

Willen wij hier graag samen met u iets aan doen. Voelt u ervoor om mee te denken over een energieneutrale wijk Paasberg-Wellenstein dan nodigen wij u uit zich bij ons aan te sluiten. Wij zijn Harm Medendorp, Joost Slooten en Hans Veldt.

Wij zoeken mensen die mee willen denken over de volgende onderwerpen als basis voor ons energietransitieplan:

Elektriciteit (waarin we op zoek gaan naar alternatieve bronnen)

- o Eigen opwekking (zon en/of wind)
- o Eigen opslag (accu's)
- o Waterstof
- o Smartgrid

Warmte (waarin we kijken naar alternatieven voor het verwarmen van huizen en tapwater)

- o Warmte-koude opslag (oppervlakte of grondwater)
- o Aansluiting op warmtenetwerken
- o Vattenfal of Alliander
- o Warmteopslag in graniet, zout andere systemen
- o Warmtepompen

Besparing (waarin we kijken naar isolatie en andere middelen om energie te besparen)

- o Vloerisolatie
- o Muurisolatie
- o Dubbel/tripel glas
- o Dakisolatie

Financieel (bestuderen van manieren om de transitie te (co)financieren)

- o Subsidies (landelijk, provinciaal, gemeentelijk)
- o Hypothecaire financiering van transitie
- o Verkoop van onze CO2 besparing aan derden

Juridisch (meedenken over de beste organisatievorm voor gezamenlijk handelen)

- o Gezamenlijke inkoop
- o Cooperatief model
- o Commercieel model

Samenwerking (meedenken over samenwerking met anderen om ons heen)

- o Onderzoek interesses en behoeften buurtbewoners
- o Gesprekken met Bronbeek, Insula Dei en andere instanties om ons heen
- o Gesprekken met gemeente en provincie

Een plan dóór, mét en vóór de bewoners

Dit buurtplan moet worden geschreven met en dóór de bewoners uit onze buurt zodat we er allemaal voordeel uit kunnen halen.

Onze ambitie is een meedenkteam van (circa dertig) bewoners bij elkaar te brengen die kunnen werken aan dit plan.

Dit plan zal worden opgesteld na verschillende momenten van overleg mét de bewoners.

- Informatiebijeenkomsten
- Enquête
- Energie app
- Platform

Bent u geïnteresseerd, stuur dan een berichtje naar een van ons:

Harm Medendorp
harmmedendorp@kpnplanet.nl

Joost Slooten
joost.slooten@gmail.com

Hans Veldt
hansveldt@gmail.com



Opvallend tijdens



in de wijk corona tijd



Makelaarshuys Kuyk van Oldeniel



Uw betrouwbare partner altijd in de buurt!

Velperweg 166 | 6824 MD Arnhem

Tel. (026) 361 62 63 | Fax (026) 362 01 02

makelaar@kuykvanoldeniel.nl

www.kuykvanoldeniel.nl

makelaarshuys

KUYK VAN OLDENIEL



Paasbergflat: Hoe het ging bij de Raad van State en nieuwe stappen van de eigenaar

In de vorige wijkkrant schreef ik dat Stichting Onderdak op 16 maart jl. hoger beroep heeft aangetekend bij de Raad van State. Normaal gesproken heeft de Raad van State veel tijd nodig, maar onverwachts kregen we op 18 mei toch een spoedzitting in verband met een aangevraagde voorlopige voorziening. Want Onderdak wilde toch weer heel graag met haar cliënten in de flat, in afwachting van de behandeling van het hoger beroep. De reden is dat ze in grote geldnood verkeert en keihard de inkomsten nodig heeft die de cliënten opleveren. Bovendien dreigt de eigenaar de huurovereenkomst te ontbinden omdat Onderdak de huur niet meer kan of wil betalen.

De zitting van de voorzieningenrechter viel niet mee. De rechter besteedde veel aandacht aan de vraag wat nu het verschil is tussen wonen en zorg. Zij vroeg zich af waarom de gemeente niet gewoon ontheffing kan verlenen op het bestemmingsplan. Ook vroeg zij waar wij nu eigenlijk bang voor zijn. Wij hebben aangegeven dat wij begrijpen dat ook de cliënten van Onderdak recht hebben op een veilige woonplek, maar dat 40 zorgmijders met een complexe psychosociale problematiek, vlakbij een basisschool en drie seniorenflats absoluut onverantwoord en zonder precedent is. Onderdak beweerde dat zij maar liefst € 750.000,- verlies had geleden afgelopen jaar op de Paasberg-

flat. Ondanks de opmerking in onze pleitnota dat deze cijfers niet kloppen en bovendien niet onderbouwd zijn, lijkt de rechter ze toch aannemelijk te vinden.

We zijn, na goed overleg, zonder onze advocaat naar de zitting gegaan, maar hij heeft wel geholpen bij de voorbereiding en onze pleitnota geschreven. De rechtbank heeft ons namelijk in januari overduidelijk in het gelijk gesteld op basis van ons eerdere verweer en ook de gemeente heeft een goed verweerschrift geschreven. Maar tot overmaat van ramp had de rechter, vanwege de coronamaatregelen, de stukken van de rechtbankzitting in januari nog niet



gekregen. Dus had zij zich niet goed kunnen voorbereiden en ons verweer ook niet gelezen.

Uitspraak ongunstig voor ons

De uitspraak van de rechter op 27 mei was voor ons ongunstig. Stichting Onderdak mag voorlopig haar cliënten weer plaatsten in de flat. En het aantal cliënten is dit keer niet beperkt. De echte inhoudelijke behandeling gaat plaatsvinden in het hoger beroep dat nog moet komen. Dat kan nog maanden op zich laten wachten.

Nieuwe donateursactie

Het is nu belangrijk dat zowel wij als de gemeente het hoger beroep met beide handen aangrijpen om ons doel te behalen. Dit wordt onze laatste kans. De gemeente heeft toegezegd haar gemeenteadvocaat in te schakelen en wij zullen ook onze advocaten inschakelen. Helaas gaan we hierdoor weer kosten maken en hebben we nieuwe financiële middelen nodig. Dus zullen we binnenkort weer een donateursactie op touw gaan zetten.

Inmiddels weten we dat de eigenaar van de flat een verzoek heeft ingediend om ontheffing te krijgen van het bestemmingsplan en na een verbouwing bepaalde vormen van wonen toe te staan. Bedoeld voor studenten, starters en doorstromers. De gemeente lijkt hierin mee te willen gaan, mits het nadrukkelijk niet gaat om begeleid of beschermd wonen. Er blijft dan nog steeds ruimte voor andere zorgpartijen. Binnenkort verwachten we hierover een uitspraak van de gemeente. Ook is er een afspraak gepland met wethouder Roeland van de Zee. Uiteindelijk moet er toch iets gebeuren met de flat en dit lijkt een redelijke oplossing, mits Onderdak als huurder uit beeld verdwijnt.

Alle informatie rondom de Paasbergflat lees je op onze [wijkwebsite](#).

Hoe gaat het met het Jacqueline Perk perk?

Helaas, door Corona, was er geen opening op zaterdag 4 april. Dit willen we graag nog een keer doen wanneer we weer gezelliger bij elkaar kunnen staan. Maar de kruidentuin is wel open!

Heb je wat rozemarijn, salie, oregano, tijm, munt, dragon, hyssop, laurier, citroenmelisse of bieslook nodig? Kom het dan gratis plukken! Liefst even knippen met een schaartje en alleen nemen wat je nodig hebt, zodat er voor iedereen wat is. Bij de meeste kruiden ligt een 'naambordje' zodat je ziet wat het is of een van de kinderen erop uit kunt sturen. Binnenkort is er ook platte peterselie, basilicum en Oost-Indische kers te plukken.

Bijenhotel

Buurman Arjen heeft een bijenhotel gemaakt voor in het perk. Een bijenhotel geeft nestmogelijkheid aan solitaire bijen. In Nederland wonen ongeveer 350 soorten solitaire bijen, 60% daarvan staan op de rode lijst (dat betekent dat ze hier bijna uitgestorven zijn). Je kunt zien of er een bijtje in het

gaatje zit: het is dan dichtgemetseld. Solitaire bijen kunnen mensen niet prikken. Wil je zelf ook meer nestmogelijkheden voor bijen in je tuin? Zorg dan voor wat rommelhoekjes, of maak ook een bijenhotel. Op <https://www.ivn.nl/bijen/maak-je-eigen-bijenhotel> staan tips.

Waarneming.nl

Op Waarneming.nl kunnen natuurwaarnemingen worden opgeslagen

en gedeeld, om de natuurrijkdom vast te leggen. Buurman Martijn heeft al de eerste zeldzame soort ontdekt in het perk: de geelgerande tubebij! Ook is er al een prachtige koninginnenpage gezien. Wil je ook weten wat voor dier of plant je ziet in het Jacqueline Perk perk? Download op je telefoon de ObsIdentify app, het werkt heel makkelijk. Op basis van een foto





krijg je één of meerdere mogelijke resultaten. Op <https://waarneming.nl/locations/25628/> kun je zien wat er allemaal in de wijk de Paasberg is gevonden.



Groene groet!

Marjol Rooze
(Herman Heijermansstraat 1)
Ellen Vogel
(Herman Heijermansstraat 6)



www.kapsalonjennylub.nl - 026 3616150 - Vondellaan 40 6824 NE Arnhem

Kook je mee?!

Stichting Vitanos en Ruimtekoers starten nieuw initiatief #ikkookmijnverhaal

In deze onzekere coronatijden wordt het ons bijna onmogelijk gemaakt om samen te zijn. Iets wat ons al eeuwenlang samenbrengt is koken, eten en verhalen delen. Hoe kunnen we dan toch, juist in deze tijd, met elkaar in verbinding blijven door middel van koken en eten? Ruimtekoers en Allon Cheng van Stichting Vitanos starten daarom het initiatief #ikkookmijnverhaal.

We roepen alle inwoners van Arnhem op om hun lievelingsrecepten en persoonlijke verhalen die daarbij horen te delen via sociale media. Zo maken we samen een digitaal en openbaar kookboek voor iedereen. Op deze manier brengen de verhalen en het eten ons, ondanks de afstand, toch dicht bij elkaar.

Waarom verhalen?

Observaties, herinneringen en dromen over ons leven delen we met elkaar door het vertellen van verhalen. En al die verhalen samen bieden het perspectief waarop we het samen leven in de toekomst vormgeven. Het optekenen en delen van verhalen is daarom essentieel. Met #ikkookmijnverhaal gaan we terug naar de wijze



waarop we al eeuwenlang verhalen delen en horen. Het is de manier waarop het team van Ruimtekoers letterlijk de behoeften wil proeven van inwoners van de wijken die tot uiting komen in de observaties, herinneringen en dromen die zij hebben voor hun leven in de stad.

Doe mee met #ikkookmijnverhaal! We nodigen iedereen uit om mee te doen met #ikkookmijnverhaal. Hoe? We vragen aan de inwoners van Arnhem om zijn of haar lievelingsrecept te delen met ons door hun verhaal achter het recept te vertellen. Denk daarbij aan vragen als welke herinnering heb je aan dit recept? En waarom iedereen dit gerecht écht moet maken en proeven? Beschrijf vervolgens de ingrediënten en bereidingswijze. Maak van het eindresultaat een foto of zoek een foto die bij het verhaal past en deel dit vervolgens samen met jouw verhaal, de wijk waarin je woont en het recept op sociale media met #ikkookmijnverhaal.

Meer informatie over deze sociale media actie vind je op: <https://www.ruimtekoers.nl/stadsmakers-programma/kook-je-verhaal/>

Over de initiatiefnemers

Allon Cheng

Voor Allon Cheng is koken en eten een belangrijk onderdeel van zijn leven. Na jarenlang zelf een restaurant op hoog niveau gerund te hebben, koos hij 13 jaar geleden ervoor zich aan te sluiten bij sociale projecten. Hij is nu ruim 2 jaar actief bij Stichting Vitanos. Eten is volgens

Allon een uiting van wie de mens is. Sinds 2017 is hij chef-kok van het Ruimtekoersrestaurant A Place To Eat.

Stichting Vitanos

Stichting Vitanos stimuleert en ondersteunt individuele wijkbewoners om gezond en vitaal te worden of te blijven en actief te zijn in de buurt of wijk. www.vitanos.nl

Ruimtekoers

Ruimtekoers is een stedelijk en cultureel onderzoek verpakt in een gratis en toegankelijk kunst- en cultuurfestival in Arnhem-Zuid. Met makers, bewoners, publiek, overheden en ondernemers wordt de lege ruimte in de stad ingezet om samen nieuwe ideeën, dromen en richtingen te verkennen voor het samenleven in de stad. Dat doet Ruimtekoers midden in de samenleving. Waar mensen hun boodschappen doen, wonen en naar school gaan. www.ruimtekoers.nl

DOOR: PETRA DE KRAMER

Ondernemer in de wijk

Jack Loeffen houdt van bomenklimmen

Jack Loeffen is boomverzorgers en praat vol passie over bomen. Hij woont in Wellenstein en heeft een eigen bedrijf voor gespecialiseerd boomadvies en boomverzorging: ProLignum. Lignum is Latijns voor boom en pro is voor. Voor de bomen dus. De redactie wil hier graag meer over weten.

"In de tuin hebben we deze eik omgezaagd, die kwam met z'n kroon tegen het dak van de burens, groeide scheef en stond niet meer stabiel. Dan kun je helaas niet anders dan weghalen. Er is nu meer licht gekomen. Dat merk je ook aan de grote beuken die verderop in de tuin staan. Omdat hun stam nu in de zon staat, groeien de takken naar beneden om de bast te beschermen. Die kan namelijk verbranden. De natuur lost dat zelf goed op."

Carrière-switch

Jack was niet altijd een boomverzorgers voor hij voor zichzelf begon. "Ik kom eigenlijk uit de bedrijfskunde en heb jarenlang gewerkt als inkoopadviseur/-manager. Voor het werk zat ik door het hele land en kreeg er niet meer de energie van die ik graag wilde. Via een kennis werd ik op het pad gezet richting boomtechnisch advies. Ik had als kind al veel interesse in de natuur en het voelde gelijk goed. Na een gedegen opleiding mag ik me nu European Tree Worker (ETW) noemen, en hoop in juli



de opleiding tot European Tree Technician (ETT) af te ronden.

Is dat hetzelfde als een boomchirurg?

"Nee, boomchirurgie is een achterhaalde term, inmiddels weten we beter dat de boom dit zelf moet oplossen en begeleid je als boomverzorgers veel meer

de groei en dus het helingsproces in plaats van chirurgische ingrepen. Om mijn kennis op peil te houden en om te weten wat er speelt, ben ik lid van de Kring Praktiserende Boomverzorgers (KPB-ISA). In deze internationale vereniging komt veel kennis en ervaring bij elkaar die we delen. Dat is prettig als je bij een klus bijvoorbeeld iets tegenkomt waar je meer van wilt weten."

Wat voor klussen doe je vooral?

"Dat varieert van het zagen van bomen in een groot bosperceel, het snoeien of weghalen van bomen in je tuin of het bestrijden van eikenprocessierupsen (EPR), zowel regionaal als landelijk. Afhankelijk van de omstandigheden doe ik dat klimmend of met een hoogwerker. Omdat veiligheid voorop staat, werk ik alleen samen met boomverzorgers die ook specialistisch zijn opgeleid."

Eikenprocessierups

"Op dit moment worden de eikenprocessierupsen weer actief. Ik bestrijd ze niet met gif, maar haal de nesten uit de boom. Ik heb hiervoor een eigen protocol geschreven. Dat weghalen is namelijk een secuur werk, want de brandharen van die rupsen kunnen wel 7 jaar

actief blijven. Voor zo'n klus heb ik een speciaal beschermend pak aan, want je wil die haren echt niet op je lichaam krijgen. Weghalen is een effectieve manier van bestrijding, die weinig schade aan de natuur toebrengt, maar veel beter is de situatie waarbij de natuur het zelf op kan lossen. Vergroting van de biodiversiteit en aanwezigheid van natuurlijke vijanden zoals koolmezen en sluipwespen kunnen daar aan bijdragen.

Ik ben blij dat ik de ommezwaai van kantoor naar buitenwerk gemaakt heb. Ik ben aan het eind van de dag moe, maar het geeft zoveel voldoening. De afwisseling van kleine en grote klussen, het werken in en met de natuur, daar doe ik het voor."

Meer weten over het werk van Jack?
www.prolignum.nl

Nieuws vanuit de Buurt- Preventie & Veiligheid in Paasberg-Wellenstein

Wijkagent Frank Bouwmeester heeft aangegeven dat er in de periode van half februari t/m half mei in totaal 25 incidentmeldingen zijn geweest.

ning en daarom is het te verwachten dat ze op korte termijn cliënten zullen plaatsen. Over het precieze plan hebben we nog niets gehoord.

Brandstichting	1
Diefstal uit/vanaf personenauto/andere vervoermiddelen	2
Gekwal. diefstal in/uit woning	2
Overige (eenvoudige) diefstal	1
Loos inbraak /overvalalarm	2
Vernieling overige objecten	1
Fraude met online handel	2
Geluidshinder overig	2
Overige verkeerszaken	2
Ruzie/twist/burenruzie (zonder vervolg)	3
Sociale wijkproblematiek	1
Verdachte situatie	6

Wordt de wijk onveilig?

Dat weten we op voorhand niet. We weten ook niet wat het precieze plan van Stichting Onderdak is en wat zij zelf doet om onveilige situaties te voorkomen of te reguleren.

Ontwikkelingen Paasbergflat aan de Bronbeeklaan - Wat betekent dit voor veiligheid in onze wijk?

Met de rechterlijke uitspraak voor een voorlopige voorziening kan Stichting Onderdak weer (voor-lopig) cliënten plaatsen in de Paasbergflat totdat er een nieuwe rechterlijke uitspraak komt in het hoger beroep bij de Raad van State. Stichting Onderdak heeft zelf gevraagd om deze voorlopige voorzie-

Ons inziens is het van belang dat als er zich een onveilige situatie voordoet met een cliënt er ook een weg naar Stichting Onderdak is om dit te melden en dat niet alleen de weg naar de politie en het speciale emailadres van Stichting BBRB (zorgenpaasberg@gmail.com) genomen wordt.

Via de startpagina van <https://stichtingonderdak.org/> doet Stichting

Onderdak zelf onderstaande oproep
Overlast? Meld het snel!

*Zorgt iemand in uw wijk voor overlast? Ver-
toont een buurtgenoot afwijkend gedrag?
Twijfel niet, maak een melding met een klik
op de "button"*

Anniek Appelman zal vanuit de kern-
groep BPV als (straat)contactpersoon
optreden. Ze zoekt con-tact met Stich-
ting Onderdak om aandacht te vragen
voor goede communicatie met de wijk
over haar plan en beleid en navragen
wie nu hun contactpersoon is voor de
Paasbergflat.

Enquête over gebruik van de WhatsApp Buurtgroep

Suzanne Abrahamse, wijkbewoonster
in de Paasberg doet een afstudeeron-

derzoek naar online buurtpreventie om
inzicht te krijgen in het samenhorig-
heid- en veiligheidsgevoel in de wijk. Dit
inzicht is voor ons als BPV
Paasberg/Wellenstein zeker relevant.
Vanuit de BPV hebben we haar verzoek
ingewilligd om de enquête via de What-
sapp groepen van de BPV te versprei-
den.

Vanuit de kerngroep is haar verzoek
dan ook doorgezet naar de straat-
contactpersonen vandaaruit naar de
bewoners.

Suzanne heeft aangegeven dat ze een
verslag over de resultaten voor de wijk-
krant zal schrijven. We hopen natuurlijk
dat veel wijkbewoners haar vragenlijst
hebben ingevuld of nog willen invullen.

Gitaar en Muzieklespraktijk John Verstegen

- **Gitaarles**
- **Basles**
- **Zangles - Singer Songwriter**

**Popmuziek, (Hard) Rock, Blues, Country, Jazz,
Flamenco, Latin, Klassiek**

Improviseren en soleren.

Individueel- en duo- groep-les mogelijk.



Mijn passie voor Muziek, Gitaar, Zang
en Bas wil ik graag met je delen.
Vele jaren ervaring in Bands, Solo
projecten en les geven bij
muziekscholen en prive lespraktijk.

www.JohnVerstegen.nl
jl.verstegen@chello.nl

Maatregelen voor een klimaatbestendige stad: leg een geveltuin aan

Klimaatverandering zorgt ervoor dat zomers warmer en droger worden en dat we te maken krijgen met steeds meer piekbuien. Piekbuien leiden tot schade door wateroverlast en extreme warmte brengt gezondheidsrisico's met zich mee. Arnhem is gevoelig voor deze risico's.

Binnen de heuvelachtige bebouwde kom zijn grote oppervlakten verhard, waardoor wateroverlast ontstaat tijdens hevige regenval, verdroging



tijdens droge periodes en hittestress tijdens warme dagen. Door meer groen aan te planten kunnen we deze effecten tegengaan

Geveltuintje kan overal

Door een rij tegels langs de gevel te verwijderen en een tuintje aan te leggen, kan het van de gevel afstromende regenwater in de grond zakken.

Ook zorgen geveltuinen voor een groener straatbeeld. Het is een makkelijke manier om met weinig ruimte tóch te vergroenen.

Door klimplanten in de geveltuin te plaatsen, blijft het begroeide deel van

de gevel in de zomer koel.

Ook krijgen vogels zo een plek om eten te zoeken en nestjes te bouwen.

Voor meer informatie over deze en andere maatregelen kijkt u op www.arnhemklimaatbestendig.nl. Hier vindt u tevens voorbeelden van groene projecten in de stad. Laat u inspireren en ga aan de slag!



Mogen wij uw “vergeten fiets” ophalen?

Graag willen wij nogmaals uw aandacht vragen voor onderstaand project. Juist in de huidige coronacrisis verwachten wij, dat velen onder u de gelegenheid hebben genomen om garages en schuurtjes op te ruimen en wellicht komt u dan net die fiets tegen, waarvan u denkt: gebruiken wij hem nog wel en wat doen wij er nog mee?

Wij zijn leden van de Rotary club Arnhem-Oost en zetten ons in voor goede doelen, zowel lokaal als internationaal. En u kunt ons helpen! Hoe dan?

In heel veel schuurtjes en garages staan vast nog wel enkele fietsen. Fietsen, die het goed doen, maar door omstandigheden niet meer worden gebruikt. En juist die fietsen willen wij graag bij u ophalen.

Samen met lokale non-profit instellingen worden alle ingenomen fietsen gecontroleerd op functie en daar waar nodig gerepareerd met originele onderdelen. Nadat de fietsen weer helemaal rijklaar zijn gemaakt, zorgen wij ervoor dat de gerenoveerde fietsen in samenwerking met Stichting Leergeld Arnhem terecht komen bij kinderen uit kansarme gezinnen uit Arnhem. Dat is belangrijk, want zo kunnen ook deze kinderen weer deelnemen aan allerlei schoolactiviteiten, iets om samen te doen met vriendjes en vriendinnetjes of om naar het sporten te gaan. Dus drie vliegen in één klap: uw bent uw fiets

kwijt, diverse non-profit instellingen hebben er een goede dagbesteding aan en Stichting Leergeld kan veel kinderen weer blij maken met een mooie gerenoveerde fiets! Wij hebben inmiddels al meer dan 250 fietsen mogen ophalen en daar zijn wij natuurlijk zeer blij mee!

Doet u ook mee?

Neem contact met ons op en wij maken met u een afspraak om uw vergeten fiets bij u op te halen. Laat ons weten om wat voor soort fiets het gaat en in wat voor staat uw fiets momenteel verkeert. Het mogen heren- en dames fietsen zijn en natuurlijk ook kinderfietsen. U kunt ons mailen, geef een korte omschrijving van uw fiets en stuur liefst ook even een foto van uw fiets mee.

Uw e-mail sturen naar: vergeten-fietsen@outlook.com. Onze dank is groot, mede namens alle kinderen en gezinnen, die wij blij hebben kunnen maken met uw fietsen!

Nuttige adressen en telefoonnummers

Alarmnummer politie, brandweer en ambulance telefoon **112**
Politie zonder spoed telefoon **0900 88 44**

Medische hulp in spoedgevallen

- Huisartsendienst telefoon **0900 15 98**
- Dienstapotheek Arnhem, locatie Arnhem-Noord (Rijnstate) (na sluitingstijd van uw eigen apotheek): Open op maandag t/m vrijdag van 18.00 tot 8.00 uur en op zaterdag, zondag en nationale feestdagen 24 uur per dag. Wagnerlaan 55 6815 AD Arnhem
Volg bij Rijnstate de borden Spoedeisende Hulp
www.dienstapotheek-arnhem.nl telefoon **026 202 08 00**

Gezondheid en Welzijn

Wijkteam Noord-Oost Bonte Wetering 89 6823 JC Arnhem telefoon **(088) 226 00 00**

Wijkagent Frank Bouwmeester

Spreekuur: dinsdag en donderdag 18.00 tot 20.00 uur op de wijkpost MFC De Wetering (Geitenkamp), Bonte Wetering 89, 6823 JC Arnhem
Wilt u hem telefonisch spreken dan is hij te bereiken via telefoon telefoon **0900 88 44**
Ook kunt u hem mailen: frank.bouwmeester@politie.nl

Inbraakpreventieteam (IPT) voor een vrijblijvend advies van deskundige politiemensen om woninginbraak te voorkomen: werkdagen van 09.00-16.00 uur telefoon **351 10 65**

Wijkvolleybal Paasberg/Wellenstein

contactpersoon Paul Stam, paulstam@zonnet.nl telefoon **06-46 35 52 58**

Peutercentrum 't Paasheuveltje

Bernhardlaan 10 6824 LE Arnhem telefoon **361 65 65**

MFC De Wetering

Wijkteam Arnhem NO: Bonte Wetering 89. Elke dondermiddag is er een inloopsprekkuur op MFC De Wetering, van 13.00 tot 14.30 uur. Afspraken kunt u ook digitaal maken via www.wijkteamsarnhem.nl **377 20 20**

Alles wat de gemeente aangaat

is te bereiken via één telefoonnummer: telefoon **0800 18 09**
(bereikbaar van 09.00 - 17.00 uur) of een formulier invullen op www.arnhem.nl.
Spoedeisende zaken kunnen ook buiten kantooruren gemeld worden op dit nummer.
De openingstijden van de balies zijn: ma 12.00-20.00, di gesloten, wo t/m vr van 09.00-17.00

Meldingen over openbare verlichting kunnen apart gemeld worden op:
telefoon **377 59 77** (9.00 - 16.00 uur)

NUON storingsnummer: telefoon **0800 9009**



Tel. 06 - 41 42 90 79

info@bertelkamp.nl

www.bertelkamp.nl

De schilderwerkzaamheden die wij uitvoeren zijn divers, zoals binnen- en buitenschilderwerk van particuliere woningen, bedrijfspanden, huurwoningen en overige onroerende zaken zowel in onderhoud als in renovatie.

Kwaliteit, advies en vakkennis zijn een eerste vereiste voor u. Ons bedrijf profileert zich op het gebied van kwaliteit, flexibiliteit en een zeer goede service. Persoonlijk contact met onze opdrachtgevers neemt hierbij een grote plaats in. Ook kleinere reparaties aan houtwerk en stucwerk voeren wij in eigen beheer uit.

Wij zijn gespecialiseerd in

- Binnen en buitenschilderwerk
- Plaatsen glas
- Aanbrengen van decoratieve verven
- Wandafwerking
- Houtrotreparaties
- Kleuradviezen
- Technische adviezen
- Planmatig onderhoud

Kleur keuze moeilijk? Wij helpen u kiezen!

Het kiezen van de juiste kleuren is een van de moeilijkste aspecten bij het inrichten van een interieur. Vaak belandt u met de verkeerde kleuren in uw huis. Wij zijn er om u te helpen. Wij kijken daarbij naar verschillende factoren en kunnen aan de hand hiervan een juist kleur advies geven. Factoren waar wij rekening mee houden zijn onder andere:

- Is het een grote of een kleine ruimte
- Hoe is de licht inval
- Welke bouwmaterialen zijn er gebruikt en wat is de bestaande kleur hiervan
- De locatie
- Eigen ervaring

Bertelkamp Schilderwerken....méér dan alleen schilderen!

Leefstijlcoaching in tijden van Corona

Fitter voelen en blijven! Hoe maak ik gezonde keuzes en hoe zorg ik dat ik dit blijf doen? Wat is nou eigenlijk een gezonde leefstijl en hoe hou ik dat vol? Welke sport of beweegactiviteit past het best bij mij en waar moet ik beginnen? Dit zijn vragen waar de leefstijlcoach samen met jou mee aan de slag gaat.

Ook wij hebben onze werkzaamheden op een andere manier moeten inrichten. Normaal gesproken voeren we individuele gesprekken, geven we groepsbijeenkomsten voor de GLI en/of andere workshops. Daarbij zijn we constant in contact met mensen.

Gelukkig is er tegenwoordig op online gebied veel mogelijk en kunnen wij onze werkzaamheden op die manier doorzetten. Individuele gesprekken voeren we telefonisch en groepsbij-

eenkomsten worden online gegeven. Op deze manier blijven we de mensen ondersteunen in het oppakken en behouden van een gezonde leefstijl.

Sporten ná corona

Als de corona-beperkingen voorbij zijn, zal iedereen weer op een verantwoorde manier moeten gaan sporten. Voor de een geldt dat ze weer aan de slag kunnen bij hun vaste sportclub. Voor de ander komt het moment om ergens te starten. Daar kunnen wij bij helpen!



Deze keer lichten we alvast een buitensport uit: Slow Sports. In een kleine groep, op een ontspannen manier aan de conditie werken in de frisse buitenlucht. De les van een uur bestaat uit wandelen in de Arnhemse parken met tussendoor oefeningen voor meer kracht, lenigheid en balans. Daarna is er tijd voor thee en de mogelijkheid elkaar beter te leren kennen. Kijk voor meer informatie op buitenbeweging.nl/slow-sports.

Een belangrijk uitgangspunt is iets doen wat ze zelf leuk vinden. Voor sommige mensen is dat de sportschool, voor andere de badmintonclub en weer andere willen liever buiten bewegen.

Meer informatie

Heb je interesse en wil je een gesprek aanvragen? Ga naar www.sportinarnhem.nl en kijk bij gezonde leefstijl of kijk op facebook.com/sportinarnhem

Niet Aangeboren Hersenletsel in tijden van Corona

Voor mensen die hersenletsel oplopen, verandert het leven definitief. Leren omgaan met de veranderingen is het moeilijkste. Mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) hebben vaak last van vergeetachtigheid, concentratieproblemen, vermoeidheid, kunnen de weg niet meer vinden, komen moeilijk uit hun woorden, zijn prikkelbaar en reageren anders op emoties. Door alle veranderingen in het dagelijks leven als gevolg van de corona maatregelen, kunnen deze problemen nog meer spelen dan anders.

Maar er is hulp. De zorgprofessionals van het Siza, Regionaal Expertisecentrum NAH (REC) Arnhem helpen u weer op weg met een op maat gesneden programma van Hersenz.



U staat er niet alleen voor

Ook in deze verwarrende tijd staat u er niet alleen voor. U kunt contact opnemen voor een vrijblijvend gesprek met gedragskundige Geeke Blenk, telefoonnummer: 06 53961080 of Ine Peters, cognitief trainer, telefoonnummer: 06 13321072 om te bespreken of Hersenz iets voor u kan betekenen. Samen gaan we er voor zorgen dat u de behandeling kunt starten, rekening houdend met de maatregelen die gelden rondom het coronavirus. Of bezoek de website: www.hersenz.nl

Op Uitnodiging: Theater-act HET SPIEGELRAAM voor 65-plussers aan huis

De uitnodigende en grappige theateract HET SPIEGELRAAM wordt 1 op 1 gespeeld voor Arnhemse 65-plussers. Speciaal voor hen, want door de Corona-crisis zijn zij meer aan huis gekluisterd. HET SPIEGELRAAM voldoet helemaal aan de richtlijnen van het RIVM: de toeschouwer blijft binnen achter het raam, de act wordt aan de andere kant uitgevoerd.

Even samen lachen

Ken jij een 65-plusser die wel een verzetje kan gebruiken? Of wil je hem/haar gewoon verrassen? Of bent u zélf die 65-plusser en heeft u zin om even te lachen? In verbinding te gaan met iemand die u nog nooit gezien heeft?

U kunt uzelf opgeven of iemand die u kent. Degene voor wie de act bedoeld is moet:

- boven de 65 jaar zijn
- in Arnhem wonen
- een raam hebben waar iemand achter kan staan, aan de straatkant of in de achtertuin of galerij, zonder dat de speler daarvoor

door het huis heen moet

Zo kunt u iemand aanmelden
Voldoet u of uw ontvanger aan deze criteria? Stuur dan een mailtje naar info@boazboele.nl, met daarin uw naam, adres en telefoonnummer. Heeft u geen beschikking tot mail? Dan kan u ook bellen: 06-28498659



Wordt er onbetaald voor je gezorgd? Dat verdient een compliment

Woon je in Arnhem en zorgt iemand onbetaald voor jou? Bedank diegene dan met een mantelzorgcompliment. Je kunt kiezen uit een cadeaukaart of een geldbedrag.

Vraag het mantelzorgcompliment aan

Het mantelzorgcompliment is (gratis) aan te vragen vanaf 1 april tot en met 31 december dit jaar. Je kunt dit online doen via een digitaal formulier dat te vinden is op www.arnhem.nl/mantelzorgcompliment of je belt met de Stichting Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp (MVT) Arnhem, zij helpen je telefonisch graag verder. Het telefoonnummer van MVT is 026 - 370 78 55 en zij zijn bereikbaar op maandag en dinsdag tussen 9 en 16 uur en op woensdag tussen 9 en 12 uur.

Meer informatie?

Wil je weten of jij ook het mantelzorgcompliment kunt aanvragen? Kijk dan op www.arnhem.nl/mantelzorgcompliment



Info over wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein

Het doel van de vereniging is het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn in de wijken de Paasberg en Wellenstein. Hiertoe worden sociale en culturele activiteiten in deze wijken gestimuleerd, uitgevoerd en/of gecoördineerd. Tevens worden de belangen op het gebied van ruimtelijke ordening, veiligheid, verkeer en milieu behartigd.

Dit wordt gedaan door verschillende werkgroepen: Buurtpreventie, Verkeer, Groen, Sport- en Kinderactiviteiten en Communicatie.

Iedere bewoner van genoemde wijken kan lid worden van de wijkvereniging. Een gezinslidmaatschap kost slechts 12,50 euro per jaar (aanmelding bij de secretaris via het aanmeldingsformulier in deze wijkkrant). Hiervoor ondersteunt men alle activiteiten van de wijkvereniging. Men krijgt vier keer per jaar de wijkkrant met allerlei nieuws uit de wijken in de bus. Tevens kan men met korting

deelnemen aan recreatief volleybal en badmintonnen. Wordt daarom lid in uw eigen belang én dat van de Paasberg en Wellenstein!



Kopij inleveren?

Kopij voor de wijkkrant sturen naar:
wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl of
Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem

Inleverdata voor gehele jaar:
1 maart, 1 juni, 1 september en 1 december

Informatieborden

Wilt u wat ophangen in de informatieborden in de wijk? Dat kan, ze staan op het trafoplein tegenover de bakker, in de Frederik van Eedenstraat en in de Van Huevenstraat. Je hebt geen sleutel nodig.