

Wijkkrant de Paasberg en Wellenstein



- *BGB weer gestart*
- *Herfstmarkt op trafoplein*
- *Opening thuiszorgwinkel Regina Pacis*
- *Verkeersperikelen rond de scholen*

2013 nr. 3

www.paasberg-wellenstein.nl

Prettige zomervakantie gehad??

*Kom, ga mee
griezelen, op 2
november!*

BGB is ook weer gestart!

**Paasberg- Wellenstein nu ook
op social media: check
facebook**

Sint Maarten, Sint Maarten: 9
november gaan we door de wijk!

*We luiden de herfst in met een
herfstmarkt, op het trafoplein:
28 september. Wees welkom,
zegt het voort.*

In september wordt verder
gesproken met de gemeente
over het wijkactieplan. Meer
info in het volgende nummer.

Vrijwilliger worden? Dat kan altijd. Op [www.paasberg-wellenstein](http://www.paasberg-wellenstein.nl) vindt u meer informatie over de wijkvereniging en wat we doen.
Vragen of belangstelling? Neem dan contact met ons op.

Johan J. van der Werk
Voorzitter.





kadowinkel dingen van Deng



- ▶ verse bloemen
- ▶ brocante serviezen en decoratie
- ▶ tassen, sjaals & sieraden
- ▶ relatiegeschenken & decembercadeaus



M.i.v. augustus diverse (kinder)workshops.
Neem contact op voor meer informatie.

Potgieterstraat 6
6824 NP Arnhem
026-7850965
www.dingenvandeng.nl
info@dingenvandeng.nl

Vrijdag en zaterdag open
van 9:00 tot 14:00 uur.
en op afspraak!!

Schoolvakanties gesloten.

Elke eerste zondag van mei tot en met oktober staan
kadowinkel dingen van Deng en Wings sieraden op de
landgoedmarkt Hof te Dieren (uitgezonderd juli).
Voor meer informatie www.domeinhofte dieren.nl

Wijkvereniging 2013

Voorzitter:

Johan J. van der Werk Vondellaan 13, 6824 NA Arnhem
☎ 370 65 01 ✉ johanvanderwerk@yahoo.com

Secretaris:

Lars Birkholz F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem
☎ 321 69 22 ✉ LBirkholz@hotmail.com

Penningmeester:

Kees Haverkate Adama van Scheltemastraat 15, 6824 NL Arnhem
☎ 06 537 718 36 ✉ keeshaverkate@hotmail.com

Contactpersoon Groen:

Hennie Mones Vondellaan 81, 6824 NC Arnhem
☎ 361 45 89 ✉ h.mones@planet.nl

Contactpersoon Buurtpreventie:

Jan Wagenmakers Roemer Visscherstraat 13, 6824 MT Arnhem
☎ 351 26 85 ✉ BPV-Paasberg@versatel.nl

Contactpersoon Sport- en kinderactiviteiten:

Ellis Knegt Bronbeeklaan 19, 6824 PD Arnhem
✉ sportenkinderactiviteiten@paasberg-wellenstein.nl

Contact Wijkkrant en Website:

Cees en Petra de Kramer Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem
☎ 445 56 70 ✉ wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl

Contactpersoon Wellenstein:

Mariet de Kraker van Huevenstraat 64, 6824 MP Arnhem
☎ 323 74 11 ✉ t.kraker@chello.nl

Welkomstgroep:

Nel Cappetti Bronbeeklaan 71, 6824 PE Arnhem
☎ 361 20 28 ✉

Wijkregisseur Gem.Arnhem:

Carla Butzelaar ☎ 377 35 60 ✉ carla.butzelaar@arnhem.nl

Ledenadministratie wordt gevoerd door de secretaris.
Het advertentiebeleid wordt gevoerd door de penningmeester.
Girorekening: 4093469,
tnv penningmeester wijkvereniging Paasberg en Wellenstein
Website: www.paasberg-wellenstein.nl



Onze Openingstijden:

Maandag	08.00 - 17.00 uur
Dinsdag	08.00 - 17.00 uur
Woensdag	08.00 - 13.00 uur
Donderdag	08.00 - 17.00 uur
Vrijdag	08.00 - 17.00 uur
Zaterdag	08.00 - 16.00 uur

Brood vd Maand
2⁰⁰
€

bestel@timmerbroodenbanket.nl

Tel : 026 - 3613197

Door Rob Hennemann

Verbetering van verkeersveiligheid rond scholen in zicht

De verkeersveiligheid rond de scholen langs de Bernhardlaan is sinds de invoering van éénrichtingsverkeer langs die straat en een parkeerverbod langs de Roemer Visscherstraat (a/d achterzijde van de Julianaschool) aanzienlijk verbeterd. Toch zijn we er nog niet, want door het nijpend tekort aan parkeerhavens rond de scholen gaan de bewoners in dit deel van de wijk sinds jaar en dag gebukt onder ernstige parkeeroverlast. Vaak is er ook sprake van wildparkeren, vooral tijdens de talrijke schoolavonden en manifestaties, waardoor regelmatig onveilige verkeerssituaties ontstaan.

Om hieraan een eind te maken is de BGB-Paasberg in overleg met betrokken wijkpartijen (*) over een herinrichting van het noordelijk deel van de Vondellaan (hier kort aangeduid als 'het dal'). Centraal staat de aanleg van een toereikend aantal parkeerhavens.

Tijdens het laatste overleg van 21 november 2012 zijn door de Afdeling Verkeer twee verkeersschetsen gepresenteerd. In beide gevallen ging het naast de aanleg van nieuwe parkeerhavens om het instellen van éénrichtingsverkeer in noordelijke richting

dus de Vondellaan richting Rosendaalseweg. Tevens werd voorgesteld om de oude populieren aan beide zijden van het dal te vervangen door nieuwe.



De Gemeente gaf de volgende argumenten voor het instellen van éénrichtingsverkeer: (1) vergroting van de overzichtelijkheid (slechts één verkeersstroom en verbetering van de verkeersveiligheid voor vooral fietsend schoolverkeer en parkeerders), (2) minder milieuoverlast (lucht en geluid), (3) ontmoedigen van sluipverkeer door de wijk en (4) omleiden van herkomst- / bestemmingsverkeer naar de wijkontsluitingswegen.

Er werden echter ook ernstige bezwaren tegen éénrichtingsverkeer naar voren gebracht: (1) herkomst-/ bestemmingsverkeer moet omrijden, waardoor de druk op andere woon-

gebieden, ook buiten de wijk, bijv. Angerenstein-Noord zal toenemen, (2) mogelijk verminderde toegankelijkheid van wijkwinkels en (3) mogelijke verhoging van snelheid autoverkeer (geen tegenliggers op éénrichtingsge-deelten). Alle wijkpartijen gaven aan, dat voor deze maatregel een stevig draagvlak nodig is in de wijk.

Na verder overleg met o.a. stedenbouwkundigen, wijkwinkels en sportclubs, zal door de Gemeente een eindontwerp worden gemaakt, dat naar alle betrokken partijen zal worden doorgestuurd voor laatste commentaar.

De herinrichting van het dal zal in principe deel uit maken van het BGB-Project Paasberg-Oost, dat onlangs van start is gegaan. Verdere informatie is verkrijgbaar bij het bestuur van de wijkvereniging en Rob Hennemann (Vondellaan 89, hennemann@itc.nl)

*) Aan het reguliere overleg nemen deel: het Beekdallyceum, Juliana-school, Wijkvereniging De Paasberg-Wellenstein Bewonersgroep Kloosterstraat, Bewonersgroep Duurzame Veiligheid Bernhardlaan e.o. en de Gemeente Arnhem (Dienst Stadsbe-heer en BGB-Paasberg)

Geslaagd pleinfeest

Na het laatste succes in 2009, vond op 31 augustus voor de 6e keer de buurt-bbq op het pleintje in de Jacques Perkstraat plaats. Veel mensen hadden weer eens zin in een leuk feestje en dat bleek dan ook uit de grote opkomst en betrokkenheid. Het blijkt maar weer: samen sta je sterk. Veel mensen uit de buurt hebben zich op verschillende manieren ingezet door bijvoorbeeld te helpen met de organisatie, het op- en afbouwen van het plein, het maken van heerlijke salades, of het tijdens het feest bemannen van de bar en bbq-kramen. Ook het ter beschikking stellen van eigen vuurkorven, tuin, verlichting en stroom hebben tot een

geslaagde avond geleid.

Onder het genot van de muziek, verzorgd door onze buurtband, werd door veel burens een dansje gewaagd. Met een hapje en een drankje kon iedereen gezellig kennismaken of bijkletsen met oude en nieuwe buurtbewoners. De foto's spreken verder voor zich.

Graag willen we nog specifiek de Kumpulan bedanken voor het uitleenen van de podiumdelen.

Op naar het 7e pleinfeest.

Namens de organisatie:
Remco Willemsen





Foto's: Jerome Jansen



Wijkactieplannen bijna klaar

Arnhem heeft de afgelopen jaren met de zogenaamde Vogelaarmiddelen en provinciaal geld flink ingezet op een aantal specifieke wijken. Deze inzet heeft in veel wijken tot verbeteringen geleid op het gebied van leefbaarheid en veiligheid, maar we zijn nog niet klaar! Bovendien moet de gemeente allerlei taken van de rijksoverheid overnemen en tegelijkertijd bezuinigen. Dat vraagt om een andere aanpak.

Voortaan betrekken we alle Arnhemse wijken bij de wijkaanpak. Hierbij hebben we de hulp en inspraak van bewoners nodig. Bewoners beseffen heel goed dat de rol van de gemeente aan het veranderen is. Het is niet meer u vraagt, wij draaien. Bewoners zijn zelf (ook) aan zet en verantwoordelijk voor hun buurt. Daarom voeren we in alle wijken gesprekken met bewoners, ondernemers en instellingen. Op deze manier ontstaat een beeld per wijk en van Arnhem in z'n geheel en wordt duidelijk waar we samen met bewoners, partners en professionals in de wijk op moeten inzetten.

Alle wijkgesprekken zijn inmid-

dels gevoerd. De resultaten van elk gesprek zijn na afloop teruggelegd in de wijk via de website www.mee-doeninarnhem.nl. Hier kon iedereen een reactie achterlaten of zelf suggesties doen. Voor elke wijk is een wijkactieplan gemaakt op basis van de resultaten uit de wijkgesprekken en reacties op de site. Deze plannen zijn nu in concept af. Er wordt nu bepaald welke actiepunten van wezenlijk belang zijn om de leefbaarheid en veiligheid in de wijken te vergroten. Er zal gelet worden op wat bewoners zelf kunnen oppakken, samen met de gemeente en/of andere partners in de stad. Eind september vindt hierover voor Velperweg e.o. een gesprek plaats tussen wijkregisseur Carla Butzelaar en vertegenwoordigers van de wijkverenigingen van de Paasberg-Wellenstein, Plattenburg, Angerenstein, Velperweg Noord en Molenbeke. Het zullen maximaal tien actiepunten worden, verdeeld over de genoemde wijken. De kunst zal worden om over de wijkgrenzen heen te kijken.

We houden u op de hoogte van de voortgang via de wijkkrant en/of wijkwebsite.

Door Hein van Vroonhoven (Potgieterstraat)

Alpe d'HuZes 2013

Fietsen voor de overwinning op kanker



Afgelopen jaar ben ik door collega's gevraagd om mee te doen aan de Alpe d'HuZes 2013 (AD6) met het team Achmea Care Bikers. Na enig overleg heb ik ja gezegd.

En dan.. fiets kopen en trainen, dus. Zo simpel is het eigenlijk. Dat je daar een half jaar je leven heel anders voor inricht is een hele uitdaging met werk, een gezin met drie pubers en andere hobby's. Maar het is gelukt. Daarnaast is het inzamelen van sponsorgelden ook nog een hele uitdaging geweest. In de wijk hebben de klanten van bakkerij Timmer hun wisselgeld gedoneerd en dat heeft nog ongeveer 75,- euro opgeleverd. Al met al heb ik ruim 3000,- euro voor het KWF bijeen kunnen verzamelen.

Op 1 juni was het zover. Met mijn oudste zoon Sjoerd zijn we naar Frankrijk afgereisd. Na wat acclima-

tiseren hebben we met ons team wat tochtjes in de omgeving gemaakt om wat te wennen aan de bergen. Daar zat ook al een deel van de beklimming van de Alpe d'Huez bij. Toen dacht ik al: dat gaat niet meevallen. Tijdens deze voorbereidende dagen is Sjoerd vrijwilligerswerk voor AD6 gaan doen en heeft daar dus ook zijn steentje aan bijgedragen.

De eerste groep ging op woensdag 5 juni naar boven. Ik ben halverwege het parcours (in Huez) gaan staan om



een teamlid en al die anderen aan te moedigen. Dat was al een dag die me erg bij is gebleven. Je kent niemand en toch heb je met iedereen contact vanwege het gezamenlijk doel. Dat is heel indrukwekkend.

Op donderdag 6 juni was het dan zover. Toen 'mocht' ik de berg op. 's Morgens om 3.45 uur op de fiets naar Bourg d'Oisans naar de start. File rijden in het donker. Wat een sfeer met 5500 fietsers in Bourg en het massaal toegestroomde publiek dat daar al om 5 uur in de ochtend stond. Fantastisch!

En dan naar boven. 1x, 2x, 3x (nu wordt het wel erg zwaar), 4x (nu is

het wel genoeg geweest, ik kan niet meer), 5x (vaker stoppen anders wil het niet meer, maar die mensen, ze blijven je ook om 7 uur 's avonds nog naar boven aanmoedigen).

Ik ben dus 5 x die Alpe d'Huez opgeklimmen. Onvergetelijke dag gehad, helemaal kapot, maar erg voldaan. Dat besef je op dat moment niet maar de week erna komen steeds weer flietsen van die dag naar boven, waar je steeds weer stil van wordt. We hebben met 8000 man toch maar weer 25 miljoen euro voor de bestrijding van kanker opgebracht. En daar heb ik het voor gedaan!

<http://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/acties/heinvroonhoven/hein-van-vroonhoven>



BEZOEK ONZE TOONZAAL VOOR:



HR Ketels



Sfeerhaarden



Zonne-energie



Airco

- **HR Ketels**
- **Sfeerhaarden**
- **Zonnecollectoren**
- **Design radiatoren**
- **Airco**

ENERGIE WINKEL
Meer verstand van minder energie

Ringoven 33 - 6826 TP Arnhem
T 026 - 36 36 360

E info@gaswacht.nu
S gaswacht.nu/energiewinkel.info

Maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur
's Avonds op afspraak.

ontdek wat Shiseido betekent voor uw huid

Shiseido

- Gezichtsbehandelingen
- Special treatments

VPL Ultra Plus

- Permanente haarverwijdering en huidverbetering
- Behandeling van pigmentvlekken, couperose en acné

Vitapeel

- Micro- Dermabrasie systeem

O·P·I Nails

- Gelcolor
- Acryl / Gelnagels

Shiseido shop

- 10 % korting op uw Shiseido aankoop
- 25% korting op het Shiseido product van de maand

Cadeaubonnen

- Voor ieder gewenst bedrag
- Pinnen is mogelijk

Airconditioning

- Het instituut is voorzien van airconditioning

Openingstijden

- Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 21.00 uur
- Zaterdag van 9.00 tot 13.00 uur

Vondellaan 9
6824 NA Arnhem
026 - 363 53 82

info@skinline-huidverzorging.nl
www.skinline-huidverzorging.nl

Speeltuintje in de Da Costastraat

Bijna was de opknabbeurt van het speeltuintje aan de Da Costastraat (bij de voormalige Paasbergkerk) niet doorgestaan. Door een bezuinigingsopgave werden we gedwongen nog eens goed te kijken naar het nut en de noodzaak van alle gemaakte plannen. Toen vorig jaar oktober de beslissing viel dat de speelplek dan toch door kon gaan, zijn we meteen tot uitvoering over gegaan. Extreme weersomstandigheden gooiden nog bijna roet in het eten maar uiteindelijk lijkt het toch allemaal goed te komen.

Onlangs is de grasmat nog een keer gemaaid, bijgewerkt en doorgezaaid, de kuilen weggewerkt, het zwerfvuil verwijderd, de grond geïnspecteerd op bodemvreemde zaken en is de bank nog gerepareerd. Als het gras nog even een paar weken de tijd krijgt om te groeien plaatsen we de doeltjes voor de herfstvakantie weer op het veld en is de speelplek weer voor de kinderen. Hun geduld is op de proef gesteld en we hopen dat er met veel plezier weer gebruik van wordt gemaakt.

Dan blijft er nog een klacht over kat-tenpoep bestaan: het is vies en er is de kans op besmetting voor kleine kinderen. Dit probleem kunnen we als gemeente helaas niet oplossen. Het houden van katten kunnen we niet verbieden. U kunt omwonenden met katten er wellicht op wijzen dat de speeltuin door hun huisdieren vervuild wordt. Verder is het zaak de poep direct te verwijderen als het aangetroffen wordt. Dit kan bij het restafval worden gedaan. En uw kinderen bij binnenkomst de handen goed te laten wassen. De medewerking van de bewoners is hierin erg belangrijk.

Mensen gezocht voor Cranio Sacrale behandeling



Sinds twee jaar doe ik de opleiding Cranio Sacrale Counseling. Om deze opleiding goed af te ronden moet ik een aantal behandelingen geven. Daarom zoek ik mensen die tegen een kleine vergoeding deze behandeling zouden willen ervaren.

Cranio-sacraal? Wat is dat precies?

Cranio staat voor schedel, sacraal betekent stuitje. Net onder de schedel

ligt een stevig bindweefsel dat vanaf de schedel langs de ruggraat naar het stuitje loopt. Het cranio-sacrale systeem pompt in een golfbeweging het hersenvocht door de hersenen en het ruggenmerg. De schedelbeenderen, de wervels en het stuitje bewegen mee op deze ritmische in- en uitgaande beweging. De Cranio Sacrale Counselor kan dit ritme op uw lichaam voelen, en hiermee voelen hoe uw energie is.

Tal van oorzaken kunnen deze golfbeweging ontregelen. Alle structuren in het lichaam zijn direct of indirect door bindweefsel met elkaar verbonden. Spanningen in het bindweefsel kunnen echter klachten veroorzaken. Denk hierbij aan hoofdpijn, rugpijn, stress, moeite om in slaap te komen, nek en schouderklachten,

Elk lichaam heeft een zelfhelend vermogen, zoals een wond die uit zichzelf geneest. Door ongeluk, ziekte, stress of operatie kan dit zelfhelend vermogen verzwakt zijn. De Cranio Sacrale behandeling nodigt het lichaam uit om het zelfhelend vermogen weer te versterken.

De behandeling

De Cranio Sacrale Counseling gaat er vanuit dat het lichaam een eenheid is. De therapie brengt het ritme van de circulatie van het hersenvocht van schedel tot stuitje weer in balans. Dit gebeurt door middel van de zachte hand aanraking. U ligt gekleed op de behandeltafel. Met de hands-on methode voel ik de spanningen in het bindweefsel. Door de energie die hierbij vrijkomt, leert het lichaam zich meer ontspannen. Kenmerkend voor de therapie is de zeer zachte aanraking van de behandelaar. Sleutelwoorden hierbij zijn begrip, respect, geduld en aandacht.

Kom het een keer zelf ervaren. Degenen die ik al heb behandeld, zijn zeer positief. De behandeling duurt een uur.



Heeft u interesse of wilt u er eerst meer over weten? Neem dan contact met mij op:

Mw. M. Rombout

Vondellaan 25

Tel. 06 – 4619 33 78

Mevr.rombout@gmail.com

Mag ik deze dans van u?

Op dinsdag 1 oktober staat Arnhem in het teken van 'Mag ik deze dans van u?' Op deze dag zijn er op zo'n 30 locaties allerlei dansactiviteiten voor 50+-ers. U kunt meedansen, kijken of allebei. Daarnaast zijn er dansdemonstraties en bezoekt Olga Commandeur enkele activiteiten.

In verzorgingstehuis De Paasberg is er die dag bijvoorbeeld volksdansen van 10.00 – 11.30 uur. Kom langs en doe gezellig mee. De entree is gratis.

Dansen is een leuke vorm van bewegen. Vaak merkt men niet dat het een intensieve bezigheid is, waardoor het goed vol te houden is. Daarnaast doet dans vaak denken aan vroegere tijden.

Wilt u weten waar u nog meer naar toe kunt? Op www.sportinarnhem.nl staat het overzicht van alle dansactiviteiten.

Herfstgeneuzel!

Doorgaand verkeer afgesloten!

We maken nogal wat mee in deze periode in onze wijk! Buurtfeesten, de Bijenkorf gaat uit Arnhem weg, facebook en twitter en natuurlijk een opgebroken wijk. Nu vragen veel wijkbewoners op straat wat ik van dit alles vind en ik vind er natuurlijk van alles van. Daar gaan we! Laat ik het in volgorde van belangrijkheid doen; dat wil zeggen wat ik het minst belangrijk vind als eerste....

Facebook en Twitter. Als oudere jongere heb ik het gebruik van de social media lang voor me uitgeschoven, maar ik ben helemaal in to the business (of zoiets) en moet zeggen dat ik het nog leuk ga vinden ook, maar o wat is het een linke soep allemaal. Ik denk nog steeds honderd keer na voor ik er iets op zet, lees alle bagger ook braaf, maar probeer er per dag toch niet al te veel tijd aan te



besteden. En dan al die beslissingen die je moet nemen: wil ik die en die als vriend, wie wil ik volgen en wie ontvolgen, zet ik een fotootje enz. enz. En nu moet ik natuurlijk ook nog gaan bekijken welke wijkbewoners ik in mijn wondere wereld wil toelaten. Het valt allemaal niet mee in deze tijd!

Een opgebroken wijk. Beste wijkbewoners.....alles komt goed. De riolering komt er, de straatklinkers komen er ongetwijfeld ook weer in en als het net zo mooi wordt als bij de burens aan de andere kant van de Bronbeeklaan dan komt het allemaal prachtig voor elkaar. Niet zoveel meer over praten dus!

De buurtfeesten. Eindelijk was het weer zover. Ik heb gisteren nogal veel gewandeld en gefietst en telde vier buurtfeesten. Een fenomeen dat met name de laatste jaren is opgekomen. Straatje afzetten, barbecue en gezellig kletsen met de burens die je nooit eerder gesproken of gezien hebt. Nou moet ik eerlijk bekennen dat ik niet zo van de feestjes ben, maar ik vond het gezellig en we moeten het gewoon blijven doen. Ik heb het buurtfeest van de Oostkant van de Bronbeeklaan meegemaakt en daar speelde zelfs een fantastische band en dat geeft toch wel heel veel extra's aan zo'n buurtfeest.

Het belangrijkste als laatste had ik al gezegd. De Bijenkorf gaat weg! Hoe

moet ik nu aan mijn roze Bjorn Borg boxershorts komen? Onze wijk stond hoog op de lijst van de Bijenkorf. Veel wijkbewoners zijn vaste klant bij de Bijenkorf en tijdens de Drie Dolle Dwaze Dagen lagen met mij veel wijkbewoners op de grond op een matje te wachten op de opening van deze spectaculaire dagen. Allemaal gein natuurlijk, maar ik vond het een geweldig fenomeen.

En dan tot slot....ik lig er al dagen wakker van. In onze wijk staat een groot geel bord en er staat op: "Doorgaand verkeer afgesloten!" Ik kan er niet van slapen. De zin gonst al dagen de hele dag door mijn hoofd. Het klopt volgens mij taalkundig niet. En toch heeft iemand het verzonnen en er goed over nagedacht en het betekent iets. Het is al laat nu, ik ga naar bed en weet zeker dat ik er weer niet van kan slapen: Hoezo "Doorgaand verkeer afgesloten"?

HANS

Makelaarshuys Kuyk van Oldeniel



Uw betrouwbare partner altijd in de buurt!

Velperweg 166 | 6824 MD Arnhem

Tel. (026) 361 62 63 | Fax (026) 362 01 02

makelaar@kuykvanoldeniel.nl

www.kuykvanoldeniel.nl



Een nieuw seizoen vol activiteiten!



De werkgroep is na een heerlijke vakantie weer uitgerust voor het nieuwe seizoen.

Wij zijn klaar voor de drie activiteiten in de komende periode:

- de griezeltocht op zaterdag 2 november,
- de lampionnenoptocht op zaterdag 9 november
- de kerstboomverbranding op zaterdag 4 januari 2014.

Voor de griezeltocht kunnen wij nog griezelige vrijwilligers gebruiken! Vol-

doe je aan dit profiel, meld je dan aan via het mailadres pwgriezeltocht@gmail.com. Via de gebruikelijke flyers en onze facebookpagina worden de kinderen nog geïnformeerd over hoe ze zich kunnen aanmelden.

Vergeet niet onze facebookpagina te



liken en ben zo als een van de eerste op de hoogte van de activiteiten die door ons georganiseerd worden.



Op Hoop van Zegen winnaars volleybaltoernooi



De volleyballers uit de Herman Heijermanstraat, ook wel bekend onder de naam Op Hoop van Zegen, hebben zondag 23 juni de eerste prijs binnengehaald op het wijkvolleybaltoernooi van de Paasberg-Wellenstein. Ondanks de regenbuien kon het toernooi gewoon doorgaan in tegenstelling tot vorig jaar. Een paar regenpauzes waren nodig, maar gelukkig

kon er aan het eind van de middag een winnaar gehuldigd worden. Na de finale met de Kloosterlingen uit de Kloosterstraat ging de beker dus naar de Herman Heijermanstraat, als opvolgers van de PC Hooftstraat. Op de gezellige afsluitende barbecue kon er nog nagepraat en geëvalueerd worden. De foto's kun je zien op de wijkwebsite.



Ad Oostendorp

Arts voor Homeopathie, Acupunctuur, Hypno/Regressie- en Gesprekstherapie.

Ik ben een enthousiaste, gepassioneerde arts,
die op een deskundige en verantwoorde manier,
betrokken, met hart voor mijn patiënten en mijn vak,
met bijna dertig jaar ervaring en met veel succes opkomt
voor uw gezondheid.

Medisch Centrum 'het Span'
van Maerlantstraat 1
6824 KX Arnhem
Tel. 026-443 70 21

Lid VHAN

Verdere informatie:
<http://ad.oostendorp.docvadis.nl>
Email: ad.oostendorp@planet.nl

Wanneer u aanvullend verzekerd bent worden de behandelingen
(afhankelijk van uw polis geheel of gedeeltelijk) vergoed.

Laatste deel BGB opgepakt

Na de zomervakantie zijn de werkzaamheden in het kader van Buiten Gewoon Beter (BGB) weer opgepakt. Begonnen is met de werkzaamheden in de Jac. van Looystraat. Hiervoor is deze straat vanaf de Bronbeeklaan afgesloten voor het verkeer. De werkzaamheden bestaan in hoofdzaak uit het vervangen van de riolering, het aanpassen van de straatverlichting, opnieuw bestraten van rijbanen, par-

keerplaatsen en voetpaden en onderhoud aan het openbaar groen.

De werkzaamheden nemen circa 5 maanden in beslag en worden voor het einde van dit jaar afgerond. Het planten van bomen en overig groen vindt plaats in het voorjaar van 2014. Via een brief zijn de omwonenden op de hoogte gebracht en wordt men in de toekomst ook geïnformeerd.





Foto's: Petra de Kramer

Kinderpagina door Liselot

Boom

Dit heb je nodig

verf

bruin papier

verf

kwasten

Zo ga je te werk

Voor deze boom heb je bruin papier voor de stam nodig. Verf je handen vol en stempel de takken. Voor een lente boom maak je lichtgroene blaadjes. Voor een herfstboom verf je bruine blaadjes of plak er echte herfstblaadjes op.



Herfstboekje

Dit heb je nodig

stevig papier

liedjes over de herfst

verhaaltjes over de herfst

perforator

plakplastic of boeklon

schaar

draad

Zo ga je te werk

Neem een aantal vellen stevig papier, eventueel gekleurd. Zet op ieder vel een liedje verhaaltje of plantje over de herfst. Bevestig de bladen aan elkaar door met een perforator langs de rugkant een aantal gaatjes te maken en hier een draadje door te slingeren. Het draadje moet vrij los geregen worden zodat het boek goed open kan. Plastificeer de bladen dan blijft het boek mooier) of gebruik insteekmappen. In plaats van een boek kan ook een prikbord gebruikt worden. Dit moet dan wel op peuterhoogte hangen.

Andere manieren om van de losse bladen een boek te maken:

- * Bladen in het midden vouwen en daar vastnaaien.
- * Langs de rugkant vier gaatjes maken met een perforator en hier ringen doorschuiven.





Voordelige aanbieding voor het buitenschilderwerk van uw huis

Op basis van onze ervaringen, zijn wij 30% voordeliger dan de prijzen van de conventionele aanbieders, alle reden voor een kennismaking.

Men kan het huis ook nu laten schilderen, en achteraf een klein bedrag per maand betalen.

Wij werken uitsluitend met Nederlands vakschilders, kijk voor meer informatie op onze website, WWW.HUISCARE.NL



Vraag nu vrijblijvend een offerte aan via onze website, ook voor binnenwerk, glasvezel behang en sauzen etc. Zijn er nog vragen, mail ons info@huiscare.nl

Chapeau !

damesmode
maat 36 t/m 46

eerlijk en deskundig advies

SANDWICH * THE BARN * KYRA & KO * FRESH! * ROZES OF AVALON * MAC

BISQUE * ZILCH * NICK TEANS * ALAN RED * SORGENFRI

kleuranalyse ★ stijladvies ★ workshops
vriendinnenavonden ★ personal shoppen ★ events

Wilma Cevat Image Consultant
Hoofdstraat 53, 6881 TC Velp, 026-3641620
www.chapeaumode.nl - info@chapeaumode.nl

Bronbeeknieuws

Museum Bronbeek

Velperweg 147 Arnhem

Telefoon: 026 376 35 55

loket.ktomm.bronbeek@mindef.nl

www.bronbeek.nl

Activiteiten

150 jaar

24- 27 september: Fotoweeek Nederlands-Indië

In Museum Bronbeek kan iedereen op 24, 25, 26 en 27 september 2013 terecht met vragen over eigen familiefoto's uit Nederlands-Indië. Bronbeek biedt deze gelegenheid in het kader van de landelijke Fotoweeek, een nieuw initiatief van het Nederlands Fotomuseum en het Foam, dit jaar met het thema 'Kijk! Mijn familie'.

Om mensen gelegenheid te geven een antwoord op hun vragen te vinden neemt museum Bronbeek deel aan de Fotoweeek. Op 24, 25, 26 en 27 september 2013 kan men tussen 13.30 tot 17.00 uur met zijn eigen foto's het museum binnenlopen. Experts staan klaar om de meegebrachte foto's aan de hand van de locatie, de kleding of

uniformen, voer- en vaartuigen en gebouwen op de foto's te analyseren. In veel gevallen kunnen zij ook advies geven over nader (genealogisch) onderzoek.



25 september: 'Bronbekers in beeld nader bekeken'

Op woensdag 25 september 2013 geeft de kunsthistoricus Ries Roowaan in Museum Bronbeek een toelichting op de kunstwerken en installaties in de

openluchtexpositie 'Bronbekers in beeld', gevolgd door een rondleiding langs de zeven kunstlocaties. De lezing begint om 14.00 uur en de rondleiding eindigt rond 16.00 uur.

De werken zijn te zien op het buiten-terrein, één in het museum, en één deels binnen en deels buiten. Elk werk is zoveel mogelijk geplaatst op een plek die verbonden is met de betreffende Bronbeker. Door de beelden op specifieke locaties te plaatsen worden rondom het tehuis plekken met een speciale betekenis zichtbaar

en verbindt de hedendaagse kunst de beschouwer ter plekke met het verleden.

Boek en symposium

Op 17 mei 2013 verscheen de publicatie 'Bronbekers in beeld' over dit project onder eindredactie van Petra Timmer; de auteurs zijn Ries Roowaan, Andree van de Kerckhove, Pieter Roelofs en Max Meijer.

Toegang: € 6,- (Museumkaart, Veteranenpas, Donateurspas: gratis). Er is plaats voor 45 deelnemers. Reserveren is noodzakelijk: (026) 376 35 55 of nb.ravensbergen@mindef.nl.



I'll be there (Dedden en Keizer - Frans Stevens alias Flip de Fluiter)

16 oktober 2013: Symposium 'Erfgoed in beeld' over de rol van kunst in de verbeelding van het verleden

De rol van eigentijdse beeldende kunst in erfgoedpresentaties is het onderwerp van het symposium 'Erfgoed in beeld op 16 oktober 2013 van 11.00 tot 17.30 uur.

Het symposium wil door bijdragen van deskundigen uit verschillende domeinen conclusies en aanbevelingen formuleren voor samenwerking op het snijvlak van autonome beeldende kunst, erfgoed en de verbeelding van geschiedenis. Het richt zich op professioneel betrokkenen en geïnteresseerden uit erfgoedinstellingen, musea, beleid, cultuurfondsen, onderwijs en onderzoek, tentoonstellingsvormgeving en beeldende kunst.

Op het landgoed Bronbeek bevindt zich een unieke combinatie van een tehuis voor oud-militairen en een museum over de Nederlandse koloniale geschiedenis. De daar nu lopende expositie 'Bronbekers in Beeld' is het resultaat van een innovatieve samenwerking tussen museum Bronbeek en zeven kunstenaars. Hun werd gevraagd om de levensverhalen van zeven oud-militairen, die Bronbeek in de afgelopen 150 jaar bewoonden, vorm te geven in nieuwe beelden.

Vier vraagstukken centraal
In het symposium Erfgoed in beeld wordt de relatie tussen erfgoed en

beeldende kunst nader verkend.

'Bronbekers in Beeld' is daarbij het vertrekpunt, maar het is uitdrukkelijk de bedoeling om in bredere zin stil te staan bij de rol die beeldende kunst kan spelen bij erfgoedpresentaties.

Sprekers

- Steven van Teeseling, senior projectmedewerker Innovatie Mondriaanfonds, Amsterdam
- Rob Zwijnenberg, hoogleraar kunstgeschiedenis, Faculteit der Geesteswetenschappen, Centre for the Arts in Society, Universiteit Leiden
- Rob van Lier, hoogleraar cognitieve psychologie, Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour, Radboud Universiteit, Nijmegen
- Wayne Modest, hoofd museale zaken Tropenmuseum, Amsterdam
- Pauljac Verhoeven, hoofd museum Bronbeek
- Kolonel Michiel Dulfer, commandant Koninklijk Tehuis voor Oud-Militairen en Museum Bronbeek

Dagvoorzitter is John Jansen van Galen, presentator van 'Met Het Oog op Morgen' en guesresearcher, Instituut voor Migratie en Etnische studies, Universiteit van Amsterdam.

Aanmelding

Tot 1 oktober 2013 via <http://www.bronbekersinbeeld.com/#!aanmelding-symposium/cdmz> De toegangsprijs bedraagt: € 30,- p.p. inclusief Indonesisch lunchbuffet en het boek bij de tentoonstelling 'Bronbekers in beeld'. Betaling contant aan de zaal.

17 november 2013 Themazondag 'Bandoeng/Bandung'

De stad Bandoeng staat centraal op de themazondag 'Bandoeng/Bandung' op 17 november 2013 op het landgoed Bronbeek. Sprekers zijn Robert Voskuil, Emile Leushuis, Liesbeth Dolk en Jan Willem Udo.

In de nadagen van de VOC bereikte het regentschap Bandoeng dankzij koffie en andere cultuurproducten een relatieve welstand. Maar de aanleg van de Grote Postweg tijdens het bestuur van Daendels (1808-1810) zette Bandoeng echt op de kaart. Na de afschaffing van het Cultuurstelsel in 1870 ontwikkelde Bandoeng zich tot de belangrijkste plantersstad in de Preanger en op West-Java. Koffie had plaats gemaakt voor thee. De aanleg

van de spoorlijn naar Tjiandoer (1884) versterkte haar positie.

Bandoeng werd geprezen om haar overweldigend natuurschoon. In de stad deden de fraaie parken, pleinen en plantsoenen niet voor elkaar onder. De vele bergketens maakten haar klimaat weldadig en boden aan hen die 'een frisse neus' moesten of wilden halen niet alleen gezondheid maar ook vermaak. Hotel Preanger en Hotel Homann werden gewilde vakantiebestemmingen. Zoals het een moderne koloniale stad betaamde, werden er onder architectuur woonwijken aangelegd, scholen en garnizoenen gebouwd. In de decennia die volgden, groeide Bandoeng uit tot het huidige Bandung.

Plaats en tijd

De themadag vindt plaats in het reünie- en congressentrum Kumpulan op



het Landgoed Bronbeek, Velperweg 147 Arnhem. Ontvangst is vanaf 10.00 uur, zaal open 10.30 uur. Het programma duurt van 11.00 uur tot 15.00 uur, inclusief pauze met Indisch lunchbuffet. Honden zijn niet toegestaan.

Voorinschrijving

De toegangsprijs per dagprogramma is € 26,50 (incl. koffie of thee met spekkoek, Indisch buffet en een consumptie). Voorinschrijving is vereist; er is geen kaartverkoop ter plaatse. Inschrijven voor het dagprogramma is alleen mogelijk via een inschrijfformulier, even aanvragen via Loket. KTOMM.Bronbeek@mindef.nl. Inschrijven kan vanaf 1 september tot 11 november 2013. Annuleren leidt niet tot teruggave. Er zijn 250 plaatsen beschikbaar.

Volgende themazondagen

Deze themazondag is de eerste in een reeks van vier:

- 19 januari 2014
'Vervoer in Nederlands-Indië'
- 16 februari 2014
'Atjeh'
- 23 maart 2014
'Nederlands-Indië in het koninkrijk'

De themadagen worden georganiseerd door een samenwerkingsverband van de Stichting Indisch Erfgoed (www.indischerfgoed.nl), Museum Bronbeek (www.bronbeek.nl) en de Stichting Klein Bronbeek.

23 november 2013: Krissendag

Wie graag meer wil weten over zijn kris kan daarmee terecht bij een expertpanel op de Krissendag in museum Bronbeek op zaterdag 23 november 2013.

Op de Krissendag kan men tussen 12.00 en 17.00 uur één of meer 'blanke wapens' voorleggen aan kenners: niet alleen krissen, maar ook pedangs, mandau's, rentjongs, klewangs of andere dolken en zwaarden van Indonesische herkomst zijn welkom. De experts informeren de bezoeker over authenticiteit, ouderdom, herkomst en betekenis van de meegebrachte wapens. Op de Krissendag kunnen geen wapens worden verhandeld of getaxeerd.

Een gesprek over een meegebrachte kris of ander blank wapen is kosteloos. U kunt reserveren via T (026) 3763522 of nb.ravensbergen@mindef.nl 24 november 2013: Lezing 'Koloniaal herinneren en vergeten in Nederland' Dr. Paul Bijl gaat in zijn lezing 'Koloniaal herinneren en vergeten in Nederland' op 24 november 2013 in Museum Bronbeek in op de vraag hoe het mogelijk is dat het Nederlandse koloniale verleden keer op keer lijkt te worden herontdekt. De lezing 'begint om 14.00 uur en wordt georganiseerd samen de Volksuniversiteit Arnhem. Afgelopen jaar publiceerde de Volkskrant op de voorpagina de 'eerste' foto's van geweld uit Nederlands-

Indië, terwijl zulke foto's al in de koloniale tijd breed circuleerden. Hoe komt het dat, terwijl documenten van geweld altijd aanwezig zijn geweest in de publieke sfeer, mensen toch keer op keer het koloniale verleden ervaren als 'vergeten'?

De lezing van dr. Paul Bijl gaat over de verhalen die groepen mensen over hun gezamenlijke verleden vertellen en hoe bepaalde delen van dat verleden maar moeilijk een plaats krijgen in het culturele geheugen. Paul Bijl promoveerde in 2011 bij de Universiteit van Amsterdam.

De toegangsprijs (incl. museumentree) bedraagt € 12,- en inschrijving is noodzakelijk via (026) 4422363 of www.volksuniversiteit.nl/arnhem o.v.v. cursusnummer CUL600.

voor AL uw
voorkomende



dakwerkzaamheden !!

Reparatie en vernieuwing van o.a.:

- Δ Goten
- Δ Bitumineuze daken
- Δ Pannen daken
- Δ Dakramen
- Δ Zinken dakkapellen
- Δ Loodwerk, enz.....

Telefoon/Fax: 0316-267012
www.dakdekkersbedrijfjurriens.nl





Home >> Over de wijk >> Ondernemers

Ondernemers

Neem eens een kijkje op de websites van de ondernemers in Paasberg en Wellenstein.

[Beeldenkunstenaar](#)
[Natasja van den Eng](#)

[Bewust Loopbaanadvies](#)
[en Coaching](#)

[Brunsveld Fotografie](#)

[Cadeau en interieur](#)
[webshop Zienik.nl](#)

[Calluna Nordic Walking](#)

[Hartje en Handje](#)

Ondernemer

In Paasberg en Wellenstein
ondernemende buurt

Ondernemer

In de rubriek 'ond
onderneming uit de wijk

Janneke's

Janneke is ooit o
bestaande pittenz
pittenzakken aan el
schouders valt en

Janneke vulde de pittenzakken
kennissen. Omdat het ook

De Paasberg en Wellenstein kent een groot aantal ondernemers.

Ken uw ondernemende buurt: bezoek hun site of winkel. Op de wijkwebsite

www.paasberg-wellenstein.nl

staan ze vermeld onder het tabblad Over de wijk. Ben je een

ondernemer en sta je er nog niet bij, mail je gegevens naar info@paasberg-wellenstein.nl

In de rubriek 'onderneming uitgelicht' stelt zich op de website elke maand een andere onderneming of ondernemer uit de wijk zich voor. Wil je ook een keer in aanmerking komen, mail dit dan naar hetzelfde mailadres.

Badmintonners gezocht!

Op verzoek van de heer Bohlander hierbij een oproep voor badmintonners.

Op maandagavond van 20.00 – 21.00 uur hebben we in de wijk de gymzaal van de Boomhut beschikbaar voor badminton. Momenteel zijn we met

twee mannen. Maar er is plek voor 4 badmintonners.

Dus wilt u een uurtje (intensief) badmintonnen dan is er plek! Het niveau is gevorderde beginner.

U kunt bellen naar 06 38509372.

Attent Wonen Welzijn en Zorg

Wijkkantoor en Thuiszorgwinkel in Regina Pacis

**Opening op: woensdag 25
september 2013 van 14.00 tot
17.00 uur. Locatie Regina Pacis.**

Thuiszorgwinkel Regina Pacis

Moet u op krukken lopen omdat u bent gevallen? Heeft u een hoog-laagbed nodig na een operatie? Of bent u tijdelijk afhankelijk van een rolstoel of rollator? Bij de thuiszorgwinkel kunt u deze hulpmiddelen kosteloos lenen. In samenwerking met RSR bieden wij de mogelijkheid voor kortdurende uitleen en het kopen van hulpmiddelen. Met de hulpmiddelen van RSR kunt u mobiel blijven, zelfstandig functioneren en zo lang mogelijk in uw vertrouwde omgeving blijven wonen. Vraag naar de mogelijkheden, de thuiszorgwinkel in Regina Pacis is dagelijks geopend van 9.30 tot 12.30 uur.

U bent van harte welkom voor een kopje koffie met iets lekkers. Ook kunt u de thuiszorgwinkel bezoeken of een gesprek voeren met een medewerker van Attent Zorg Thuis.

Attent levert die diensten, behandeling of begeleiding en ondersteuning daar waar u verblijft. Dat kan dus in één van de locaties waaronder Regina Pacis, maar ook bij u thuis.

Wijkgericht met deskundige zorg

De thuiszorg wordt gecoördineerd en verleend vanuit het wijkteam Thuiszorg vanuit Regina Pacis. Dit kleinschalige wijkteam bestaat uit deskundige medewerkers die de zorg bij u thuis komen leveren. Deze medewerkers zijn uw aanspreekpunt en kunnen u antwoord geven op uw vragen en ondersteunen u om zoveel mogelijk uw zelfstandigheid te behouden zodat u zich zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Zij kunnen u ook voorzien van de nodige hulpmiddelen vanuit de thuiszorgwinkel zodat u op een goede manier ondersteund wordt.

Persoonlijke aandacht

Onze gekwalificeerde medewerkers staan voor u klaar, met hulp en zorg op maat. Attent wonen welzijn zorg

hecht grote waarde aan persoonlijke aandacht met respect voor uw wensen en omstandigheden.

Respect voor uw wensen en behoeftes

Op sommige momenten in uw leven is het prettig als u zorg kunt krijgen, omdat u bijvoorbeeld:

net uit het ziekenhuis komt of juist wacht op een opname;

- een chronische aandoening heeft of functieproblemen heeft en toch thuis wilt blijven wonen;
- gaat revalideren of herstellen na ziekte;
- op de wachtlijst staat voor een verpleeghuis of hospice;
- specialistische zorg nodig heeft.

Wat is uw zorgvraag?

Het kan hierbij gaan om tijdelijke zorg maar ook om zorg voor een langere periode.

Met Attent Zorg Thuis bent u verzekerd van uitstekende zorg in uw eigen vertrouwde omgeving ook als uw zorgvraag verandert.

Attent Zorg Thuis biedt de volgende mogelijkheden:

- Thuiszorgwinkel Regina Pacis
- Huishoudelijke verzorging/ Begeleiding Individueel
- Dagelijkse Verzorging
- Verpleging

En ook:

- Medisch specialistische verpleging:



Hierdoor kan ziekenhuisopname worden verkort of voorkomen.

- Palliatieve zorg: Veel mensen willen de laatste levensfase thuis doorbrengen en in hun eigen vertrouwde omgeving sterven. Onze wijkverpleegkundige werkt samen met uw huisarts om een optimale kwaliteit van zorg te leveren.

Meer informatie

Wilt u zorg aanvragen, heeft u vragen over onze zorgverlening, wilt

u weten of u in aanmerking komt voor een vergoeding of wilt u weten wat Attent wonen welzijn zorg nog meer voor u kan betekenen? Neem dan contact op met het Attentiepunt 0800-288 36 89 (te bereiken tijdens kantooruren) of via e-mail adres attentiepunt@attentwwz.nl. De cliëntadviseurs bemiddelen in uw zorgvraag.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de website www.attentwwz.nl

Oproep voor vrijwilligers op zaterdag

Regina Pacis

Geriatrische dagbehandeling De Praets zoekt een vrijwillig(st)er. Dagbehandeling De Praets is een onderdeel van Stichting Attent Wonen Welzijn en Zorg en is gevestigd in het gebouw van Regina Pacis.

Dagbehandeling is een vorm van hulpverlening waarvan cliënten gedurende een of meerdere dagen per week gebruik kunnen maken om hun zelfstandigheid in stand te houden of te verbeteren.

Wie wil hulp bieden?

Bent u een vrijwilliger die samen met cliënten van het verpleeghuis een wandeling wil maken in het park achter het verpleeghuis. Of wilt u ondersteuning bieden bij de maaltijden. We

bieden u een aangename werksfeer en veel waardering.

Meer informatie

Hebt u interesse voor deze functie of wilt u aanvullende informatie neemt u contact op met:

Theo Janssen
Aandachtsfunctionaris vrijwilligers-
werk regio Arnhem/ Overbetuwe

Velperweg 158
6824MD Arnhem
026 3847443
t.janssen@attentwwz.nl

Aanmeldingsformulier

Ondergetekende meldt zich hierbij aan als lid van de wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein per de eerste van het volgende kwartaal tegen betaling van 10,00 euro contributie per jaar.

Bij aanmelding;

na 31 maart bedraagt de contributie 7,50 euro,

na 30 juni bedraagt de contributie 5,00 euro en

na 30 september bedraagt de contributie 2,50 euro

voor het eerste jaar.

Hierbij verleen ik wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein te Arnhem toestemming eenmaal per jaar de verschuldigde contributie van het gezinslidmaatschap van onderstaand rekeningnummer af te schrijven.

Indien u het met het afgeschreven bedrag niet eens bent heeft u 30 dagen de tijd dit kenbaar te maken bij uw bank/giro instelling. Het bedrag wordt dan op uw rekening teruggestort.

Ik wil wel / niet meewerken in het bestuur of in een werkgroep.

Mijn belangstelling gaat uit naar:

.....

Naam: Voorletters:

Adres:

Telefoon:

Bank/giro nr.:

Datum:

Handtekening:

Inleveren a.u.b bij: Lars Birkholz, F. van Eedenstraat 13, 6824 PK Arnhem

☎ 321 69 22

✉ LBirkholz@hotmail.com

**Tijd voor vakantie ?
Haal uw persoonlijk reisadviseur in huis.**

Wij zijn voor dit jaar
bij de landelijke verkiezing
Beste Zelfstandig Reisadviseur
van het jaar 2012 als 1e
geëindigd en zijn hier heel
erg trots op.



Voor iedereen uit
de wijk die bij ons een boeking
maakt, storten wij € 5,00
per boeking naar de
wijkvereniging.



Marlies de Baar & Katoesjka Beukers
Frederik van Eedenstraat 59 6824 PL Arnhem
Tel: 06-46616033 & 06-46616060

e-mail: marlies@apolloathome.nl &
katoesjka@apolloathome.nl
website: www.apolloathome.nl/maakreizen

STEUN DE WIJKVERENIGING FINANCIIEEL, BOEK BIJ APOLLO AT HOME

Kapsalon Jenny Lub



Kapsalon

Adres:
Vondellaan 40
6824 NE Arnhem

Tel:
026-3616150

Open:

Di Do Vrij
9:00 tot 17:00
Di (avond)
18:30 tot 22:00
Woe
8:30 tot 12:00
Za
7:30 tot 13:00

Info over wijkvereniging de Paasberg en Wellenstein

Het doel van de vereniging is het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn in de wijken de Paasberg en Wellenstein. Hiertoe worden sociale en culturele activiteiten in deze wijken gestimuleerd, uitgevoerd en/of gecoördineerd. Tevens worden de belangen op het gebied van ruimtelijke ordening, veiligheid, verkeer en milieu behartigd.

Dit wordt gedaan door verschillende werkgroepen: Buurtpreventie, Verkeer, Groen, Sport- en Kinderactiviteiten en Communicatie.

Iedere bewoner van genoemde wijken kan lid worden van de wijkvereniging. Een gezinslidmaatschap kost slechts 10,00 euro per jaar (aanmelding bij de secretaris via het aanmeldingsformulier in deze wijkkrant). Hiervoor ondersteunt men alle activiteiten van de wijkvereniging. Men krijgt vier keer per jaar de wijkkrant met allerlei nieuws uit de wijken in de bus. Tevens kan men met korting

deelnemen aan recreatief volleybal en badmintonnen. Wordt daarom lid in uw eigen belang én dat van de Paasberg en Wellenstein!



Kopij inleveren?

Kopij voor de wijkkrant sturen naar:
wijkkrant@paasberg-wellenstein.nl of
Vondellaan 79, 6824 NC Arnhem

Inleverdata voor gehele jaar:
1 maart, 1 juni, 1 september en 1 december

Sleutel informatieborden

Wilt u wat ophangen op de informatieborden in de wijk? Dat kan. De sleutel kunt u opvragen bij Bakkerij Timmer. De borden staan op het trafoplein/Jenny Lubplein en in de Frederik van Eedenstraat.

Breng je energie in balans met Taijī-Qigong



Met Chinese gezondheidsoefeningen uit de Taijī en Qigong werk je gedetailleerd en aandachtig aan het afvoeren van fysieke en mentale spanningen en versterking van je energiecirculatie. Tegelijk ben je bezig om steeds weer de juiste verhouding te vinden tussen aandacht voor jezelf, rust, alertheid en actie.

Deze fysieke oefeningen werken diep door in delen van je fysieke lichaam en je energiesysteem en helpen om je leven vitaler en harmonieuzer vorm te geven.

Je traint in groepsverband op je eigen niveau en kunt op ieder moment in het jaar gedurende het trainingsseizoen beginnen.

Lestijd en -locatie:

Woensdagavond van 19.30 -21.00 uur
Gymzaal aan de rechterzijde van school De Boomhut,
Bernhardlaan 10, 6824 LE Arnhem Noord.

Nodig: losse, warme kleding en schoenen met platte zolen.

Wil je je eigen energiehuishouding optimaliseren met dit krachtige oefensysteem neem dan contact op met:

Annie Niessen (Taijī en Qigong Arnhem)
annieniessen20@gmail.com
Tel: 026-3645790
www.annieniessen.nl

Nuttige adressen en telefoonnummers

Alarmnummer politie, brandweer en ambulance telefoon **112**
Politie zonder spoed telefoon **0900 88 44**

Medische hulp in spoedgevallen

- Huisartsdienst telefoon **0900 15 98**
- Dienstapotheken Arnhem (na sluitingstijd van uw eigen apotheek):
Ziekenhuis Velp (ingang via Huisartsenpost) Pres. Kennedylaan 100, 6883 AZ Velp
ma-vr: 17.30-08.00 uur, za-zo en feestdagen: 09.00-09.00 uur telefoon **088 005 52 42**

Gezondheid en Welzijn

- Stichting Thuiszorg Midden Gelderland (STMG),
Klantenservice (24 uur per dag en 7 dagen p.w.) telefoon **(026) 376 22 22**
- Centrum voor Jeugd en Gezin regio Arnhem (CJG)
maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 17:00 uur telefoon **088 355 50 00**

Wijkagent Femke van den Berg houdt elke maandagmorgen van 09:00 tot 12:00 uur
spreekuur op het MFC De Wetering aan de Bonte Wetering 89.
Wilt u haar telefonisch spreken dan is zij te bereiken via telefoon telefoon **0900 88 44**
Ook kunt u haar mailen: femke.vandenbergh@gelderland-midden.politie.nl

Inbraakpreventieteam (IPT) voor een vrijblijvend advies van deskundige politiemensen
om woninginbraak te voorkomen: werkdagen van 09.00-16.00 uur telefoon **351 10 65**

Oppasdienst

contactpersoon Nienke Pool, Vondellaan 4 telefoon **388 29 93**

Peuterspeelzaal 't Paasheuveltje

Bernhardlaan 10 telefoon **361 65 65**
Contactadres: Els Welsing,
H. Heyermansstraat 33 telefoon **364 78 10**

MFC De Wetering

Bonte Wetering 89 **377 20 20**

Alles wat de gemeente aangaat

is te bereiken via één telefoonnummer: telefoon **0900 18 09**
(bereikbaar van 09.00 - 16.00 uur) of een formulier invullen op www.arnhem.nl.
Spoedeisende zaken kunnen ook buiten kantooruren gemeld worden op dit nummer.
De openingstijden van de balies zijn: open van ma t/m vr van 09.00-16.00 en do van
09.00-20.00 uur

Meldingen over openbare verlichting kunnen apart gemeld worden op:
telefoon **377 59 77** (9.00 - 16.00 uur)

NUON storingsnummer: telefoon **0800 9009**

Jens Hoogendoorn

Tuin- en Landschapsinrichting

- Ontwerp
- Aanleg
- Onderhoud
- Tuinen
- Speelterreinen
- Buitenruimten

Vosmaerstraat 18
6824 NM Arnhem
M 06. 42 24 50 94
E info@jenshoogendoorn.nl
W www.jenshoogendoorn.nl



KOM SFEER PROEVEN OP DE **HERFSTMARKT** (JENNY LUB-/TRAFOPLEIN)

MET O.A.
KNIPPEN VOOR EEN GOED DOEL-BROCANTE-
TEKENWEDSTRIJD-SIERADEN-
POMPOENSOEP-POFFERTJES

**ZATERDAG 28 SEPTEMBER VAN
12:00 TOT 17:00 UUR**



Timmer
BROOD & BANKET



**DEZE MARKT WORDT GEORGANISEERD DOOR DE
WINKELIERS VAN DE PAASBERG
IN SAMENWERKING MET DE WITKVERENIGING**

VOOR MEER INFO: WWW.PAASBERG-WELLENSTEIN.NL