

Wijkkrant de Paasberg en Wellenstein



paasberg en
wellenstein



- **Nog meer ondernemers in de wijk**
- **Zeskamp**
- **Najaarsmarkt op 11 november**

2017 nr. 3

www

.paasberg-wellenstein.nl



Oefentherapie Cesar presikhaaf: Monique Donderwinkel

Tel: 026 3614005

www.oefentherapiecesarpresikhaaf.nl

Bel voor een gratis houding- en bewegingsadvies!

- Heeft U last van artrose? Door beter te bewegen en spieren sterker te maken worden uw gewrichten minder belast.
U ontdekt hoe u een goede lichaamshouding en gezond bewegingspatroon kunt ontwikkelen.
- Oefentherapie kan de oplossing zijn bij onder meer hoofdpijnlachten, rug-, bekken en schouderklachten, osteoporose, hernia, ademhalingsklachten, spanning gerelateerde klachten en houdingafwijkingen. Samen maken we een plan om van uw klachten af te komen en weer balans in lijf en leden te vinden!
- Kunt u thuis moeilijker bewegen, bent u bang om te vallen of wordt het steeds lastiger om zelfstandig te blijven?
Oefentherapie kan een belangrijke rol spelen op het gebied van behoud van zelfredzaamheid.

Ik kom aan huis om uw dagelijkse bewegingen te trainen

Najaarsactiviteiten

Beste wijkbewoners,

De zomervakantie is weer voorbij. Het ritme en onze vaste structuren ontstaan als vanzelf in onze wijk, nu de meesten van ons weer naar school en naar het werk gaan.

De activiteiten van het najaar staan al weer te trappelen om ons te ontmoeten. In september was de zeskamp met uit bijna elke straat een team. Een leuk moment samen en een feestje voor de wijk. Het wordt al snel opgevolgd door de griezeltocht en lampionnenoptocht. Met op de dag van de lampionnenoptocht ook een wijnproeverij, een marktje en bloembollenverkoop. In de wijkkrant vind je de aankondiging. Ik hoop op vooral een heerlijke nazomer en een mooie start van de herfst.

Net voor de zomervakantie heeft het bestuur aansluitend aan de vossenjacht een borrel georganiseerd voor alle wijkbewoners in het centrum van de wijk, bij villa Paasberg. Daar hoorden wij dat de Villa qua vorm en inhoud gaat veranderen in september. U hoort hier later nog over van hen.

Het bestuur heeft zich verder actief gericht op het werven van nieuwe leden en de betalingen van de lidmaatschappen. Deze actie leverde

mooie inkomsten op en zal de komende tijd aandacht en vervolg hebben. Dit met als doel zo veel mogelijk gratis activiteiten aan te blijven bieden voor de bewoners. Als u vragen of suggesties voor ons hebt horen wij het graag.

Tot ziens en groet

Ellis Knegt,
voorzitter wijkvereniging





Koenen **De *Echte* Bakker**

Potgieterstraat 8

6824 NP Arnhem

Tel : 026 - 3613197

bestel@koenendeechtebakker.nl

www.echtebakkerkoenen.nl



www.sintannamolen.nl

Wijkvereniging

Voorzitter:

Ellis Knegt - Bronbeeklaan 19 - 6824 PD Arnhem
e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Secretaris:

Lars Birkholz - F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
tel. 321 69 22 - e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Penningmeester:

Kees Haverkate - Adama van Scheltemastraat 15, 6824 NL Arnhem
tel. 379 59 97 - e-mail: penningmeester-paasberg-wellenstein@outlook.com

Bestuurslid Algemeen, Contactpersoon Groen:

Hennie Mones - Vondellaan 81, 6824 NC Arnhem - tel. 361 45 89
e-mail: h.mones@planet.nl

Contactpersoon Sport- en kinderactiviteiten:

Suzanne Ladestein - e-mail: sportenkinderactiviteiten@paasberg-wellenstein.nl

Contactpersoon Buurtpreventie:

Alex Boon - e-mail: bpv-paasberg-wellenstein@outlook.com

Contactpersoon Wellenstein:

Mariet de Kraker - van Huevenstraat 64, 6824 MR Arnhem
tel. 323 74 11 - e-mail: t.kraker@chello.nl

Welkom in de wijk Paasberg:

Judith Mozes - Vondellaan 85, 6824 NC Arnhem tel. 445 72 74
e-mail: 6824R15@hetnet.nl

Redactie en contact wijkkrant en website:

Cees en Petra de Kramer - Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem
tel. 445 56 70 - e-mail: wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl

Team leefomgeving (Velperweg e.o.):

Tiny Wouters - Tel. 06-15013743 - e-mail: noord-oost@leefomgevingarnhem.nl

Ledenadministratie wordt gevoerd door de secretaris.

Het advertentiebeleid wordt gevoerd door de penningmeester.

IBAN: NL 35 INGB 000 4093469

tnv penningmeester wijkvereniging Paasberg en Wellenstein

Colofon wijkkrant:

Redactie: Cees en Petra de Kramer, Kitty Kok

Met dank aan: Nienke Pool

Opmaak: Eric Derksen

Druk: Pronto-Print, Duiven - www.pronto-print.nl

Bezoek onze toonzaal voor:

- 🌊 HR Ketels
- 🌊 Sfeerhaarden
- 🌊 Zonnecollectoren
- 🌊 Design radiatoren
- 🌊 Airco

Maandag - vrijdag van 9.00 - 17.00 uur
's Avonds op afspraak.

www.gaswacht.nu



Advies • Installatie • Service • 24 uren storingsdienst

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
I www.gaswacht.nu

vraag naar onze onderhouds-
abonnementen voor cv en airco!



Werkgroep sport- en kinderactiviteiten

Vergeet niet onze facebookpagina te



liken en ben zo als een van de eerste op de hoogte van de activiteiten die door ons georganiseerd worden.



Contributie: kleine bijdrage, groot plezier!

Voor u ligt de wijkkrant van onze mooie wijk, Paasberg-Wellenstein. Dat de wijkvereniging in staat is om deze krant uit te geven, is mede dankzij de jaarlijkse contributiebijdrage.

Naast de wijkkrant kunnen wij hiermee verschillende activiteiten (bijna altijd) kosteloos organiseren: van de zeskamp op de velden van Oost Arnhem tot de jaarlijkse kerstboomverbranding. Maar ook de activiteiten op het Trafo-plein, kindercarnaval en de lustrumfeesten. Wij streven ernaar om de contributie zo min mogelijk te verhogen. De bijdrage is al jarenlang

EUR 10,- per jaar. Dit wijzigt ook in 2017 niet.

Lid worden?

Bent u nog geen lid? Aanmelden is heel eenvoudig. Gebruik hiervoor het formulier op pagina 15 van deze krant en lever het in bij onze secretaris Lars Birkholz. Het adres staat op het formulier.

Heeft u ook nog een leuk idee voor een nieuwe activiteit in de wijk, groot of klein, laat het ons weten via een mail naar:

bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com



Zonnige Zeskamp

Met angst en beven volgden we de weersvoorspellingen voor de dag van de Zeskamp. Maar op 17 september scheen de zon.

De hele dag door. En dat maakte het tot een prachtig decor voor een heerlijke dag. Een dag waarin de kinderen (meer dan 80) in de ochtend elkaar probeerden te dollen bij het levend tafelfootbal en bij Twister behoorlijk veel leniger bleken dan de volwassenen die in de middag aan de bak mochten. Krachtpatsers trotseerden de spijkerbroekhang-challenge en speed devils scheurden over de stormbaan. Zowel de kinderen als de volwassenen werden klaargestoomd

voor de sportieve strijd door de sport-instructrice in een fout roze trainingspak en de lekkere beats verzorgd door DJ Cees.

In de middag bleek de hechte wijk De Paasberg minder eensgezind dan dat je van de buitenkant zou denken, want de verschillende straten bestreden elkaar met het mes tussen de tanden. Uiteindelijk bleek de Vondellaan de grote winnaar. In de finale touwtrekken trok de Herman Heijermansstraat aan het kortste eind. De kinderen werden verwend met lekkernijen en een goodie-bag van Friesland Campina en de volwassenen met hapjes (inclusief de oer-Hollandse augurk met boterhammenworst) en een lekker glas bier of fris.

Het was een heerlijke dag! Mede mogelijk gemaakt door enthousiaste vrijwilligers bij de spellen en de gedreven straatcontactpersonen. Maar natuurlijk ook door gulle sponsors en alle lieve en sportieve ouders en kinderen die zich volledig hebben overgegeven aan de sportieve en gezellige uitdaging om er een superdag van te maken.





www

Meer foto's staan op de wijkwebsite:
www.paasberg-wellenstein.nl

DOOR: REDACTIE

Wijkbewoner schrijft roman 'En God deed niets'

Onze wijk lijkt een goede voedingsbodem voor schrijvers. Naast Nienke Pool en Auke van Straalen debuteerde wijkbewoner Jos van Beek onlangs met de roman 'En God deed niets'.

Het is een autobiografische roman, spelend op een kleinseminarie, in de behoudende adem van de jaren zestig.

Draden die het verhaal aaneen vlechten bestaan uit handtastelijke paters, opkroppende seksuele gevoelens, schurende gevechten met zijn vader

en God die zijn smeekbedes niet beantwoordt.

"Het verhaal is niet bedoeld als aanklacht, hoewel die er zeker doorheen loopt", vertelt Jos.

"Meer wil ik laten zien hoe zaken zich in een besloten gemeenschap kunnen ontwikkelen. Dat met de nodige luchtigheid, ironie en humor geschreven, hoewel ik niet heb gemeden verdriet en frustraties een verdiende plaats te geven. In het algemeen merk ik dat het verhaal veel herkenbaarheid oproept."

Korte samenvatting

De bizarre wijze waarop zijn seksuele voorlichting plaatsvond, was een waarschuwende voorbode. De handtastelijkheden van paters op het kleinseminarie in het Brabantse Oosterhout kan hij desalniettemin niet plaatsen. Hij ondergaat ze huiverend en in verwarring. De chaos stijgt wanneer zijn hormonen hem in extase brengen bij de gedachte aan meisjes, wat vloekt met het priesterschap



dat hij nastreeft. Schuldgevoelens stapelen zich op. Maar bij wie kan hij terecht?

Geïnteresseerd?

Het boek is te bestellen bij diverse webwinkels en is verkrijgbaar via de boekhandel.



Sportmassage is niet alleen voor sporters, maar voor iedereen die last heeft van zijn of haar lijf.

Zittende beroepen belasten onze spieren behoorlijk en kunnen veel fysieke kwalen veroorzaken. Een verkeerde houding kan nek-, schouder- en/of rugpijn geven en door het werken met de muis kan een tenniselleboog of muisarm ontstaan.

Met sportmassage kunnen deze klachten verminderen en zelfs verdwijnen. Daarnaast werkt een massage ontspannend waardoor stress en hoofdpijn vermindert of zelfs verdwijnt.

Mijn massages zijn:

- ter bevordering van herstel na overbelasting of een blessure
- preventief;
- ter ontspanning, maar ook
- als voorbereiding op een training of wedstrijd.

Bel of mail mij voor een afspraak.



Marieke van Roden
Dr. Wagenaarstr. 1
6823 EM Arnhem
☎: 06-225 11 031
✉: info@lijfenbrein.nl
W: www.lijfenbrein.nl
KvK nr. 62157426

DOOR: NIENKE POOL

Suikerkinderen in de kliko

Dag lieve mensen. De zomervakantie is weer voorbij. Voor degenen die de zomer gemist hebben; hij zat verstoppt tussen de winterse herfstbuien met soms een lentezonnetje. Het was afwisselend, dat kan niemand ontkennen.

En met de regenlaarzen aan gaat ons kroost weer naar school. Vaak hebben ze laarzen aan voor de sier, want veel ouders vergeten echt dat onze kindjes niet van suiker zijn gemaakt. Ze smelten niet van een regendruppeltje en ze waaien heus niet weg van windkracht 1,5. Ze kunnen lopen. Ze hoeven echt niet allemaal met de auto gebracht te worden en vlak voor de ingang afgezet te worden waarbij de fietsers en voetgangers vaak weg moeten springen om niet omvergereden te worden.

Wellicht bent ú van suiker?

Wellicht waait u weg bij windkracht 1,5? Wellicht bent u vergeten hoe fijn het onthaasten in de vakantie voelde en hebt u uw leven weer in de hoogste versnelling gebracht.

Dat hoeft echt niet. Van 5 minuten langzamer de dag opstarten en uw kinderen veilig naar school brengen, eventueel gewapend met paraplu, daar wordt u echt niet slechter van.

Misschien kan uw humeur niet zo goed tegen de regen of woont u echt te ver weg om met de fiets of benenwagen te gaan: parkeert u uw auto dan a.u.b. iets verder weg zodat iedereen veilig naar school kan.

Zo, mijn praatje voor Veilig Verkeer Paasberg-Wellenstein zit er weer op. Ik ervaar die ergernissen niet meer aan den lijve. Ik ben al wat ouder en breng mijn kroost niet meer naar school. Mijn kinderen waaien al uit en gaan studeren.

Maar binnenkort komt u mij weer tegen. Ik bedoel niet tijdens al mijn lange wandelingen van de zolder naar het koffiezetapparaat tijdens het thuiswerken, nee, ik bedoel mijn nieuwe loopje naar... de afvalcontainer. Er zijn al enkele geplaatst. Ze zitten nog goed op slot omdat uw kroost er niet in mag vallen onderweg naar school – schuilend voor die regen...

Ik zal er aan moeten wennen om met mijn zakje over straat te gaan. Maar ach, de grijze bak verdwijnt en we houden er nu nog maar twee over. Dat is toch weer winst, of niet dan?

Activiteitenkalender

(t/m januari 2018)

Datum

28 oktober

11 november

6 januari

Activiteit

Griezeltocht

Najaarsmarkt en lampionnenoptocht

Kerstboomverbranding



voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden

- > Buiten schilderwerk
- > Binnen schilderwerk
- > Behangen
- > Muren sauzen
- > Lekkage reparatie
- > Speciale aanbieding plafond
witten voor € 95,00

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs. We doen het graag voor u.
Kijk voor meer informatie op onze website, WWW.HUISCARE.NL



Leer om anders te bewegen
en daardoor klachten te verhelpen

Oefentherapie Velperweg

- Pijn in uw nek, schouder, rug, armen, handen en/of benen?
- Last van spierspanningshoofdpijn, reumatische aandoeningen en/of fibromyalgie?
- Moeite met inslapen, doorslapen, bent u te vroeg wakker of juist niet wakker te krijgen?

Oefentherapie Velperweg,

Rinske Toebes, Oefentherapeut Cesar & Slaapoefentherapeut

Voor meer informatie of het maken van een afspraak:

026 35 18 400

info@oefentherapievelperweg.nl

www.oefentherapievelperweg.nl

facebook.com/oefentherapievelperweg

Velperweg 71, Arnhem (in Gezondheidscentrum Velperweg)



www.oefentherapeut.nl

Aanmeldingsformulier

Ondergetekende meldt zich hierbij aan als lid van de wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein per de eerste van het volgende kwartaal tegen betaling van 10,00 euro contributie per jaar.

Bij aanmelding;

na 31 maart bedraagt de contributie 7,50 euro,

na 30 juni bedraagt de contributie 5,00 euro en

na 30 september bedraagt de contributie 2,50 euro

voor het eerste jaar.

Hierbij verleen ik wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein te Arnhem toestemming eenmaal per jaar de verschuldigde contributie van het gezinslidmaatschap van onderstaand rekeningnummer af te schrijven.

Indien u het met het afgeschreven bedrag niet eens bent heeft u 30 dagen de tijd dit kenbaar te maken bij uw bank/giro instelling. Het bedrag wordt dan op uw rekening teruggestort.

Ik wil wel / niet meewerken in het bestuur of in een werkgroep.

Mijn belangstelling gaat uit naar:

.....

Naam: Voorletters:

Adres:

Telefoon:

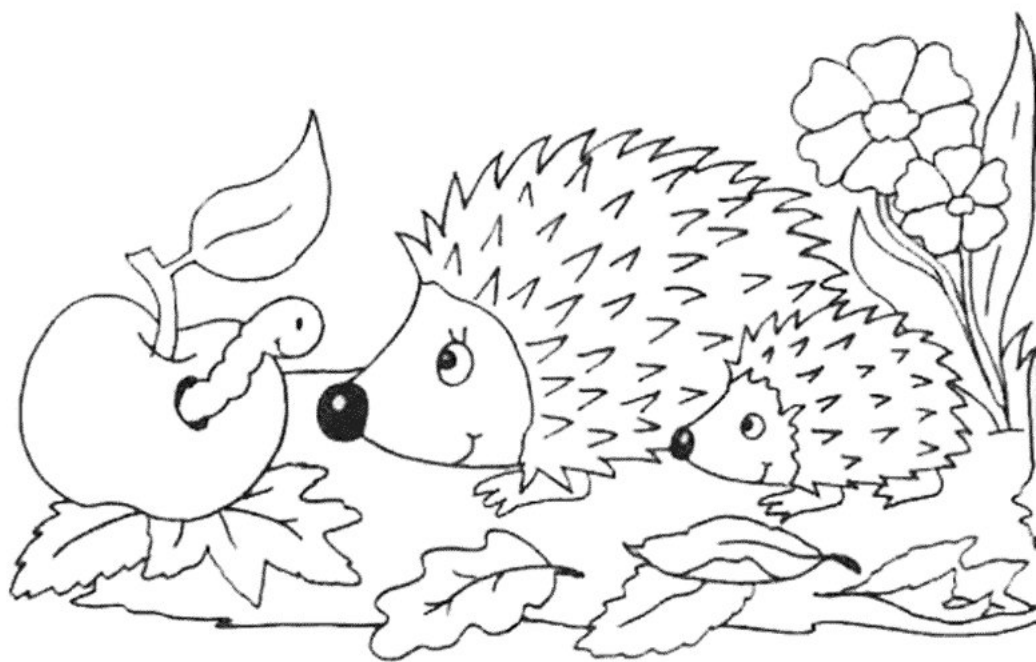
Bank/giro nr.:

Datum:

Handtekening:

Inleveren a.u.b bij: Lars Birkholz, F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
t. 321 69 22 - e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Kleurplaat



Kinderpagina door Jip

Herfst schilderij maken

Wat heb je nodig?

- * verschillende kleuren verf
- * kwasten
- * wit papier
- * mooie, droge bladeren
- * eventueel stiften of glitter

Hoe maak je het?

1. Doe de kleuren verf op een stuk krant of een bord. Pak een van je bladeren en verf ze in de kleuren die je wilt. Je kunt het blad in één kleur verven of verschillende kleuren gebruiken.
2. Draai het blad om en druk het voorzichtig op je vel papier. Druk het hele blad goed aan zodat alle verf op het papier komt.
3. Haal nu ook weer heel voorzichtig het blad van je vel papier af. Als het nog wat nat is, kun je er glitter overheen strooien. Dit hoeft niet heel precies. Als je het vel rechtop houdt, valt de glitter die niet vastzit er vanzelf vanaf. Wil je nog mooier maken, teken dan de randen van het blad met stift. Of maak je eigen boom door verschillende kleine blaadjes bij elkaar te stempelen.
4. En klaar is je schilderij! Hang het zo aan de muur, of doe er een leuk lijstje omheen.



Stap 1.



Stap 2.



Stap 3.



Stap 4.

Gelezen op Nextdoor app

Een selectie van leuke en verrassende berichtjes van Nextdoor App.



Kung Fu school - Chang Ho -

**Scholen:**

Gymzaal Bauerstraat 10, 6813 KZ Arnhem

Lessen: Zaterdag 12:00 – 14:00

Gymzaal Bernhardlaan 10, 6824 LE Arnhem

Lessen: Woensdag 19:30 – 21:30

KOM LANGS VOOR EEN VRIJBLIJVENDE PROEFLES!

Voor meer informatie:

www.kungfuchangho.nl

www.facebook.com/kungfuchangho

DOOR: REDACTIE

Ondernemer uit de wijk

Mijn naam is Martine Beekman en ik ben shopping advisor voor MILK Copenhagen. Het is een Deens merk en ontwerpt en produceert kinderkleding (jongens en meisjes, maat 98/164) en dameskleding (maat S/XL).



De stijl is eenvoudig, maar geïnspireerd door de nieuwste trends met fraaie designs, hoogwaardige materialen, goede pasvormen en een goede prijs-kwaliteitverhouding.

Waar kan ik het kopen?

We verkopen de kleding van MILK Copenhagen via homeshopping en

open huis. Maar er is ook een webshop beschikbaar.

Vind je het leuk om samen met vriendinnen/familie/buren/collega's thuis de collectie te zien, voelen, passen en bestellen? Neem dan snel contact met mij op! En als gastvrouw profiteer je van een mooie korting op je eigen bestelling.

Daarnaast is het ook mogelijk om een privé-afspraak te maken.

Hopelijk tot gauw ziens!

Martine Beekman

Tel: 06-14646103

Email: mbn@milkcopenhagen.com

Facebook: Milk Copenhagen Arnhem e.o.

Website: www.milkcopenhagen.com

MILK
COPENHAGEN

Control alt delete, theater over de controle verliezen

Toch nog even nagaan of je het gas hebt uitgedraaid of de auto op slot hebt gedaan. Niemand laat graag de controle varen. In deze theatervoorstelling over dwang wisselen absurde en realistische scènes elkaar af en wordt het publiek meegenomen in de wereld van iemand met een dwangstoornis.

Wat betekent het om een dwangstoornis te hebben? Hoe is het voor de omgeving om je geliefde de grip te zien verliezen?

De Firma Zorgbehang is een groep semi-professionele acteurs die taboedoorbrekend theater maken. Geïnspireerd door eigen ervaringen, met een gezonde dosis zelfspot. Theater dat raakt, verstilt of op de lachspieren werkt, maar altijd eerlijk en recht voor zijn raap.

De voorstelling is voor iedereen van 15 jaar en ouder die meer wil weten over angst en dwang. Na de voorstelling is er een interactieve nabespreking. Bezoekers kunnen vragen stellen aan de spelers en ervaringen uitwisselen over het leven met en zonder dwang. Alle bezoekers krijgen een kleine attentie mee.

Wanneer en waar?

Donderdag 9 november van 19.30 tot 21.30 uur bij Theater Het Hof, Boekhorstenstraat 58 te Arnhem.

Deelname kost €5,- (de voorstelling is gratis voor kinderen tot 18 jaar en mensen met een minimum inkomen). Je kunt je aanmelden bij Indigo via 026-3124483 of info@indigogelderland.nl.



Makelaarshuys Kuyk van Oldeniel



Uw betrouwbare partner altijd in de buurt!

Velperweg 166 | 6824 MD Arnhem

Tel. (026) 361 62 63 | Fax (026) 362 01 02

makelaar@kuykvanoldeniel.nl

www.kuykvanoldeniel.nl

makelaarshuys

KUYK VAN OLDENIEL



Gitaarles van een echte liefhebber

Onlangs spraken wij met Peter Lurvink. Een bevlogen gitaarleraar/singer-songwriter met diverse lijntjes in onze wijk. We vonden het leuk hem eens muzikaal aan de tand te voelen.

Wat zijn jouw lijntjes met onze wijk?

Ik heb een jaar of zeven gewerkt op de Julianaschool waar ik ook muziekleraar was. Samen met juf Mariëlle gaf ik muziek aan verschillende klassen. Daarna gaf en geef ik gitaarles bij mij thuis. Ik heb zo ongeveer alle leeftijden uit de wijk wel op les gehad. Tom Bruins bijvoorbeeld, begeleid ik al 6 jaar en hij begint nu aan het conservatorium! Zijn buurman komt ook al weer enige jaren! Het is geweldig om te zien dat mensen interesse hebben voor muziek en dat ik daar mijn bijdrage aan kan leveren.

Wat is je achtergrond?

Toen ik van de middelbare school kwam dacht ik over het conservatorium maar daar kon je in die tijd alleen maar klassieke gitaar studeren en ik wilde niet alleen dat ene. Jazz- of Popopleidingen bestonden nog niet. Daarom koos ik voor Lerarenopleiding tekenen. Gevolgd door de Kunstacademie en later ook nog de Pabo.

Muziek bleef altijd mijn passie, ik wilde daar uiteindelijk mijn werk van maken. Daarom heb ik altijd maar halve banen gehad om zo de muziek serieus te kunnen beoefenen.

Welke muziek speel je zelf of met je band?

Ik hou erg van countryrock, denk aan de Eagles en Crosby, Stills & Nash, dergelijke bands. The Beatles natuurlijk, die hebben alleen maar goede nummers geschreven en hebben in alle stijlen geschreven. Kortom alle muziek waar een mooie melodie in zit, dus niet alleen deze bands natuurlijk. Ik heb ook altijd zelf eigen nummers geschreven. Een derde van mijn repertoire zijn meestal eigen nummers die gelukkig ook gewaardeerd worden!

Wat kunnen mensen verwachten in jouw lessen?

Ik probeer altijd aan te sluiten bij wat mensen zelf willen: niet iedereen leert op dezelfde manier! Zo is

voor de één noten leren lezen een fijne methode, een ander wil meteen akkoorden leren en fingerpicking (een soort tokkelen). Maar wil je erbij zingen, solo's, elektrisch, met of zonder plectrum; we bespreken wat je wilt en wat mogelijk is.

Kunnen we je nog eens in de buurt zien optreden?

Zeker wel! In het Semcafe Velp speel ik regelmatig; soms met band, of met zangeres Tamara als Fox&Finch. Maar ook bij de Cultural Music Club in Centrum Arnhem en de Dingenfabriek in Velp.

Waar mensen mij altijd voor mogen bellen zijn huis-/tuinconcerten. In de Roemer Vischerstraat heb ik bijvoorbeeld al meerdere keren muziek mogen maken op feestjes in verschillende bezettingen. Zachtjes natuurlijk en geheel akoestisch. Dat is altijd heel leuk om te doen.

Waar en hoe kunnen we je bereiken?

De lessen zijn bij mij thuis: Schaapsdrift 109, (vlakbij station Presikhaaf)
Telefonisch: 026 - 364 6219 of per mail: plurvink@hotmail.com

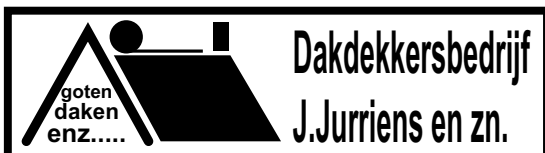
Mijn website maakt ook veel duidelijk: www.gitaarlesarnhemlurvink.nl





De Paasberg en Wellenstein kent een groot aantal ondernemers. Ken uw ondernemende buur: bezoek hun site of winkel. Op de wijkwebsite www.paasberg-wellenstein.nl staan ze vermeld onder het tabblad Over de wijk. Ben je een ondernemer en sta je er nog niet bij, mail je gegevens naar info@paasberg-wellenstein.nl In de rubriek 'onderneming uitgelicht' stelt zich op de website regelmatig een andere onderneming of ondernemer uit de wijk zich voor. Wil je ook een keer in aanmerking komen, mail dit dan naar hetzelfde mailadres.

voor AL uw
voorkomende



dakwerkzaamheden !!

Reparatie en vernieuwing van o.a.:

- Δ Goten
- Δ Bitumineuze daken
- Δ Pannen daken
- Δ Dakramen
- Δ Zinken dakkapellen
- Δ Loodwerk, enz.....

Telefoon: 0316-267012
www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl



op zoek naar een kinderopvang in arnhem?

**kom
gerust
eens langs
en proef
de sfeer!**

Kinderdagverblijf 0 tot 4 jaar:

- Enthousiaste en zeer ervaren pedagogisch medewerkers.
- Knusse patio'tuin met buitenbedjes.
- Peutergroep, babygroep en 2 groepen voor alle leeftijden aanwezig.
- Tussen de middag een warme maaltijd en eind van de dag brood.
- Ruime openingstijden: van 7.30 tot 18.30 en in overleg zelfs al mogelijk vanaf 6.30 uur.

Buitenschoolse opvang tot 13 jaar.

- Opvang in een huiselijke en rustige omgeving met verschillende activiteiten met een warme maaltijd aan het einde van de dag.
- Opvang op maandag, dinsdag en donderdag na school tot 18.30 uur.
- Vakantieopvang op maandag, dinsdag en donderdag van 7.30 uur tot 18.30 uur.
- Wij halen kinderen op van de basisscholen de Boomhut en de Julianaschool

kdv + bso 't kloosterke

kloosterstraat 3, arnhem

026 700 79 01 / kloosterke@smallsteps.info

www.kinderdagverblijf-tkloosterke.nl

www.smallsteps.info

smallsteps
kinderopvang



www.kapsalonjennylub.nl - 026 3616150 - Vondellaan 40 6824 NE Arnhem

Wijkvolleybal op het Rozendaalse zand en in de Bernhardlaan

De afgelopen zomermaanden hebben we ons wijkvolleybal verplaatst van de zaal naar de natuur. Elke maandagavond (mits droog, en dat was bijna elke avond) waren we tot zons-
ondergang te vinden op het Rozendaalse zand waar onze kren-
ten en gelach de verder serene stilte verstoorden. Vanaf 11 sep-
tember spelen we weer in de zaal. Hier kunnen we echter nog
steeds nieuwe leden gebruiken. Wie neemt de uitdaging aan?
Het niveau is wisselend, maar de inzet volledig. Voor het luttele bedrag van
€ 8,- per maand kan je meespelen, maar kom rustig eerst eens een paar avon-
den proberen of je het leuk vindt.



Plaats van handeling is de gymzaal van basisschool De Boomhut aan de Bern-
hardlaan, tijdstip 21.00 uur. We hebben nu ca 10 leden (in de leeftijd van ca 30
tot 65 jaar), dus uitbreiding is zeer welkom.

Plezier gegarandeerd!

Contactpersoon Paul Stam
Tel. 06 46 355 258
email paulstam1@gmail.com

Bazaar Opstandingskerk

Op **zaterdag 25 november van 10.00 uur tot 15.00 uur** bazaar in de
Opstandingskerk. Deze bestaat uit een kleding-, speelgoed-, curiosa en een
boekenmarkt. Er is ook gelegenheid om een kopje koffie, thee of een kom soep
te gebruiken.

Speltherapie in de wijk

Spel is de belangrijkste uitingsvorm van een kind. Spelen binnen een neutrale en veilige relatie nodigt het kind uit tot expressie en beleving. Soms zit een kind ergens mee in de knoop en lukt het hem niet om daar op eigen kracht uit te komen.

Door middel van verhalen vertellen, tekenen, schrijven of fantasie- en rollenspel kan een gebeurtenis steeds opnieuw worden nagespeeld, en in een latere fase, ook in het spel verwerkt worden. De therapeut helpt het kind om dit proces te ervaren en te verdiepen.

Bij Speelruimte vindt dergelijke therapie plaats in een spelkamer, waar het kind veel vrijheid krijgt om met allerlei materiaal en speelgoed te spelen. Zo kan de therapeut zien wat het kind bezig houdt en het kind helpen zijn emoties uit te spelen, te beleven en te verwerken.

Deze kindertherapie vorm is geschikt voor kinderen van 3 t/m 14 jaar en wordt vergoed door de gemeentes in de Regio Arnhem. Neem contact op voor meer informatie:

Rosicler Taffari - speltherapeut
Roemer Visscherstr. 37
Telefoon: 06 47177574
Email: speelruimte@online.nl
Website: www.speelruimte37.praktijkinfo.nl



Speelruimte

Nuttige adressen en telefoonnummers

Alarmnummer politie, brandweer en ambulance telefoon **112**
Politie zonder spoed telefoon **0900 88 44**

Medische hulp in spoedgevallen

- Huisartsendienst telefoon **0900 15 98**
- Dienstopotheken Arnhem (na sluitingstijd van uw eigen apotheek):
Ziekenhuis Velp (ingang via Huisartsenpost) Pres. Kennedylaan 100, 6883 AZ Velp
ma-vr: 17.30-08.00 uur, za-zo en feestdagen: 09.00-09.00 uur.... telefoon **088 005 52 42**

Gezondheid en Welzijn

- Stichting Thuiszorg Midden Gelderland (STMG),
Klantenservice (24 uur per dag en 7 dagen p.w.) telefoon **(026) 376 22 22**
- Centrum voor Jeugd en Gezin regio Arnhem (CJG)
maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 uur..... telefoon **088 355 50 00**

Wijkagent Marlies Roozendaal-Lamers houdt elke maandagmorgen van 09:00 tot 12:00 uur spreekuur op het MFC De Wetering aan de Bonte Wetering 89.
Wilt u haar telefonisch spreken dan is zij te bereiken via telefoon..... telefoon **0900 88 44**
Ook kunt u haar mailen: marlies.roozendaal-lamers@politie.nl

Inbraakpreventieteam (IPT) voor een vrijblijvend advies van deskundige politiemensen om woninginbraak te voorkomen: werkdagen van 09.00-16.00 uur telefoon **351 10 65**

Oppaslijst

contactpersoon Nienke Pool, Vondellaan 4 telefoon **06 51 96 34 14**

Wijkvolleybal Paasberg/Wellenstein

contactpersoon Paul Stam, paulstam@zonnet.nl telefoon **06-46 35 52 58**

Peuterspeelzaal 't Paasheuveltje

Bernhardlaan 10 telefoon **361 65 65**
Contactadres: Els Welsing,
H. Heyermansstraat 33 telefoon **364 78 10**

MFC De Wetering

Bonte Wetering 89..... **377 20 20**

Alles wat de gemeente aangaat

is te bereiken via één telefoonnummer: telefoon **0900 18 09**
(bereikbaar van 09.00 - 17.00 uur) of een formulier invullen op www.arnhem.nl.
Spoedeisende zaken kunnen ook buiten kantooruren gemeld worden op dit nummer.
De openingstijden van de balies zijn: ma 12.00-20.00, di gesloten, wo t/m vr van 09.00-17.00

Meldingen over openbare verlichting kunnen apart gemeld worden op:
telefoon **377 59 77** (9.00 - 16.00 uur)

NUON storingsnummer:..... telefoon **0800 9009**



Tel. 06 - 41 42 90 79

info@bertelkamp.nl

www.bertelkamp.nl

De schilderwerkzaamheden die wij uitvoeren zijn divers, zoals binnen- en buitenschilderwerk van particuliere woningen, bedrijfspanden, huurwoningen en overige onroerende zaken zowel in onderhoud als in renovatie.

Kwaliteit, advies en vakkennis zijn een eerste vereiste voor u. Ons bedrijf profileert zich op het gebied van kwaliteit, flexibiliteit en een zeer goede service. Persoonlijk contact met onze opdrachtgevers neemt hierbij een grote plaats in. Ook kleinere reparaties aan houtwerk en stucwerk voeren wij in eigen beheer uit.

Wij zijn gespecialiseerd in

- Binnen en buitenschilderwerk
- Plaatsen glas
- Aanbrengen van decoratieve verven
- Wandafwerking
- Houtrotreparaties
- Kleuradviezen
- Technische adviezen
- Planmatig onderhoud

Kleur keuze moeilijk? Wij helpen u kiezen!

Het kiezen van de juiste kleuren is een van de moeilijkste aspecten bij het inrichten van een interieur. Vaak belandt u met de verkeerde kleuren in uw huis. Wij zijn er om u te helpen. Wij kijken daarbij naar verschillende factoren en kunnen aan de hand hiervan een juist kleur advies geven. Factoren waar wij rekening mee houden zijn onder andere:

- Is het een grote of een kleine ruimte
- Hoe is de licht inval
- Welke bouwmaterialen zijn er gebruikt en wat is de bestaande kleur hiervan
- De locatie
- Eigen ervaring

Bertelkamp Schilderwerken....méér dan alleen schilderen!



13 oktober: Weg tot het Westen. Een koloniale ontmoeting.

Op 13 oktober 2017 opent de tentoonstelling 'Weg tot het Westen. Een koloniale ontmoeting' in Museum Bronbeek.

Centraal in de tentoonstelling staat het Javaanse vorstendom Mangkoenagaran, dat in 2017 zijn



260-jarige bestaan viert. De expositie belicht drie thema's uit de geschiedenis van Nederland en Indonesië: de

eerste kennismaking met Javaanse gamelanmuziek in Nederland en Europa, de invloed van het Westen op de vorstenhoven in Midden-Java en omgekeerd, en de ontwikkeling van legioenen.

De tentoonstelling is in Museum Bronbeek te zien van 13 oktober 2017 t/m 4 februari 2018.

14 t/m 22 oktober: Sprookjesfestival op Bronbeek

In de herfstvakantie (14 t/m 22 oktober) kunnen kinderen feest vieren op de manier zoals de kinderen in Nederlands-Indië dat vroeger ook deden.

Het feest gebeurt in Indische hutten en in een tent buiten op het landgoed Bronbeek. In prachtige feestkleding laat je je omtoveren tot sprookjes-



figuur. Je maakt je eigen sprookjeswereld in het klein en bouwt samen aan een grote sprookjesstad. Je kan ook tinnen figuren komen gieten en beschilderen tijdens een van de workshops in de tent. Je mag elke dag tussen 10.00 en 17.00 uur (behalve maandag) zonder afspraak binnenvallen en kunt meteen aan de slag. We vieren dit feest omdat Sprookjesfestival 10 jaar bestaat. Deelname met een museumkaartje (tot 5 jaar gratis).

27 en 28 oktober: De schaduw van Mata Hari

In de 'Week van de koloniale geschiedenis' in Museum Bronbeek wordt op 27 en 28 oktober 2017 om 14.00 uur het theaterstuk 'De schaduw van Mata Hari' opgevoerd. In dit stuk vraagt de KNILofficier MacLeod zich af wat zijn huwelijk met Mata Hari hem gebracht heeft.

In oktober 2017 is het 100 jaar geleden dat de executie van Mata Hari plaats vond. Dan worden de archiefstukken van het proces geopend. Nog

altijd hangt er mist over de veroordeling van deze legendarische danseres, Margaretha Geertruida Zelle uit Leeuwarden. Weinig belicht in de talloze publicaties en films is haar rol als echtgenote en moeder. De schaarse bronnen die licht werpen op de relatie tussen Mata Hari, haar ex-man MacLeod, majoor bij het KNIL, en hun dochter Non getuigen van een aangrijpend gezinsdrama, dat zich voor het grootste gedeelte afspeelde in de gemeente Rheden.



Het theaterstuk 'De schaduw van Mata Hari' is deel van het programma van de 'Week van de Koloniale Geschiedenis' (22 t/m 29 oktober 2017) in Museum Bronbeek. In een diverse reeks activiteiten rond het thema 'geluk' staan in die week mannen en vrouwen centraal, die het geluk vergeefs zochten en hen die het daadwerkelijk vonden. De 'Week van de Koloniale Geschiedenis' is deel van de landelijke Maand van de Geschiedenis: meer info op: www.maandvandegeschiedenis.nl

>>> Vervolg Bronbeeknieuws



5 november: De Indonesische onafhankelijkheidsstrijd op Bali – lezing Anne-Lot Hoek

Op zondagmiddag 5 november 2017 om 14.00 uur brengt journaliste Anne-Lot Hoek vanuit haar lopende onderzoek verschillende perspectieven op de Indonesische onafhankelijkheidsoorlog op het eiland Bali naar voren.

Centraal in de tentoonstelling De lezing wordt georganiseerd door Museum Bronbeek i.s.m. de Volksuniversiteit Arnhem. De toegangsprijs (incl. museumentree) bedraagt € 15,-. Inschrijving is noodzakelijk via www.volksuniversiteitarnhem.nl (CUL 605).

25 november: Krissendag in Museum Bronbeek

Op zaterdag 25 november 2017 organiseert Museum Bronbeek voor de 23ste maal zijn jaarlijkse

Krissendag. Wie graag meer wil weten over zijn eigen kris kan die voorleggen aan een team van krissenexperts.

Een kris is een soms fraai versierde, asymmetrische dolk in een schede. Veel mensen hebben een kris in huis, meestal meegebracht uit Indonesië of het voormalige Nederlands-Indië. Iedereen mag op de Krissendag tussen 12.00 en 17.00 uur één of meer eigen 'blanke wapens' voorleggen aan kenners. Een gesprek over een meegebrachte kris of ander blank wapen is kosteloos.

Men wordt wel verzocht vooraf te reserveren via nb.ravensbergen@mindef.nl



Onderhoud kruispunt Bronbeek

In dit najaar worden het asfalt en verkeerslichten vervangen op de Velperweg-Van Remagenlaan-Bronbeeklaan.

Daarmee worden gelijk enkele andere punten aangepakt:

- Het maken van een gelijke indeling (beide zijden) op de Velperweg met een fietsstrook, een gecombineerde rechtdoor-rechtsafstrook en een aparte linksafstrook;
- Het breder maken van het midden-eiland aan de westzijde van de Velperweg (ter hoogte van Makelaars huys Kuyk van Oldeniel);
- Het wegnemen van de voetgangers-oversteek aan de oostzijde van de Velperweg (zijde Museum Bronbeek).

worden gebruikt als inhaalstroken.

Door het verbreden van het midden-eiland en het wegnemen van de voetgangersoversteek kunnen de verkeerslichten efficiënter op elkaar afgestemd worden.

Uit de verkeerstelling blijkt dat de oversteek aan de zijde Museum Bronbeek weinig wordt gebruikt. Drie van de vier voetgangersoversteeken blijven na deze maatregelen gehandhaafd. Hiermee blijft de totale oversteek-mogelijkheid van het kruispunt voor voetgangers voldoende. De verwachting is dat de doorstroming door de wijzigingen verbeterd wordt.

Deze maatregelen verbeteren de verkeerskundige herkenbaarheid van het kruispunt. Het geeft de rechtdoorgaande fietser een duidelijke plek op de weg en het voorkomt dat de rijstroken ter hoogte van het kruispunt



Lampionnenoptocht en najaarsmarkt op het Trafoplein

Het bestuur, de Werkgroep sport- en kinderactiviteiten en een aantal wijkbewoners hebben de handen ineen geslagen voor een gezellige najaarsmarkt op:

**Zaterdag 11 november
van 16.00 uur tot
ongeveer
20.30 uur**

Hét moment om gezellig bij te praten met buurtgenoten onder het genot van verhalen, een hapje en een drankje. Er is voor iedereen wat wils: een wijnproeverij, bloembollenverkoop, een markt en de jaarlijkse lampionnenoptocht voor kinderen. We kijken nog naar een mogelijkheid om een pannenkoekenbakker uit te

nodigen en er is een heerlijke zelfgemaakte soep van het seizoen.

Lampionnenoptocht

De lampionnenoptocht vertrekt om 18.30 uur vanaf het Trafoplein. Neem je mooi versierde lampion mee!



Kleine markt

Op een kleine markt mogen alle ondernemende buurtbewoners hun (eigengemaakte) spullen verkopen. Ideaal als je nog cadeautjes zoekt voor de decembermaand. Wij regelen geen marktkramen, je kunt dus zelf bepalen of je koopwaar op een tafeltje, een kleedje of een andere manier wilt aanbieden.

Bloembollenactie

Het najaar is de tijd om bloembollen te planten voor het voorjaar en



de zomer. Iedereen die lid is van de wijkvereniging kan deze middag een zakje gratis bloembollen ophalen. Nog geen lid? Je kunt ter plekke lid worden, het kost maar €10 per jaar.

Dan krijg je gelijk een zakje bloembollen cadeau. Je kunt natuurlijk ook meer bloembollen kopen, er is een speciale stand.



- •
- **Programma** •
-
- 16.00 uur: start kleine markt met •
- de bloembollenverkoop en een wijn- •
- proeverij. •
- 18.30 uur: lampionnenoptocht •
- tot 20.30 is er tijd om bij te praten •
- met elkaar onder het genot van •
- verhalen, een hapje en een drankje. •
- •

Kom je ook? Wij vinden het leuk je op deze middag/avond in november te ontmoeten.

De Woningklusser

Gespecialiseerd in schilderwerk



Ik heb zo'n 25 jaar op de Paasberg gewoond en werk er al jaren met veel plezier. Hier verzorg ik bij vele klanten zowel het binnen- als het buitenschilderwerk. Met mijn bouwkundige achtergrond (richting architectuur) kan ik ook adviseren en afwerkingen verzorgen, zoals het leggen van houten vloeren en laminaat, timmerwerk en het bouwen van scheidingswanden. Bel of mail me en ik kom snel langs om een vrijblijvende offerte te maken. Geen klus is te klein!

Peter van der Meij
Tel: 06-50801222

Sint Antonielaan 15
6812 GA Arnhem

pvandermeij@hotmail.com
KVK nr. 57627479



U kunt bij ons terecht na het overlijden van een dierbare. Wij nemen de wensen van de overledene en van u als uitgangspunt. Ook op een eerder moment kunt u kennis maken met ons.

Voor meer informatie en referenties van nabestaanden:

www.jurgentheunissenuitvaartzorg.nl

Wij verzorgen de uitvaart voor iedereen: met en zonder verzekering.

Regio Arnhem
026 - 84 83 148

Regio Nijmegen
024 - 22 101 22

Regio Wageningen
0317 - 703 017

24 uur per dag bereikbaar, ook in het weekend



ANKE VAN KALSBECK
HAPTOTHERAPIEPRAKTIJK

www.haptotherapieankevankalsbeek.nl

Zit je niet lekker in je vel?

Heb je last van een ingrijpende gebeurtenis?

Zijn er klachten zonder aanwijsbare oorzaak?

Of heb je behoefte aan coaching?

**HET INTAKEGESPREK
IS KOSTELOOS**

Roemer Visscherstraat 68, Arnhem
info@haptotherapieankevankalsbeek.nl
06 - 245 84 147

Info over wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein

Het doel van de vereniging is het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn in de wijken de Paasberg en Wellenstein. Hiertoe worden sociale en culturele activiteiten in deze wijken gestimuleerd, uitgevoerd en/of gecoördineerd. Tevens worden de belangen op het gebied van ruimtelijke ordening, veiligheid, verkeer en milieu behartigd.

Dit wordt gedaan door verschillende werkgroepen: Buurtpreventie, Verkeer, Groen, Sport- en Kinderactiviteiten en Communicatie.

Iedere bewoner van genoemde wijken kan lid worden van de wijkvereniging. Een gezinslidmaatschap kost slechts 10,00 euro per jaar (aanmelding bij de secretaris via het aanmeldingsformulier in deze wijkkrant). Hiervoor ondersteunt men alle activiteiten van de wijkvereniging. Men krijgt vier keer per jaar de wijkkrant met allerlei nieuws uit de wijken in de bus. Tevens kan men met korting

deelnemen aan recreatief volleybal en badmintonnen. Wordt daarom lid in uw eigen belang én dat van de Paasberg en Wellenstein!



Kopij inleveren?

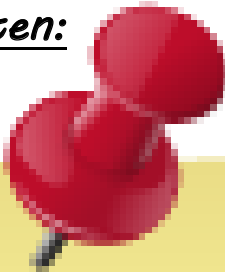
Kopij voor de wijkkrant sturen naar:
wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl of
Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem

Inleverdata voor gehele jaar:
1 maart, 1 juni, 1 september en 1 december

Informatieborden

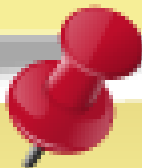
Wilt u wat ophangen op de informatieborden in de wijk? Dat kan, voortaan heeft u geen sleutel meer nodig. De borden zijn niet meer op slot. De informatieborden staan op het tafoplein tegenover de bakker, in de Frederik van Eedenstraat en de Van Huevenstraat.

Wijk Activiteiten:



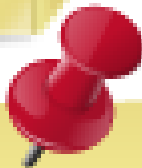
Zaterdag
28
Oktober

Griezeltocht



Zaterdag
11
November

Lampiontocht



Zaterdag
6
Januari
2018

Kerstboom-
verbranding

Meer informatie over de activiteiten kunt u t.z.t vinden op de wijk-website, Facebook, Nextdoor en de drie informatieborden in de wijk.

Werkgroep sport- en kinderactiviteiten