

Wijkkrant de Paasberg en Wellenstein



- **Wijkfeest 26 september**
- **Wijkteam stelt zich voor**
- **Sport en gezondheid in de wijk**
- **Oproepen uit de wijk**

2015 nr. 3

www.paasberg-wellenstein.nl

Bronbeek en de Kumpulan, daar moet je zijn....!

.... op zaterdag 26 september! Want dan vieren we dat de wijkvereniging Paasberg- Wellenstein 35 jaar bestaat. Vanaf 14.00 uur is iedereen welkom en om 20.00 uur sluiten we af. We bieden een gevarieerd programma aan voor jong en oud. Geknutseld kan er worden, gesprongen en gerend op een stormbaan, skates kunnen aangetrokken worden, het museum van Bronbeek is gratis te bezoeken, of speelt u liever een partijtje jeu de boules. Aan het eind van de middag openen we het dinerbuffet en natuurlijk heffen we het glas. Op de flyer die u ontvangen heeft en op de website, www.paasberg-wellenstein.nl, staat meer informatie. Op de site komen zo snel mogelijk de foto's te staan.

Met de organisatie van zo'n evenement vliegt de zomer voorbij. Je zou bijna vergeten dat we begin juni een hele gezellige boeken- en CD-markt hadden. Het weer was perfect, het pleintje stond vol met verkopers van boeken, platen en CD's. En op 28 juni kreeg het volleybalteam De Kloosterlingen als winnaar van het wijkvolleybaltoernooi de beker mee naar huis. Een klein beetje regen kon dit jaar niemand tegenhouden om in vijf wedstrijden te strijden voor die beker.

Foto's van dit jaarlijkse sportfeestijn staan op de website en in deze wijkkrant.

Als we het jubileumfeest gevierd hebben, is de herfst alweer begonnen. En dat is dan weer de opmaat voor twee jaarlijkse succesnummers: de griezeltocht op 31 oktober en de lampionnenoptocht op 7 november. Als de opkomst net zo groot is als andere jaren, dan beloven dat weer gezellige activiteiten te worden. Kijken we dan nog verder vooruit, dan zien we begin januari 2016 de kerstboomverbranding op het programma staan. Maar daarvoor doen we nog uitgebreid verslag van het feest en de andere activiteiten. Ik hoop dat de wijk op 26 september massaal uitloopt naar Bronbeek.

Johan J van der Werk
Voorzitter



Wijkvereniging

Voorzitter:

Johan J. van der Werk Vondellaan 13, 6824 NA Arnhem
☎ 370 65 01 ✉ johanvanderwerk@yahoo.com

Secretaris:

Lars Birkholz F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
☎ 321 69 22 ✉ LBirkholz@hotmail.com

Penningmeester:

Kees Haverkate Adama van Scheltemastraat 15, 6824 NL Arnhem
☎ 379 59 97 ✉ keeshaverkate@hotmail.com

Contactpersoon Groen:

Hennie Mones Vondellaan 81, 6824 NC Arnhem
☎ 361 45 89 ✉ h.mones@planet.nl

Contactpersoon Buurtpreventie:

Jan Wagenmakers Roemer Visscherstraat 13, 6824 MT Arnhem
☎ 351 26 85 ✉ bpv-paasberg-wellenstein@outlook.com

Contactpersoon Sport- en kinderactiviteiten:

Ellis Knegt Bronbeeklaan 19, 6824 PD Arnhem
✉ sportenkinderactiviteiten@paasberg-wellenstein.nl

Contact Wijkkrant en Website:

Cees en Petra de Kramer Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem
☎ 445 56 70 ✉ wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl

Contactpersoon Wellenstein:

Mariet de Kraker van Huevenstraat 64, 6824 MP Arnhem
☎ 323 74 11 ✉ t.kraker@chello.nl

Welkomstgroep Wellenstein:

Onno Walda Weg naar 't Lange water 10, 6824 MS Arnhem
☎ 06 557447611 ✉ onno@waldaimpuls.nl

Welkomstgroep Paasberg:

Judith Mozes Vondellaan 85, 6824 NC Arnhem
☎ 445 72 74 ✉ 6824R15@hetnet.nl

Wijkregisseur Gem.Arnhem:

Carla Butzelaar ☎ 377 35 60 ✉ carla.butzelaar@arnhem.nl

Ledenadministratie wordt gevoerd door de secretaris.
Het advertentiebeleid wordt gevoerd door de penningmeester.

IBAN: NL 35 INGB 000 4093469
tnv penningmeester wijkvereniging Paasberg en Wellenstein

Website: www.paasberg-wellenstein.nl

Wijkvolleybal

Meer foto's kun je vinden
op de fotopagina van
onze website [www.
paasberg-wellenstein.nl](http://www.paasberg-wellenstein.nl)





voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden

- Buiten schilderwerk
- Binnen schilderwerk
- Behangen
- Muren sauzen
- Lekkage reparatie
- Speciale aanbieding plafond witten voor € 95,00

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs. We doen het graag voor u.
Kijk voor meer informatie op onze website, WWW.HUISCARE.NL



Afscheid nemen zoals u dat wenst.

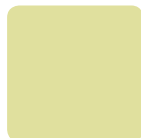
Toegankelijk en persoonlijk bij de voorbereidingen, in stijl en betrokken tijdens de uitvaart.

Telefoon: 026 - 84 83 148
(24 uur per dag, ook in het weekend)

Monuta Jurgentheunissen
Arnhem-Noord, Arnhem-Centrum, Oosterbeek,
Schaarsbergen en op verzoek.

Per mail bereikbaar via jurgentheunissen@monuta.nl
Op www.monutajurgentheunissen.nl vindt u o.a.
reacties van nabestaanden en een videoportret.

Ook als u niet of elders bent verzekerd, sta ik voor u klaar.



Monuta 
Jurgentheunissen
De steun bij iedere uitvaart.

ontdek wat Shiseido betekent voor uw huid

Shiseido

- Gezichtsbehandelingen
- Special treatments

VPL Ultra Plus

- Permanente haarverwijdering en huidverbetering
- Behandeling van pigmentvlekken, couperose en acné

Vitapeel

- Micro- Dermabrasie systeem

O·P·I Nails

- Gelcolor
- Acryl / Gelnagels

Shiseido shop

- 10 % korting op uw Shiseido aankoop
- 25% korting op het Shiseido product van de maand

Cadeaubonnen

- Voor ieder gewenst bedrag
- Pinnen is mogelijk

Airconditioning

- Het instituut is voorzien van airconditioning

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
- Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9
6824 NA Arnhem
026 - 363 53 82

info@skinline-huidverzorging.nl
www.skinline-huidverzorging.nl

Activiteitenkalender

Datum

31 oktober 2015

7 november 2015

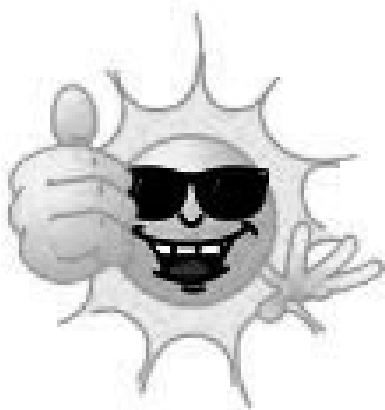
9 januari 2016

Activiteit

Griezeltocht

Lampionnenoptocht

Kerstboomverbranding



Vergeet niet onze facebookpagina te



liken en ben zo als een van de eerste op de hoogte van de activiteiten die door ons georganiseerd worden.





Koenen **De *Echte* Bakker**

Potgieterstraat 8

6824 NP Arnhem

Tel : 026 - 3613197

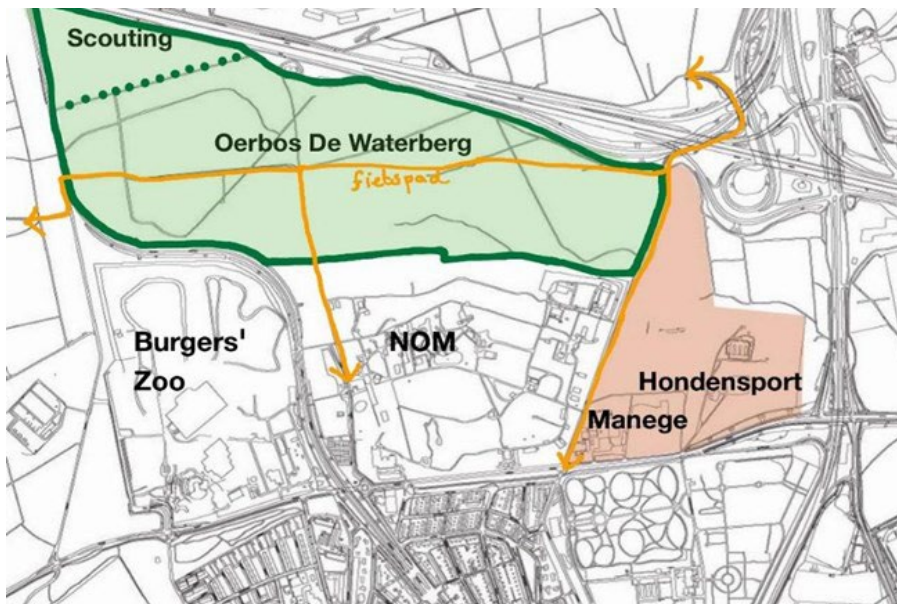
bestel@koenendeechtebakker.nl

www.echtebakkerkoenen.nl



www.sintannamolen.nl

Arnhem krijgt 80 hectare oerbos



Het bos van de Waterberg in Arnhem-Noord is door het college van burgemeester en wethouders aangewezen als plek om uit te groeien tot oerbos. Het bos dat nu al bijzondere natuurwaarden heeft heeft de potentie om uit te groeien tot een echt oerbos. In totaal gaat het om een gebied van 80 hectare. Het oerbos blijft vrij toegankelijk voor eenieder.

Het oerbos is een afspraak uit het coalitieakkoord 'Met de Stad' als cadeau voor toekomstige generaties.

Het moet een plek worden waar de natuur zijn gang kan gaan.

Informatiebord

Om bezoekers en passanten te informeren is er een informatiebord bij het begin van het fietspad aan de Deelen-seweg ter hoogte van de kruising met de Cattepoelseweg.

Kinderpagina door Jip

Dit is een diy om snel zelf een superleuk vaasje te maken. Dit heb je nodig:



- Een pringles-bus (dat is de verpakking van Pringles-chips), groot of klein, maakt niet uit
- Cadeaupapier
- Een lintje
- Lijm
- Schaar
- Een pen of een potlood

Stap 1 Maak de binnenkant van de bus schoon.

Stap 2 Meet hoeveel cadeaupapier je nodig hebt om de hele pringlebus rondom te bedekken. Rol daarvoor het papier om de zijkant van de bus tot je rond bent en knip dan het papier af. Neem 1 cm extra om het iets te overlappen.

Stap 3 Als je het papier hebt gemeten en geknipt, plak je de rand van het papier vast en rolt de bus met het papier rond. Plak het in het midden en het einde strak vast met lijm.

Stap 4 Dan pak je het lintje en doe het om de bovenkant heen en maak een strikje.

En dat is alles ik weet niet of je er water in kan doen om een echte bloem in te zetten maar je kan er zeker een nep bloem in doen.



Mijmeringen

Op de dag dat de vakantie voorbij is en de jeugd op hun fiets stapt met een veel te zware rugtas, springen de meeste ouders een gat in de lucht, maken vervolgens een vreugdedansje en slaken tenslotte een vreugdekreetje. Het is genoeg geweest, weg met die luie donders. Heeft u een vreugdedansje gedanst? Ik wel. Ik maakte drie vreugderondjes, met een koprolletje erbij: voor iedere blaag één. Heerlijk.

Na zes weken is het gewoon tijd dat het gewone leven gaat beginnen en als u dit leest, bent u de vakantie al bijna weer vergeten en verlangt u naar de volgende. U zit alweer vastgeroest in uw ritme van opstaan, werken, koken, een beetje vrije tijd en weer naar bed.

En als u 's ochtends de Paasberg/Wellenstein verlaat, kunt u er zeker van zijn dat ik u in gedachten uitzwaai. Ik zet dan een lekker kopje koffie en kruip achter mijn computer. Als u 's avonds na een lange dag hard werken de wijk inrijdt, kom ik achter mijn computer vandaan en heet u

allen hartelijk welkom.

Ik hoop dat u mijn liefde voelt. U heeft zich waarschijnlijk nooit gerealiseerd waar het vredige gevoel vandaan komt dat u overspoelt als u bijna thuis bent. U dacht dat het kwam door de heerlijk groene ambiance van de wijk, de gemoedelijke dorpsmentaliteit en de vriendelijke mensen om u heen. Maar in werkelijkheid komt het door mij. Ik groet u vaarwel en heet u welkom.

In onze wijk is dat fijne gevoel zo vanzelfsprekend dat we er bijna niet meer bij stil staan. In de bijna twintig jaar dat ik hier woon, lijkt niets te zijn veranderd. Ik word weliswaar wat ouder, wat dikker en mijn kinderen groeien me boven het hoofd, maar in wezen is alles hetzelfde als de dag van toen. Natuurlijk heb ik zorgen - de crisis gaat aan de meesten van ons niet stilletjes voorbij - en natuurlijk heb ik mijn portie verdriet gekend, maar toch is alles nog net zo fijn als vroeger.

Toch maak ik me de laatste tijd zorgen. Grote zorgen, om eerlijk

te zijn. Onze wijk is onveranderlijk in een wereld die in brand lijkt te staan. In een paar jaar tijd is mijn hele wereldbeeld volkomen overhoop gehaald. Eerst hadden we Griekenland dat failliet ging, toen kregen we enge beelden van de IS die de wereld naar z'n hand wil zetten en nu zijn daar die ongelofelijke stromen met vluchtelingen. Eerst was er een verdwaald bootje dat in Sicilië aanmeerde; al snel waren het er al een paar meer en ineens zat de hele zee vol. En het ergste was: er kiepten er een heleboel om. Nadat de stroom met vluchtelingen aan land was gekomen, trok ze verder en komen de mannen vrouwen en kinderen, vaak na maanden, op de plek van bestemming aan. Dachten we in het begin nog dat we te maken hadden met economische gelukzoekers die, in het moderne tijdperk gewapend met een iPhone6 en Mastercard, hun heil hier kwamen zoeken; de indringende beelden van hun verwoeste moederland maken de ernst van het probleem pijnlijk duidelijk.

Er is oorlog en ze vluchten weg uit hun geliefde wijk. Ook zij woonden ooit in een straat waar een mallotige dame ze een fijne dag toewenste en hen verwel-

komde als ze 's avonds thuiskwamen. Zij sloegen op de vlucht. Wij hebben ons thuis, ons vredige wijkje. Het vredige wijkje met de mallotige dame. Dus als u maandag langs mijn huis rijdt, toetert u dan even? Ik denk tenslotte ook aan u.



**Tijd voor vakantie ?
Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis.**

Wij zijn voor dit jaar
bij de landelijke verkiezing
Beste Zelfstandig Reisadviseur
van het jaar 2012 als 1e
geëindigd en zijn hier heel
erg trots op.



Voor iedereen uit
de wijk die bij ons een boeking
maakt, storten wij € 5,00
per boeking naar de
wijkvereniging.



Marlies de Baar & Katoesjka Beukers
Frederik van Eedenstraat 59 6824 PL Arnhem
Tel: 06-46616033 & 06-46616060

e-mail: marlies@apolloathome.nl &
katoesjka@apolloathome.nl
website: www.apolloathome.nl/maakreizen

STEUN DE WIJKVERENIGING FINANCIHEEL, BOEK BIJ APOLLO AT HOME

Kapsalon Jenny Lub



Adres:
Vondellaan 40
6824 NE Arnhem

Tel:
026-3616150

Open:

Di Do Vrij
9:00 tot 17:00
Di (avond)
18:30 tot 22:00
Woe
8:30 tot 12:00
Za
7:30 tot 13:00

Open repetitieavond

BinnenStadsKoor Arnhem



Kom én zing mee op vrijdag 2 okt.
2015: 20.00 – 22.15
Kom kennismaken met het BinnenStadsKoor. Vrijdagavond is onze vaste zangavond en repeteren we onder de energieke leiding van onze nieuwe dirigent Mathijs Dubbeldam. Het BinnenStadsKoor zingt al meer dan 30 jaar vanuit de betrokkenheid met de samenleving. Het repertoire bestaat uit 4-stemmige wereldmuziek, maatschappelijk betrokken liederen, sfeer- en gelegenhedsmuziek

en liturgische koorwerken. Wij, 20 koorleden, zijn op zoek naar enthousiaste mensen die ons koor willen versterken. De open repetitieavond (in basisschool "de Sterrenkring", Blekerstraat 2 te Arnhem) is dé gelegenheid om eens kennis te maken met ons koor.

Verdere info kun je lezen op onze website www.binnenstadskoor.nl
Heb je dan nog vragen: mail naar info@binnenstadskoor.nl

Oproepen uit de wijk

Mozaiektegels en cartridges gezocht

(Trees Sanders - Bilderdijkstraat 7)

Met een aantal mensen uit de straat maken we mozaïeken. Nu is ons plan om voor de kerst, of voor bij een gezellige middag, iets leuks voor de ouderen (Zonnebloemgasten) te maken. Bijvoorbeeld een bloempotje, kerstster of een ander idee. Ik zoek daarvoor, het liefst glanzende, Mosa-tegels. Misschien heeft u er nog ergens een paar liggen. U kunt ze bij mij afgeven.

Voor de Zonnebloem, afdeling Arnhem-Oost, kunnen er bij mij nog steeds lege kleine cartridges ingeleverd worden.

Knutselmateriaal voor asielzoekers

(Dorien Vloet -

Adama van Scheltemastraat 9)

Sinds mei 2015 ben ik werkzaam als vrijwilligster (activiteitenbegeleidster volwassenen) bij het COA (asielzoekerscentrum) in Velp. Voor de activiteiten die we daar doen, zoek ik materiaal. Daar is helaas geen geld voor beschikbaar. Daarom doe ik deze oproep.

Misschien heeft u wat restjes wol, lapjes stof, kralen of een doos in de kast staan met nuttig materiaal die wij mogen gebruiken. U doet ons en de anderen er een groot plezier mee. U mag het bij mij thuis afgeven.

Volleyballers gezocht

*(Gymzaal De Boomhut –
Bernardlaan)*

Wie heeft er zin om op maandagavond mee te volleyen? Het niveau is wisselend, maar de inzet volledig. Voor het luttele bedrag van € 8,- per maand kan je meespelen, maar kom rustig eerst een proberen of je het leuk vindt. Plaats van handeling is de gymzaal van basisschool De Boomhut aan de Bernhardlaan, tijdstip 21.00 uur. We hebben nu ca. 11 leden (in de leeftijd van ca 20 tot 65 jaar), dus uitbreiding is dringend nodig. Plezier gegarandeerd!

Internationale dansen

*(WZC De Paasberg –
Bronbeeklaan 66)*

Bewegen is gezond en dansen is een mooie manier van bewegen. Wat is er fijner dan met anderen samen de wereld rond te dansen? Elke maandagochtend komt in Woonzorg Centrum De Paasberg een aantal enthousiaste 60-plussers van 10.00 - 11.30 uur volksdansen. We kunnen nog wat versterking gebruiken, dus als u van dansen houdt, bent u van harte welkom om een keer vrijblijvend langs te komen. En neem gerust uw buurvrouw of vriendinnen mee. Mannen zijn ook van harte welkom en er is koffie met iets lekkers. Wilt u eerst meer informatie? Bel dan naar Ron van der Veer van RSVV, 06-44220101.

Grote Bazaar met heel veel boeken

*(Opstandingskerk -
Rosendaalseweg 505)*

In de Opstandingskerk in Arnhem is weer de jaarlijkse bazaar. Op zaterdag 14 november van 10.00 tot

15.00 uur. Er zijn curiosa, boeken, speelgoed, sieraden en kleding. Er is een hoek voor een kopje koffie, thee of soep. En er is ook een poffertjeskraam. Van 13.00-14.00 uur is er een demonstratie van hobby's en men kan meedoen aan de verloting.

Open Dag bij Woonzorgcentrum Paasberg



Woonzorgcentrum Paasberg houdt op 26 september een Open Dag. Het is een van de drie woonzorgcentra van DrieGasthuizenGroep. Op een aantal kortdurend-verblijfkamers kunnen we tijdelijk mensen opvangen bijvoorbeeld na een medische ingreep, ongeval of vakantie van de mantelzorger.

Op dit moment zijn wij op zoek naar nieuwe cliënten want geen enkele bewoner vindt het fijn om te wonen zonder directe buurman of buurvrouw.

Als bewoner van Paasberg kunt u deelnemen aan heel wat vaste en

periodieke activiteiten. Zo organiseert het activiteitenteam, bestaande uit een enthousiaste ploeg vrijwilligers, onder meer gymnastiek, volksdansen, bingo, een mannenmiddag en uitstapjes. Woonzorgcentrum Paasberg staat open voor alle gezinden en staat bekend als een huis met een prettige, informele sfeer.

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden? U bent van harte welkom op zaterdag, 26 september van 11:00 tot 14:00 uur in Paasberg of in een van de andere locaties van DrieGasthuizenGroep.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website:
www.driegasthuizengroep.nl

Mocht u liever op een ander moment langskomen, belt u dan met nr. 026-3549415.

Wij maken graag een afspraak met u!

Nu ook je blik en pak in de zak!

Per 1 oktober 2015 gaan we in Arnhem lege drankenkartons en blik bij het plastic verpakkingsafval inzamelen. Samen kunnen deze afvalstoffen aangeboden worden in de bekende doorzichtige plastic hero afvalzak. In de wijken waar het omgekeerd inzamelen al is ingevoerd, kunnen deze drie stromen gezamenlijk in de minicontainer worden aangeboden. Door drankenkartons en blik apart in te zamelen blijft er minder restafval over en besparen we zo verbrandingskosten.

Wat mag er vanaf nu in de plastic zak?

Vanaf nu mogen in de plastic hero zak ook drankenkartons en blik. Het gaat om kartonnen pakken voor: vruchtensap, water, wijn, melk, vla, yoghurt, soep, pastasaus enzovoort.

Bij blik moet u denken aan: drinkblikjes voor frisdrank en bier, stalen siroopflessen, conservenblikken voor soepen, sausen, groenten en fruit en aluminium schaalpjes van levensmiddelen.

Zorg dat de verpakkingen leeg zijn. Doppen en deksels mogen blijven zitten. Vouw de kartonnen pakken eerst plat, daarna kunt u de dop er weer op draaien. Bij conservenblikken kunt u de deksel het beste naar binnen buigen.

Hoe werkt de inzameling?

We gaan de plastic-hero-zak vaker inzamelen. De service wordt verhoogd, u hoeft het afval dus minder lang thuis op te slaan. Vanaf oktober kunnen de zakken met plastic, blik en drankenkartons eenmaal per 14 dagen, op dezelfde dag als het restafval, worden aangeboden. Zet de zakken vóór 7.30 uur op de plek waar u normaal gesproken ook uw plastic verpakkingsafval aanbiedt. SITA haalt de zakken op.

Wilt u weten wanneer de zakken bij u in de buurt worden opgehaald? Kijk dan op digitale afvalwijzer via www.arnhem.nl/afvalwijzer. Hier vindt u alle afval ophaaldagen, die gelden voor uw adres.

U kunt uw afvalzakken met plastic, blik en drankenkartons ook gratis afleveren bij de Afvalbrengstations.

Nieuwe zakken nodig?

U kunt gewoon gebruik blijven maken van de bekende plastic hero afvalzakken. Gebruik geen grijze zakken, want deze zijn niet herkenbaar als plastic afval en worden dan ook niet meegenomen. Nieuwe afvalzakken voor het inzamelen van plastic, blik en drankenkartons kunt u afhalen bij twintig wijkposten en winkels in Arnhem of gratis online bestellen.

1 oktober: Inloopavond Omgekeerd Inzamelen

In elk huishouden komt afval vrij. Een groot deel van dit afval kan prima gebruikt worden om nieuwe producten te maken. Daarvoor moet het afval echter wel aan de bron (in huis) worden gescheiden en daarna apart worden ingezameld. Op 1 januari 2016 wordt daarom in Klarendal en Velperweg-Noord gestart met een nieuwe manier van afvalinzameling: Het Omgekeerd Inzamelen.

Het doel van Omgekeerd Inzamelen is dat er meer herbruikbaar afval, zoals oud papier en karton en plastic verpakkingsafval met blik en drankkartons, wordt gescheiden.

Uitnodiging inloopavond

Op donderdag 1 oktober organiseert gemeente Arnhem voor alle bewoners van Klarendal en Velperweg Noord een inloopavond over Omgekeerd Inzamelen. U ontvangt hiervoor nog een persoonlijke uitnodiging. Door de invoering van Omgekeerd gaan Inzamelen komen er meer ondergrondse containers in uw buurt. Het kiezen van geschikte locaties voor deze containers is belangrijk. Wij stellen uw inbreng daarbij op prijs. Tijdens de inloopavond kunt u de tekeningen met de concept-locaties van de ondergrondse containers



rustig bekijken en er is volop ruimte om vragen te stellen. Daarnaast wordt informatie gegeven over de nieuwe manier van inzamelen. Als u op de concept-locaties voor de ondergrondse containers wilt reageren, dan kunt u een zienswijze indienen. Alle informatie en ontwikkelingen rond het project Omgekeerd Inzamelen kunt u volgen via onze site: www.arnhem.nl/omgekeerdinzamelen. Wij ontmoeten u graag op donderdag 1 oktober in MFC klarendal.



Tel. 06 - 41 42 90 79

info@bertelkamp.nl

www.bertelkamp.nl

De schilderwerkzaamheden die wij uitvoeren zijn divers, zoals binnen- en buitenschilderwerk van particuliere woningen, bedrijfspanden, huurwoningen en overige onroerende zaken zowel in onderhoud als in renovatie.

Kwaliteit, advies en vakkennis zijn een eerste vereiste voor u. Ons bedrijf profileert zich op het gebied van kwaliteit, flexibiliteit en een zeer goede service. Persoonlijk contact met onze opdrachtgevers neemt hierbij een grote plaats in. Ook kleinere reparaties aan houtwerk en stucwerk voeren wij in eigen beheer uit.

Wij zijn gespecialiseerd in

- Binnen en buitenschilderwerk
- Plaatsen glas
- Aanbrengen van decoratieve verven
- Wandafwerking
- Houtrotreparaties
- Kleuradviezen
- Technische adviezen
- Planmatig onderhoud

Kleur keuze moeilijk? Wij helpen u kiezen!

Het kiezen van de juiste kleuren is een van de moeilijkste aspecten bij het inrichten van een interieur. Vaak belandt u met de verkeerde kleuren in uw huis. Wij zijn er om u te helpen. Wij kijken daarbij naar verschillende factoren en kunnen aan de hand hiervan een juist kleur advies geven. Factoren waar wij rekening mee houden zijn onder andere:

- Is het een grote of een kleine ruimte
- Hoe is de licht inval
- Welke bouwmaterialen zijn er gebruikt en wat is de bestaande kleur hiervan
- De locatie
- Eigen ervaring

Bertelkamp Schilderwerken....méér dan alleen schilderen!

Wijkteams Arnhem

Vanaf 2015 zijn er in Arnhem wijkteams actief met ervaren coaches voor volwassen, jeugd en gezin. Ze geven steun en advies bij zorg, opvoeding, welzijn, werk en inkomen. De gemeente Arnhem wil de ondersteuning sneller, beter en dichtbij huis leveren. De coach van het wijkteam kijkt samen met de wijkbewoner wat er precies aan de hand is en maakt samen met deze inwoner een plan.

Wellicht kunnen vrienden, familie, bekenden of burens iets voor deze wijkbewoner doen. Als er professionele hulp nodig is, helpt de coach om dit te regelen. De wijkbewoner krijgt een vaste coach, die bij hem/haar thuis komt. De coach zal er samen met de inwoner alles aan doen om te zorgen dat een probleem niet onnodig groot wordt.

Even voorstellen:



**ZO
DOEN WE
HET IN
ARNHEM**

Wij zijn Hans van den Nieuwenhuizen en Fatima El-Akili, coaches wijkteam Arnhem-Noord-Oost

Inloopmomenten

Wij houden een inloopmoment in Woonzorgcentrum de Paasberg, Bronbeeklaan 66. Zowel bewoners van de Paasberg als de bewoners uit de omliggende wijk(en) zijn van harte welkom om hun vragen te stellen. We zijn er iedere maandag in alle even weken van 10.30 tot 12.00 uur.



Margot Rombout Cranio Therapeut

Heb je een stress bestaan? Ben je altijd moe?
Heb je vaak last van hoofdpijn? Is je energie
beneden peil? Heb je last van rug/nekklachten?

Cranio Sacraal Therapie bekijkt je lichaam en
geest als één geheel.

Tijdens de behandeling raak ik je lichaam met
lichte/stevige druk aan, de blokkades in het
bindweefsel worden verzacht of opgelost.

Je lichaam kan totaal ontspannen, waardoor lichaam
en geest in balans komen, spanningen en stress
verminderen en je energieverker voelen.



Klingelbeekseweg 90
6812 DJ Arnhem
06- 46 19 33 78
www.craniotherapeut.nl
mail@craniotherapeut.nl



Regina Pacis en Kastanjehof hebben 3 sterren verdiend!



Regina Pacis (Arnhem) en Kastanjehof (Velp), twee zorglocaties van Attent Zorg en Behandeling, hebben drie sterren ontvangen van Gastvrijheidszorg met Sterren. Dit is een waarderingssysteem om de gastvrijheidszorg in zorginstellingen te meten. Met veel enthousiasme werden de sterrenbordjes aan de gevels opgehangen.

Regina Pacis behoudt voor het tweede jaar op rij haar drie sterren. Kastanjehof heeft haar eerste drie ster-

ren dit jaar verkregen. Uit de audit, die is uitgevoerd door Gastvrijheidszorg met Sterren, kwam naar voren dat er opvallend veel activiteiten voor cliënten georganiseerd worden. Daarnaast merkte men op dat de passie voor de zorg van de cliënten door zowel management als de collega's groot te noemen is. Wil Zajdenband, regiodirecteur Arnhem Overbetuwe, is tevreden over het behaalde resultaat, echter de ambitie is groot geeft hij aan. 'Beide locaties gaan voor de vier sterren!' aldus Zajdenband.

Sport en gezondheid in de wijk

Dat er veel sportieve mensen in onze wijk wonen, dat weten we. Maar er is nog meer. Zo zijn er de leefstijlcoaches van Sportbedrijf Arnhem die o.a. in onze wijk mensen begeleiden naar een gezondere leefstijl. Ook is er een sportmasseuse die behalve masseert ook een goed gesprek met je aangaat.

Hieronder lees je meer uitgebreid over deze initiatieven.

Leefstijlcoaches sporen Arnhemmers aan om meer te gaan bewegen!

'Goede voornemens na de zomervakantie? Een leefstijlcoach biedt de uitkomst'. Met die slogan hopen de Arnhemse leefstijlcoaches Hayke van Valburg en Manon Janssen op een toename van het aantal Arnhemmers dat sport en beweegt. Het tweetal helpt mensen bij de verandering naar een gezonde en actieve leefstijl. De doelgroep is voornamelijk de 55-plusser die een chronische aandoening heeft, of een verhoogd risico daartoe.

Ook is er in samenwerking met de praktijkondersteuners Paulien Lunter, Sigrid Laurensse en Hilco Butter van huisartsenpraktijk 't Span een wandelgroep opgestart. Iedere donderdagochtend vertrekt er een groep van ongeveer 8 wandelaars vanaf MFC de Wetering onder leiding van de leefstijlcoach. Wil je conditie

opbouwen en meer in beweging komen of vind je het gezellig om met een groep te wandelen? Wandel mee!

Gratis wandelgroep

De wandelgroep vertrekt iedere donderdag om half 11 vanaf MFC de Wetering. Je hoeft je hiervoor niet aan te melden. Heb je vragen, neem dan contact op met Hayke van Valburg.

Gratis leefstijlcoachtraject

Misschien ben je al een tijdje op zoek naar een goede beweegactiviteit en weet u niet goed hoe en wat? Neem contact op met de leefstijlcoaches. Zij zorgen er dan voor dat het leefstijlcoachtraject in gang wordt gezet.

Contact

Hayke van Valburg: hayke.van.valburg@arnhem.nl 06 – 241 671 36

De juiste balans tussen lijf en brein vinden



Marieke van Roden heeft een praktijk voor coaching en sportmassage, Lijf en Brein genaamd, net buiten onze wijk in de Geitenkamp. Daarnaast geeft ze ook hardloopcursussen, waarbij ze eenmaal per week meeloopt en twee keer trainen als huiswerk meegeeft. Ze wil mensen laten ervaren dat ze meer kunnen dan ze aanvankelijk dachten. "Mijn klanten komen niet alleen van de Geitenkamp, maar ook van Angerenstein, de Paasberg, Sonsbeek en zelfs Heijenoord. De diversiteit aan men-

sen vind ik juist erg leuk en door mijn laagdrempeligheid probeer ik alle lagen van de samenleving te bereiken. Op dit moment heb ik 2 hardloopgroepen die ik begeleid naar de 5 km. De bedoeling is dat ik in september met een nieuwe beginnersgroep ga starten. De meeste mensen die bij mij komen voor massages zijn sporters: hardlopers, bootcampers, maar ook mensen uit de paardensport".

"Door mijn diverse opleidingen en werkverleden ben ik steeds met veel verschillende mensen in aanraking gekomen. Wat als rode draad door mijn leven loopt, is het helpen van anderen. Als anderen gelukkig zijn dan ben ik dat ook en als ik daar bij kan helpen, maakt mij dat blij. Ik kan goed luisteren en daar waar nodig houd ik een spiegel voor", aldus Marieke. "Voor mij staat het buiten kijf dat lichamelijke en geestelijke gezondheid aan elkaar gekoppeld zijn. Als je lichamelijk niet in orde bent, werkt dat vaak door in je hoofd. Dit veroorzaakt piekeren of zelfs slaapproblemen. Andersom werkt dat precies zo. Mensen met stress-klachten hebben vaak last van vastzittende spieren in hun rug of schouders. De last wordt als ware op de schouders meegedragen".

Momenteel studeert ze psychologie, omdat ze nog meer wil weten wat mensen beweegt. "Voor mij is nu de cirkel rond, al blijf ik natuurlijk tot mijn 100e leren. Met de kennis die ik met mijn opleidingen heb opgedaan, gecombineerd met mijn eigen ervaring op het gebied van sport en voeding. heb ik voldoende ingrediënten

om anderen te helpen om de juiste balans te vinden tussen lijf en brein".

Marieke van Roden
Dr. Wagenaarstraat 2, Arnhem
☎: 06 - 225 11 031
@: contact@lijfenbrein.nl
W: www.lijfenbrein.nl

Uitnodiging voor lunch en activiteiten bij de Serre van Rozendaal

Woensdag 30 september organiseert 'de Serre van Rozendaal', Kerklaan 15, in het kader van de actie 'wie nodig jij uit?' een aantal activiteiten die afgesloten worden met een gezamenlijke lunch. Dit voor de bewoners van Rozendaal en andere geïnteresseerden.

De ochtend begint op de woensdag, om 10 uur met een kop koffie of thee. Daarna kunt u aanschuiven voor een kleur- en/of make-up advies. Verder zal er die ochtend een (stoel)masseur aanwezig.

De lunch is er rond 12:15 uur. Er zal soep zijn, brood, verschillende soorten hartig en zoet beleg, melk, koffie en thee.

U kunt zich hiervoor opgeven tot 22 september per mail bij h.lovink@



[gmail.com](mailto:) of per telefoon bij Els Willart 026-3882381. Eventuele dieetwensen kunt u aan hen doorgeven. Als u niet op eigen gelegenheid kan komen, kunnen we u helpen met vervoer.

Gastvrouwenteam van 'de Serre'

Bronbeeknieuws

Museum Bronbeek

Velperweg 147 Arnhem

Telefoon: 026 376 35 55

loket.ktomm.bronbeek@mindef.nl

www.bronbeek.nl

Activiteiten

Herdenking Papoeastrijders 1 oktober 2015

Bij het monument Papoeastrijders vindt de jaarlijkse herdenking plaats ter nagedachtenis aan het Papoea's die werden ingezet in Nieuw-Guinea in de periode 1942-1962.

Lezing: De APRA-staat- greep van Wetserling 18 oktober 2015

**De historicus Fredrik Willems geeft op
zondagmiddag 18 oktober in Museum
Bronbeek om 14 uur de lezing 'De
APRA-staatgreep van Wetserling'.**

APRA-staatsgreep werd in 1950 gepleegd door het Legioen van Ratu Adil (APRA) onder leiding van kapitein

Westerling. Doel was Bandoeng en Batavia te bezetten en de pas aange-treden Indonesische regering van de republiek Indonesië onder leiding van Soekarno omver te werpen. "De coup in 1950 van Raymond Westerling tegen Soekarno was geen daad van een eenling. Hij genoot de steun van hoge Nederlandse militairen" zegt Fredrik Willems. De mislukte coup van Westerling is vaak gezien als de wanhoopsdaad van een fantast. Ten onrechte, vindt historicus Fredrik Willems, die werkt aan een biografie van Westerling.

De lezing wordt georganiseerd samen met de Volksuniversiteit Arnhem. De toegangsprijs inclusief museumentree is 15 euro. Inschrijving is noodzakelijk via 442 23 63 of via www.volksuniversiteit.nl/arnhem.

Krissendag in Museum Bronbeek 14 november 2015

Wie graag meer wil weten over zijn kris(sen) kan die voorleggen aan een expertpanel op de Krissendag op zaterdag 14 november 2015 in museum Bronbeek.

Een kris is een soms fraai versierde, asymmetrische dolk in een schede. Veel mensen hebben een kris in huis, meestal meegebracht uit Indonesië of het voormalige Nederlands-Indië. Op de Krissendag kan men tussen 12.00 en 17.00 uur of meer 'blanke wapens' voorleggen aan kenners.

Fototentoonstelling: 'Oorlog in beeld. Een document in foto's uit heden en verleden' tot eind 2015

De fototentoonstelling 'Oorlog in beeld' in Museum Bronbeek geeft van 13 augustus t/m 31 december 2015 een overzicht van foto's van de conflictsituatie in de periode 1945-1950 in Nederlands-Indië/Indonesië en meer recente conflictsituaties waarbij Nederlandse militairen betrokken waren. De tentoonstelling heeft de thema's strijd, verlies, hoop, bescherming en dagelijks leven.

De fototentoonstelling wordt gerealiseerd samen met het Nationaal Monument Kamp Vught (NMKV).



Daarnaast werkt Museum Bronbeek samen met het Indonesische persbureau ANTARA, dat de IPPHOS collectie beheert. De collectie foto's van Van der Heijden is in het bezit van Museum Bronbeek zelf.

Week van de koloniale geschiedenis 17- 24 oktober 2015



Koloniale geschiedenis is een nog onderbelicht, maar belangrijk deel van onze vaderlandse geschiedenis. Daarom organiseert Museum Bronbeek de Week van de koloniale geschiedenis.

Droom en Daad

In deze week biedt Bronbeek in samenwerking met andere instellingen een programma rond 'Tussen droom en daad'. Dit thema staat ook

centraal in de landelijke Maand van de Geschiedenis. In de Week van de koloniale geschiedenis is er in het bijzonder aandacht voor de dromen en daden uit de laatste periode van het koloniale imperium. Hoe verging het Nederlands-Indië in de periode 1942-1950? .

Het programma komt tot stand in samenwerking met de Stichting

Moluks Historisch Museum en het Indisch Herinneringscentrum. Het complete programma van de 'Week van de koloniale geschiedenis' is vanaf 1 oktober te downloaden via www.bronbeek.nl.

Dit thema staat ook centraal in de landelijke Maand van de Geschiedenis. Meer informatie is te vinden op: www.maandvandegechiedenis.nl

KNIL-veteraan viert 100^e verjaardag in Bronbeek



Adjudant-onderofficier b.d. Cornelis Willem Ottevanger viert zijn 100^e verjaardag in het Koninklijk Tehuis voor oud-militairen en Museum Bronbeek. Hij is de oudste bewoner en behoort tot de laatste generatie oud-militairen van het Koninklijk Nederlands-Indisch Leger (KNIL).



**op zoek naar
kinderopvang in arnhem?**

Uw kind is van harte welkom bij kdv 't kloosterke

Wij bieden:

- enthousiaste en zeer ervaren pedagogisch medewerkers
- knusse patio'tuin met buitenbedjes
- peutergroep, babygroep en 2 groepen voor alle leeftijden aanwezig
- ruime openingstijden: van 7.30 tot 18.30 en in overleg zelfs al mogelijk vanaf 6.30 uur
- tussen de middag een warme maaltijd en eind van de dag brood

Kom gerust langs en wij geven u met plezier een rondleiding!

kloosterstraat 3, arnhem
026 700 79 01 / kloosterke@smallsteps.info
www.kinderdagverblijf-tkloosterke.nl
www.smallsteps.info

smallsteps 
kinderopvang

**Kinderyoga in
Arnhem-Noord.
Voor kinderen van
2,5 t/m 12 jaar**

**Kijk voor meer informatie
en inschrijving op de
website:
detrotsepauw.webklik.nl**



Zorgorganisaties Innoforte, Insula Dei, Huize Kohlmann en DrieGasthuizenGroep slaan handen ineen

Woonzorgorganisaties Innoforte, Insula Dei Huize Kohlmann en DrieGasthuizenGroep vormen vanaf heden een bestuurlijke alliantie. Doel is om samen te werken op het terrein van wonen, zorg, welzijn en werken.

Hiermee wordt de zelfstandigheid, het welbevinden en de eigen regie van ouderen verder vergroot. De organisaties werkten al langer op onderdelen samen en geven met deze volgende stap een kwaliteitsimpuls aan de dienstverlening aan ouderen in de regio Arnhem.

Kennis delen

De drie organisaties delen hun kennis en vernieuwingen in de zorg. Door hun jarenlange ervaring in de wijken van de gemeenten Arnhem, Rheden en Rozendaal vormen alle woonzorglocaties het hart van de

dienstverlening. Hierdoor kunnen ouderen zo lang mogelijk zinvol en zelfstandig thuis wonen. Dit kan thuis zijn -in de wijk- of thuis zijn in een meer geclusterde woonsetting met extra services vanuit de woonzorglocaties.

Specialistische behandeling

Ook organiseren de drie woonzorgorganisaties gezamenlijk specialistische zorg, behandeling en begeleiding. Dit wordt verder ontwikkeld door het oprichten van een Kennis- en Behandelcentrum. Hiermee zijn de drie organisaties ook een partner voor de andere behandelende collega's in de eerste en tweede lijn, o.a. voor huisartsen, fysiotherapeuten en het ziekenhuis. Zo wordt de keten van zorg rondom een cliënt doelmatig en efficiënt ingericht en wordt de aanwezige kennis van ouderenzorg in de volle breedte benut.

Herfstgeneuzel!

Doe Maar - De Laatste Keer

Even los van jou
Het kwam precies op tijd
Alles wat ik wou
Was jou en zekerheid
Maar wat deed dat pijn
Dat je vrij wou zijn
Nu is dat voorbij
De sleutel lag bij mij

(REFREIN)

Dit was de laatste keer
Het is voorbij ik wacht niet meer
Dit was de laatste keer
Ik red het wel al doet het zeer
De allerlaatste keer

Regen op m'n hoofd
De hemel huilt voor mij
Van een droom beroofd
Het is nu ik..niet wij..
Maar het zal wel gaan
Gewoon van voor af aan
Zonder jou alleen
maar sterker dan voorheen

(REFREIN)

Dit was de laatste keer
Het is voorbij ik wacht niet meer
Dit was de laatste keer
Ik red het wel al doet het zeer
De allerlaatste keer

Zoekopdrachten gerelateerd aan laatste keer:

feyenoord laatste keer kampioen

laatste keer elfstedentocht

laatste keer psv kampioen

laatste keer dat feyenoord kampioen werd

laatste keer nederland songfestival gewonnen

laatste keer opposites lyrics

laatste keer dat psv kampioen werd

laatste keer ongesteld

Ditmaal deze maal de laatste keer ditmaal!

Is het deze keer en deze maal of dit keer en ditmaal? Waar je je als columnist al druk over kunt maken. Maar dat is waar je vaak mee bezig bent: schrijven, lezen, schrappen enz. Deze keer of deze maalgelukkig kon de website van de Taalunie mij helpen. Het kan beide; naast ditmaal is deze maal mogelijk en naast deze keer is dit keer in gebruik gekomen.

"Keer is eigenlijk een de-woord: het is de laatste keer en niet het is het laatste keer. Bij een de-woord hoort het aanwijzend voornaamwoord deze. In de betekenis 'maal' is naast deze keer echter ook dit keer mogelijk: keer wordt dan gecombineerd met het aanwijzend voornaamwoord dit, dat eigenlijk bij het-woorden hoort. Dit geldt echter niet voor het aanwijzend voornaamwoord die/dat: die keer kan wel, maar dat keer niet. Als keer wordt bepaald door een telwoord of een bijvoeglijk naamwoord, kan het woord alleen worden gecombineerd met het lidwoord de of het aanwijzend voornaamwoord die of deze (de/die/deze ene, eerste, derde, laatste, zoveelste keer).

Maal ('tijdstip') is oorspronkelijk een het-woord, maar komt al eeuwenlang ook als de-woord voor. Naast ditmaal komt ook wel deze maal

voor (vooral in de combinatie voor deze maal). Als maal wordt bepaald door een telwoord of een bijvoeglijk naamwoord, kan het net als keer alleen worden gecombineerd met het lidwoord de of het aanwijzend voornaamwoord die of deze (de/die/deze eerste, derde, laatste, zoveelste maal). Ditmaal wordt overigens ook wel los geschreven (dit maal), maar dat is minder gebruikelijk en niet aan te bevelen. Merkwaardigerwijs is die maal noch dat maal mogelijk; dat maal in de betekenis 'die keer' is verouderd.

Na jaren stukjes schrijven in onze wijkkrant is de slijt er volgens mij een beetje opgekomen bij mij en daarom was dit mijn laatste column voor deze wijkkrant: ditmaal was deze maal de laatste keer ditmaal en voor altijd!

HANS



Gelderland

BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:

- HR Ketels
- Sfeerhaarden
- Zonnecollectoren
- Design radiatoren
- Airco

ENERGIE WINKEL
Meer verstand van minder energie



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Airco

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
's Avonds op afspraak.

Kinderyoga in
Arnhem-Noord.
Voor kinderen van
2,5 t/m 12 jaar

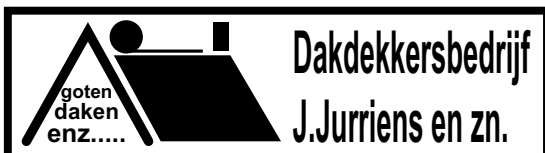
Kijk voor meer informatie
en inschrijving op de
website:
detrotsepauw.webklik.nl





De Paasberg en Wellenstein kent een groot aantal ondernemers. Ken uw ondernemende buur: bezoek hun site of winkel. Op de wijkwebsite www.paasberg-wellenstein.nl staan ze vermeld onder het tabblad Over de wijk. Ben je een ondernemer en sta je er nog niet bij, mail je gegevens naar info@paasberg-wellenstein.nl In de rubriek 'onderneming uitgelicht' stelt zich op de website regelmatig een andere onderneming of ondernemer uit de wijk zich voor. Wil je ook een keer in aanmerking komen, mail dit dan naar hetzelfde mailadres.

voor AL uw
voorkomende



dakwerkzaamheden !!

Reparatie en vernieuwing van o.a.:

- Δ Goten
- Δ Bitumineuze daken
- Δ Pannen daken
- Δ Dakramen
- Δ Zinken dakkapellen
- Δ Loodwerk, enz.....

Telefoon: 0316-267012
www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl



Nuttige adressen en telefoonnummers

Alarmnummer politie, brandweer en ambulance telefoon **112**
Politie zonder spoed telefoon **0900 88 44**

Medische hulp in spoedgevallen

- Huisartsendienst telefoon **0900 15 98**
- Dienstapotheken Arnhem (na sluitingstijd van uw eigen apotheek):
Ziekenhuis Velp (ingang via Huisartsenpost) Pres. Kennedylaan 100, 6883 AZ Velp
ma-vr: 17.30-08.00 uur, za-zo en feestdagen: 09.00-09.00 uur telefoon **088 005 52 42**

Gezondheid en Welzijn

- Stichting Thuiszorg Midden Gelderland (STMG),
Klantenservice (24 uur per dag en 7 dagen p.w.) telefoon **(026) 376 22 22**
- Centrum voor Jeugd en Gezin regio Arnhem (CJG)
maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 uur telefoon **088 355 50 00**

Wijkagent Femke van den Berg houdt elke maandagmorgen van 09:00 tot 12:00 uur spreekuur op het MFC De Wetering aan de Bonte Wetering 89.
Wilt u haar telefonisch spreken dan is zij te bereiken via telefoon telefoon **0900 88 44**
Ook kunt u haar mailen: femke.van.den.berg@gelderland-midden.politie.nl

Inbraakpreventieteam (IPT) voor een vrijblijvend advies van deskundige politiemensen om woninginbraak te voorkomen: werkdagen van 09.00-16.00 uur telefoon **351 10 65**

Oppasdienst

contactpersoon Nienke Pool, Vondellaan 4 telefoon **06 51 96 34 14**

Wijkvolleybal Paasberg/Wellenstein

contactpersoon Paul Stam, paulstam@zonnet.nl telefoon **06-46 35 52 58**

Peuterspeelzaal 't Paasheuveltje

Bernhardlaan 10 telefoon **361 65 65**
Contactadres: Els Welsing,
H. Heyermansstraat 33 telefoon **364 78 10**

MFC De Wetering

Bonte Wetering 89 **377 20 20**

Alles wat de gemeente aangaat

is te bereiken via één telefoonnummer: telefoon **0900 18 09**
(bereikbaar van 09.00 - 17.00 uur) of een formulier invullen op www.arnhem.nl.
Spoedeisende zaken kunnen ook buiten kantooruren gemeld worden op dit nummer.
De openingstijden van de balies zijn: ma 12.00-20.00, di gesloten, wo t/m vr van 09.00-17.00

Meldingen over openbare verlichting kunnen apart gemeld worden op:
telefoon **377 59 77** (9.00 - 16.00 uur)

NUON storingsnummer: telefoon **0800 9009**

Makelaarshuys Kuyk van Oldeniel



Uw betrouwbare partner altijd in de buurt!

Velperweg 166 | 6824 MD Arnhem

Tel. (026) 361 62 63 | Fax (026) 362 01 02

makelaar@kuykvanoldeniel.nl

www.kuykvanoldeniel.nl

makelaarshuys

KUYK VAN OLDENIEL



Info over wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein

Het doel van de vereniging is het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn in de wijken de Paasberg en Wellenstein. Hiertoe worden sociale en culturele activiteiten in deze wijken gestimuleerd, uitgevoerd en/of gecoördineerd. Tevens worden de belangen op het gebied van ruimtelijke ordening, veiligheid, verkeer en milieu behartigd.

Dit wordt gedaan door verschillende werkgroepen: Buurtpreventie, Verkeer, Groen, Sport- en Kinderactiviteiten en Communicatie.

Iedere bewoner van genoemde wijken kan lid worden van de wijkvereniging. Een gezinslidmaatschap kost slechts 10,00 euro per jaar (aanmelding bij de secretaris via het aanmeldingsformulier in deze wijkkrant). Hiervoor ondersteunt men alle activiteiten van de wijkvereniging. Men krijgt vier keer per jaar de wijkkrant met allerlei nieuws uit de wijken in de bus. Tevens kan men met korting

deelnemen aan recreatief volleybal en badmintonnen. Wordt daarom lid in uw eigen belang én dat van de Paasberg en Wellenstein!



Kopij inleveren?

Kopij voor de wijkkrant sturen naar:
wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl of
Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem

Inleverdata voor gehele jaar:
1 maart, 1 juni, 1 september en 1 december

Sleutel informatieborden

Wilt u wat ophangen op de informatieborden in de wijk? Dat kan. De sleutel kunt u opvragen bij Bakkerij Koenen en bij Lars Birkholz (Fred. van Eedenstraat 13). De borden staan op het trafoplein/Jenny Lubplein en in de Frederik van Eedenstraat.

Aanmeldingsformulier

Ondergetekende meldt zich hierbij aan als lid van de wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein per de eerste van het volgende kwartaal tegen betaling van 10,00 euro contributie per jaar.

Bij aanmelding;

na 31 maart bedraagt de contributie 7,50 euro,

na 30 juni bedraagt de contributie 5,00 euro en

na 30 september bedraagt de contributie 2,50 euro

voor het eerste jaar.

Hierbij verleen ik wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein te Arnhem toestemming eenmaal per jaar de verschuldigde contributie van het gezinslidmaatschap van onderstaand rekeningnummer af te schrijven.

Indien u het met het afgeschreven bedrag niet eens bent heeft u 30 dagen de tijd dit kenbaar te maken bij uw bank/giro instelling. Het bedrag wordt dan op uw rekening teruggestort.

Ik wil wel / niet meewerken in het bestuur of in een werkgroep.

Mijn belangstelling gaat uit naar:

.....

Naam: Voorletters:

Adres:

Telefoon:

Bank/giro nr.:

Datum:

Handtekening:

Inleveren a.u.b bij: Lars Birkholz, F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem

☎ 321 69 22

✉ LBirkholz@hotmail.com



Oefentherapie Cesar presikhaaf: Monique Donderwinkel

Tel: 026 3614005

www.oefentherapiecesarpresikhaaf.nl

Heeft u:

- klachten van nek, schouder, rug, heup
- arbeidsrelevante klachten
- houdingsproblemen bij kinderen zoals gameboy rug
- hoofdpijn klachten
- reumatische aandoeningen
- neurologische klachten (hernia, ischias, parkinson enz.)
- orthopedische klachten (artrose, osteoporose, scoliose, enz.)

Ga samen op zoek naar de oorzaak van uw klachten en leer een betere manier van bewegen.

Thuiszorgtherapeut

Thuiszorgtherapeut is een expert op het gebied van valpreventie, behoud van zelfstandigheid, verbeteren van dagelijkse bewegingen, advies, revalidatie.

Doel is om de patiënt zo lang mogelijk, op een verantwoorde manier, in zijn/haar eigen leefomgeving te laten functioneren.

Neem contact op voor een gratis houding- en bewegings check.

Prikbord Wijkactiviteiten 2015-2016



Zaterdag 31
Oktober

Griezeltocht

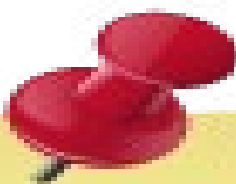


Zaterdag
7
November

Lampiontocht



Like onze
Facebook
pagina
Wijkvereniging
Paasberg-Wellenstein



Zaterdag
9
Januari

Kerstboomverbranding



*Meer informatie over de activiteiten kunt u t.z.t. vinden op de
wijk-website, Facebook en de drie informatieborden in de wijk-
Commissie sport- en kinderactiviteiten.*

uitnodiging

zingen
springen
jeu de boules
knutselen
breien

de hele
middag
activiteiten
voor jong en
oud



gocchelaar
roulette
ondernemersplein
schilderen
muzumbzoek

half 6
dinerbuffet
voor € 10,-
inclusief
drie drankjes
(t/m 12 jaar
€ 5,-)

Onze wijkvereniging Paasberg-Wellenstein bestaat 35 jaar.
Dat vieren we met een wijkfeest op 26 september 2015
van 14.00 tot 20.00 uur. Locatie: Kumpulan, Bronbeek.