



Heb jij je idee al aangemeld?

Doe mee en win de Wijkprijs!

De Arnhemse Wijkprijs ondersteunt vrijwillige activiteiten van wijkbewoners die bijdragen aan prettig wonen en leven in Arnhem. Voor de winnende ideeën is een geldbedrag beschikbaar. Meedoen? Aanmelden kan van 15 mei t/m 25 juli 2016. Ga naar www.arnhem.nl/wijkprijs



Winnaar (gedeelde) vierde prijs 2015:

SAMEN STERK IN MALBURGEN

“Senioren hebben heel wat te bieden, maar staan vaak aan de kant. Dat is jammer. Jongeren kunnen juist veel van ze leren. Aan de andere kant voelen oudere mensen zich misschien onterecht niet op hun gemak bij jongeren. Ook dat is jammer, want we moeten er samen iets van maken. Daarom dachten we dat het een goed idee zou zijn als die twee groepen elkaar beter leren kennen. Heel simpel; de jongeren koken een diner en de ouderen kunnen aanschuiven.

Het etentje is al geweest, in januari. Op het menu stonden hapjes, soep, couscous, toetje, koekjes en thee. Omdat we met 80 mensen waren, konden we terecht in het Sociaal huis Prisma in Immerloo. Daar konden we ook koken. Het was voor iedereen een beetje spannend, maar uiteindelijk liep het vanzelf. Een topavond.”

‘Samen Sterk’ is bedacht vanuit OmarGym; een kickboks-school waar je meer kunt leren dan sporten alleen. Omar: “Ik heb veel ervaring als pedagogisch medewerker. Die neem ik mee in de begeleiding. Jongens kunnen hun energie kwijt, meisjes krijgen meer zelfvertrouwen. We betrekken ook ouders erbij en helpen met opvoedingsvragen. Nu we de ouderen hebben leren kennen, kunnen we voor hen ook iets betekenen. Bijvoorbeeld met weerbaarheidstraining. Onze club is bekend in heel Malburgen. We groeien zelfs uit onze jas in het Bruishuis. Wie weet kunnen we snel ergens een nieuwe locatie vinden. We staan open voor suggesties!”

