

Wijkkrant de Paasberg en Wellenstein



- **Beek op de Paasberg**
- **Gezellige najaarsmarkt en lampionnenoptocht**
- **Krasse knarren**
- **Jazz in Bronbeek**

2017 nr. 4

www

.paasberg-wellenstein.nl



Oefentherapie Cesar presikhaaf: Monique Donderwinkel

Tel: 026 3614005

www.oefentherapiecesarpresikhaaf.nl

Bel voor een gratis houding- en bewegingsadvies!

- Heeft U last van artrose? Door beter te bewegen en spieren sterker te maken worden uw gewrichten minder belast.
U ontdekt hoe u een goede lichaamshouding en gezond bewegingspatroon kunt ontwikkelen.
- Oefentherapie kan de oplossing zijn bij onder meer hoofdpijnlachten, rug-, bekken en schouderklachten, osteoporose, hernia, ademhalingsklachten, spanning gerelateerde klachten en houdingafwijkingen. Samen maken we een plan om van uw klachten af te komen en weer balans in lijf en leden te vinden!
- Kunt u thuis moeilijker bewegen, bent u bang om te vallen of wordt het steeds lastiger om zelfstandig te blijven?
Oefentherapie kan een belangrijke rol spelen op het gebied van behoud van zelfredzaamheid.

Ik kom aan huis om uw dagelijkse bewegingen te trainen

Fijne feestdagen

Heeft u de bloembollen al geplant? Als u zich nu afvraagt waar dit over gaat, dan heeft u vast de najaarsmarkt gemist. Jammer. Voorafgaand aan de lampionnenoptocht, was er een leuke wijkontmoeting op het trafoplein. Met kraampjes, een wijnproeverij, koffie, soep en ander lekkers. En bloembollen. Aangeboden door de wijkvereniging. Leden van de wijkvereniging konden gratis een zakje bloembollen halen. Ook degene die ter plekke besloten lid te worden, zoals 11 wijkbewoners hebben gedaan. Als bestuur zijn we daar blij mee. Meer leden geeft meer financiële armslag voor het organiseren van diverse activiteiten. Maar het is vooral leuk om te merken dat de activiteiten van de wijkvereniging worden gewaardeerd en dat de wijkvereniging een bijdrage levert aan het prettige wonen in onze wijk. De interesse voor de griezeltocht, het aantal aanmeldingen was bijna meer dan we konden behappen, de najaarsmarkt en de lampionnenoptocht, bevestigt dat maar weer.

Als bestuur krijgen we nogal eens te horen dat we alleen activiteiten voor kinderen organiseren. Wie naar het activiteitenoverzicht op de website kijkt, krijgt misschien die indruk. De markten en borrels die we organiseren, staan er niet bij. Misschien een aandachtspunt voor volgend jaar. We

houden ons trouwens aanbevolen voor tips. Nog belangrijker: Wie een idee heeft en zelf iets wil organiseren, nodigen we van harte uit om dit vooral te doen. Voel u vrij en aarzel niet om bij het bestuur aan te kloppen om de actie op een of andere manier te ondersteunen.

Dit is de laatste wijkkrant van het jaar 2017. Als ik dit schrijf liggen de pepernoten op tafel, over een paar weken is het Kerst. Ik wens u fijne feestdagen toe en een Voorspoedig Nieuwjaar. Denkt u aan de kerstboomverbranding op zaterdag 6 januari en de Algemene Ledenvergadering op 18 april? Een tip: Als u nog geen lid bent van de wijkvereniging, is dat misschien een goed voornemen voor 2018 om uit te voeren.

Namens het bestuur van de wijkvereniging,

Hennie Mones





Koenen **De *Echte* Bakker**

Potgieterstraat 8

6824 NP Arnhem

Tel : 026 - 3613197

bestel@koenendeechtebakker.nl

www.echtebakkerkoenen.nl



www.sintannamolen.nl

Wijkvereniging

Voorzitter:

Ellis Knegt - Bronbeeklaan 19 - 6824 PD Arnhem
e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Secretaris:

Lars Birkholz - F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
tel. 321 69 22 - e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Penningmeester:

Kees Haverkate - Adama van Scheltemastraat 15, 6824 NL Arnhem
tel. 379 59 97 - e-mail: penningmeester-paasberg-wellenstein@outlook.com

Bestuurslid Algemeen, Contactpersoon Groen:

Hennie Mones - Vondellaan 81, 6824 NC Arnhem - tel. 361 45 89
e-mail: h.mones@planet.nl

Contactpersoon Sport- en kinderactiviteiten:

Suzanne Ladestein - e-mail: sportenkinderactiviteiten@paasberg-wellenstein.nl

Contactpersoon Buurtpreventie:

Alex Boon - e-mail: bpv-paasberg-wellenstein@outlook.com

Contactpersoon Wellenstein:

Mariet de Kraker - van Huevenstraat 64, 6824 MR Arnhem
tel. 323 74 11 - e-mail: t.kraker@chello.nl

Welkom in de wijk Paasberg:

Judith Mozes - Vondellaan 85, 6824 NC Arnhem tel. 445 72 74
e-mail: 6824R15@hetnet.nl

Redactie en contact wijkkrant en website:

Cees en Petra de Kramer - Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem
tel. 445 56 70 - e-mail: wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl

Team leefomgeving (Velperweg e.o.):

Tiny Wouters - Tel. 06-15013743 - e-mail: noord-oost@leefomgevingarnhem.nl

Ledenadministratie wordt gevoerd door de secretaris.

Het advertentiebeleid wordt gevoerd door de penningmeester.

IBAN: NL 35 INGB 000 4093469

tnv penningmeester wijkvereniging Paasberg en Wellenstein

Colofon wijkkrant:

Redactie: Cees en Petra de Kramer, Kitty Kok

Opmaak: Eric Derksen

Druk: Pronto-Print, Duiven - www.pronto-print.nl

Bezoek onze toonzaal voor:

- HR Ketels
- Sfeerhaarden
- Zonnecollectoren
- Design radiatoren
- Airco

Maandag - vrijdag van 9.00 - 17.00 uur
's Avonds op afspraak.

www.gaswacht.nu



Advies • Installatie • Service • 24 uren storingsdienst

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
I www.gaswacht.nu

vraag naar onze onderhouds-
abonnementen voor cv en airco!



Werkgroep sport- en kinderactiviteiten

Vergeet niet onze facebookpagina te



liken en ben zo als een van de eerste op de hoogte van de activiteiten die door ons georganiseerd worden.



Contributie: kleine bijdrage, groot plezier!

Voor u ligt de wijkkrant van onze mooie wijk, Paasberg-Wellenstein. Dat de wijkvereniging in staat is om deze krant uit te geven, is mede dankzij de jaarlijkse contributiebijdrage.

Naast de wijkkrant kunnen wij hiermee verschillende activiteiten (bijna altijd) kosteloos organiseren: van de zeskamp op de velden van Oost Arnhem tot de jaarlijkse kerstboomverbranding. Maar ook de activiteiten op het Trafo-plein, kindercarnaval en de lustrumfeesten. Wij streven ernaar om de contributie zo min mogelijk te verhogen. De bijdrage is al jarenlang

EUR 10,- per jaar. Dit wijzigt ook in 2017 niet.

Lid worden?

Bent u nog geen lid? Aanmelden is heel eenvoudig. Gebruik hiervoor het formulier op pagina 15 van deze krant en lever het in bij onze secretaris Lars Birkholz. Het adres staat op het formulier.

Heeft u ook nog een leuk idee voor een nieuwe activiteit in de wijk, groot of klein, laat het ons weten via een mail naar:

bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com



Sneeuwwitje doet griezelig verslag

Nietsvermoedend liet ik me overhalen op het schoolplein. Of ik mee wilde doen aan de griezeltocht. Wijkactiviteiten ontstaan niet vanzelf, dus ja, ik doe het gewoon toch. En zo geschiedde. De eerste vergadering haakte ik aan. Verhalen van voorgaande jaren passeerden de revue en langzaamaan werd het me duidelijk dat hier een totaal tegennatuurlijke beweging gaande was. Waar de doorsnee ouder zijn best doet zijn kroost te beschermen en vooral niet bang te maken, werd hier het tegenovergestelde doel gesteld. Hoe enger, hoe beter. Ik moest even slikken. 8 was de leeftijdsgrens toch? Ok. Check.

Sneeuwwitje en de 7 griezels...dat zou het gaan worden. De meesten hadden al nagedacht over hun act en ik was onder de indruk van de creativiteit en met name de totale toewijding om deze tocht tot een succes

te maken. We maakten een rondje, of je al wist welke act je ging doen... tot ze bij mij kwamen. Zenuwachtig door het gebrek aan mijn eigen creativiteit op dat moment wist ik maar 1 ding uit te brengen. Sneeuwwitje dan maar?

Een beetje bedremmeld stond ik een uur later thuis... Ik word Sneeuwwitje geloof ik en iets met een eindact. Help!

De weken erna ontstond er in de appgroep een fantastisch team. Ideeën werden gedeeld, materiaal werd uitgewisseld, scenario's bijgesteld en spullen werden geregeld. Met als topper, Marco die een complete doodskest in elkaar wist te timmeren. De maten werden bij het ophalen van de kids op het schoolplein even opgemeten. Alleen wij snapten waarom er ineens een meetlint tevoorschijn kwam en de schouderbreedte even



nauwkeurig werd gemeten. Hilarisch, die voorpret. Wat heb ik daar van genoten.

Hoewel de weersverwachting nogal slecht was en er uiteindelijk ook flinke miezer en wind stond, was het enthousiasme er op de avond zelf niet minder om. Er hing een nostalgisch sfeertje rondom het speeltuintje aan de Frederik van Eedenstaat, Sneeuwwitje lag al in haar kist en alle griezels hadden stelling genomen op de route. Het duurde niet lang



voor de eerste gillen te horen waren. Er werd geopereerd aan open wonden, in de griezelsteegjes werd je de stuipen op het lijf gejaagd, skeletten kwamen uit de boom, lijken lagen en hingen verpakt in vuilniszakken in het bos (behalve één die leefde nog!), een weerwolf die een weerloos meisje aanviel, de horrorspiegel en nog een aantal loslopende griezels maakten het spektakel compleet.

Wij hopen dat iedereen een griezelige, gezellige avond heeft gehad en dat we hiermee het wijkgevoel weer een positieve impuls hebben weten te geven. Want, daar doen we het toch allemaal voor! Tot volgend jaar! Wijkvereniging, bedankt voor jullie inzet. Janine en Felix, dank voor jullie gastvrijheid.

Griezelige groet, van Sneeuwwitje en alle Griezels!

www

**Meer foto's staan
op de wijkwebsite:
www.paasberg-wellenstein.nl**

Tip?! Woonvorm voor krasse knarren

Wijkbewoonster Klaaske Germs oriënteert zich op nieuwe woonvormen gebaseerd op meer onderlinge betrokkenheid. Onlangs heeft zij zich aangesloten bij De Knarrenhof, een stichting die mensen door het hele land helpt met het opzetten van gezamenlijke woonprojecten voor ouderen. Hieronder vertelt Klaaske waarom zij zich aansloot. Misschien brengt het ook andere bewoners van de Paasberg en Wellenstein op een idee.

"Met veel plezier woon ik al 30 jaar op de Paasberg. Maar net als iedereen, word ook ik een dagje ouder. Daarom ben ik al een tijdje bezig me te oriënteren op andere woonvormen voor 50+. Leefvormen die gebaseerd zijn op meer gezamenlijkheid en 'noaberschap', waarbij je meer betrokken bent bij elkaars wel en wee en waarbij gemakkelijk onderlinge contacten ontstaan. Het gaat dus niet om professionele hulp.

In mijn zoektocht ontdekte ik het bestaan van de landelijke stichting De Knarrenhof. De initiatiefnemers kozen deze naam geïnspireerd door de 'krasse knarren' van Koot en Bie. Het woordje 'hof' is gekozen omdat ze in hun concept uitgaan van het oude hofjesidee.

Er zijn inmiddels in het hele land al meer dan 5000 mensen actief in lokale groepen om dergelijke woonprojecten van de grond te krijgen. Ze worden

daarbij ondersteund door de stichting Knarrenhof. Ik sta nu ook ingeschreven als belangstellende voor de groep in Arnhem. We zitten in Arnhem in de startfase en samen onderzoeken we of we meer Arnhemmers voor zo'n woonproject warm kunnen maken.



Als dit u ook een aantrekkelijke woonvorm lijkt, kijk dan eens op www.knarrenhof.nl. Hier vindt u alles wat u wilt weten. Daar kunt u zich ook inschrijven als geïnteresseerde."

Voor meer informatie over de Arnhemse initiatiefgroep kunt u mailen naar:
bosma.ans@gmail.com



Sportmassage is niet alleen voor sporters, maar voor iedereen die last heeft van zijn of haar lijf.

Zittende beroepen belasten onze spieren behoorlijk en kunnen veel fysieke kwalen veroorzaken. Een verkeerde houding kan nek-, schouder- en/of rugpijn geven en door het werken met de muis kan een tenniselleboog of muisarm ontstaan.

Met sportmassage kunnen deze klachten verminderen en zelfs verdwijnen. Daarnaast werkt een massage ontspannend waardoor stress en hoofdpijn vermindert of zelfs verdwijnt.

Mijn massages zijn:

- ter bevordering van herstel na overbelasting of een blessure
- preventief;
- ter ontspanning, maar ook
- als voorbereiding op een training of wedstrijd.

Bel of mail mij voor een afspraak.



Marieke van Roden
Dr. Wagenaarstr. 1
6823 EM Arnhem
☎: 06-225 11 031
✉: info@lijfenbrein.nl
W: www.lijfenbrein.nl
KvK nr. 62157426

Algemene ledenvergadering Paasberg en Wellenstein

Datum: 18 april 2018

Tijd: 20.30 uur

Locatie: 't Span, Van Maerlantstraat 1

Agenda

- Opening
- Notulen ALV 5 april 2017 (gepubliceerd op de website)
- Financiën
 - Jaarrekening 2017
 - Bevindingen 'kascontrolecommissie' en verlening decharge
 - Begroting 2018
- Mededeling van het bestuur
- Activiteiten en actualiteiten
- Rondvraag
- Sluiting



Activiteitenkalender

(t/m april 2018)

Datum

6 januari
7 februari (datum onder voorbehoud)
18 april

Activiteit

Kerstboomverbranding
Kindercarnaval
ALV



voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden

- > Buiten schilderwerk
- > Binnen schilderwerk
- > Behangen
- > Muren sauzen
- > Lekkage reparatie
- > Speciale aanbieding plafond witten voor € 95,00

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs. We doen het graag voor u.
Kijk voor meer informatie op onze website, WWW.HUISCARE.NL



Leer om anders te bewegen
en daardoor klachten te verhelpen

Oefentherapie Velperweg

- Pijn in uw nek, schouder, rug, armen, handen en/of benen?
- Last van spierspanningshoofdpijn, reumatische aandoeningen en/of fibromyalgie?
- Moeite met inslapen, doorslapen, bent u te vroeg wakker of juist niet wakker te krijgen?

Oefentherapie Velperweg,

Rinske Toebes, Oefentherapeut Cesar & Slaapoefentherapeut

Voor meer informatie of het maken van een afspraak:

026 35 18 400

info@oefentherapievelperweg.nl

www.oefentherapievelperweg.nl

facebook.com/oefentherapievelperweg

Velperweg 71, Arnhem (in Gezondheidscentrum Velperweg)



www.oefentherapeut.nl

Aanmeldingsformulier

Ondergetekende meldt zich hierbij aan als lid van de wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein per de eerste van het volgende kwartaal tegen betaling van 10,00 euro contributie per jaar.

Bij aanmelding;

na 31 maart bedraagt de contributie 7,50 euro,

na 30 juni bedraagt de contributie 5,00 euro en

na 30 september bedraagt de contributie 2,50 euro

voor het eerste jaar.

Hierbij verleen ik wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein te Arnhem toestemming eenmaal per jaar de verschuldigde contributie van het gezinslidmaatschap van onderstaand rekeningnummer af te schrijven.

Indien u het met het afgeschreven bedrag niet eens bent heeft u 30 dagen de tijd dit kenbaar te maken bij uw bank/giro instelling. Het bedrag wordt dan op uw rekening teruggestort.

Ik wil wel / niet meewerken in het bestuur of in een werkgroep.

Mijn belangstelling gaat uit naar:

.....

Naam: Voorletters:

Adres:

Telefoon:

Bank/giro nr.:

Datum:

Handtekening:

Inleveren a.u.b bij: Lars Birkholz, F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
t. 321 69 22 - e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com



Winter en muziek op de Paasberg



Kinderpagina door Jip

DENNENAPPEL-KERSTBAL MAKEN

Wat heb je nodig?

- houten kralen
- mini pom-poms
- stiften
- Chenille- of knutseldraad
- lijm
- dennenappels
- vilt
- lintjes

Hoe maak je het?

1. Teken met de stift vrolijke gezichtjes op de balletjes.
2. Knip ongeveer 10cm van de chenilledraad en draai het als een sjaal om het balletje. Lijm dit vast. Lijm daarna het balletje stevig op de dennenappel vast.
3. Knip uit een rondje vilt een hoedje voor het popje, zoals op de foto. Lijm er daarna een lintje op.
4. Vouw de zijkanten naar elkaar toe en lijm dit vast. Je hebt nu een hoedje. Doe lijm op de binnenrand van het hoedje en zet dit vast op het bolletje. Plak er een mini pom-pom bovenop voor een feestelijk tintje.



Stap 1.



Stap 2.



Stap 3.



Stap 4.

Stichting SeniorWeb Arnhem verhuist

SeniorWeb is speciaal bedoeld voor volwassenen die willen leren met een computer om te gaan. Het werken met internet en e-mail is een belangrijk onderdeel hiervan.

In Arnhem Noord is vanaf 1 januari 2018 de hoofdlocatie De Beijer, in plaats van op de Bonte Wetering. Het adres is: Willem Beijerstraat 13, 6823 EW Arnhem. Wij helpen u om goed gebruik te maken van uw eigen tablet, smartphone, i-pad, i-phone en/of laptop voor een zeer geringe vrijwillige bijdrage. Onze inloop is (blijft) op dinsdag van 09.30 tot 11.30 uur vanaf 9 januari 2018.

Opgeven voor cursussen, workshops bij mevr. Van Toor 026 3610587. 10 lessen van 2 uur ; kosten € 50,-- inclusief lesmateriaal. Gelrepas van toepassing.

Voor verdere informatie kunt u onze website seniorwebarnhem.nl bezoeken.

Oproep aan de wijkbewoners

In het verleden zijn diverse films gemaakt over mijn dierbare wijk de Paasberg. Deze films zijn deels door mij samengesteld. Deze zijn te vinden op Youtube als u zoekt: Paradijs Paasberg Deel 01, 02, 03, etc. t/m Deel 22. Op de wijkwebsite is inmiddels een link geplaatst naar deze films (ga naar Over de wijk-Geschiedenis). Ik zou graag een oproep doen aan alle Paasbergers te zoeken naar oude foto's en film. Ze kunnen dan via de webmaster op de wijkwebsite geplaatst worden. Oude foto's die ik reeds in bezit heb worden ook op de website geplaatst.

Verder heb ik nog een aantal boeken over de Paasberg die bij mij besteld kunnen worden:

- Hakke-Wieke-Zole, verhalen van oud-Paasbergers over de oorlogs- en evacuatietijd met diverse foto's.
- De Paasbergers, een fotoboek met oude foto's van de Paasberg.

De boeken zijn te koop voor € 18,50 + verzendkosten € 3,50 per boek. Mocht u belangstelling hebben dan graag uw reactie.

Mijn adres: fejten@hotmail.com | Leo Feijten Keiendriesstraat 10
6685 AL Haalderen

Kung Fu school - Chang Ho -

**Scholen:**

Gymzaal Bauerstraat 10, 6813 KZ Arnhem

Lessen: Zaterdag 12:00 – 14:00

Gymzaal Bernhardlaan 10, 6824 LE Arnhem

Lessen: Woensdag 19:30 – 21:30

KOM LANGS VOOR EEN VRIJBLIJVENDE PROEFLES!

Voor meer informatie:

www.kungfuchangho.nl

www.facebook.com/kungfuchangho

DOOR: PETRA DE KRAMER

Aan tafel bij een nieuwe wijkbewoner

Anniek Appelman woont sinds kort in onze wijk. Geboren in Oosterbeek, gestudeerd in Maastricht, gewoond in diverse plaatsen en nu dus in Arnhem. In de Roemer Visscherstraat om precies te zijn.



Anniek is niet het type dat lijdzaam afwacht. Dus om zich snel thuis te voelen in onze wijk, ging ze op zoek naar mogelijkheden om de buurt beter te leren kennen. Eén daarvan was het thuis-diner, naar een idee van de Franse Table d'Hôtes. Je stelt je eettafel open voor mensen om bij je thuis te komen eten tegen een

vergoeding. Iedereen kan in principe aanschuiven. Afgelopen maand was het de 1e keer. "Mijn doel is dat iedereen een lekkere en gezellige maaltijd heeft en zo nieuwe mensen ontmoet. En ikzelf ook natuurlijk. We zaten met 6 mensen uit de Paasberg en Wellenstein aan tafel. Het was heel gezellig. En mijn kookkunsten, pompoenrisotto met noten en carpaccio van courgette, vielen volgens mij wel in de smaak. Het hoeft niet zo sjiek voor mij, gemoedelijkheid is belangrijker. Ik kook met biologische producten, met de nadruk op vegetarisch. Ik wil kijken of het haalbaar is om dit 1x per maand te organiseren".

Anniek is adviseur in de zorg. Zij ondersteunt samenwerkingstrajecten zoals de verbinding verbeteren tussen gemeente en de 1e-lijns gezondheidszorg. "Ik werk graag lokaal. Dan kun je de stem van de patiënt beter laten horen. Het is daar nu de tijdsgeest naar denk ik. We leven veel op onszelf en dat werkt eenzaamheid in de hand, vooral

onder ouderen. Dat zie je overal. Wat kun je daar aan doen om dat te verminderen? Het is jammer bijvoorbeeld, dat er in onze wijk niet een soort buurtcentrum is waar je samen kan komen. Al is het maar voor een kopje koffie. Dat zou al zoveel schelen. Of dat je kwetsbare mensen begeleidt naar een concert of schouwburg. Of samen een stukje

wandelen. Contact en betrokkenheid is wel de kern waar het om gaat. Het hoeft niet zo ingewikkeld te zijn”.

Ze is dus vol ideeën. Op dit moment zou ze graag aansluiten bij een leesgroep. Als iemand er één weet, laat het haar dan weten. Stuur een mail of bel haar even [aappelman@live.nl of 06 – 46 382 868].

Woon-, zorg- en activiteitscentrum Vreedenhoff

- Thuiszorg & dagbesteding
- Woonruimte & zorg op maat voor ouderen
- Ontmoeten, samenzijn & omzien naar elkaar
- Gezelligheid & gemak
- Veel activiteiten



Het gezelligste huis van Arnhem!



Esperantolaan 2 • 6824 LV Arnhem • 026 384 65 00

Makelaarshuys Kuyk van Oldeniel



Uw betrouwbare partner altijd in de buurt!

Velperweg 166 | 6824 MD Arnhem

Tel. (026) 361 62 63 | Fax (026) 362 01 02

makelaar@kuykvanoldeniel.nl

www.kuykvanoldeniel.nl



DOOR: ELLIS KNEGT (VOORZITTER VAN DE WIJKVERENIGING)

Herfstsoep, crêpes en bloembollen

Wat vonden wij het gezellig dat jullie met zo velen naar onze najaarsmarkt kwamen! Het was fijn om te merken dat het zo werd gewaardeerd dat wij deze activiteiten voor jong en oud hadden georganiseerd.

Herfstsoepen, stokbroodjes van onze bakker, vers gebakken crêpes. De basisingrediënten voor een koude najaarsmarkt. Het leek allemaal oneindig veel en toch was ineens bijna alles op.

Wie wilde kon op de markt zijn of haar werk laten zien. Zo was Nienke Pool er met het laatst geschreven boek en was Ankie Gielissen er met haar sieraden en fotografie.

Ook was er informatie en mogelijkheid om vragen te stellen over ver-



anderingen in onze wijk.

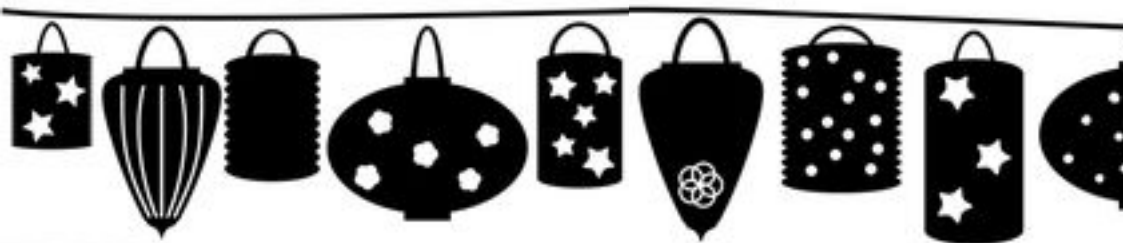
Nieuwe leden schreven zich in voor onze wijkvereniging

en veel leden haalden hun gratis bloembollen op. Wij kijken al verwachtingsvol uit naar de kleurrijke tuinen die er hierdoor zullen zijn dit voorjaar.

Om 5 uur was er een wijnproeverij. Wat een heerlijke biologische wijnen had Chris Alblas voor ons meegenomen. Mensen luisterden geïnteresseerd naar de verhalen van Chris over de herkomst van de wijnen en wat hun kenmerken waren.

De buitentemperatuur was bijzonder koud, waardoor de wijnen niet volledig tot hun recht kwamen, maar het was heerlijk!. Desondanks werden er toch wijnen besteld en werd men enthousiast om nog eens deel te nemen aan een workshop bij Chris.

Traditiegetrouw verschenen de Duitse kluiters, die met hun instrumenten muziek de wijk in bliezen. Al snel liep het pleintje vol met kinderen en ouders voorzien van gekleurde lamppoppen. Wat is dat toch altijd een



vrolijk gezicht. Even een wandeling door de wijk achter de muziek aan en daarna een drankje en hapje op het Trafoleintje.

Oude en nieuwe gezichten uit de wijk, iedereen mengde zich. Het was wat ons betreft een succesvolle dag, die voor herhaling vatbaar is.

Misschien tot volgend jaar. Doet u dan ook (weer) mee?

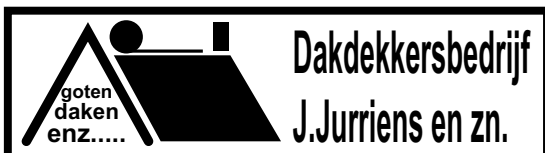


**Meer foto's staan
op de wijkwebsite:
www.paasberg-wellenstein.nl**



De Paasberg en Wellenstein kent een groot aantal ondernemers. Ken uw ondernemende buur: bezoek hun site of winkel. Op de wijkwebsite www.paasberg-wellenstein.nl staan ze vermeld onder het tabblad Over de wijk. Ben je een ondernemer en sta je er nog niet bij, mail je gegevens naar info@paasberg-wellenstein.nl In de rubriek 'onderneming uitgelicht' stelt zich op de website regelmatig een andere onderneming of ondernemer uit de wijk zich voor. Wil je ook een keer in aanmerking komen, mail dit dan naar hetzelfde mailadres.

voor AL uw
voorkomende



dakwerkzaamheden !!

Reparatie en vernieuwing van o.a.:

- Δ Goten
- Δ Bitumineuze daken
- Δ Pannen daken
- Δ Dakramen
- Δ Zinken dakkapellen
- Δ Loodwerk, enz.....

Telefoon: 0316-267012
www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl



op zoek naar een kinderopvang in arnhem?

**kom
gerust
eens langs
en proef
de sfeer!**

Kinderdagverblijf 0 tot 4 jaar:

- Enthousiaste en zeer ervaren pedagogisch medewerkers.
- Knusse patio'tuin met buitenbedjes.
- Peutergroep, babygroep en 2 groepen voor alle leeftijden aanwezig.
- Tussen de middag een warme maaltijd en eind van de dag brood.
- Ruime openingstijden: van 7.30 tot 18.30 en in overleg zelfs al mogelijk vanaf 6.30 uur.

Buitenschoolse opvang tot 13 jaar.

- Opvang in een huiselijke en rustige omgeving met verschillende activiteiten met een warme maaltijd aan het einde van de dag.
- Opvang op maandag, dinsdag en donderdag na school tot 18.30 uur.
- Vakantieopvang op maandag, dinsdag en donderdag van 7.30 uur tot 18.30 uur.
- Wij halen kinderen op van de basisscholen de Boomhut en de Julianaschool

kdv + bso 't kloosterke

kloosterstraat 3, arnhem

026 700 79 01 / kloosterke@smallsteps.info

www.kinderdagverblijf-tkloosterke.nl

www.smallsteps.info

smallsteps
kinderopvang



www.kapsalonjennylub.nl - 026 3616150 - Vondellaan 40 6824 NE Arnhem

Maandelijks jazzconcerten in de Kumpulan

Storyville Jazzclub bestaat al 41 jaar in Arnhem. Sinds een jaar hebben ze de Kumpulan van Bronbeek als vaste locatie voor hun maandelijks muziekavond. Deze concerten zijn voor alle liefhebbers van de oude-stijl jazzmuziek.

De charme van New Orleansmuziek en verwante jazz is, dat het recht uit het hart komt. De achtergrond is vaak spiritueel, de ritmes zijn wisselend. Het is emotiemuziek, waarvan je een brok in je keel krijgt.

Een gezellig avondje uit

Storyville Jazzclub organiseert 12 maal per jaar concerten met gerenommeerde jazzbands. Iedereen is welkom op deze feestelijke avonden. Deze zijn elke 3e vrijdag van de maand, aanvang 20.00 uur.

De volgende concerten zijn al gepland voor 2018:

- vrijdag 5 januari 2018 The Storyville Jazzband uit Arnhem,
- vrijdag 16 februari 2018 The Oriental Jazz Band uit Enkhuizen,
- vrijdag 16 maart 2018 Three O Trommelen uit Breda,
- vrijdag 20 april 2018 Scat Cats uit Breda,
- vrijdag 18 mei 2018 Sunset Swing uit Breda.

De entree is € 10,- p.p. (leden gratis). Om er helemaal een feestelijke avond van te maken kun je in de Kumpulan, voorafgaand aan het concert, vanaf 18.00 uur, voor eigen rekening een Indische maaltijd nuttigen (wel vooraf reserveren).

Tegen inlevering van deze publicatie bent u met partner voor € 5,- p.p. onze gast op één van deze concerten.

Komt u een keer langs? We zien u graag!

Nadere info:

Rob Tuch tel: 06-55587634

www.storyville-jazzclub.nl

tvdveno1@gmail.com , secretaris



Play-in voor blazers en slagwerkers



De Koninklijke Rosendaalsche Kapel (KRK) organiseert 3 februari een Play-In voor blazers en slagwerkers in Het Rhedens, Kleiberglaan 1 te Rozendaal. We maken dan de hele dag muziek met elkaar en sluiten af met een optreden (gratis toegankelijk voor belangstellenden). Vooraf is niet bekend wat we gaan spelen, behalve natuurlijk bij de dirigent.

Als je dat nu te spannend vindt, zorgen we ervoor dat je vooraf de muziek krijgt toegestuurd via e-mail. Maar laat je vooral verrassen. De dag begint om 9.00 uur. Klokslag 16.00 uur laten we het publiek horen wat we hebben ingestuurd.

Om 17.00 uur is de dag ten einde en gaan we moe maar (hopelijk) tevreden weer naar huis. Uiteraard hebben we gedurende de dag regelmatig pauzes.

Kosten voor deelname € 12,50. Hiervoor krijg je koffie/thee, lunch en bladmuziek. Meld je aan via onze website: www.rosendaalschekapel.nl/play-in

Nuttige adressen en telefoonnummers

Alarmnummer politie, brandweer en ambulance telefoon **112**
Politie zonder spoed telefoon **0900 88 44**

Medische hulp in spoedgevallen

- Huisartsendienst telefoon **0900 15 98**
- Dienstopotheken Arnhem (na sluitingstijd van uw eigen apotheek):
Ziekenhuis Velp (ingang via Huisartsenpost) Pres. Kennedylaan 100, 6883 AZ Velp
ma-vr: 17.30-08.00 uur, za-zo en feestdagen: 09.00-09.00 uur.... telefoon **088 005 52 42**

Gezondheid en Welzijn

- Stichting Thuiszorg Midden Gelderland (STMG),
Klantenservice (24 uur per dag en 7 dagen p.w.) telefoon **(026) 376 22 22**
- Centrum voor Jeugd en Gezin regio Arnhem (CJG)
maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 uur telefoon **088 355 50 00**

Wijkagent Marlies Roozendaal-Lamers houdt elke maandagmorgen van 09:00 tot 12:00 uur spreekuur op het MFC De Wetering aan de Bonte Wetering 89.

Wilt u haar telefonisch spreken dan is zij te bereiken via telefoon telefoon **0900 88 44**
Ook kunt u haar mailen: marlies.roozendaal-lamers@politie.nl

Inbraakpreventieteam (IPT) voor een vrijblijvend advies van deskundige politiemensen om woninginbraak te voorkomen: werkdagen van 09.00-16.00 uur telefoon **351 10 65**

Wijkvolleybal Paasberg/Wellenstein

contactpersoon Paul Stam, paulstam@zonnet.nl telefoon **06-46 35 52 58**

Peuterspeelzaal 't Paasheuveltje

Bernhardlaan 10 telefoon **361 65 65**
Contactadres: Els Welsing,
H. Heyermansstraat 33 telefoon **364 78 10**

MFC De Wetering

Bonte Wetering 89 **377 20 20**

Alles wat de gemeente aangaat

is te bereiken via één telefoonnummer: telefoon **0900 18 09**
(bereikbaar van 09.00 - 17.00 uur) of een formulier invullen op www.arnhem.nl.
Spoedeisende zaken kunnen ook buiten kantooruren gemeld worden op dit nummer.
De openingstijden van de balies zijn: ma 12.00-20.00, di gesloten, wo t/m vr van 09.00-17.00

Meldingen over openbare verlichting kunnen apart gemeld worden op:
telefoon **377 59 77** (9.00 - 16.00 uur)

NUON storingsnummer: telefoon **0800 9009**



Tel. 06 - 41 42 90 79

info@bertelkamp.nl

www.bertelkamp.nl

De schilderwerkzaamheden die wij uitvoeren zijn divers, zoals binnen- en buitenschilderwerk van particuliere woningen, bedrijfspanden, huurwoningen en overige onroerende zaken zowel in onderhoud als in renovatie.

Kwaliteit, advies en vakkennis zijn een eerste vereiste voor u. Ons bedrijf profileert zich op het gebied van kwaliteit, flexibiliteit en een zeer goede service. Persoonlijk contact met onze opdrachtgevers neemt hierbij een grote plaats in. Ook kleinere reparaties aan houtwerk en stucwerk voeren wij in eigen beheer uit.

Wij zijn gespecialiseerd in

- Binnen en buitenschilderwerk
- Plaatsen glas
- Aanbrengen van decoratieve verven
- Wandafwerking
- Houtrotreparaties
- Kleuradviezen
- Technische adviezen
- Planmatig onderhoud

Kleur keuze moeilijk? Wij helpen u kiezen!

Het kiezen van de juiste kleuren is een van de moeilijkste aspecten bij het inrichten van een interieur. Vaak belandt u met de verkeerde kleuren in uw huis. Wij zijn er om u te helpen. Wij kijken daarbij naar verschillende factoren en kunnen aan de hand hiervan een juist kleur advies geven. Factoren waar wij rekening mee houden zijn onder andere:

- Is het een grote of een kleine ruimte
- Hoe is de licht inval
- Welke bouwmaterialen zijn er gebruikt en wat is de bestaande kleur hiervan
- De locatie
- Eigen ervaring

Bertelkamp Schilderwerken....méér dan alleen schilderen!

Bronbeeknieuws



Museum Bronbeek
Velperweg 147 Arnhem
Telefoon: 026 376 3555
toket.ktomm.bronbeek@mindef.nl
www.bronbeek.nl

Activiteiten

21 januari: Lezing Vorst tussen twee werelden

Madelon Djajadiningrat vertelt op zondag 21 januari om 14.00 uur over het leven van Mangkoenegoro VII.

Na deze korte lezing 'Vorst tussen twee werelden' geeft Djajadiningrat een rondleiding door de tentoonstelling 'Weg tot het Westen. Een koloniale ontmoeting', waarin het vorstendom Mangkoenagaran centraal staat. Madelon werkte mee aan de totstandkoming van deze expositie.

Madelon Djajadinigrat schreef een boek over de Javaanse vorstenzoon, die in 1913 naar Nederland vertrok om in Leiden Oosterse Letteren te studeren, en in de Eerste Wereldoorlog werd opgeroepen om Nederland te

helpen verdedigen. Madelon is historisch-anthropologe en getrouwd met een kleinzoon van Mangoenegoro VII. Zij kreeg toegang tot dagboeken, brieven en archiefmateriaal en kroop in de huid van deze vorst, die tussen twee werelden leefde.



De lezing wordt georganiseerd door Museum Bronbeek samen met de Volksuniversiteit Arnhem. De toegangsprijs (incl. museumentree) bedraagt € 15,-. Inschrijving is noodzakelijk via <https://www.volksuniversiteitarnhem.nl/cursus/vorst-tussen-twee-werelden>

10 maart: Determinatiedag foto's uit Nederlands-Indië

Museum Bronbeek in Arnhem organiseert op zaterdag 10 maart 2018 de fotodeterminatiedag 'Mijn opa was een...'. Iedereen kan van 12.00 tot 17.00 uur bij een team van experts terecht met vragen over (familie)fotografen, die men zelf meebrengt en die betrekking hebben op Nederlands-Indië en het Koninklijk Nederlands-Indisch Leger (KNIL).

Veel Nederlanders hebben familieleden die destijds in het voormalige Nederlands-Indië woonden, werkten of er als militair gediend hebben.

In een nalatenschap of bij het opruimen van de zolder of kast vinden ze soms foto's en documenten waarop hun familieleden in Indië staan. Het belang en de betekenis ervan is vaak niet direct duidelijk.

Maar met hulp van specialisten kan dergelijk materiaal veel vertellen over

het leven van deze familieleden. Om mensen gelegenheid te geven een antwoord op hun vragen te vinden organiseert museum Bronbeek deze middag.

Experts

De experts analyseren de foto's aan de hand van kleding en uniformen, wapens, voer- en vaartuigen en gebouwen.



Behalve foto's zijn ook documenten, onderscheidingen en (delen van) uniformen welkom om te laten bekijken. Indien gewenst kan men advies en informatie krijgen over nader (genealogisch) onderzoek.

Reserveren

De fotomiddag wordt gehouden in museum Bronbeek. Voor deelname geldt het toegangstarief van het museum. Reserveren is noodzakelijk; belangstellenden kunnen zich opgeven via nb.ravensbergen@mindef.nl.

>>> Vervolg Bronbeeknieuws



22 april: Lezing 'Van Achin-via Atjeh naar Aceh'

Op zondagmiddag 22 april 2018 om 14.00 uur zal Robert Jan Nix in zijn lezing in Museum Bronbeek ingaan op de Atjeh-oorlog en de invloed ervan op het hedendaagse Atjeh.

De Atjeh-oorlog (1873-1942) vormt een van de zwartste bladzijden uit de Nederlandse geschiedenis. De strijd tussen nietsontziende koloniale soldaten en fanatiek islamitische Atjehers kostte aan zo'n 100.000

mensen het leven, onder wie duizenden Atjehse vrouwen en kinderen. Luitenant-kolonel bd R.J. Nix is in Atjeh geboren als zoon van een officier van het Korps Marechaussee en diende zelf als beroepsofficier bij de Cavalerie.

De lezing wordt georganiseerd door Museum Bronbeek samen met de Volksuniversiteit Arnhem. De toegangsprijs (incl. museumentree) bedraagt € 15,-. Inschrijving is noodzakelijk via www.volksuniversiteitarnhem.nl (CUL 604).



DrieGasthuizenGroep heeft succes met brasserie

Begin 2017 opende horecaondernemer Jeroen Hermesen de deuren van brasserie De Burcht in woonzorgcentrum Drie Gasthuizen. Het blijkt een succes. De brasserie aan de Rosendaalseweg 485 trekt veel bezoekers. Naast bewoners van het woonzorgcentrum weten ook buurtbewoners brasserie De Burcht inmiddels te vinden. De samenwerking wordt dan ook met vier jaar verlengd.

Sinds 2 januari 2017 wordt het restaurantgedeelte van woonzorgcentrum Drie Gasthuizen uitbesteed aan een horecaondernemer. 'We werken nu bijna een jaar met Fresh Hospitality samen en de bezoekersaantallen nemen toe. Net als de cateringaanvragen' aldus manager Maikel Stolte. 'Niet alleen bewoners van het woonzorgcentrum eten graag in brasserie De Burcht, we zien ook steeds meer

mensen uit de wijk', vult woonzorgmanager André Harinck aan. 'Iedereen is enthousiast, we zijn erg blij dat de samenwerking zo goed verloopt'.



Arnhem vierde een feestje in Utrecht. Cliënten en medewerkers van DrieGasthuizenGroep beleefden een fantastische Dag van de Gastvrijheid in Utrecht. Daar werden de Awards uitgereikt voor Gastvrijheidszorg met Sterren. Woonzorgcentrum Drie Gasthuizen behoort, samen met Insula Dei, tot de 10 meest gastvrije woonzorgcentra van Nederland! Een mooie prestatie voor Arnhem.

Park Beek op de Paasberg

Op de najaarsmarkt van 11 november was er een presentatie van de diverse uitdagingen, ontwikkelingen en ambities met betrekking tot het beekdal. Hierop zijn veel positieve reacties gekomen van wijkbewoners, die mee willen denken over de verdere ontwikkeling hiervan. In dit artikel leggen we uit wat de ideeën zijn. Het hele verhaal en de presentatie vind je op de wijkwebsite (Over de Wijk -> Beek op de Paasberg).

Begin 2016 werd door een aantal wijkbewoners de Initiatiegroep De Paasberg opgericht. Het doel was simpel: het braakliggend terrein naast het Woonzorgcentrum De Paasberg gedeeltelijk omvormen tot een stadslandbouwcomplex. Ook werd gekeken naar de mogelijkheden voor educatiegroen in samenwerking met docenten en scholieren van de omliggende scholen.

De Initiatiegroep kwam er echter al snel achter, dat de ontwikkeling van een dergelijk project niet haalbaar was. Dit leidde tot een verdere inventarisatie van de beekdalzone, die zowel belangrijke knelpunten als kansen voor verbetering aan het licht bracht:

** De Beek op de Paasberg heeft een sterk verstoorde waterhuishouding:*

** De beekdalzone is grotendeels ontoegankelijk voor wandelaars door een overdaad aan hekken en struweel.*

** Unieke kans voor ontwikkeling van hoogwaardige beekdalnatuur.*

De Beek op de Paasberg is van zeer bijzondere ecologische waarde. Dit levert

een uitstekende basis op voor vergroting van de biodiversiteit.

Begin dit jaar kwamen de activiteiten van de initiatiegroep in een stroomversnelling toen het Waterschap Rijn en IJssel formeel de Beek op de Paasberg samen met de Sint Jansbeek tot prioriteitsgebied verklaarde voor verdere aanpak in 2017 en daarna.

Het Plan Ritsema

Helaas werd eind maart dit jaar het hele overlegproces jaar verstoord door het verschijnen van de gemeentelijke nota 'Wervende woonmilieus, een ruimtelijke verkenning' van wethouder Ritsema. Hierin werd voorgesteld om een groot aantal groenzones in Arnhem-Noord inclusief het beekdal vol te bouwen met woningen in het 'duurdere segment'.

Als wijk hebben we de nota scherp veroordeeld. Helaas konden we niet voorkomen dat in de aangepaste versie van het plan het beekdal als potentiële bouwlocatie overeind bleef.

Park Beek op de Paasberg

Hierdoor hebben we besloten met de 3 'beekdal'- wijken (De Paasberg, Geitenkamp en Arnhemse Allee) om een integrale ruimtelijke visie te ontwikkelen op herstel en verdere ontwikkeling van het beekdal. Onze streefdoelen m.b.t. beekherstel zijn:

** Structureel herstel van de natuurlijke waterhuishouding van het hele stroomgebied.*

** Herstel van het beekecosysteem & biodiversiteit en versterking van landschappelijke samenhang beekdalzone*

** Ontwikkeling van Park 'Beek op de Paasberg, door de status van beschermd stadspark te verlenen vergelijkbaar met Park Angerenstein en Park Klarenbeek.*

** Multifunctioneel gebruik van het beekdal om zo de leefbaarheid van de beekdalzone te versterken.*

Hoe pakken we het verder aan?

Op dit moment zijn we bezig met een serie brainstormsessies met deskundigen uit de wijk. Begin volgend jaar organiseren we een dialoogtafel-ronde met de wijkbewoners en andere betrokken partijen langs het beekdal. Via de wijkkrant en website zal de wijk intussen goed op de hoogte worden gehouden van de ontwikkelingen.

Initiatiefgroep Beek op de Paasberg



De Woningklusser

Gespecialiseerd in schilderwerk



Ik heb zo'n 25 jaar op de Paasberg gewoond en werk er al jaren met veel plezier. Hier verzorg ik bij vele klanten zowel het binnen- als het buitenschilderwerk. Met mijn bouwkundige achtergrond (richting architectuur) kan ik ook adviseren en afwerkingen verzorgen, zoals het leggen van houten vloeren en laminaat, timmerwerk en het bouwen van scheidingswanden. Bel of mail me en ik kom snel langs om een vrijblijvende offerte te maken. Geen klus is te klein!

Peter van der Meij
Tel: 06-50801222

Sint Antonielaan 15
6812 GA Arnhem

pvandermeij@hotmail.com
KVK nr. 57627479



U kunt bij ons terecht na het overlijden van een dierbare. Wij nemen de wensen van de overledene en van u als uitgangspunt. Ook op een eerder moment kunt u kennis maken met ons.

Voor meer informatie en referenties van nabestaanden:

www.jurgentheunissenuitvaartzorg.nl

Wij verzorgen de uitvaart voor iedereen: met en zonder verzekering.

Regio Arnhem
026 - 84 83 148

Regio Nijmegen
024 - 22 101 22

Regio Wageningen
0317 - 703 017

24 uur per dag bereikbaar, ook in het weekend



ANKE VAN KALSBEEK
HAPTOTHERAPIEPRAKTIJK

www.haptotherapieankevankalsbeek.nl

Zit je niet lekker in je vel?

Heb je last van een ingrijpende gebeurtenis?

Zijn er klachten zonder aanwijsbare oorzaak?

Of heb je behoefte aan coaching?

**HET INTAKEGESPREK
IS KOSTELOOS**

Roemer Visscherstraat 68, Arnhem
info@haptotherapieankevankalsbeek.nl
06 - 245 84 147

Info over wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein

Het doel van de vereniging is het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn in de wijken de Paasberg en Wellenstein. Hiertoe worden sociale en culturele activiteiten in deze wijken gestimuleerd, uitgevoerd en/of gecoördineerd. Tevens worden de belangen op het gebied van ruimtelijke ordening, veiligheid, verkeer en milieu behartigd.

Dit wordt gedaan door verschillende werkgroepen: Buurtpreventie, Verkeer, Groen, Sport- en Kinderactiviteiten en Communicatie.

Iedere bewoner van genoemde wijken kan lid worden van de wijkvereniging. Een gezinslidmaatschap kost slechts 10,00 euro per jaar (aanmelding bij de secretaris via het aanmeldingsformulier in deze wijkkrant). Hiervoor ondersteunt men alle activiteiten van de wijkvereniging. Men krijgt vier keer per jaar de wijkkrant met allerlei nieuws uit de wijken in de bus. Tevens kan men met korting

deelnemen aan recreatief volleybal en badmintonnen. Wordt daarom lid in uw eigen belang én dat van de Paasberg en Wellenstein!



Kopij inleveren?

Kopij voor de wijkkrant sturen naar:
wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl of
Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem

Inleverdata voor gehele jaar:
1 maart, 1 juni, 1 september en 1 december

Informatieborden

Wilt u wat ophangen op de informatieborden in de wijk? Dat kan, voortaan heeft u geen sleutel meer nodig. De borden zijn niet meer op slot. De informatieborden staan op het tafoplein tegenover de bakker, in de Frederik van Eedenstraat en de Van Huevenstraat.

KERSTBOOMVERBRANDING



1 lot per
boom



Vanaf
18.00 uur
kunnen de kerstbomen
worden ingeleverd voor een lot.

Er zijn leuke prijzen te winnen!

Onder het genot
van warme
chocolademelk of glühwein en iets
lekkers erbij,
worden de

kerstbomen om 18.45 uur
door de brandweer aangestoken.

Zaterdag 6 januari 2018. Tot dan!

Meer informatie over de activiteiten kunt u t.z.t vinden op de wijk-website, Facebook, Nextdoor en de drie informatieborden in de wijk.

Werkgroep sport- en kinderactiviteiten