

Wijkkrant de Paasberg en Wellenstein



- **Zonnige zeskamp**
- **Pianoleraar met passie**
- **Japanse duizendknoop sloopt straten en tuinen**

2018 nr. 3

www

.paasberg-wellenstein.nl



Leer om anders te bewegen
en daardoor klachten te verhelpen

Oefentherapie Velperweg

- Pijn in uw nek, schouder, rug, armen, handen en/of benen?
- Last van spierspanningshoofdpijn, reumatische aandoeningen en/of fibromyalgie?
- Moeite met inslapen, doorslapen, bent u te vroeg wakker of juist niet wakker te krijgen?

Oefentherapie Velperweg,

Rinske Toebes, Oefentherapeut Cesar & Slaapoefentherapeut

Voor meer informatie of het maken van een afspraak:

026 35 18 400

info@oefentherapievelperweg.nl

www.oefentherapievelperweg.nl

facebook.com/oefentherapievelperweg

Velperweg 71, Arnhem (in Gezondheidscentrum Velperweg)



www.oefentherapeut.nl

't Is weer voorbij die mooie zomer

Ik hoop dat u inderdaad een goede zomer heeft gehad. In het voorwoord van het vorige nummer schreef Ellis: 'De tuinen en parken staan er fris groen bij en alles is mooi uitgelopen'. Velen zullen, terugkomend van vakantie, geconstateerd hebben dat de tuin er na deze mediterrane zomer wel wat anders bij stond. Overheersend geel. Gelukkig herstellen de meeste planten, na een paar buien of anders in het voorjaar. Zelf was ik blij verrast te zien dat de bloembakken op het trafoplein er prachtig bij stonden. Door de goede zorgen van een paar omwonenden, hebben ze de droogte goed doorstaan. De planten bloeien nog steeds prachtig.

Het is ondertussen september. De eerste wijkactiviteit is alweer achter de rug. Vorig weekend was er een geslaagde zeskamp op de velden van Oost-Arnhem, een uitdagend initiatief van de werkgroep sport- en kinderactiviteiten. Het begint een traditie te worden waar, hopen en verwachten we, steeds meer straten zich voor zullen aanmelden. Elders in dit blad vindt u er meer over.

Een andere traditie is de lampionnen-optocht op 10 november, misschien met weer een leuke markt, net als vorig jaar. Een week later is het tijd

voor de jaarlijkse griezeltocht, gillende kinderen door de wijk. Zodra over de diverse activiteiten meer bekend is, wordt dit op de website geplaatst. En hou ook de informatieborden en Facebook in de gaten.

Het belooft dus weer een 'spannend' najaar te worden. Ik wens u een mooie herfst.

Namens het bestuur van de wijkvereniging,

Hennie Mones





Koenen **De *Echte* Bakker**

Potgieterstraat 8

6824 NP Arnhem

Tel : 026 - 3613197

bestel@koenendeechtebakker.nl

www.echtebakkerkoenen.nl



www.sintannamolen.nl

Wijkvereniging

Voorzitter:

Ellis Knegt - Bronbeeklaan 19 - 6824 PD Arnhem
e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Secretaris:

Lars Birkholz - F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
tel. 321 69 22 - e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Penningmeester:

Kees Haverkate - Adama van Scheltemastraat 15, 6824 NL Arnhem
tel. 379 59 97 - e-mail: penningmeester-paasberg-wellenstein@outlook.com

Bestuurslid Algemeen

Dagmar ten Broek, Vondellaan 64 6824 NG Arnhem, 442 17 21
a.wentink@chello.nl

Bestuurslid Algemeen, Contactpersoon Groen:

Hennie Mones - Vondellaan 81, 6824 NC Arnhem - tel. 361 45 89
e-mail: h.mones@planet.nl

Contactpersoon Sport- en kinderactiviteiten:

Suzanne Ladestein - e-mail: sportenkinderactiviteiten@paasberg-wellenstein.nl

Contactpersoon Buurtpreventie:

Anniek Appelman - e-mail: bpv-paasberg-wellenstein@outlook.com

Contactpersoon Wellenstein:

Mariet de Kraker - van Huevenstraat 64, 6824 MR Arnhem
tel. 323 74 11 - e-mail: t.kraker@chello.nl

Welkom in de wijk Paasberg:

Judith Mozes - Vondellaan 85, 6824 NC Arnhem tel. 445 72 74
e-mail: 6824R15@hetnet.nl

Redactie en contact wijkkrant en website:

Cees en Petra de Kramer - Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem
tel. 445 56 70 - e-mail: wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl

Team leefomgeving (Velperweg e.o.):

Tiny Wouters - Tel. 06-15013743 - e-mail: noord-oost@leefomgevingarnhem.nl

Ledenadministratie wordt gevoerd door de secretaris.

Het advertentiebeleid wordt gevoerd door de penningmeester.

IBAN: NL 35 INGB 000 4093469

tnv penningmeester wijkvereniging Paasberg en Wellenstein

Colofon wijkkrant: Redactie: Cees en Petra de Kramer, Kitty Kok

Opmaak: Eric Derksen - Druk: Pronto-Print, Duiven

www.pronto-print.nl

Bezoek onze toonzaal voor:

- 🌊 HR Ketels
- 🌊 Sfeerhaarden
- 🌊 Zonnecollectoren
- 🌊 Design radiatoren
- 🌊 Airco

Maandag - vrijdag van 9.00 - 17.00 uur
's Avonds op afspraak.

www.gaswacht.nu



Advies • Installatie • Service • 24 uren storingsdienst

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
I www.gaswacht.nu

vraag naar onze onderhouds-
abonnementen voor cv en airco!



Werkgroep sport- en kinderactiviteiten

Vergeet niet onze facebookpagina te



liken en ben zo als een van de eerste op de hoogte van de activiteiten die door ons georganiseerd worden.



Aanmeldingsformulier

Ondergetekende meldt zich hierbij aan als lid van de wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein per de eerste van het volgende kwartaal tegen betaling van 10,00 euro contributie per jaar.

Bij aanmelding;

na 31 maart bedraagt de contributie 7,50 euro,

na 30 juni bedraagt de contributie 5,00 euro en

na 30 september bedraagt de contributie 2,50 euro

voor het eerste jaar.

Hierbij verleen ik wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein te Arnhem toestemming eenmaal per jaar de verschuldigde contributie van het gezinslidmaatschap van onderstaand rekeningnummer af te schrijven.

Indien u het met het afgeschreven bedrag niet eens bent heeft u 30 dagen de tijd dit kenbaar te maken bij uw bank/giro instelling. Het bedrag wordt dan op uw rekening teruggestort.

Ik wil wel / niet meewerken in het bestuur of in een werkgroep.

Mijn belangstelling gaat uit naar:

.....

Naam: Voorletters:

Adres:

Telefoon:

Bank/giro nr.:

Datum:

Handtekening:

Inleveren a.u.b bij: Lars Birkholz, F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
t. 321 69 22 - e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Zonnige Zeskamp

Zondag 2 september was het weer zover. De jaarlijkse zeskamp van onze wijk stond op het programma. Om 8.00 uur werden de eerste spullen al geleverd, want vooral het opblazen van de enorme stormbaan nam wel even tijd in beslag.

In de ochtend was het de beurt aan de kinderen om, na een lekkere warming-up de verschillende spellen te spelen. Variërend van de beroemde en indrukwekkende stormbaan, tot aan levend tafelvoetbal, slingerbal maar ook ouderwets sjoelen.

In de middag werd de sfeer iets grimmiger, want de volwassenen bleken stiekem enorm fanatiek en deden er

alles aan om hun straat in de top 3 te krijgen. Ook de volwassenen deden de verschillende onderdelen met veel plezier, waarbij het sponspakken spel (leuk woord voor galgje) er vooral heel hilarisch uit zag.

Uiteindelijk bracht een spannende touwtrekfinale tussen de Vosmaerstraat en de Couperusstraat (die wat mankracht leenden omdat ze in de finale nog maar 4 spelers hadden) de beslissing. De Vosmaerstraat ging er met de felbegeerde wisselbeker en een lekkere fles bubbelvandoor.

Leuk aan de dag was het super lekkere zonnetje, die de hele dag scheen. Maar zeker ook de grote hoeveelheid nieuwe mensen die deze dag voor het eerst een activiteit bijwoonden en nader kennis maakten met elkaar. Tel daar nog de gezellige borrel bij op na afloop en we kijken terug op een heel geslaagde dag!





De winnaars!
Vosmaerstraat



www

Meer foto's staan op de wijkwebsite:
www.paasberg-wellenstein.nl

Luchtkwaliteit, kan ik daar wat aan doen?

De lucht die we inademen is op veel plekken in Nederland ongezond. Hoe strak blauw de lucht ook is, schoon is die lucht meestal niet. We zijn gewend met de vinger naar elkaar te wijzen. Maar wie draagt nu wat bij aan die vervuiling van onze buitenlucht? Nederland exporteert meer vieze lucht dan we importeren. En wie kunnen we dus de schuld geven of bij wie ligt de oplossing? In Arnhem is een groep Luchtwachters actief die op verschillende fronten proberen de gemeente en andere partijen te bewegen om hun aandeel in de fijnstofproductie te verminderen.

Volgens het Nationaal Samenwerkingsprogramma Luchtkwaliteit (NSL), TNO en Longfonds zorgen verkeer, industrie en intensieve vee-teelt, scheepvaart, luchtvaart en bouwwerkzaamheden voor de meeste vervuiling. Al die bronnen dragen bij aan de fijnstof die wij inademen. Fijnstof is een verzamelnaam voor alle zwevende deeltjes die kleiner zijn dan 10 micrometer, een honderdste deel van een millimeter, ook wel PM₁₀ genoemd. Maar het kan nog kleiner: PM_{2,5} en PM_{0,1}. Hoe kleiner de deeltjes hoe dieper ze in je longen kunnen komen. Longpatiënten, zo'n 1,2 miljoen Nederlanders = ruim 7%, hebben er het meeste last van. (www.longfonds.nl/gezondelucht).

Het NSL berekent voor de grote door-gaande wegen in Nederland hoe het met de luchtkwaliteit zit. In Arnhem is er één plek waar de Europese norm

wordt overschreden, namelijk bij Musis in het centrum van de stad, zie www.nsl-monitoring.nl en zoom in op Arnhem. De actuele concentraties luchtverontreiniging staan op de Atlas Leefomgeving www.atlasleefomgeving.nl/ (ga naar kaarten, dan naar lucht). De luchtkwaliteit is op veel andere drukke plekken net onder de norm, bijvoorbeeld de Velperweg en de A12. Op veel andere plekken in de wijk is onbekend hoe het is met de luchtkwaliteit omdat men bij de monitoring o.a. de houtstook buiten beschouwing laat.

In 2015 heeft de GGD Gelderland de luchtkwaliteit in Gelderland en in Arnhem onderzocht: Luchtverontreiniging heeft veel gezondheidseffecten en beïnvloedt de kwaliteit van leven, ook als aan de wettelijke normen wordt voldaan. In Gelderland zijn de effecten van luchtverontreiniging vergelijkbaar

met het passief roken van 6 sigaretten per dag.

Wat kunnen u en ik daar aan doen?

1. In een file neemt de uitstoot per auto flink toe. Probeer dus buiten de spits te reizen als dat kan voor uw werk.

Moet u toch met de auto, probeer dan te carpoolen met een collega. Of werk zo nu en dan thuis als dat kan voor uw werk. Laat uw auto niet stationair draaien (opwarmen) dat is slecht voor de motor en uw omgeving. .

2. Reis met het openbaarvervoer naar je werk, neem dus de trein in plaats van de auto. Wist je dat reizen met de trein heel veel voordelen biedt? Denk maar aan meer beweging (30 minuten), minder stress, productief zijn en daarnaast dus een steentje bijdrage aan schonere lucht.

3. Neem vaker de fiets in plaats van de auto of scooter/bromfiets. Beter voor uw lichaam als het dat aankan en vriendelijker voor de andere weggebruikers. Ruil je scooter in voor een elektrische variant, of nog beter een e-bike.

4. Gebruikt u een gezellige houtkachel of heeft u een open haard of een vuurkorf? Houtstook levert afhankelijk van de variant een stevige bijdrage aan het fijnstof probleem, zie www.stookwijzer.nu.

5. Eet minder vlees. Veebedrijven veroorzaken veel luchtverontreiniging.

Luchtwachters Arnhem

Meer weten, zie www.luchtwacht.nl of wilt u zelf actief worden, mail dan naar arnhem@luchtwacht.nl.



Musis, de smerigste lucht in Arnhem (foto Hans van den Bos)

Zit je niet lekker in je vel?

Heb je last van een ingrijpende gebeurtenis?

Zijn er klachten zonder aanwijsbare oorzaak?

Of heb je behoefte aan coaching?

**HET INTAKEGESPREK
IS KOSTELOOS**

Roemer Visscherstraat 68, Arnhem
info@haptotherapieankevankalsbeek.nl
06 - 245 84 147



Speelruimte

Soms zit een kind ergens mee in de knoop en speltherapie helpt om daar al spelend op eigen kracht uit te komen.

Bij **Speelruimte** krijgt het kind veel vrijheid om allerlei spelmateriaal te ervaren. Speltherapie is geschikt voor kinderen van 3 t/m 14 jaar en wordt vergoed door de gemeente.

Roemer Visscherstraat 37, Arnhem tel 06 471 775 74
www.speelruimte37.praktijkinfo.nl

Gitaarles

van Peter Lurvink

Check de website: www.gitaarlesarnhemlurvink.nl

Je leert spelen met of zonder noten lezen

Songs die jij mooi vindt,

Rocklicks en soleren als je wilt

Schaapsdrift 109

100 m. vanaf station Presikhaaf, Arnhem

mail: plurvink@hotmail.com

Bel: 026-3646219

Voor:

Kinderen

Volwassenen

Beginners

Gevorderden

Akoestisch

Electrisch

Rock, Blues

Klassiek

100m vanaf station Presikhaaf



Woon-, zorg- en activiteitscentrum Vreedenhoff

- Thuiszorg & dagbesteding
- Woonruimte & zorg op maat voor ouderen
- Ontmoeten, samenzijn & omzien naar elkaar
- Gezelligheid & gemak
- Veel activiteiten



Het gezelligste huis van Arnhem!



Esperantolaan 2 • 6824 LV Arnhem • 026 384 65 00

Chris heeft een passie voor piano

Als je vorige zomer bij het festival "Sonsbeek onder de sterren" was, herinner je je misschien wel de livemuziek bij de film Amelie. Deze werd gespeeld door Chris Veldkamp, pianoleraar uit de Geitenkamp. Hij wil graag wat meer bekendheid, en omdat de Paasberg een muzikale wijk is, geven wij daar graag gehoor aan.

Vertel eens iets over jezelf?

Na mijn afstuderen aan het Conservatorium Arnhem (tegenwoordig Artez Conservatorium) in 1997 ben ik gestart als pianodocent en heb die werkzaamheden gecombineerd met mijn studie Muziekwetenschappen aan de Universiteit van Utrecht. Ik geef dus al ruim 20 jaar pianoles. Toen ik afstudeerde was er niet direct werk. Ik heb veel als invaldocent gewerkt, maar ook allerlei andere werkzaamheden gedaan. Ik heb o.a. op een internethelpdesk gewerkt, ben teammanager geweest en informatie-analist bij KPN. Het is voor muzikanten/docenten ook goed om in het bedrijfsleven ervaring op te hebben gedaan. Het geeft je een brede horizon.

Alle zaken die de interesse voor de muziek wekken, leggen een goede voedingsbodem. Wordt er thuis bijvoorbeeld naar (klassieke) muziek geluisterd? Nemen ouders

hun kinderen mee naar concerten van het Gelders Orkest? De invloed van ouders is enorm. Zo heb ik een leerling waarvan de ouders enorme liefhebbers zijn van oude muziek (middeleeuwen/renaissance/barok). De stap naar de pianoles wordt dan sneller gemaakt.

Voor mijn lessen gebruik ik een studio bij Rozet. Ik vind het belangrijk dat de pianoles laagdrempelig toegankelijk wordt gemaakt, daarom geef ik ook groepslessen. Aan lessen in een groep zitten veel voordelen. Het is goedkoper en je hoeft je als (latere) beginner niet ongemakkelijk te voelen. Immers iedere cursist is van hetzelfde niveau en je kunt van elkaars fouten leren. Veel leerlingen willen graag proberen maar niet direct vastzitten aan een hele cursus. Daarom is er een korte oriëntatiecursus. Je hoeft zelf geen piano te hebben om bij mij lessen te kunnen volgen. Als je pianospelen leuk vind

en zeker weet dat je verder wil kun je later altijd nog beslissen om zelf een instrument aan te schaffen.

Is pianoles nog steeds veel toonladders oefenen?

Voor mij is heel belangrijk dat leerlingen gemotiveerd zijn en blijven. Leuke stukken kunnen helpen bij je motivatie. Daarom bied ik een breed repertoire aan en doe behalve klassiek ook popmuziek.

Voor wat betreft les-methodieken is er in de loop der tijd veel veranderd. Saaie toonladders en etudes behoren al lang tot het verleden en de techniek staat niet stil. Je kunt tegenwoordig ook leren pianospelen met behulp van een digitale app. Deze app geeft je de mogelijkheid om thuis begeleid te oefenen. Het verlevendigt de les en spreekt een doelgroep als jongeren meer aan.

Samenspelen is denk ik het ultieme plezier van muziek maken. Ik zou het liefste meer samen willen spelen met goede muzikanten. Piano a quatre-mains of met andere instrumenten (blazers/strijkers) maakt mij niet uit. Dus een ieder die wil is bij deze van harte uitgenodigd.

Meer weten over de lessen of samen spelen?

bel: 06 - 4463 2015

mail: info@chrisveldkamp.nl

website: www.chrisveldkamp.nl

Als je de Oriëntatiecursus interessant vind kun je je inschrijven via de website van het Kunstbedrijf www.kunstbedrijfarnhem.nl/ cursussen (Piano oriëntatiecursus met digi app voor jongeren). De cursus wordt gegeven op zaterdagochtend van 11.00 - 12.00 uur in Rozet en start bij minimaal 4 inschrijvingen.



Nuttige adressen en telefoonnummers

Alarmnummer politie, brandweer en ambulance telefoon **112**
Politie zonder spoed telefoon **0900 88 44**

Medische hulp in spoedgevallen

- Huisartsendienst telefoon **0900 15 98**
- Dienstapotheken Arnhem (na sluitingstijd van uw eigen apotheek):
Ziekenhuis Velp (ingang via Huisartsenpost) Pres. Kennedylaan 100, 6883 AZ Velp
ma-vr: 17.30-08.00 uur, za-zo en feestdagen: 09.00-09.00 uur.... telefoon **088 005 52 42**

Gezondheid en Welzijn

- Stichting Thuiszorg Midden Gelderland (STMG),
Klantenservice (24 uur per dag en 7 dagen p.w.) telefoon **(026) 376 22 22**
- Centrum voor Jeugd en Gezin regio Arnhem (CJG)
maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 uur..... telefoon **088 355 50 00**

Wijkagent Alex Hovestad houdt elke maandagmorgen van 09:00 tot 12:00 uur
spreekuur op het MFC De Wetering aan de Bonte Wetering 89.
Wilt u hem telefonisch spreken dan is hij te bereiken via telefoon telefoon **0900 88 44**
Ook kunt u hem mailen: alex.hovestad@politie.nl

Inbraakpreventieteam (IPT) voor een vrijblijvend advies van deskundige politiemensen
om woninginbraak te voorkomen: werkdagen van 09.00-16.00 uur telefoon **351 10 65**

Wijkvolleybal Paasberg/Wellenstein

contactpersoon Paul Stam, paulstam@zonnet.nl telefoon **06-46 35 52 58**

Peutercentrum 't Paasheuveltje

Bernhardlaan 10 telefoon **361 65 65**

MFC De Wetering

Bonte Wetering 89..... **377 20 20**

Alles wat de gemeente aangaat

is te bereiken via één telefoonnummer: telefoon **0900 18 09**
(bereikbaar van 09.00 - 17.00 uur) of een formulier invullen op www.arnhem.nl.
Spoedeisende zaken kunnen ook buiten kantooruren gemeld worden op dit nummer.
De openingstijden van de balies zijn: ma 12.00-20.00, di gesloten, wo t/m vr van 09.00-17.00

Meldingen over openbare verlichting kunnen apart gemeld worden op:
telefoon **377 59 77** (9.00 - 16.00 uur)

NUON storingsnummer: telefoon **0800 9009**



De eerste vriendjes maak je bij Partou kinderopvang



Samen lol maken, lekker ravotten in het park, gezellig samen koken, sporten tijdens de peutergym of een gave muziekworkshop volgen. Wij zorgen dat ieder kind zich thuis voelt en zich spelenderwijs kan ontwikkelen.

We bieden opvang aan kinderen van 0 tot 12 jaar. Voor de buitenschoolse opvang werken we samen met de Julianaschool, De Boomhut, De Witte Vlinder en de Jozef Sartoschool. Dat betekent óók na schooltijd, heerlijk ontspannen met leeftijdsgenootjes. Hoe leuk is dat?

**Nieuwsgierig geworden?
Kom gerust eens een kijkje nemen!**

Kloosterstraat 85A, 6824 RC, Arnhem, 026 355 40 92, kloosterstraat@partou.nl



Voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden
o.a.

- Buiten- en binnenschilderwerk
- Houtrot- en lekkagereparatie
- Plafond witten, muren sauzen

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs
Voor meer info: www.huiscare.nl | 06 42067014

HuisCare Schilders voor een mooiere wereld!

DOOR: REDACTIE

Word vrijwilliger bij Old-School Vreedenhoff!

Bij woonzorgcentrum Vreedenhoff in Arnhem is de allereerste Old-School van Nederland geopend. Bij dit programma oefenen deelnemers, zoals jongeren en vrijwilligers, om als 'kennisdetective' informatie te verzamelen die niet voor de hand ligt; een waardevolle innovatievaardigheid die zij vervolgens in hun eigen leven weer in kunnen zetten.

De deelnemers gaan hiervoor in gesprek met de ouderen en reconstrueren hun levensverhalen door het bezoeken van plaatsen, het verkennen van voorwerpen en door het raadplegen van online en offline informatiebronnen. Vervolgens brengen zij de verhalen weer tot leven, bijvoorbeeld door een eindpresentatie voor de ouderen en elkaar, of door het bereiden van oude (gevonden) recepten.

Waarom meedoen?

- U draagt bij aan een uniek en nieuw programma in de zorg en het zichtbaar maken van de grote meerwaarde van de ouderen.
- U ontdekt bijzondere verhalen en kennis van de bewoners, bijvoorbeeld over de geschiedenis, ambachten en Arnhem.
- U kunt zelf een focus kiezen binnen het programma (bijvoorbeeld op muziek, koken, jongeren, onderhoud of de

redactie).

- U werkt samen met personen van verschillende generaties en achtergronden, inclusief scholieren en studenten van omliggende (hoge) scholen en universiteiten.
- U bent echt onderdeel van het team en wordt uitgenodigd om mee te denken en te doen vanuit uw eigen interesses en mogelijkheden.
- U kunt zelf kiezen wanneer en hoe vaak u komt.

Vragen/interesse?

oldschool@vreedenhoff.nl



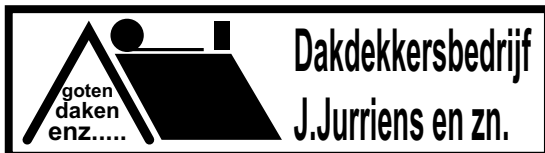


De Paasberg en Wellenstein kent een groot aantal ondernemers.

Ken uw ondernemende buur: bezoek hun site of winkel. Op de wijkwebsite www.paasberg-wellenstein.nl staan ze vermeld onder het tabblad Over de wijk. Ben je een ondernemer en sta je er nog niet bij, mail je gegevens naar info@paasberg-wellenstein.nl

In de rubriek 'onderneming uitgelicht' stelt zich op de website regelmatig een andere onderneming of ondernemer uit de wijk zich voor. Wil je ook een keer in aanmerking komen, mail dit dan naar hetzelfde mailadres.

voor AL uw
voorkomende



dakwerkzaamheden !!

Reparatie en vernieuwing van o.a.:

- Δ Goten
- Δ Bitumineuze daken
- Δ Pannen daken
- Δ Dakramen
- Δ Zinken dakkapellen
- Δ Loodwerk, enz.....

Telefoon: 0316-267012
www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl



Activiteiten en nieuws

Geitenkamp



Kunst op de Bult PRESENTEERT

HERFSTTHEATER

GEITen BULT

23-24-25 NOVEMBER 2018

Locatietheater van, voor en door wijkbewoners

GEEF JE OP EN DOE MEE!

Meer weten?

www.kunstopdebult.nl/herfsttheater

vanuit omliggende wijken

Presikhaaf

VOORAANKONDIGING



Arnhemse Federatie van Muziekgezelschappen
www.arnhemsemuziekfederatie.nl

Koopzondag 30 september 2018

muziek- en dansfestijn "Kleurrijk Presikhaaf"
in en rond het winkelcentrum Presikhaaf.



Muziek- en dansgroepen uit de wijk Presikhaaf
treden live op met muziek en dans uit
verschillende windstreken.



Iedereen (ouderen/jongeren, volwassenen/
kinderen) is van harte welkom om gratis te
genieten van muziek en dans.

Makelaarshuys Kuyk van Oldeniel



Uw betrouwbare partner altijd in de buurt!

Velperweg 166 | 6824 MD Arnhem

Tel. (026) 361 62 63 | Fax (026) 362 01 02

makelaar@kuykvanoldeniel.nl

www.kuykvanoldeniel.nl



Japanse duizendknopen

Kunnen straten en tuinen slopen

De Japanse duizendknoop is een snelgroeïende plant die heel wat problemen kan veroorzaken. De gemeente Arnhem gaat de plant bestrijden en kan daarbij uw hulp gebruiken.

Deze snelgroeïende invasieve exoot groeit op meer dan 170 plekken in Arnhem. Omdat de plant in Nederland geen natuurlijke vijanden heeft kan de plant zich snel uitbreiden.

De wortels groeien tot wel 3 meter diep en enkele meters in de breedte. De wortels zijn flexibel en scherp en groeien zelfs door asfalt heen.

De duizendknoop is lastig te bestrijden omdat uit één stukje wortel of stengel weer een hele nieuwe plant kan groeien. Gooi daarom wortels en plantafval van de duizendknoop altijd bij het restafval. Zo wordt verdere verspreiding voorkomen. De plant heeft verschillende groeistadia en is in ieder stadium goed te herkennen.

Hoe ziet de plant er uit?

In april komt de plant boven de grond waarbij de bladeren en stengels roodachtig zijn bij het uitlopen. De plant bestaat meestal uit een groep stengels die uit de grond komt. De stengels bestaan uit allemaal holle stukjes, net als bij bamboe. Op de grens tussen deze stukjes zit een groot ovaal blad. Ook kunnen er zij-

takken aan de stengels zitten. De bladeren zijn groen. De stengels zijn ook (bleek) groen met wat rode vlekken, en kunnen tot ca 3 cm dik zijn.

De plant bloeit met crème witte pluimpjes in de nazomer. Niet elke plant komt tot bloei. In de grond heeft de plant een netwerk van wortels. In de winter sterft de plant af.

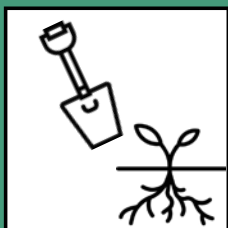


Hoe kunt u helpen?

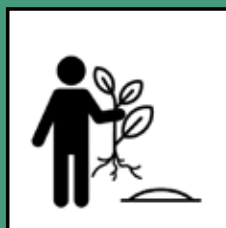
- Melden van nieuwe plaatsen met Japanse duizendknoop
Alle bekende locaties met Japanse duizendknoop zijn door de gemeente Arnhem in kaart gebracht. Voor het overzicht zie kaart www.arnhem.nl/kaartduizendknoop. Denkt u de duizendknoop gezien te hebben op een locatie die niet op deze kaart voor komt? Dan kunt u dat melden via www.arnhem.nl/melding, met een zo nauwkeurig mogelijke beschrijving waar we de plant kunnen vinden. Ook locaties op particulier terrein zouden we graag in beeld willen hebben. Staat de plant in uw tuin? Maak er melding van.

- Bestrijden van de Japanse duizendknoop in uw eigen tuin
Heeft u de Japanse duizendknoop in uw tuin staan? Dan kunt u zelf aan de slag met het verwijderen. Hoe u dat het beste kunt doen leest u op www.arnhem.nl/duizendknoop.
- Adopteer een Japanse duizendknoop groeiplaats!

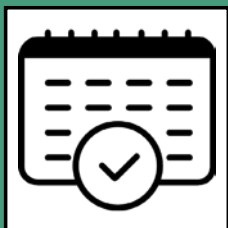
U kunt ook meehelpen de Japanse duizendknoop in de openbare ruimte te bestrijden. Als vrijwilliger of werkgroep kunt u een groeiplaats adopteren en zelf of met een groep de plant verwijderen. Interesse? Neem dan via www.arnhem.nl/melding openbare ruimte contact met ons op.



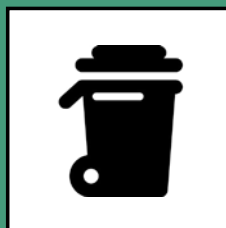
Graaf de plant met wortelkluit uit.



1x per maand nieuwe stengels verwijderen (april - oktober)



Bestrijding duurt 2 tot 6 jaar



Gooi de planten bij het restafval in de grijze container

Alzheimer Café in Brasserie de Burcht

Vrijwilligers van de stichting Alzheimer Nederland organiseren maandelijks een Alzheimer café voor mensen met dementie, voor hun naasten en andere belangstellenden. Tijdens deze bijeenkomst kan in alle openheid worden gepraat over leven met dementie. Hierbij is een gespreksleider aanwezig.



Wanneer?

Het Alzheimer Café in Brasserie de Burcht is op dinsdag 16 oktober en op 20 november.

Hoe laat?

U bent welkom vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt rond 21.30 uur. Toegang, koffie & thee zijn gratis.

Waar?

Brasserie de Burcht, Drie Gasthuizen Groep
Rosendaalseweg 485, 6824 KK Arnhem.

Meer informatie

U kunt contact opnemen met Xenie Frencken, 06 45 75 24 56 of Onno Walda, 06 55 74 76 11. Of kijk op www.alzheimer-nederland.nl



Kung Fu school - Chang Ho -

**Scholen:**

Bernhardlaan 10, 6824 LE Arnhem

Lessen: Zaterdag 10:00 – 12:00

Gymzaal Bernhardlaan 10, 6824 LE Arnhem

Lessen: Woensdag 19:30 – 21:30

KOM LANGS VOOR EEN VRIJBLIJVENDE PROEFLES!

Voor meer informatie:

www.kungfuchangho.nl

www.facebook.com/kungfuchangho

Info over wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein

Het doel van de vereniging is het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn in de wijken de Paasberg en Wellenstein. Hiertoe worden sociale en culturele activiteiten in deze wijken gestimuleerd, uitgevoerd en/of gecoördineerd. Tevens worden de belangen op het gebied van ruimtelijke ordening, veiligheid, verkeer en milieu behartigd.

Dit wordt gedaan door verschillende werkgroepen: Buurtpreventie, Verkeer, Groen, Sport- en Kinderactiviteiten en Communicatie.

Iedere bewoner van genoemde wijken kan lid worden van de wijkvereniging. Een gezinslidmaatschap kost slechts 10,00 euro per jaar (aanmelding bij de secretaris via het aanmeldingsformulier in deze wijkkrant). Hiervoor ondersteunt men alle activiteiten van de wijkvereniging. Men krijgt vier keer per jaar de wijkkrant met allerlei nieuws uit de wijken in de bus. Tevens kan men met korting

deelnemen aan recreatief volleybal en badmintonnen. Wordt daarom lid in uw eigen belang én dat van de Paasberg en Wellenstein!



Kopij inleveren?

Kopij voor de wijkkrant sturen naar:
wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl of
Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem

Inleverdata voor gehele jaar:
1 maart, 1 juni, 1 september en 1 december

Informatieborden

Wilt u wat ophangen op de informatieborden in de wijk? Dat kan, voortaan heeft u geen sleutel meer nodig. De borden zijn niet meer op slot. De informatieborden staan op het tafoplein tegenover de bakker, in de Frederik van Eedenstraat en de Van Huevenstraat.

Kinderpagina door Jip de Kramer

Herstdingen doen

1. Maak je eigen natuurparfum

Neem een bekertje mee naar het bos en doe hier wat water in. Stop hier allemaal dingen in die je onderweg vindt en volgens jou lekker ruiken. Gebruik en stokje om alles fijn te stampen in je bekertje. Wat voor lekkere herfstgeuren kun jij maken?



2. Spiegelen

Neem een spiegeltje mee het bos in en kijk eens naar dingen die je normaal niet ziet. Kijk met een spiegel onder je neus naar boven, kijk onder paddenstoelen, kijk onder blaadjes van een struik of kijk in holletjes in bomen. Wie verstoppen zich daar allemaal?

3. Herfstarmband maken

Maak een plakband-armband door een stuk dik tape met de plakzijde naar buiten om je arm te doen. Maak een wandeling door het bos plak allerlei blaadjes, bloemetjes en andere kleine natuurdingen op je armband. Thuis kun je kijken wat alles is, en je kunt er nog een stuk tape overheen plakken om de vondsten te bewaren.

4. Knutsel met gekleurde blaadjes

In de herfst liggen overal blaadjes met de mooiste kleuren. Als je met je nagel een klein gaatje maakt in een blad, kun je het steeltje van een ander blad hier doorheen steken. Zo kun je van alles maken, mooie kettingen, een kroon, een bladmobiel of misschien wel een heel blader-huis voor een diertje! Wat kun jij allemaal voor moois maken?

5. Vogels helpen

Vogels vinden in de herfst en in de winter wat minder makkelijk eten. Daarom kun je ze helpen door een vetbol te maken. Vraag wel even je ouders om mee te helpen. Smelt wat frituurvet in een pan en gooi daar een hand vol kleine zaden (uit de dierenwinkel) in. Giet het mengsel daarna in een (plastic) bekertje en laat het hard worden. Haal het daarna uit het bekertje en hang je vetbol ergens in de tuin aan een hek of in een boom.

ONTMOETEN IN **AFSCHEID**

THEMAMIDDAG: nalatenschap



VERDERcoach



JT Jurgen Theunissen
UITVAARTZORG



gastspreekster

kayros
regie over
nalatenschap

Hoe regel ik mijn nalatenschap?

Op 19 oktober brengen we op luchtige wijze de verschillende mogelijkheden voor u in beeld.

Aanmelden is kosteloos, uiterlijk 14 oktober bij
hilde@verdercoach.nl

DUDOK
CAFE BRASSERIE

LOCATIE: DUDOK ARNHEM,
KONINGSTRAAT 40 IN ARNHEM

DATUM: VRIJDAG 19 OKTOBER

TIJD: 14.00 UUR ONTVANGST
14.45 UUR AANVANG
17.00 UUR BORREL EN NAPRAAT

op zoek naar een kinderopvang in arnhem?

**kom
gerust
eens langs
en proef
de sfeer!**

Kinderdagverblijf 0 tot 4 jaar:

- Enthousiaste en zeer ervaren pedagogisch medewerkers.
- Knusse patio'tuin met buitenbedjes.
- Peutergroep, babygroep en 2 groepen voor alle leeftijden aanwezig.
- Tussen de middag een warme maaltijd en eind van de dag brood.
- Ruime openingstijden: van 7.30 tot 18.30 en in overleg zelfs al mogelijk vanaf 6.30 uur.

Buitenschoolse opvang tot 13 jaar.

- Opvang in een huiselijke en rustige omgeving met verschillende activiteiten met een warme maaltijd aan het einde van de dag.
- Opvang op maandag, dinsdag en donderdag na school tot 18.30 uur.
- Vakantieopvang op maandag, dinsdag en donderdag van 7.30 uur tot 18.30 uur.
- Wij halen kinderen op van de basisscholen de Boomhut en de Julianaschool

kdv + bso 't kloosterke

kloosterstraat 3, arnhem

026 700 79 01 / kloosterke@smallsteps.info

www.kinderdagverblijf-tkloosterke.nl

www.smallsteps.info

smallsteps
kinderopvang



www.kapsalonjennylub.nl - 026 3616150 - Vondellaan 40 6824 NE Arnhem

Hoe veilig is onze wijk Paasberg-Wellenstein?

Paasberg en Wellenstein is een relatief veilige wijk in Arnhem. Van onze wijkagent Alex Hovestad horen we dat onze BPV een goede structuur heeft met straatcontactpersonen (verdeeld in 8 units) en hij meldt ons dat hier een preventieve werking van uit gaat.

In de BPV-vergadering van 21 augustus waren weer vrijwel alle units vertegenwoordigd met een of meer straatcontactpersonen. De wijkagent



rapporteerde ons dat er in de periode van 22 mei tot 21 augustus in totaal 51

incidenten zijn geweest waarvan 9 strafbare feiten. Variërend van:

- een amateuristisch poging tot inbraak tot een gerichte autodiefstal tot diefstal van autobanden.
- een aantal gevallen van internet oplichting (dit neemt toe) en een babbeltrec.
- meldingen van overlast (o.a. parkeeroverlast aan de Bronbeeklaan tijdens festiviteit in Bronbeek.) De parkeerproblemen rond de scholen in de wijk hebben de aandacht

van gemeente en wijkagent. Er zijn in de Roemer Visscherstraat gele markeringen aangebracht en elders zijn bloembakken geplaatst.

Internetoplichting - Tips het mogelijk te voorkomen

Kijk of iemand al langer (bijv. minimaal 2-3 jaar) via Marktplaats spullen te koop aanbiedt. Oplichters veranderen hun account zelf regelmatig en Marktplaats verwijdert aanbieders over wie klachten binnenkomen. En verder, vraag altijd gegevens op zoals telefoonnummer en emailadres en check of dit werkt.

Als je toch bent opgelicht, doe altijd aangifte bij de politie (dat kan digitaal) en bij de betreffende site zoals bv Marktplaats. Indien in het (landelijke) meldsysteem van de politie een rekeningnummer herhaaldelijk voorkomt dan gaat de politie over tot actie. Dus aangifte heeft zeker zin. Wie wil het team van straatcontactpersonen voor de BPV komen versterken?

Het is vooral oren en ogen openhouden, meldingen uit je eigen straatblok doorgeven in de what's app en bij een incident (wat zeer incidenteel is) contact zoeken met betreffende buurtbewoner. We hebben 3-4 keer

per jaar overleg met de straatcontactpersonen van de verschillende units. Als je meer wilt weten mail dan even naar bpv-paasberg-wel-lenstein@outlook.com. Dan nemen wij contact met je op.

Muziek bij de Buren: aanmelden



Zondagmiddag 9 december 2018 presenteert Arnhem voor de zesde maal wat het te bieden heeft aan opkomend en gearriveerd muzikaal talent. Uniek aan Muziek bij de Buren Arnhem is dat de optredens plaatsvinden in minstens 100 huiskamers verspreid door de hele stad.

Hier kun je luisteren naar optredens van lokale muzikanten; van jazz tot klassiek en van singer-songwriter tot elektronische beats. De optredens zijn vrij toegankelijk zodat iedereen onbeperkt kan genieten van de Arnhemse muzikaliteit en gastvrijheid.



Enthousiaste inwoners van Arnhem kunnen zich opgeven als huiskamer, muzikant, of als beide! Ook in onze wijk wordt al een aantal jaar meegedaan en kon je op verschillende locaties naar muziek luisteren. Vorig jaar moesten we glibberen over de sneeuw. Benieuwd of het dit jaar beter weer is, alhoewel het ook mooie winterse plaatjes opleverde.

Inschrijven kan tot en met 13 oktober 2018 via de website van Muziek bij de Buren:
www.muziekbijdeburen.nl



Week van de Koloniale Geschiedenis

Museum Bronbeek organiseert van 21 t/m 28 oktober in de 'Week van de Koloniale Geschiedenis' activiteiten rond het thema Opstand. Het doet dit in samenwerking met ArteZ Hogeschool voor de Kunsten, het IndoFilmCafé / Lux Nijmegen en de Stichting Moluks Historisch Museum.

Velen zijn door de tijd heen op allerlei manieren in opstand gekomen tegen vreemde overheersers. Ook in de Nederlandse koloniën, zowel de Indonesische archipel als Suriname en de Caraïben, kwamen mensen keer op keer in verzet tegen de heersende autoriteiten, in individuele verzetsdaden of massale opstanden. Museum

Bronbeek besteedt aandacht aan Opstand in de Oost en de West met een divers programma.



Schoolplaat: 'De verovering van Tjakranegara op Lombok'

De 'Week van de Koloniale Geschiedenis' is deel van de landelijke Maand van de Geschiedenis. Het complete programma van de Week is vanaf 1 oktober te vinden en te downloaden op www.bronbeek.nl.

4 november- Lezing over de toekomst van koloniale collecties

Jos van Beurden geeft op zondagmiddag 4 november de lezing Ooit verzameld, lang gekoesterd en wat nu? De toekomst van koloniale collecties in Europees bezit.

In het eerste deel van deze lezing komt de vraag aan de orde: hoe gaan we om met oorlogsbuit en andere objecten, afkomstig uit de kolonies? Het is een vraag die in steeds bredere kringen in Europa leeft.

In het tweede deel kijkt van Beurden naar de vraag of en hoe repatriëring een rol speelde in de afstoting van de collecties van twee musea die hun deuren moesten sluiten: het Nijmeegs Volkenkundig Museum en Museum Nusantara in Delft.

De lezing wordt georganiseerd door Museum Bronbeek samen de Volksuniversiteit Arnhem. De toegangsprijs (incl. museumentree) bedraagt € 15,-. Inschrijving is noodzakelijk via www.volksuniversiteitarnhem.nl (CUL 603).

24 november- Krissendag in Museum Bronbeek

Op zaterdag 24 november is er een Krissendag. Wie graag meer

wil weten over zijn eigen kris kan die voorleggen aan een team van krissenexperts bij Museum Bronbeek.

Iedereen mag op de Krissendag tussen 12.00 en 17.00 uur één of meer eigen 'blanke wapens' voorleggen aan kenners: krissen, maar ook pedangs, mandau's, rentjongs, klewangs of andere dolken en zwaarden van Indonesishe herkomst zijn welkom. De



Taxatie van een kris

experts informeren de bezoeker over authenticiteit, ouderdom, herkomst en betekenis van de meegebrachte wapens.

Op de Krissendag kunnen geen wapens worden verhandeld of getaxeerd. Een gesprek over een meegebrachte kris of ander blank wapen is kosteloos. Men wordt verzocht vooraf per mail te reserveren via nb.ravensbergen@mindef.nl

Kijk op de site van bronbeek.nl wanneer je aan deze activiteiten wilt deelnemen.

>>>vervolg Bronbeeknieuws



Tot 6 januari 2019 – Krijgsgevangenenkamp Changi door de ogen van tekenaar Henk Brouwer

In Museum Bronbeek is tot 6 januari 2019 de tentoonstelling te zien 'Gevangen in beeld' door de ogen van tekenaar Henk Brouwer.

Centraal staat Changi, het grootste Japanse krijgsgevangenenkamp van Zuidoost-Azië tijdens de Tweede Wereldoorlog.

Voor de meesten was Changi een doorvoerkamp op weg naar veel zwaarder kampen in Japan en aan de beruchte Birma-Siamspoorlijn. Maar ook in en rond Changi moest zware arbeid worden verricht. Zo werden Henk Brouwer en honderden anderen ingezet bij de aanleg van vliegveld Changi.

Landstorm-soldaat en tekenaar Henk Brouwer deed dat door te tekenen. Hij maakte tientallen aquarellen,

portretteerde zo'n driehonderd medegevangenen en maakte schetsen van het kampleven. Na de oorlog schreef hij uitgebreid over zijn oorlogservaringen. Dankzij de recente vondst van zijn werk krijgen we nu voor het eerst



een beeld van de werkelijkheid van Changi, waar veel Nederlandse soldaten het leven lieten en anderen voor het leven werden getekend.



Tel. 06 - 41 42 90 79

info@bertelkamp.nl

www.bertelkamp.nl

De schilderwerkzaamheden die wij uitvoeren zijn divers, zoals binnen- en buitenschilderwerk van particuliere woningen, bedrijfspanden, huurwoningen en overige onroerende zaken zowel in onderhoud als in renovatie.

Kwaliteit, advies en vakkennis zijn een eerste vereiste voor u. Ons bedrijf profileert zich op het gebied van kwaliteit, flexibiliteit en een zeer goede service. Persoonlijk contact met onze opdrachtgevers neemt hierbij een grote plaats in. Ook kleinere reparaties aan houtwerk en stucwerk voeren wij in eigen beheer uit.

Wij zijn gespecialiseerd in

- Binnen en buitenschilderwerk
- Plaatsen glas
- Aanbrengen van decoratieve verven
- Wandafwerking
- Houtrotreparaties
- Kleuradviezen
- Technische adviezen
- Planmatig onderhoud

Kleur keuze moeilijk? Wij helpen u kiezen!

Het kiezen van de juiste kleuren is een van de moeilijkste aspecten bij het inrichten van een interieur. Vaak belandt u met de verkeerde kleuren in uw huis. Wij zijn er om u te helpen. Wij kijken daarbij naar verschillende factoren en kunnen aan de hand hiervan een juist kleur advies geven. Factoren waar wij rekening mee houden zijn onder andere:

- Is het een grote of een kleine ruimte
- Hoe is de licht inval
- Welke bouwmaterialen zijn er gebruikt en wat is de bestaande kleur hiervan
- De locatie
- Eigen ervaring

Bertelkamp Schilderwerken....méér dan alleen schilderen!

DOOR: BIANCA HIERCK

Bijzonder in Arnhem

Een kind met een handicap, met een uitdaging, een bijzonder kind... Tja, hoe noem je dat eigenlijk... Als ouders van zo'n kind loop je niet alleen tegen de juiste omschrijving aan maar tegen nog veel meer dingen.

Uiteraard is ook ons kind het leukste en liefste van de hele wereld, dat is voor ons niet anders dan voor andere ouders. Maar de uitdagingen waar we voor staan zijn groot, of het nu gaat over de zorg voor je kind, de combinatie zorg en werk of het sociale vangnet wat vaak klein wordt maar o zo nodig is.

Als ouder word je opeens losgelaten in de 'wondere wereld' van zorg, instanties en regelgeving, en vaak blijkt deze wereld een ondoordringbaar woud te zijn. Bijzonder in Arnhem richt zich op ouders van bijzondere kinderen en wil ze helpen de juiste weg te vinden, en tegelijkertijd een sociaal vangnet bieden van ouders in een soortgelijke situatie door het delen van kennis en ervaringen. Die kennis krijgen we van betrokken professionals, de ervaringen van bijzondere ouders die bijdragen aan Bijzonder in Arnhem. Dit alles delen we met elkaar. Online, op deze site, en offline tijdens onze bijeenkomsten voor ouders.

Zo kom jij snel op de juiste plek terecht!

Bijzonder
IN ARNHEM

Meer informatie:

www.bijzonderinarnhem.nl
www.facebook.com/bijzonderinarnhem
www.instagram.com/bijzonderinarnhem/



Gitaar en Muzieklespraktijk John Verstegen

- Gitaarles
- Basles
- Zangles - Singer Songwriter

Popmuziek, (Hard) Rock, Blues, Country, Jazz,
Flamenco, Latin, Klassiek

Improviseren en soleren.

Individueel- en duo- groep-les mogelijk.



Mijn passie voor Muziek, Gitaar, Zang
en Bas wil ik graag met je delen.
Vele jaren ervaring in Bands, Solo
projecten en les geven bij
muziekscholen en prive lespraktijk.

www.JohnVerstegen.nl
jl.verstegen@chello.nl

Rosendaalseweg Arnhem T 026-8449464 M 06-10098389 www.facebook.com/gitaarlesarnhemnoord

De Woningklusser

Gespecialiseerd in schilderwerk



Ik heb zo'n 25 jaar op de Paasberg gewoond en werk er al
jaren met veel plezier. Hier verzorg ik bij vele klanten zowel het binnen- als het
buitenschilderwerk. Met mijn bouwkundige achtergrond (richting architectuur)
kan ik ook adviseren en afwerkingen verzorgen, zoals het leggen van houten
vloeren en laminaat, timmerwerk en het bouwen van scheidingswanden.
Bel of mail me en ik kom snel langs om een vrijblijvende offerte te maken.
Geen klus is te klein!

Peter van der Meij
Tel: 06-50801222

Sint Antonielaan 15
6812 GA Arnhem

pvandermeij@hotmail.com
KVK nr. 57627479

Prikbord 2018

Activiteiten werkgroep

Sport- en kinderactiviteiten

Griezeltocht
Zaterdag
27 oktober



Zaterdag
10 november
Lampionoptocht

Meer informatie over de activiteiten van de werkgroep Sport- en kinderactiviteiten kunt u t.z.t. vinden op de wijkwebsite, Facebook, Nextdoor en de informatieborden in de wijk.