

Wijkkrant de Paasberg en Wellenstein



paasberg en
wellenstein



- **Kindercarnaval in Bronbeek**
- **Goed afval scheiden wordt beloond**
- **Team Leefomgeving in uw wijk**
- **Resultaten enquête**

2017 nr. 1

www.paasberg-wellenstein.nl



Oefentherapie Cesar presikhaaf: Monique Donderwinkel

Tel: 026 3614005

www.oefentherapiecesarpresikhaaf.nl

Bel voor een gratis houding- en bewegingsadvies!

- Heeft U last van artrose? Door beter te bewegen en spieren sterker te maken worden uw gewrichten minder belast. U ontdekt hoe u een goede lichaamshouding en gezond bewegingspatroon kunt ontwikkelen.
- Oefentherapie kan de oplossing zijn bij onder meer hoofdpijnlachten, rug-, bekken en schouderklachten, osteoporose, hernia, ademhalingsklachten, spanning gerelateerde klachten en houdingafwijkingen. Samen maken we een plan om van uw klachten af te komen en weer balans in lijf en leden te vinden!
- Kunt u thuis moeilijker bewegen, bent u bang om te vallen of wordt het steeds lastiger om zelfstandig te blijven? Oefentherapie kan een belangrijke rol spelen op het gebied van behoud van zelfredzaamheid.

Ik kom aan huis om uw dagelijkse bewegingen te trainen

Een nieuw jaar is begonnen

We zijn dit jaar natuurlijk weer begonnen met de kerstboomverbranding. Onder het genot van een drankje, een koekje en het toezicht van de brandweer zagen we weer een flinke stapel bomen in vlammen opgaan. Het bestuur heeft ook een uitnodiging ontvangen van Bronbeek voor het bijwonen van de nieuwjaarsreceptie. Na een speech van de commandant hebben we met diverse personen gesproken en zijn de banden met Bronbeek verder aangehaald. Op het moment dat u deze wijkkrant leest hebben we een nadere kennismaking gehad met de commandant om te zien wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Op 22 februari hebben we in de Kumpulan kindercarnaval gevierd. Helaas was de prins met zijn gevolg dit jaar niet aanwezig, maar dit maakte voor de feestvreugde gelukkig niets uit. Meer dan 170 gek uitgedoste kinderen hebben de zaal weer op zijn kop gezet.

Ondertussen zijn de voorbereidingen voor de activiteiten van dit jaar alweer in volle gang, het Paaseieren zoeken staat als eerste op de kalender. De wijkjaarkalender met alle activiteiten staat ook op de website, zodat u deze data alvast kan noteren in uw eigen agenda.

Het bestuur is samen met de werkgroep 'Communicatie' aan het kijken

naar de resultaten van de enquête. De insteek van deze enquête was de wijze van communiceren nu en in de toekomst, tijdens de ALV zullen de resultaten besproken worden. In deze wijkkrant al de eerste uitslagen. Door diverse wijkbewoners zijn ook verbeterpunten en suggesties aangebracht. Hier zijn wij natuurlijk heel blij mee, want uiteindelijk doen wij het voor de wijk. We willen iedereen bedanken die de enquête heeft ingevuld.

Op 5 april houden we de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. Verderop in deze wijkkrant vindt u de uitnodiging en de agenda.

Om de verschillende activiteiten te organiseren blijven wij op zoek naar wijkbewoners die een steentje willen bijdragen. Het hoeven echt geen zwerfkeien te zijn. Elk kiezelsteentje is er één, want zonder vrijwilligers gaat het niet lukken. Wilt u meehelpen of meedenken stuur dan een mail naar bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com. Dan nemen we contact met u op om te zien wat u wilt en kunt doen.

We hebben het komende jaar weer verschillende leuke activiteiten in het vooruitzicht. Ik hoop dat u hierbij met velen aanwezig bent.

Lars Birkholz
Secretaris





Koenen **De *Echte* Bakker**

Potgieterstraat 8

6824 NP Arnhem

Tel : 026 - 3613197

bestel@koenendeechtebakker.nl

www.echtebakkerkoenen.nl



www.sintannamolen.nl

Wijkvereniging

Voorzitter:

Vacant

Secretaris:

Lars Birkholz - F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
tel. 321 69 22 - e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Penningmeester:

Kees Haverkate - Adama van Scheltemastraat 15, 6824 NL Arnhem
tel. 379 59 97 - e-mail: penningmeester-paasberg-wellenstein@outlook.com

Bestuurslid Algemeen, Contactpersoon Groen:

Hennie Mones - Vondellaan 81, 6824 NC Arnhem
tel. 361 45 89 - e-mail: h.mones@planet.nl

Bestuurslid Algemeen:

Ellis Knegt
Bronbeeklaan 19, 6824 PD Arnhem

Contactpersoon Sport- en kinderactiviteiten:

Suzanne Ladestein
e-mail: sportenkinderactiviteiten@paasberg-wellenstein.nl

Contactpersoon Buurtpreventie:

Alex Boon
e-mail: bpv-paasberg-wellenstein@outlook.com

Contact Wijkkrant en Website:

Cees en Petra de Kramer - Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem
tel. 445 56 70 - e-mail: wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl

Contactpersoon Wellenstein:

Mariet de Kraker - van Huevenstraat 64, 6824 MP Arnhem
tel. 323 74 11 - e-mail: t.kraker@chello.nl

Welkomstgroep Wellenstein:

Onno Walda - Weg naar 't Lange water 10, 6824 MS Arnhem
tel. 06 557447611 - e-mail: onno@waldaimpuls.nl

Welkomstgroep Paasberg:

Judith Mozes - Vondellaan 85, 6824 NC Arnhem
tel. 445 72 74 - e-mail: 6824R15@hetnet.nl

Team leefomgeving (Velperweg e.o.):

Tiny Wouters
tel. 06-15013743 - e-mail: Tiny.Wouters@arnhem.nl

*Ledenadministratie wordt gevoerd door de secretaris.
Het advertentiebeleid wordt gevoerd door de penningmeester.*

IBAN: NL 35 INGB 000 4093469
tnv penningmeester wijkvereniging Paasberg en Wellenstein

Website: www.paasberg-wellenstein.nl

Alle handjes de lucht in!

Kindercarnaval in Bronbeek

Woensdag 22 februari ging het dak van de Kumpulan er weer af. Meer dan 170 kinderen en hun ouders stortten zich in het feestgedruis.

In de ochtend was de feestzaal al helemaal spik en span gemaakt door een groot aantal moeders voordat de feestvierende meute uit Angerenstein, De Paasberg/Wellenstein en Nieuw Monnikenhuizen de dansvloer onveilig maakte.

Voelden sommigen in het begin misschien nog een beetje gêne, dan was dat er al snel vanaf na een sportieve warming up door één van de vrijwilligers. Polonaises, handjes in de lucht, springen en hossen, afgewisseld met strakke house moves, werden vakkundig aan elkaar gemixt door DJ Patrick in zijn kekke flamingopak.

De kinderen zagen er weer fantastisch uit, inclusief een prijswinnende Pipi Langkous, een meisje



met een echt snoepjespak, stormtroopers, ninja's, politieagenten en natuurlijk betoverende prinsesjes. Sommigen waren nog eens extra opgepimpt door de mogelijkheid om je te laten schminken. Leuk was dat ook veel ouders alles (of in ieder geval een mooie carnavalsoutfit) uit de kast trokken en dat maakte het feest compleet. Er was voor de kinderen volop chips en limonade.

Het kinder-carnavalsfeest is traditioneel een klassieker en ook dit keer was het weer een groot succes. Mede mogelijk gemaakt door de medewerkers van Bronbeek, Kumpulan en natuurlijk de onvermoeibare vrijwill-





ligers. Mocht u het leuk vinden om ons volgend jaar te komen helpen (en geloof ons, dat is echt leuk), dan bent u meer dan van harte welkom!

**Meer foto's staan op de wijkwebsite:
www.paasberg-wellenstein.nl**

HuisCare
SCHILDERS



**voor al uw voorkomende
schilderwerkzaamheden**

- Buiten schilderwerk
- Binnen schilderwerk
- Behangen
- Muren sauzen
- Lekkage reparatie
- Speciale aanbieding plafond witten voor € 95,00

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs. We doen het graag voor u.
Kijk voor meer informatie op onze website, WWW.HUISCARE.NL

Bezoek onze toonzaal voor:

-  HR Ketels
-  Sfeerhaarden
-  Zonnecollectoren
-  Design radiatoren
-  Airco

Maandag - vrijdag van 9.00 - 17.00 uur
's Avonds op afspraak.

www.gaswacht.nu



Advies • Installatie • Service • 24 uren storingsdienst

Ringoven 14 - 6826 TR Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
I www.gaswacht.nu

vraag naar onze onderhouds-
abonnementen voor cv en airco!



Werkgroep sport- en kinderactiviteiten

Vergeet niet onze facebookpagina te



liken en ben zo als een van de eerste
op de hoogte van de activiteiten die door ons
georganiseerd worden.



Contributie: kleine bijdrage, groot plezier!

Voor u ligt de wijkkrant van onze mooie wijk, Paasberg-Wellenstein. Dat de wijkvereniging in staat is om deze krant uit te geven, is mede dankzij de jaarlijkse contributiebijdrage.

Naast de wijkkrant kunnen wij hiermee verschillende activiteiten (bijna altijd) kosteloos organiseren: van de zeskamp op de velden van Oost Arnhem tot de jaarlijkse kerstboomverbranding. Maar ook de activiteiten op het Trafo-plein, kindercarnaval en de lustrumfeesten. Wij streven ernaar om de contributie zo min mogelijk te verhogen. De bijdrage is al jarenlang EUR 10,- per jaar. Dit wijzigt ook in 2017 niet.

Zijn uw gegevens nog juist?

Bij de jaarlijkse controle van de administratie en de kas hebben we een periodieke check gedaan op de ledenlijst en gekeken of alle leden die niet betalen via de automatische incasso de contributie hebben voldaan. Hieruit bleek dat er toch nog een behoorlijke groep leden is die in 2016 de contributie nog niet heeft voldaan. Ook bij de automatische incasso 2017 (die recent is gedaan) blijkt dat er om diverse redenen contributie wordt

gestorneerd. We zullen binnenkort deze leden benaderen om te checken of we nog de juiste gegevens hebben en of het lidmaatschap nog correct in de administratie van de wijkvereniging staat. Indien dit het geval is, zullen we u vragen om de contributie over 2016 en 2017 te voldoen.

Lid worden?

Bent u nog geen lid? Aanmelden is heel eenvoudig. Gebruik hiervoor het formulier op pagina 20 van deze krant en lever het in bij onze secretaris Lars Birkholz. Het adres staat op het formulier.

Heeft u ook nog een leuk idee voor een nieuwe activiteit in de wijk, groot of klein, laat het ons weten via een mail naar: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com





Resultaten *wijkenquête communicatie* in onze wijk

In de vorige wijkkrant was een enquête bijgevoegd waarin we een tiental vragen hebben gesteld over de communicatie in onze wijk. De enquête is ook bekend gemaakt via Nextdoorapp en de Facebookpagina van de werkgroep Sport- en kinderactiviteiten. De link naar de enquête heeft ruim 2 maanden op de homepage van onze website gestaan. De respons was erg goed. Daar zijn we natuurlijk erg blij mee en we bedanken iedereen die de moeite heeft genomen die in te vullen. De resultaten bespreken we op de ALV van 5 april. Kom dus naar de ALV om mee te praten over de uitslag.

Er zijn 97 enquêtes ingevuld, waarvan 50 via de internetlink (met name naar aanleiding van de oproep via de Nextdoorapp) en 47 op papier. Die op papier hebben we zelf digitaal toegevoegd zodat we één bestand hebben met resultaten.

De meest opvallende resultaten:

- Een goede beoordeling van de communicatie in onze wijk in het algemeen.

- De lezer wil graag een papieren wijkkrant, waarbij de meest gelezen onderwerpen zijn:

- activiteiten in de wijk
- informatie voor ouderen
- gemeentenieuws
- interviews met wijkbewoners

- Veel ouderen hebben gereageerd: ze willen meer informatie voor ouderen.

- Veel vraag naar Nieuwsbrief Buurtpreventie (BPV).

- De wijkwebsite en de Facebookpagina zijn wat minder bekend. De website wordt vooral bezocht vanwege foto's van activiteiten en actualiteiten. Facebook houdt de wijkbewoners op de hoogte van de laatste stand van zaken van activiteiten.

- De meest gebruikte communicatiemiddelen zijn de wijkkrant, de Nextdoorapp en de flyers voor de activiteiten

Algemene ledenvergadering

wijkvereniging Paasberg en Wellenstein

Datum: 5 april 2017

Tijd: 20.30 uur

Locatie: 't Span, Van Maerlantstraat 1

Agenda

- Opening
- Notulen ALV 24 maart 2016 (Verslag is te raadplegen op de wijkwebsite)
- Financiën
 - Jaarverslag 2016
 - Bevindingen 'kascontrolecommissie' en decharge 2016
 - Begroting 2017
 - Benoeming leden 'kascontrolecommissie' jaarverslag 2017
- Bestuurswisseling, voordracht nieuwe voorzitter
- Uitslag enquête en vervolg
- Activiteiten en actualiteiten
- Rondvraag
- Sluiting

DOOR HET BESTUUR

Het voorjaar komt eraan: help mee mozaïeken

“Paasberg en Wellenstein zit goed”

Een Social Sofa voor en door bewoners van Paasberg-Wellenstein. We hebben al eerder een oproep gedaan, maar we hebben nog mensen nodig. Hoe zat het ook alweer?

Het project “Paasberg-Wellenstein Zit Goed” heeft tot doel de realisering van een Social Sofa, gemaakt door bewoners van onze wijk. Het project versterkt de ontmoeting en samenwerking tussen bewoners, met de sofa als middel. De Social Sofa is een met mozaïek beplakte bank waaraan

heel veel bewoners samen gewerkt hebben, daarbij elkaar ontmoet hebben en die als ontmoetingsplek nog jaren dienst zal doen. De afbeeldingen op bank worden door bewoners zelf ontworpen en van mozaïek voorzien. Het organiseren hiervan wordt ook door bewoners zelf gedaan in



Social Sofa Rijkerswoerd.

samenwerking met de stichting Arnhem-ZitGoed, het Kunstbedrijf en het opbouwwerk Rijnstad.

We hebben u al eerder gevraagd om als bewoner mee te helpen. En dat kan op verschillende manieren:

1. Als lid van de werkgroep levert u een actieve bijdrage in het realiseren van de bank.
2. En/of u steekt liever de creatieve handen uit de mouwen, als plakker van mozaïeken bijvoorbeeld.
3. En/of u heeft ideeën over het ontwerpen van (een deel) van de bank. Wij hebben u nodig! Het is een leuke

klus, maar het beplakken van de sofa is ook een flinke klus. Geef u dus op en doe mee. We steken gezamenlijk de handen uit de mouwen!

In ieder geval hebben wij zeven kartrekkers nodig. Als die zich melden kunnen we een start maken met het project.

De Social Sofa wordt financieel mogelijk gemaakt door middel van bijdragen en sponsoring. Ook bewoners en bedrijven die willen sponsoren zijn welkom te reageren. Stuur hiervoor een mail naar:

bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com



Sportmassage is niet alleen voor sporters, maar voor iedereen die last heeft van zijn of haar lijf.

Zittende beroepen belasten onze spieren behoorlijk en kunnen veel fysieke kwalen veroorzaken. Een verkeerde houding kan nek-, schouder- en/of rugpijn geven en door het werken met de muis kan een tenniselleboog of muisarm ontstaan.

Met sportmassage kunnen deze klachten verminderen en zelfs verdwijnen. Daarnaast werkt een massage ontspannend waardoor stress en hoofdpijn vermindert of zelfs verdwijnt.

Mijn massages zijn:

- ter bevordering van herstel na overbelasting of een blessure
- preventief;
- ter ontspanning, maar ook
- als voorbereiding op een training of wedstrijd.

Bel of mail mij voor een afspraak.



Marieke van Roden
Dr. Wagenaarstr. 1
6823 EM Arnhem
☎: 06-225 11 031
✉: info@lijfenbrein.nl
W: www.lijfenbrein.nl
KvK nr. 62157426

Nieuwe buren

In onze wijk is altijd bedrijvigheid genoeg. De ene keer laat de buurman een mooie (of minder mooie) dakkapel zetten en de volgende dag schildert de overbuurvrouw haar kozijnen in een frisse kleur. Soms zien we ook drastischere projecten de revue passeren en wordt een huis van onder tot boven gemoderniseerd. De een wil een nieuwe badkamer en de ander is toe aan een nieuwe keuken. Bedrijvigheid volop.

En is het u ook opgevallen dat we heel veel nieuwe wijkbewoners hebben mogen begroeten? En ook zij doen een vrolijke duit in het renovatiezakje. Het verbouwen houdt niet op.

Wat we ook steeds meer zien zijn de zonnepanelen die op menig dakpan verschijnen. Ik begrijp uw beweegredenen zeer goed en voel me bijna schuldig dat ik zelf niet groener denk, maar echt mooi kan ik ze tot mijn spijt niet vinden. Niet dat ik vaak de lucht in kijk, met al die bouwmaterialen op de stoep, maar toch, soms mis ik die rode, vrolijke pannen die fleurig afsteken tegen de blauwe lucht.

En als u denkt dat we met de huidige hoos aan verbouwingen aan het

einde zijn gekomen van de hervernieuwingsplannen van onze medewijkbewoners, dan heeft u het mis. Binnenkort zijn de meeste gevels en daken zo goed als antiek en een golf van renovatieprojecten ligt op de loer.

Kortom: onze wijk houdt de economie behoorlijk draaiende.

Met al die renovatieplannen, komt ook de Calvinistische geest opzetten. *Kan dit allemaal niet wat efficiënter en vooral goedkoper?* vraag ik me in stilte af. We moeten natuurlijk wel op de centjes blijven letten. Een vriendin opperde laatst het idee van gezamenlijk aanbesteden. Dat klonk me niet meteen als muziek in de oren. Die collectieve besparing natuurlijk wel, maar ik weet natuurlijk niet zeker of u wel de juiste keuzes maakt. En ja, ik bedoel inderdaad: ik wil wel met u meedoen als u het maar doet zoals het mij voor ogen staat. Misschien wilt u wel precies wat ik wil, mits ik het hele plan voor ons samen uitwerk...

En daar wringt nu precies de schoen, zeg maar rustig: daar knelt die schoen behoorlijk. Ik ben namelijk aartslui en heb helemaal geen zin om

met u over uw renovatieplannen te bakkeleien om een paar centen uit te sparen. Laat staan dat ik het voor u uit ga werken.

Blijkbaar denkt u daar net zo over en verbouwen we allemaal ons huis op onze eigen manier. Voor torenhoge prijzen. Het nijverige getik houdt nog wel even aan in deze wijk.

Dus wandel ik ook in de toekomst bij uw raam voorbij en gluur ik naar bin-

nen of de nieuwe vloer of de ultramoderne rolgordijnen naar mijn smaak zijn. En als u ooit langs mijn raampje loopt dan mag u bij mij naar binnen gluren.

Als ik tenminste niet de nieuwe volautomatische luiken niet zijn neergedaald.

Ik wens u deze zomer veel verbouwingsplezier.



Afscheid nemen zoals u dat wenst.

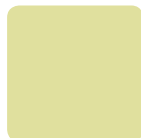
Toegankelijk en persoonlijk bij de voorbereidingen, in stijl en betrokken tijdens de uitvaart.

Telefoon: 026 - 84 83 148
(24 uur per dag, ook in het weekend)

Monuta Jurgentheunissen
Arnhem-Noord, Arnhem-Centrum, Oosterbeek,
Schaarsbergen en op verzoek.

Per mail bereikbaar via jurgentheunissen@monuta.nl
Op www.monutajurgentheunissen.nl vindt u o.a.
reacties van nabestaanden en een videoportret.

Ook als u niet of elders bent verzekerd, sta ik voor u klaar.



Monuta 
Jurgentheunissen
De steun bij iedere uitvaart.

Goed afval scheiden wordt beloond

Vanaf 1 januari 2018 gaan Arnhemse huishoudens op een andere manier betalen voor hun afval. Het college van burgemeester en wethouders wil vanaf die datum een diftar-systeem invoeren voor de afvalstoffenheffing. Het voorstel aan de gemeenteraad is dat huishoudens straks gaan betalen per keer dat ze een vuilniszak met restafval in een ondergrondse container stoppen.

De invoering van een nieuwe betalingssysteem is een logisch vervolg op de komst van het omgekeerd inzamelen in Arnhem. Het past in de plannen op het gebied van duurzaamheid en het streven naar een circulaire economie. Al bij de introductie van het omgekeerd inzamelen werd aangekondigd dat huishoudens meer invloed zouden krijgen op de kosten voor hun afval. Anders gezegd: wie goed het afval scheidt moet daarvoor worden beloond. Voor het invoeren van een diftar-systeem is het een voorwaarde dat het omgekeerd inzamelen in de hele stad is uitgerold. Rond de zomer van 2017 is dat het geval.

Vast en variabel deel

In het nieuwe systeem betaalt ieder huishouden, onafhankelijk van de samenstelling, een vast deel en een variabel deel. Het variabele deel is afhankelijk van het aantal keer dat een vuilniszak in een ondergrondse container wordt gestopt. Door afval goed te scheiden en de hoeveelheid

restafval te beperken is er de mogelijkheid voor huishoudens om de afvalkosten te beperken. De verwachting is dat een gemiddeld huishouden minder gaat betalen dan nu. Bovendien wil het college de komende vier jaar het vaste deel verder omlaag brengen, tenzij uit een evaluatie blijkt dat het nadeel van afvaldumping onbeheersbaar wordt.

Stimuleren, motiveren, belonen en handhaven

Belangrijke succesfactor bij het invoeren van diftar is het stimuleren en motiveren van inwoners om hun afval goed te scheiden. Communicatie is daarbij cruciaal. Daarom wil het college ook alternatieve beloningssystemen mogelijk maken. Daarmee kunnen bewoners geld of extra 'gratis' stortingen van afvalzakken verdienen als ze meewerken aan opruimacties, zwerfafvalverwijdering of andere acties die de leefomgeving ten goede komen. In de komende maanden worden

pilots uitgevoerd om deze stimuleringsacties te ontwikkelen.

Kortingen voor minima

Huishoudens die van een minimuminkomen moeten rondkomen krijgen in het voorstel van het college zowel korting op het vaste als op het variabele deel. Zo kunnen zij de eerste twaalf vuilniszakken met restafval gratis storten.

Hoe verder

Het voorstel om een diftar-systeem in te voeren met een vast en variabel deel ligt nu voor bij de gemeenteraad. Als de raad akkoord gaat met dit voorstel volgt voor de zomer 2017 een nader uitgewerkt voorstel. De definitieve vaststelling van de tarieven zal dan in november bij het vaststellen van de begroting plaatsvinden.

**Meer informatie is te vinden op
www.arnhem.nl/diftar**

INGEZONDEN FOTO

Sneeuwpret op de Paasberg



Omgekeerd inzamelen

Naast het diftar-systeem heeft u ook eerder informatie gekregen over omgekeerd inzamelen. Met Omgekeerd Inzamelen wordt het makkelijker om uw afval gescheiden aan te bieden. Het aanbieden van restafval wordt juist wat moeilijker. De gemeente houdt u op de hoogte. U kunt ook kijken op www.arnhem.nl/omgekeerdinzamelen

Woont u in een laagbouwwoning of in een benedenwoning, dan gaat u gebruikmaken van drie minicontainers (kliko's).

- Een groene minicontainer voor groente-, fruit- en tuinafval.
- Een grijze minicontainer met blauwe deksel voor oud papier en karton.
- Een grijze minicontainer (met oranje sticker) voor PMD-afval (plastic, metalen verpakkingen plus drankkartons).

Uw restafval brengt u naar een ondergrondse container in de buurt. De ondergrondse containers voor restafval staan in de meeste gevallen op een loopafstand van maximaal 150 meter. De containers zijn 24 uur per dag en 7 dagen per week te gebruiken. U ontvangt daarover bericht van de gemeente.

Afvalpas

De ondergrondse containers voor restafval zijn te openen met de afvalpas. U kunt de containers onbeperkt gebruiken. U betaalt hiervoor niets extra's. Heeft u geen afvalpas? Dan kunt u deze, tegen betaling, aanvragen via www.afvalbalie.nl of via SUEZ, tel. 026-4460490.

Meer over omgekeerd
inzamelen staat op
www.arnhem.nl/omgekeerdinzamelen
en op
paasberg-wellenstein.nl
U vindt daar ook een extra filmpje.





Aanmeldingsformulier

Ondergetekende meldt zich hierbij aan als lid van de wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein per de eerste van het volgende kwartaal tegen betaling van 10,00 euro contributie per jaar.

Bij aanmelding;

na 31 maart bedraagt de contributie 7,50 euro,

na 30 juni bedraagt de contributie 5,00 euro en

na 30 september bedraagt de contributie 2,50 euro

voor het eerste jaar.

Hierbij verleen ik wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein te Arnhem toestemming eenmaal per jaar de verschuldigde contributie van het gezinslidmaatschap van onderstaand rekeningnummer af te schrijven.

Indien u het met het afgeschreven bedrag niet eens bent heeft u 30 dagen de tijd dit kenbaar te maken bij uw bank/giro instelling. Het bedrag wordt dan op uw rekening teruggestort.

Ik wil wel / niet meewerken in het bestuur of in een werkgroep.

Mijn belangstelling gaat uit naar:

.....

Naam: Voorletters:

Adres:

Telefoon:

Bank/giro nr.:

Datum:

Handtekening:

Inleveren a.u.b bij: Lars Birkholz, F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
t. 321 69 22 - e-mail: bestuur-paasberg-wellenstein@outlook.com

Kinderpagina

door Jip de Kramer

Bloempotsnackje



Wat heb je nodig?

- Mini worteltjes
- Peterselie
- Griekse yoghurt
- Gehakte kruiden zoals bieslook, peterselie enz. Wat je lekker vindt.
- Kleine bloempotjes
- satéprikkertje

Hoe maak je het?

1. Maak de bloempotjes goed schoon (let goed op dat er geen gaatje onderin zit)
2. Meng de kruiden door de yoghurt
3. Prik met een satéprikkertje een gaatje in de bovenkant van de worteltjes
4. Doe de peterselie in het gaatje van de wortel
5. Doe de yoghurt in de bloempotjes
6. Stop de worteltjes in het bloempotje en klaar



Foto 1.



Foto 2.



Foto 3.



Foto 4.

Erik wordt Eric

Met ingang van deze wijkkrant hebben we een nieuwe redacteur/vormgever: Eric Derksen. Hij volgt Erik (met een k) op die na ruim 15 jaar het stokje doorgeeft. Tijd voor een introductie.

Wie is Eric?

"Ik ben 40 jaar oud en woon samen met Brigitte en onze twee zoons, Coen (6) en Niels (3) al sinds 2006 in de wijk. In mijn vrije tijd houd ik erg van sporten. 's Winters zit ik in de sportschool, maar zomers ben ik op de racefiets en mountainbike te vinden.

Verder ben ik een waterfreak. Zowel op- als onder water (zeilen, duiken). In het dagelijks leven ben ik ondernemer met twee bedrijven. Het ene bedrijf is een uitgeverij en marketing/communicatiebureau, het tweede een winkel in tweedehands fietsen.

Een eigen fietsenwinkel, vertel daar eens iets over?

Begin 2015 hadden we een fiets-tochtje met vrienden. Een van hen bleek zijn zoveelste fiets te hebben gekocht. Een ander deed hem de suggestie om dan maar eens een fietswinkel te starten.

Dan kon hij vaker nieuwe fietsen kopen en zijn 'oude' fietsen met de kop eraf direct verkopen. Het idee om een fietswinkel te beginnen liet ons vanaf dat moment niet meer los. Kort daarna zijn we gestart met een



online platform voor en door sportief fietsende vrouwen (lottefiets). Ondanks dat we het verkeerde geslacht hebben is het platform, samen met enthousiast fietsende dames, snel van de grond gekomen en kregen we veel aandacht.

Na enkele maanden kwamen ook vragen over tweedehands stadsfietsen voor zowel dames als heren. Wij zijn daarop partijen fietsen gaan inkopen. Dat doen we nog steeds, ze komen veelal uit faillissementen.

Dit loopt zo goed dat wij ons platform vooralsnog even hebben geparkeerd en ons volledig zijn gaan richten op het verhandelen van goede, goedkope, gebruikte fietsen (lottesport).

Zo zie je maar weer, wat begon als een simpel idee tijdens een fietstocht-je groeit na een paar omzwervingen uit tot een serieus bedrijf.

Waarom wilde je je aansluiten bij de wijkkrant-redactie?

Ik wil graag betrokken zijn bij de activiteiten in de wijk. Na het lezen van de oproep in de wijkkrant, voelde ik me direct aangesproken. Door mijn werk in de media-branche heb ik veel ervaring met het uitgeven van tijdschriften. Het uitgeven van een wijkkrant past daar ook goed in. Ik heb er veel zin in."

DOOR: BUURMAN EN BUURMAN UIT DE ROEMER VISSCHERSTRAAT

Nieuwe biebcastjes in de wijk

In de ALV van 2016 werd een aantal projecten uitgekozen waaraan de erfpachtgelden besteed konden worden. Biebcastjes was daar één van. De keuze viel niet op dit project. Hoewel kort daarna een biebcastje werd aangeboden door een sponsor hebben wij onze bestelling bij hobbycentrum De Helling gehandhaafd. Het vervaardigen liep vertraging op, maar eind februari konden de kastjes worden afgehaald. Sinds die tijd hebben Lou Verhagen en Jan Wagenmakers gewacht op een droge dag om ze te plaatsen. Die brak aan op 9 maart. Tijd voor actie dus. Inmiddels staat er een exemplaar bij

het publicatiebord in de Frederik van Eedenstraat. Het tweede kastje is geplaatst in de Van Huevenstraat in Weltenstein.



Nu lopen we wat dit thema betreft weer wat in de pas met andere wijken in de buurt. Wij nodigen iedereen van harte uit om boeken met het predikaat "mogen door anderen worden gelezen en meegenomen" in de kastjes te plaatsen. Veel leesplezier toegewenst.



Leer om anders te bewegen
en daardoor klachten te verhelpen

Oefentherapie Velperweg

- Pijn in uw nek, schouder, rug, armen, handen en/of benen?
- Last van spierspanningshoofdpijn, reumatische aandoeningen en/of fibromyalgie?
- Moeite met inslapen, doorslapen, bent u te vroeg wakker of juist niet wakker te krijgen?

Oefentherapie Velperweg,

Rinske Toebes, Oefentherapeut Cesar & Slaapoefentherapeut

Voor meer informatie of het maken van een afspraak:

026 35 18 400

info@oefentherapievelperweg.nl

www.oefentherapievelperweg.nl

facebook.com/oefentherapievelperweg

Velperweg 71, Arnhem (in Gezondheidscentrum Velperweg)



www.oefentherapeut.nl

Kung Fu school - Chang Ho -

**Scholen:**

Gymzaal Bauerstraat 10, 6813 KZ Arnhem

Lessen: Zaterdag 12:00 – 14:00

Gymzaal Bernhardlaan 10, 6824 LE Arnhem

Lessen: Woensdag 19:30 – 21:30

KOM LANGS VOOR EEN VRIJBLIJVENDE PROEFLES!

Voor meer informatie:

www.kungfuchangho.nl

www.facebook.com/kungfuchangho

Makelaarshuys Kuyk van Oldeniel



Uw betrouwbare partner altijd in de buurt!

Velperweg 166 | 6824 MD Arnhem

Tel. (026) 361 62 63 | Fax (026) 362 01 02

makelaar@kuykvanoldeniel.nl

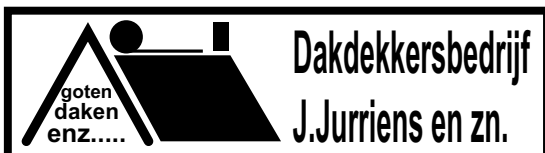
www.kuykvanoldeniel.nl





De Paasberg en Wellenstein kent een groot aantal ondernemers. Ken uw ondernemende buur: bezoek hun site of winkel. Op de wijkwebsite www.paasberg-wellenstein.nl staan ze vermeld onder het tabblad Over de wijk. Ben je een ondernemer en sta je er nog niet bij, mail je gegevens naar info@paasberg-wellenstein.nl In de rubriek 'onderneming uitgelicht' stelt zich op de website regelmatig een andere onderneming of ondernemer uit de wijk zich voor. Wil je ook een keer in aanmerking komen, mail dit dan naar hetzelfde mailadres.

voor AL uw
voorkomende



dakwerkzaamheden !!

Reparatie en vernieuwing van o.a.:

- Δ Goten
- Δ Bitumineuze daken
- Δ Pannen daken
- Δ Dakramen
- Δ Zinken dakkapellen
- Δ Loodwerk, enz.....

Telefoon: 0316-267012
www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl



op zoek naar een kinderopvang in arnhem?

**kom
gerust
eens langs
en proef
de sfeer!**

Kinderdagverblijf 0 tot 4 jaar:

- Enthousiaste en zeer ervaren pedagogisch medewerkers.
- Knusse patio'tuin met buitenbedjes.
- Peutergroep, babygroep en 2 groepen voor alle leeftijden aanwezig.
- Tussen de middag een warme maaltijd en eind van de dag brood.
- Ruime openingstijden: van 7.30 tot 18.30 en in overleg zelfs al mogelijk vanaf 6.30 uur.

Buitenschoolse opvang tot 13 jaar.

- Opvang in een huiselijke en rustige omgeving met verschillende activiteiten met een warme maaltijd aan het einde van de dag.
- Opvang op maandag, dinsdag en donderdag na school tot 18.30 uur.
- Vakantieopvang op maandag, dinsdag en donderdag van 7.30 uur tot 18.30 uur.
- Wij halen kinderen op van de basisscholen de Boomhut en de Julianaschool

kdv + bso 't kloosterke

kloosterstraat 3, arnhem

026 700 79 01 / kloosterke@smallsteps.info

www.kinderdagverblijf-tkloosterke.nl

www.smallsteps.info

smallsteps
kinderopvang



JENNY LUB
KAPSALON

www.kapsalonjennylub.nl - 026 3616150 - Vondellaan 40 6824 NE Arnhem

Team Leefomgeving in uw wijk

De gemeente Arnhem is in 2015 begonnen met 'Van Wijken Weten'. Hier-voor is sinds eind 2016 het Team Leefomgeving gestart. Begin februari heeft het bestuur van de wijkvereniging een rondje gedaan door de wijk met twee leden van dit team. We hebben laten zien wat gerealiseerd is en waar we trots op zijn als wijkvereniging: het dal van de Vondellaan en Buiten Gewoon Beter. Tegelijkertijd zijn ook aandachtspunten aangegeven: snelheid op de Bronbeeklaan, de Velperweg en de problematiek rond wateroverlast.

Hieronder stelt Team Leefomgeving zich voor en zetten we alles nog even op een rijtje.

Team Noord-Oost is:

Marlies Hallingse, John Wijnbergen, Tiny Wouters en Johanna Sinnema. Wij komen graag met u in contact.

Wat doen we?

Als Team Leefomgeving nemen wij beslissingen over dingen die te maken hebben met de leefomgeving in de wijk. Denk bijvoorbeeld aan welzijn, veiligheid, lokale economie, leefklimaat, sport/vrije tijd en cultuur in de buurt.

Wilt u iets delen of iets doen in de wijk? Stuur dan een mail naar noord-oost@leefomgevingarnhem.nl

Vragen en meldingen over de openbare ruimte of groenonderhoud kunt

u melden via de site www.arnhem.nl. Dan wordt uw melding snel opgepakt.

De pijlers van Van Wijken Weten:

INWONERS MEER INVLOED GEVEN

Door in iedere wijk met een Team Leefomgeving te werken, weten we beter waar bewoners en bedrijven in de wijk mee bezig zijn en wat hen bezighoudt.

Het Team maakt ieder jaar een wijkprogramma, zoveel mogelijk in overleg met bewoners en organisaties. In het programma staan de punten die belangrijk zijn voor de wijk.

DOEN WAT NODIG IS IN DE WIJK

Samen met inwoners en organisaties zoeken we naar kansen om dingen in de wijk slimmer te organiseren.

Bijvoorbeeld door activiteiten in de

wijk te combineren, keuzes te maken of nieuwe oplossingen te bedenken. Zo zorgen we er samen voor dat het geld wordt besteed aan wat het meest nodig is.

RUIMTE BIEDEN AAN INWONERS

De gemeente wil meer ruimte geven aan inwoners, bedrijven en organisaties. Eigen ideeën en initiatieven vanuit de wijk willen we waarderen en stimuleren. Daarbij staan niet de regels voorop, maar doen wat goed is voor de wijk. Dit vraagt om een nieuwe manier van denken en (samen) werken.

MEER SAMENWERKEN

Het Team Leefomgeving verbindt initiatieven, mensen en organisaties in de wijk en stuurt op gemeentelijke taken. Door veel in de wijk te zijn en persoonlijke contacten te leggen, weten we beter wat bewoners en bedrijven bezighoudt en hoe we met elkaar kunnen samenwerken.

GELD PER WIJK VERDELEN

De Teams Leefomgeving beslissen over het geld dat beschikbaar is voor de wijken. Iedere wijk heeft een eigen budget, waarin geschoven kan worden. Zo kan het Team Leefomgeving per wijk bekijken waar meer geld naar toe moet, en waar het juist minder kan. Dit kan per wijk verschillen, omdat iedere wijk anders is. Uiteindelijk willen we dat de inwoners van Arnhem prettig kunnen wonen en leven in hun straat, hun buurt, hun wijk.

Wijkprogramma en begroting
Per wijk wordt ieder jaar een programma en een begroting gemaakt voor de uitvoering van gemeentelijke taken. Daarin volgen we een aantal stappen:

- In het voorjaar maakt het Team Leefomgeving een wijkprogramma, waarin staat wat belangrijk is voor de wijk. Dit bepaalt het team mede op basis van wat ze zien en horen van bewoners, sociale wijkteams en organisaties.
- De wijkprogramma's komen in de perspectiefnota, die in het voorjaar in de gemeenteraad wordt besproken. De raad geeft aan welke algemene doelen belangrijk zijn voor (de wijken van) Arnhem.
- De doelen uit de wijkprogramma's worden vertaald naar een begroting. Bij de verdeling van het geld kijken we naar wat meer moet en waar het minder kan.
- De wijkbegrotingen zijn onderdeel van de algemene begroting van de gemeente, die in het najaar in de gemeenteraad wordt behandeld en vastgesteld.

Zwerver

Het is avond, een uur of negen, als de voordeurbel gaat. Hm, wie belt er nu nog aan? Ik doe de deur een beetje behoedzaam open. Er loopt net een man weg, een wat onverzorgd type, broek in zijn sokken. Hij komt weer teruggelopen als hij mij ziet. Hij blijkt mijn bezem in zijn hand te hebben, die in verband met de sneeuw nog bij de voordeur stond. Hij zegt opgewekt tegen me dat er hondenpoep midden op de stoep lag, en dat hij mijn bezem even heeft gebruikt om die op te ruimen.

'Lekker dan' denk ik, daar zit nu dus waarschijnlijk wel een luchtje aan. Daarna volgt een heel verhaal over dat hij onze buurt schoonhoudt, en dat hij vandaag nog een paar kilo zwerfafval uit de groenstrook tegenover mijn huis heeft verwijderd. Dat lijkt me sterk, want behalve wat hondenpoep en misschien een verdwaald snoeppapiertje ligt daar nooit veel rommel. Ik begrijp het verhaal en de reden van zijn aanbellen nog steeds niet, denk vooral aan of ik die bezem nu moet gaan schoonmaken of niet. Hij vertelt intussen uitbundig verder, dat hij regelmatig stoepjes voor mensen veegt. En dat hij 'woont' in het bos aan het eind van de straat, bij de geluidswal. Hij heeft daar een zeil gespannen waar hij onder slaapt, want de daklozenopvang kost vijf euro per nacht en het is vandaag,

met al zijn klusjes, helaas weer niet gelukt om dat bedrag bij elkaar te sprokkelen. Eindelijk begint het me te dagen, hij wil dus geld.

Meteen voel ik me ongemakkelijk worden. Want het is een raar verhaal en als het klopt dat hij in het bos naast de geluidswal slaapt, dan is dat pal naast de speeltuin waar regelmatig kleine kinderen spelen. En vooral dat laatste zit me niet lekker. Net als ik aan het bedenken ben wat ik hiermee aan moet, maakt hij aanstalten om te gaan, het duurt hem kennelijk allemaal wat te lang. De portemonnee wordt duidelijk niet getrokken. Toch wel een beetje opgelucht dat hij zonder problemen gaat, doe ik de deur weer dicht en ook maar meteen op slot.

Die nacht word ik wakker van de regen die tegen de ramen slaat, en denk onwillekeurig weer terug aan de zwerver. Als het waar is wat hij vertelde, dan ligt hij nu in de stromende regen buiten onder een zeiltje te koukleumen. Waar iedere collectant (en dat zijn er nogal wat) altijd kan rekenen op mijn gulle bijdrage, heb ik iemand die het op dat moment misschien hard nodig had, met lege handen laten staan. Dat voelt niet goed. De volgende dag lees ik in de krant toevallig een interview* met Bojan Bajic, een vluchteling met een prachtige kop die uiteindelijk op Vlieland

belandde en daar een bestaan op heeft weten te bouwen. Met uitspraken als: 'Nu ben ik gesetteld op Vlieland, maar ik ben nog steeds niks. Het mooie van niks zijn, is dat je alles kunt zijn.' En: 'Met wie je eet is belangrijker dan wat je eet.' Geïnspireerd door dit bijzondere verhaal besluit ik die middag om, gewa- pend met geld en wat te eten, alsnog

op zoek te gaan naar de zwerver. Samen met mijn dochter kam ik het hele stuk bos naast de geluidswal uit. Tevergeefs.

**Het interview met Bojan Bajic 'Aanpas- sen werd mijn tweede natuur' van 18 februari 2017 is terug te lezen op Trouw. nl.*

Pedicure Praktijk Alle Voeten

Voor aanbiedingen en acties:

WWW.pedicurepraktijkallevoeten.nl
WWW.facebook.com/pedicurepraktijkallevoeten
pedicurepraktijkallevoeten@gmail.com

Informatie kan ook telefonisch worden ingewonnen
06-81942404

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag 9.00-21.00 uur
Zaterdag en zondag in overleg

Praktijkadres:
Sonostraat 16
6826 NX Arnhem

De Praktijk is bereikbaar via een trap, mocht dat een probleem zijn dan behandel ik U graag bij U thuis.

Kvk 64174727

314955

ProVoet
De voetspecialist voor de praktijk



Extra AED in de wijk

Vorig jaar zijn we van start gegaan met dit onderwerp. Inmiddels is het project in de tweede helft van 2016 afgerond. Het is een voorbeeld van een zeer geslaagd project dat geheel werd uitgevoerd door en met wijkbewoners.

Om de zaken nog even samen te vatten:

- Geïnitieerd door de BPV ging een werkgroep bestaande uit Caroline Poorterman, Rick van den Berg en Jan Wagenmakers met dit onderwerp aan de slag.

- Rick heeft in het voorjaar van 2016 18 wijkbewoners opgeleid tot BLS/AED Hulpverlener voor Reanimatie. Sommigen hebben zich als buurthulpverlener aangemeld bij de Hartstichting. Dat houdt in dat, als er via 112 een noodgeval gemeld wordt, zij als dichtstbijzijnde hulpverlener ingeseind worden om het AED-apparaat op te halen en assistentie te verlenen op het adres van de melding.

- Met informatie van de werkgroep hebben de wijkvereniging en Villa Paasberg geïnvesteerd in een AED apparaat bij de Villa. Om het te mogen gebruiken is een protocol voor ophalen en gebruik gemaakt en onder de hulpverleners verspreid.

- In augustus 2016 was alles gereed en zijn de nieuwe hulpverleners ter

plaatse (Villa Paasberg) geïnstrueerd. Hiermee is het project afgesloten. Overigens: treft u een patiënt die dit soort hulp nodig heeft: BEL 112.

Waar staan ze verder?

In de buurt zijn nog meerdere AED-apparaten aanwezig:

Intratuin Presikhaaf

Regina Pacis

Insula Dei

Gezondheidscentrum 't Span

Hogeschool Arnhem Nijmegen





Tel. 06 - 41 42 90 79

info@bertelkamp.nl

www.bertelkamp.nl

De schilderwerkzaamheden die wij uitvoeren zijn divers, zoals binnen- en buitenschilderwerk van particuliere woningen, bedrijfspanden, huurwoningen en overige onroerende zaken zowel in onderhoud als in renovatie.

Kwaliteit, advies en vakkennis zijn een eerste vereiste voor u. Ons bedrijf profileert zich op het gebied van kwaliteit, flexibiliteit en een zeer goede service. Persoonlijk contact met onze opdrachtgevers neemt hierbij een grote plaats in. Ook kleinere reparaties aan houtwerk en stucwerk voeren wij in eigen beheer uit.

Wij zijn gespecialiseerd in

- Binnen en buitenschilderwerk
- Plaatsen glas
- Aanbrengen van decoratieve verven
- Wandafwerking
- Houtrotreparaties
- Kleuradviezen
- Technische adviezen
- Planmatig onderhoud

Kleur keuze moeilijk? Wij helpen u kiezen!

Het kiezen van de juiste kleuren is een van de moeilijkste aspecten bij het inrichten van een interieur. Vaak belandt u met de verkeerde kleuren in uw huis. Wij zijn er om u te helpen. Wij kijken daarbij naar verschillende factoren en kunnen aan de hand hiervan een juist kleur advies geven. Factoren waar wij rekening mee houden zijn onder andere:

- Is het een grote of een kleine ruimte
- Hoe is de licht inval
- Welke bouwmaterialen zijn er gebruikt en wat is de bestaande kleur hiervan
- De locatie
- Eigen ervaring

Bertelkamp Schilderwerken....méér dan alleen schilderen!

Bronbeeknieuws

Museum Bronbeek

Velperweg 147 Arnhem

Telefoon: 026 376 35 55

loket.ktomm.bronbeek@mindef.nl

www.bronbeek.nl

Activiteiten

31 maart: Expositie 'Nieuw licht. Het Indisch impressionisme van Bleckmann'

Schilder Wilhelm Bleckmann (1853-1942) was een vernieuwer. Hij brengt als eerste het impressionisme naar Nederlands-Indië. Dit blijkt uit de overzichtstentoonstelling 'Nieuw licht. Het Indisch impressionisme van Bleckmann'.

Voor het eerst in ruim 45 jaar is een groot deel van Bleckmanns oeuvre bijeen en in gerestaureerde staat te zien: bijna 50 Indische landschappen, stadsgezichten en portretten tonen zijn ontwikkeling als schilder.

De expositie is, 75 jaar na Bleckmanns overlijden, samengesteld door gastcurator Gianni Orsini; hij is auteur op het gebied van kunst uit Nederlands-

Indië. Bij de tentoonstelling verschijnt een monografie van zijn hand.

Over Bleckmann

Wilhelm 'Willem' Christiaan Constant Bleckmann, in 1853 in Batavia geboren als zoon van een KNIL-officier, wil van meet af aan schilder worden,



foto ca. 1895 (particuliere collectie Van Halteren-Roelofs).

maar verdient de kost als ambtenaar. Tijdens een verblijf in Nederland in 1877 volgt hij schilderlessen aan de Rijksacademie van Beeldende Kunsten in Amsterdam bij August Allebé. Hij raakt er onder de indruk van het werk uit de Haagse School, dat in die periode populair wordt.

Vrij snel na terugkeer in Indië laat hij zijn loopbaan als ambtenaar achter zich en wordt tekendocent. Hij kan zich dan meer ontplooiën als schilder. In 1899 komt hij definitief naar Nederland en vestigt zich in Den Haag. Hij wordt onder meer lid van Pulchri Studio en exposeert regelmatig. Hij overlijdt op 9 april 1942.

Collectie

In 1975 laat zijn dochter alle Indische schilderijen van Bleckmann na aan de Staat der Nederlanden. Museum Bronbeek bezit door dit legaat nu de grootste collectie (64) Bleckmanns ter wereld. Naast de collectie van museum Bronbeek is een klein aantal Indische werken in bezit van particuliere verzamelaars en het Nationaal Museum van Wereldculturen.

Wanneer en toegang

De expositie is van 31 maart 2017 - 10 september 2017.

23 april 2017: Uitdagende activiteiten bij het Bronbeek Festival

Iedereen kan zondag 23 april op avontuur bij het Bronbeek Festival. Van 10 tot 17 uur zijn er tientallen uitdagende activiteiten buiten op het landgoed Bronbeek, in leger tenten op het gras, en binnen in het museum.

Wie wil test zijn kracht en uithoudingsvermogen op de hindernisbaan & klimwand. Uniek is om over het terrein mee te rijden in een leger-voertuig. Op een pony over het landgoed rijden kan ook. Daarbij is er live muziek te horen van de militaire fanfare.

In de flightsimulator ontdek je hoe het is om te vliegen. In de Jungle-tunnel kan iedereen er zelf achter komen of hij de jungle aan kan (en durft). En dan kan het handig zijn om ook even de workshop 'Hoe camoufleer jij je als je moet vluchten', te doen. Kom op de foto

In de fotostudio vind je uniformen, wapens, Indische kleding, legertassen en veldflessen, waarmee je op de foto kan. Nog mooier wordt het je als je je eerst laat schminken. In de workshop Batikken maak je je eigen fashion-item. In de Hobbywerkplaats kun je een bootje maken en in de Bronbeekvijver te water laten.



Bronbeeknieuws

Museum Bronbeek

Velperweg 147 Arnhem

Telefoon: 026 376 35 55

loket.ktomm.bronbeek@mindef.nl

www.bronbeek.nl

In de Papierfabriek maakt kunstenaar Thelma de Lang papier uit het water van de Bronbeek.

Vertelvoorstelling

Binnen in het museum kunnen de festivalgangers genieten van de muzikale vertelvoorstelling van kinderboekenschrijver Peter Vervloed. Of wegdromen bij de oude Indische landschappen van schilder Bleckmann. Je kunt ook meedoen met een workshop gamelanmuziek. Indische hapjes en drankjes zijn te koop.

Toegang

Toegang tot het landgoed is gratis. Een passe-partout voor deelname aan alle activiteiten en toegang tot het museum is gratis voor kinderen tot 6 jaar, Vrienden en Museumkaart-houders; anderen betalen het museumtarief. Vanaf 8 april te koop aan de

kassa in het museum en op 23 april bij de ingang van het landgoed.

Parkeren

Gratis parkeren kan op het terrein van de HAN aan de Ruitenberglaan.

Samenwerking

Het BronbeekFestival komt tot stand in een samenwerking van Museum Bronbeek met de Koninklijke Landmacht, Koninklijke Luchtmacht, Paresto, Facilitair Bedrijf Defensie, bronbeekbewoners en -vrijwilligers, Arnhemse kunstenaars, Artez en het IHC.

Overige activiteiten

Meer informatie over activiteiten bij Bronbeek vindt u op www.bronbeek.nl.



Sofie Lezing Koepelkerk: **Oud en der dagen zat: vragen rondom voltooid leven**

**Woensdag 12 april 2017 om 19:45 in
de Koepelkerk, Arnhem**

Ouderen die hun leven voltooid vinden zonder dat zij ernstig ziek zijn; het onderwerp staat momenteel volop in de publieke belangstelling. Er ligt een voorstel in de 2e kamer om hulp bij zelfdoding voor deze groep ouderen mogelijk te maken.

Maar wat bedoelen ouderen eigenlijk als zij aangeven dat zij hun leven als voltooid beschouwen? Wat zijn onderliggende motivaties, ervaringen en (culturele) invloeden die tot deze stervenswens leiden? En welke invloed heeft de maatschappelijke discussie over levenseinde op de vorming van de stervenswens?

Els van Wijngaarden heeft hier de afgelopen jaren promotieonderzoek

naar verricht. Voor haar onderzoek interviewde zij vele ouderen diepgaand. Ook schreef zij er een boek over: *Voltooid leven, over leven en willen sterven*.

Hilde Mulder, ouderenpsycholoog, zal enkele cases belichten die zij in de praktijk als ouderenpsycholoog tegenkomt.

Sofie lezing door dr. Els van Wijngaarden, docent en onderzoeker verbonden aan de Universiteit voor Humanistiek (Utrecht)

Na de lezing en het interview is er gelegenheid om over het thema met elkaar in gesprek te gaan.

Entree € 6 (studenten € 3).

Oplossing voor opgeheven buslijn 8

Op donderdag 16 maart presenteerde Erik Mes van de provincie Gelderland en Daan Stevens van Breng op woonzorgcentrum Drie Gasthuizen Breng flex, een vervoersoplossing voor de weggevalen buslijn 8. Toen in december 2015 bekend werd dat buslijn 8 onrendabel was en daarom zou verdwijnen, startten de bewoners van woonzorgcentrum Paasberg van DrieGasthuizenGroep een handtekeningenactie.

Door het opheffen van de buslijn zouden onder meer ziekenhuis Rijnstate en winkelcentrum Presikhaaf voor veel ouderen slechter bereikbaar worden. Na diverse gesprekken is, naar ieders tevredenheid, gekozen voor vervoersservice Breng flex als

alternatief. Deze vervoersservice op bestelling is half december 2016 gestart als proef. Mensen bepalen hierbij zelf wanneer en bij welke halte ze worden opgehaald en bij welke halte ze uitstappen. Vanuit de betrokken zorgorganisaties is meegedacht over eventuele



problemen voor ouderen en mensen die slecht ter been zijn. Ook kunnen 65-plussers straks tegen een gereduceerd tarief gebruikmaken van Breng flex.

Ga voor het volledige bericht naar www.paasberg-wellenstein.nl

Activiteitenkalender

(tot de zomer)

Datum

Activiteit

5 april

Algemene ledenvergadering (ALV)

9 april

Paaseieren zoeken

21 mei

Whatsapp tocht

11 juni

Vossenjacht

ANKE VAN KALSBECK
HAPTOTHERAPIEPRAKTIJK

www.haptotherapieankevankalsbeek.nl

Zit je niet lekker in je vel?

Heb je last van een ingrijpende gebeurtenis?

Zijn er klachten zonder aanwijsbare oorzaak?

Of heb je behoefte aan coaching?

**HET INTAKEGESPREK
IS KOSTELOOS**

Roemer Visscherstraat 68, Arnhem
info@haptotherapieankevankalsbeek.nl
06 - 245 84 147

Info over wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein

Het doel van de vereniging is het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn in de wijken de Paasberg en Wellenstein. Hiertoe worden sociale en culturele activiteiten in deze wijken gestimuleerd, uitgevoerd en/of gecoördineerd. Tevens worden de belangen op het gebied van ruimtelijke ordening, veiligheid, verkeer en milieu behartigd.

Dit wordt gedaan door verschillende werkgroepen: Buurtpreventie, Verkeer, Groen, Sport- en Kinderactiviteiten en Communicatie.

Iedere bewoner van genoemde wijken kan lid worden van de wijkvereniging. Een gezinslidmaatschap kost slechts 10,00 euro per jaar (aanmelding bij de secretaris via het aanmeldingsformulier in deze wijkkrant). Hiervoor ondersteunt men alle activiteiten van de wijkvereniging. Men krijgt vier keer per jaar de wijkkrant met allerlei nieuws uit de wijken in de bus. Tevens kan men met korting

deelnemen aan recreatief volleybal en badmintonnen. Wordt daarom lid in uw eigen belang én dat van de Paasberg en Wellenstein!



Kopij inleveren?

Kopij voor de wijkkrant sturen naar:
wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl of
Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem

Inleverdata voor gehele jaar:
1 maart, 1 juni, 1 september en 1 december

Informatieborden

Wilt u wat ophangen op de informatieborden in de wijk? Dat kan, voortaan heeft u geen sleutel meer nodig. De borden zijn niet meer op slot. De informatieborden staan op het trafoplein tegenover de bakker en in de Frederik van Eedenstraat.

Paaseieren zoeken

paasberg en
wellenstein

Zondag 9 April

Palmpaasaactiviteit

Voor kinderen t/m 6 jaar.

Verzamelen: 10.30 uur
pleintje Jacques Perkstraat
Samen lopen naar
speeltuin Frederik van Eedenstraat
waar de Paaseieren verstopt zijn.

*Help jij mee, samen met de paashaas,
alle eieren terug te vinden?
of vind jij het gouden ei?*

Na afloop kun je met de paashaas op de foto
en er is wat lekkers voor iedereen.
Dus neem je papa en mama mee.

Tot dan!

Prikbord 2017

Wijkactiviteiten

Zondag

9

April

**Paaseieren
zoeken**

Zondag

21

Mei

**WhatsApp
tocht**

Zondag

11

Juni

Vossenjacht

Zondag

17

September

**WIJK
6-KAMP**

Zaterdag 28 oktober

Griezeltocht

+

Zaterdag 11 november

Lampionoptocht

*Meer informatie over de activiteiten kunt u
t.z.t. vinden op de wijk-website, Facebook en
de drie informatieborden in de wijk.*